



KAUSITIEDOTE JA SÄÄNNÖT 2026-2027

Hämeenlinnan Taitoluistelijat (HTL) on taitoluisteluseura, joka tuottaa seudun lapsille ja nuorille ammatillisesti ohjattua taitoluisteluvalmennusta Suomen Taitoluisteliiton alaisuudessa. Tarjoamme iloisen ja turvallisen harrastusympäristön sekä kilpaluistelijaille että harrastajille. Tähän tiedotteeseen on kerätty koko kauden kannalta tärkeää tietoa. Tutustu tiedotteeseen tarkasti.

LUISTELUKAUSI tarkoittaa kilparyhmillä elo-toukokuun välistä jaksoa. Kauden alussa elokuussa sekä huhti–toukokuussa jää- ja oheisharjoitusten määrä vaihtelee muun kauden määristä, johtuen kyseisten ajanjaksojen kalliista jäähinnasta. Välillä seuran jäävuorot peruuntuvat seurasta riippumattomista syistä. Kaikkien ryhmien peruuntuneet tunnit pyritään korvaamaan mahdollisuuksien mukaan. Joillakin harrasteryhmillä luistelukausi on syyskuusta maaliskuuhun. Luistelukauden pituuden voi tarkastaa kunkin ryhmän kohdalla ennen ilmoittautumista Suomisportista.

Joulu- ja kevätnäytökset ovat osa seuran vakituista toimintaa ja niihin saavat osallistua kaikki luistelijat. Ennen näytöksiä näytösohjelmia harjoitellaan ryhmien omilla jäillä ja se tuokin mukavaa vaihtelua arkiharjoitteluun. Seuran järjestäessä leiritoimintaa, kaikkien luistelijoiden toivotaan osallistuvan ensisijaisesti seuran omille leireille. Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla www.hmltaitoluistelijat.seura.info.

LUISTELUKOULU

Järjestämme kauden aikana luistelukoulutoimintaa. Elokuussa käynnistyy yhdessä HPK Juniorijääkiekon kanssa toteutettava luisteleikkikoulu. Lisää tietoa luistelukoulusta www.hmltaitoluistelijat.seura.info. Luistelukoulussa opetellaan leikkien avulla perusluistelutaitoja ja se on mailaton.

KEHITYSRYHMÄ ja **PIKKUTINTIT**-ryhmä sopivat jatkopoluksi luistelukoulun jälkeen tai niihin voi osallistua myös suoraan ilman luistelukoulua, mikäli lapsi osaa liikkua jäällä itsenäisesti ilman tukea. Kehitysryhmässä luistellaan kaksi kertaa viikossa ja Pikkutinteissä kolme kertaa viikossa. Lisäksi näissä ryhmissä ohjelmaan tulee mukaan oheisharjoittelua, joissa kehitetään monipuolisesti perusliikuntataitoja. Leikit ja iloinen yhdessäolo ovat keskeisessä roolissa ryhmien harjoituksissa.

KILPARYHMÄT

Seurassa toimii neljä kilparyhmää K1, K2, K3 ja Kevytkilpa. Kilparyhmät muodostetaan harjoitusmäärien ja ryhmissä harjoiteltavien sisältöjen mukaan siten että jokaiselle kilpailevalle luistelijalle löytyy sopiva ryhmä. Kilparyhmiin ilmoittaudutaan seuran valmennuksen ohjeistuksen mukaan.

HARRASTERYHMÄT

Young Stars ja H-ryhmä ovat kouluikäisille lapsille ja nuorille, jotka haluavat harrastaa taitoluistelua ilman kilpailemista. Ryhmät esiintyvät seuran joulu- ja kevätnäytöksissä. Young Stars- ja H-ryhmien kausi on syyskuusta maaliskuulle.

Young Stars-ryhmä harjoittelee kerran viikossa jäällä ja oheisharjoituksissa. Jääharjoituksissa harjoitellaan monipuolisesti luistelun perustaitoja ja tutustutaan taitoluistelun elementteihin kuten kaariin, askeliin, piruetteihin ja hyppyihin. Oheisharjoituksissa harjoitellaan monipuolisesti luistelua tukevia perusliikuntataitoja. Aiempaa kokemusta taitoluistelusta ei tarvita, ryhmä sopii kaikille luistelusta kiinnostuneille.

H-ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa jäällä ja kerran viikossa oheisharjoituksissa. Ryhmässä harjoitellaan perusluistelutaitojen lisäksi taitoluistelun elementtejä kuten hyppyjä, piruetteja, askelia



ja liukuja. Oheisharjoituksissa kehitetään mm. kehonhallintaa, liikkuvuutta, rotaatiota ja koordinaatiota.

AIKUISLUISTELIJAT Tällä hetkellä seuralla ei ole mahdollisuutta tarjota aikuisluistelua.

VALMENNUS

Seuran vastuuvalmentajina toimivat Satu Petramaa ja Minna Järvinen. Lisäksi seurassamme toimii tuntivalmentajia ja ohjaajia, jotka tukevat vastuuvalmentajien työtä. Vastuuvalmentajat vastaavat valmennuksen vuosisuunnittelusta.

KAUSIMAKSUT

Jokaisella ryhmällä on oma kausimaksunsa. Kausimaksu sisältää harjoittelun suunnittelun, jää- ja oheisharjoittelun, valmennuksen sekä toimistokulut. Kausimaksuja voidaan joutua korottamaan kesken kauden, mikäli jäähinnat tai muut suoraan toimintaan vaikuttavat kustannukset nousevat. Kausimaksu kattaa koko luistelukauden ja se on jaettu kuukausittaisiin maksueriin. Kausimaksun voi halutessaan maksaa myös yhdessä erässä. Tällöin ota yhteyttä rahastonhoitajaan (htlrahastonhoitaja@gmail.com). Hämeenlinnan kaupunki tukee hämeenlinnalaisten lasten ja nuorten harrastusta edullisemmilla jäämaksuilla. Tästä syystä heidän kausimaksunsa on alhaisempi. Luisteluryhmien kausimaksut ovat nähtävissä Suomisportissa.

SISARALENNUS

Sisarusalennukseen ovat oikeutettuja samassa taloudessa asuvat alle 18-vuotiaat sisarusket. Sisarusalennus on 20%. Sisarusalennus vähennetään vähemmän maksavan luistelijan maksusta.

JÄSENMAKSU

Seuran luistelijoiden jäsenmaksu vuonna 2027 on 20 €. Jokaisen luistelijan tulee liittyä seuran jäseneksi Suomisport palvelussa ennen ryhmiin ilmoittautumista. Luistelijoiden vanhempien toivotaan myös liittyvän seuran kannatusjäseniksi.

Seuran jäsenmaksun maksaneilla jäseneksi hyväksytyillä yli 15-vuotiailla henkilöillä on äänioikeus seuran kevät- ja syyskokouksissa.

LASKUTUS

Kausimaksujen laskutus hoidetaan Suomisport-palvelun kautta. Maksut tulee maksaa eräpäivään mennessä! Maksuihin liittyvissä asioissa ja kysymyksissä tulee aina kääntyä rahastonhoitajan puoleen (htlrahastonhoitaja@gmail.com) mahdollisimman pian. Jos luistelijalta on kaksi laskua rästissä (kausimaksun eriä tai kilpailumaksuja), osallistuminen harjoituksiin ja kilpailuihin evätään, kunnes maksut on suoritettu. Maksamattomat maksut peritään tarvittaessa perintätoimiston kautta.

LUISTELUPASSIT (entiset lisenssit) ja ILMOITTAUTUMINEN

Jokaisella seurassa luistelevalla tulee olla voimassa oleva ja oikean tasoinen luistelupassi. Lisätietoja <https://www.taitoluisteluliitto.fi/luistelijalle/luistelu-ja-toimihenkilopassit/>. Linkistä pääsee Suomen Taitoluisteluliiton sivulle, josta löytyy ohjeet ja linkki Suomisport-järjestelmään luistelupassin hankintaan. Luistelupassikausi on 1.5.2026-30.4.2027. Osallistuakseen seuran harjoituksiin luistelijalla tulee olla voimassa oleva luistelupassi.

Ilmoittautuminen kaudelle tapahtuu Suomisport-järjestelmän kautta. Ilmoittautumisessa tarvitaan luistelijan ryhmä tulevalle kaudella. Ryhmät löytyvät seuran nettisivuilta (<https://hmltaitoluistelijat.seura.info/ryhmat/>).



KILPAILEMINEN

Kilparyhmässä harjoittelevalta luistelijalta edellytetään osallistumista kilpailuihin. Liiton sarjoissa luistelevat luistelijat osallistuvat ainakin seuran omiin kilpailuihin sekä oman sarjansa valintakilpailuihin. Ilmoittautumis- ja kilpailumaksusta tulee erillinen lasku Suomisportin kautta.

Luettehan seuran kilpailukäytännöt huolella, niissä kerrotaan tarkemmin kilpailuihin osallistumisesta ja maksuista. Valmentaja valitsee kilpailut sekä niiden osallistujat, ja seura ilmoittaa luistelijan kilpailuihin. Jokainen luistelijaa saa henkilökohtaisen kilpailukutsun, joka toimitetaan sähköisesti Suomisportiin ilmoitettuihin sähköpostiosoitteisiin. Alle 18-vuotiaalta tarvitaan myös huoltajan sähköpostiosoite luistelijan oman sähköpostiosoitteen lisäksi. Kilpailukutsuun tulee aina vastata, lähteekö luistelijaa kilpailuihin vai ei.

Kaikki kilpailuun liittyvä tieto (esim. aikataulu, luistelujärjestys) löytyy kilpailun järjestävän seuran verkkosivuilta. Luistelijaa on velvollinen itse tarkistamaan oman luisteluajankaan.

Jotta kilpailukulut saadaan pidettyä kohtuullisella tasolla, on ensiarvoisen tärkeää, että luistelijoiden vanhemmat tarjoavat valmentajille mahdollisuutta kulkea kyydeissään kilpailumatkoilla. Kilpailuihin osallistutaan, jos kilpailijoita on riittävä määrä.

TESTIT

Luistelijan osallistuessa omiin tai muun seuran järjestämiin testeihin maksettavaksi tulee testimaksun lisäksi kilpailumaksuun rinnastettava maksu. Valmentajat tiedottavat testeistä ja päättävät testeihin osallistuvat luistelijat.

Kilpailevien luistelijoiden tulee lukea tarkasti kausitiedotteen lisäksi seuran kilpailukäytännöt, mitkä löytyvät seuran nettisivuilta.

SAIRASTUMINEN JA LOUKKAANTUMINEN

Lyhyistäkin sairaustapauksista ja poissaoloista on hyvä ilmoittaa valmentajille. Jos luistelijaa sairastuu tai loukkaantuu vakavammin, täytyy hänen mahdollisimman nopeasti toimittaa lääkärintodistus puheenjohtajalle, joka päättää maksuhojennuksista yhdessä rahastonhoitajan kanssa seuran ohjeistuksen mukaisesti. Sairauslomissa noudatetaan seuraavia periaatteita:

- Jos luistelijaa on sairauden tai tapaturman vuoksi pois harjoituksista yhtämittaisesti enemmän kuin 15 vrk, hän on oikeutettu lääkärintodistusta vastaan saamaan alennusta kausimaksusta 15 vrk jälkeiseltä ajalta.
- Ensimmäiset 15 vrk ovat omavastuuaikaa. Omavastuuaika alkaa lääkärintodistukseen kirjatusta päivämäärästä, jona lääkäri on todennut sairausloman alkaneen. Sairausloma- aikana ja sairaana ei voi missään tapauksessa osallistua harjoituksiin, kilpailuihin, näytöksiin.
- Osittainen harjoituskielto (esim. pelkkä hyppykielto) ei johda maksuhojennukseen. Mikäli lääkäri suosittelee harjoittelun jatkamista kevennettynä, johtokunta voi tehdä päätöksen tilapäisestä maksuhojennuksesta.
- Mikäli sama vamma tai sairaus uusiutuu sairausloman jälkeisten kahden harjoittelupäivän aikana, uutta 15 vrk:n omavastuuta ei tule, jos lääkäri jatkaa sairauslomaa.

TUNTIEN KORVAAMINEN

Tuntien korvaamisesta keskustellaan erikseen oman vastuuvallmentajan kanssa. Johtokunta sallii jäiden korvaukset, mikäli harjoitukset jäävät väliin koulun vuoksi.



LOMAT

Harjoittelusta on lomaa syyslomalla, hiihtolomalla ja jouluna 1-2 viikkoa. Nämä lomat sisältyvät kausimaksuihin eikä niistä tule rahallista hyvitystä. Joillakin kilparyhmillä loma-ajat saattavat vaihdella näistä ajankohdista. Mikäli kisaavilla ryhmillä on kisat lomaviikon jälkeisenä viikonloppuna, heille järjestetään harjoitusmahdollisuuksia. Tunnit tasataan kauden aikana. Poikkeavat loma-ajat ilmoitetaan kauden aikana.

Perheiden omat lomat ja matkat ovat vapaaehtoisia ja omavalintaisia, eivätkä ne oikeuta kausimaksuhyvityksiin eivätkä anna mahdollisuutta osallistua korvausjälle.

LUISTELUN LOPETTAMINEN

Jokainen kauden aloittava luistelija sitoutuu koko luistelukauden (elo-toukokuu) kausimaksuun. Tämä on seuran talouden suunnittelun kannalta välttämätöntä. Kausimaksu on jaettu useampaan maksuerään, joten kysymys ei ole kuukausikohtaisista maksuista vaan kausimaksun eristä.

Lopettamisaikeista tulee välittömästi ilmoittaa kirjallisesti johtokunnalle ja rahastonhoitajalle, jotta epäselvyyksistä valmennuksen, kilpailujen ja kausimaksujen osalta välttyään. Jos luistelija haluaa lopettaa harrastuksen kesken kauden, asia täytyy käsitellä johtokunnan kokouksessa. Kesken kauden lopettavilta peritään lopetuskuukaudelle päivätty kausimaksun erä sekä lisäksi seuraavan kuukauden kausimaksun erä. Irtisanomisaikana luistelija voi jatkaa harjoittelua maksukuukausien ajan.

Lähtökohtaisesti HTL ei anna luistelijalle edustusoikeutta toisessa seurassa kesken kauden tapahtuneissa seuravaihdoksissa. Jokainen seurasiirto käsitellään kuitenkin tapauskohtaisesti.

VANHEMPAINPALAVERI

Sekä harraste- että kilpapuolen vanhempainpalavereja pyritään pitämään luistelukauden aikana. Ryhmien vastuuvallmentajat ilmoittavat ajankohdat kauden aikana.

TALKOOT JA VARAINHANKINTA

Talkoot ovat erittäin tärkeä osa varainhankintaa kausimaksujen pitämiseen nykyisellä tasolla. Jokaisella luistelijaperheellä on velvoite osallistua talkoisiin. Talkoita varten on perustettu oma whatsapp-ryhmä, jossa talkookerroista ilmoitetaan. Ryhmään pääset ilmoittamalla asiasta Johanna Laineelle (040 7677870).

Talkooapua tarvitsemme myös seuran tapahtumien järjestelyihin kauden aikana (kilpailut, messut, näytökset, jne.). Kilpailuiden järjestäminen on aina iso ponnistus seurallemme. Ne ovat myös osaltaan varainhankintaa. Luistelijoiden ja perheiden on velvollisuus osallistua kilpailujen järjestelyihin. Erityisesti syksyn STLL:n alaiset kauden aloituskilpailuiden sekä HTL Cup -kilpailuiden järjestelyissä tarvitaan kaikkien luistelijoiden vanhempien talkootyötä, jotta kilpailut saadaan vietyä kunnialla läpi.

Kauden aikana järjestetään myös erilaisia myyntikampanjoita osana varainhankintaa.

Kaikkien luistelijoiden perheiden veloitetaan osallistumaan talkoisiin ja varainhankintaan. Osallistumista seurataan. Vaihtoehtoisesti voi valita mahdollisuuden korvata oma osuutensa talkoomaksulla. Ota tässä tapauksessa yhteyttä rahastonhoitajaan (htlrahastonhoitaja@gmail.com). Tulevalla kaudella talkoista ja varainhankinnasta kertyneistä tuloista osa käytetään kausimaksujen pitämiseen nykyisellä tasolla ja osalla järjestetään luistelijoiden uusia turvallisia oheisharjoittelun välineitä, sekä diversiteettiä oheisharjoitteluun.

TIEDOTTAMINEN

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan seuran kotisivuilla osoitteessa www.hmltaitoluistelijat.seura.info.



Seuran sivuja tulee seurata tiiviisti, sillä ajankohtaiset asiat ilmoitetaan seuran www-sivuilla ja seuran sosiaalisessa mediassa.

Tärkeimmistä asioista tiedotamme myös seuran whatsapp-tiedotusryhmässä, johon on jokaisesta luistelijaperheestä liitetty Suomisporttiin ilmoitettu huoltajan puhelinnumero. Tiedotusryhmään kuuluminen on vapaaehtoista ja ryhmästä voi erota halutessaan. Paperisia tiedotteita jaetaan vain poikkeustapauksissa.

Yhteystiedot

Valmentajat:

Satu Petramaa harrasteryhmät 045 1101 728, satu.petramaa@gmail.com

Minna Järvinen

Rahastonhoitaja:

Elina Laine htlrahastonhoitaja@gmail.com

Johtokunta:

Hanna Virolainen puheenjohtaja, 044 2777717, htlpuheenjohtaja@gmail.com

Riitta Helminen varapuheenjohtaja, 050 5204659, riitta.e.he@gmail.com

Virve Huilla-Mäkinen 040 8696529, virve.huilla@gmail.com

Elina Laine 0503052566, melootti@gmail.com

Niina Vainionpää 0405030249, niina.vainionpää19@gmail.com

Johanna Laine 040 7677870 johanna.annika.laine@outlook.com

Mika Ventola 040 5350048, htlkipailusihteeri@gmail.com

Sanna Pekkanen 044 555 1148, sanna.c.pekkanen@gmail.com

Satu Koivuniemi