

Viikko 17

Maanantai 22.4

15.15-16.05 MT 1b,2
16.15-17.05 MT 3,4,5,TK
16.15-17.05 CCM 1a

17.15-18.00 OH 1a,1b,A,2

Kehityskeskustelut alkavat HTL:n toimistolla

17.15-17.30 Karoliina 17.45-18.00 Ilona 18.15-18.30 Assi
17.30-17.45 Aino R 18.00-18.15 Eevi 18.30-18.45 Liisa

TIISTAI 23.4

15.15-16.05 MT 1a
16.15-17.05 MT 1b,A,2

17.15-18.00 OH 1a,1b,A,2

KESKIVIIKKO 24.4

13.30-16.50 HTL testitilaisuus Metritiskissä
17.00-17.50 MT 3,4,5,TK

16.00-16.45 Temppujumppa 3,4,5,TK

Testitilaisuus on ennakkoon ilmoittautuneille ja aikataulu/suoritusjärjestys tulee kotisivuille.
Varaathan eväitä mukaan testipäivään.

TORSTAI 25.4

15.15-16.05 MT H,A

16.15-17.00 OH 2,3,4,H
17.00-17.45 OH 1a,1b,A

Kehityskeskustelut toimistolla jatkuvat

Sonja 15.15-15.30
Noora 15.30-15.45
Alisa 15.45-16.00
Lilja 16.00-16.15
Fiona 16.15-16.30
Linnea 16.30-16.45
Tilda 16.45-17.00

PERJANTAI 26.4

15.30-16.30 OH 1a,1b,A,2

H-ryhmän kausi päättyy kausitiedotteen mukaisesti huhtikuun lopussa. Kiitos kuluneesta kaudesta. Harjoitukset jatkuvat jälleen kesäloman jälkeen. Seuraathan kotisivuja. Mahdollisia vapaita paikkoja toukokuulle myytävään maksulliseen lisäharjoitteluun voi vielä tiedustella puheenjohtaja Hanna Virolaiselta. PUH: 044-2777717 tai htlpuheenjohtaja@gmail.com

Kausitiedotteen mukaisesti kaikkien ryhmien jäämäärät vähenevät huhti- ja toukokuussa. Huomioitahan myös että Pohjantähti areena on suljettu ja harjoitukset siirtyvät osittain Hakio hallille.

OH=oheisharjoitukset. Ota mukaan juomapullo, hyppynaru, piruettilusikka ja **hyvät lenkkarit** sekä kuivat jumppavaatteet!

Sadepäivinä olemme oheisharjoituksissa Pohjantähti areenalla. Palaamme harjoitusten jälkeen pukukoppiin tai aulaan, ellei muuta ennalta sovita. Valmentajat käyttävät whatsapp-ryhmiä tiedottamiseen.

Kevään tullen siirrymme oheisissa ulos. Muistathan lippalakin, aurinkorasvan ja juomapullon lämpiminä päivinä.

PT=Pohjantähti Areena

MT= Metritiski-Areena

Sportia, CCM= Hakiohallin kaukalot