

# Hämeenlinnan Taitoluistelijoiden Starttileirin aikataulu

1.-2. ja 5.8.2024

## Torstai 1.8.

10:00-10:50	Jää	SPORTIA Hakio
11-12	Lounas	
12:00-12:50	Jää	SPORTIA Hakio
13:15-14:00	Lajiohjeiset	PT jumppasali / ulkona
14:00-14:45	Kehonhuolto	PT jumppasali

## Perjantai 2.8.

10:00-10:50	Jää	SPORTIA Hakio
11-12	Lounas	
12:00-12:50	Jää	SPORTIA Hakio
13:15-14:00	Lajiohjeiset	PT jumppasali / ulkona
14:00-14:45	Piruettelusikka	PT jumppasali / ulkona

## Maanantai 5.8.

10:00-10:50	Ohjeiset	PT jumppasali / ulkona
11:15-12:05	Jää	CCM Hakio
12:10-13:00	Lounas	
13:05-13:55	Lajiohjeiset	PT jumppasali / ulkona