

Kilpailupäivän muistilista

- Saavu kisoihin ainoastaan täysin terveenä.
- Laita hiukset ja kisameikit mielellään jo ennen jäähallille saapumista.
- Varaa mukaasi kaikki kilpailuissa tarvittavat asiat, muista myös oheistarvikkeet veryttelyä varten
- Varmista että sinulla on mukana vara-musiikki USB-tikulla (valmentaja hoitaa Tintit ja taitajat)
- Saavu paikalle 1 tunti ennen oman verryttelyryhmäsi alkua. Vältä turhaa oleskelua jäähallilla.
- Pukukoppikäytävä, pukukopit ja kilpailualue on varattu ainoastaan luistelijoille ja valmentajille.
- Poistu pukukopista mahdollisimman pian oman suorituksesi jälkeen.
- Saavu paikalle iloisella mielellä ja muista kaikkien kannustaminen.
- Jos joudut perumaan osallistumisen kilpailuun äkillisesti, laita viesti valmentajille (Satu 045 1101728) sekä kilpailusihteerille (Ilona 0503653582)