



KAUSITIEDOTE ja SÄÄNNÖT 2023-2024

Uusi kausi alkaa, seuramme 40-vuotisjuhlavuosi, tervetuloa jälleen luistelemaan! HTL on taitoluisteluseura, jossa kaikkien on mahdollista luistella. Tarjoamme kannustavan ja iloisen harrastusympäristön sekä kilpaluistelijoille että harrastajille.

Tähän tiedotteeseen on kerätty koko kauden kannalta tärkeää tietoa. Tutustu tiedotteeseen tarkasti.

LUISTELUKAUSI

Luistelukausi tarkoittaa kilparyhmillä elo-toukokuun välistä jaksoa. Luistelukausi jaetaan kahteen harjoittelukauteen: syys- ja kevätkauteen. Syyskausi alkaa elokuussa ja päättyy joulukuussa.

Kevätkausi alkaa tammikuussa ja päättyy huhti–toukokuussa.

Kauden alussa elokuussa sekä huhti–toukokuussa jää- ja oheisharjoitusten määrä vaihtelee muun kauden määristä. Kaikki ryhmät luistelevat elo-, huhti- ja toukokuussa pienemmällä jäämäärillä kuin vakiovuorokaudella.

Välillä seuran jäävuorot peruuntuvat seurasta riippumattomista syistä. Kaikkien ryhmien peruuntuneet tunnit pyritään korvaamaan mahdollisuuksien mukaan.

Joulu- ja kevätnäytökset ovat osa seuran vakituista toimintaa ja niihin saavat osallistua kaikki luistelijat. Ennen näytöksiä näytösohjelmia harjoitellaan ryhmien omilla jäillä ja se tuokin mukavaa vaihtelua arkiharjoitteluun.

Mikäli seura järjestää kesäleirin, kaikkien luistelijoiden toivotaan osallistuvan ensisijaisesti seuran omalle leirille.

Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla

www.hmltaitoluistelijat.seura.info.

MINILUISTELUKOULU

Seuramme järjestää maksuttoman miniluistelukoulun 10.9.-24.9.2023 2-6 -vuotiaille lapsille.

Miniluistelukoulusta tulee tarkemmin tietoa seuran nettisivuille ja sosiaalisen median kanaviin.

LUISTELULEIKKIKOULU

Lokakuussa alkaa HTL:n **luisteluleikkikoulu**. Siellä leikkien avulla opetellaan perusluistelutaitoja ja se on mailaton. HTL:n sivuilta löytyy ilmoittautumislinkki ja tarkemmat tiedot.

www.hmltaitoluistelijat.seura.info

TAITOLUISTELUKOULU

Taitoluistelukoulussa on tavoitteena opettaa lapsille taitoluistelun alkeita sekä harjoitella valmentajien antamien ohjeiden mukaan. Tavoitteena on herättää pysyvä innostus taitoluisteluun.



Taitoluistelukoulusta suuntaudutaan joko kilpa- tai harrasteryhmiin. Taitoluistelukoulussa luistellaan kaksi kertaa viikossa ja lisäksi siihen kuuluu oheisharjoittelua. Taitoluistelukouluun voi ilmoittautua suoraan ilman luisteluleikkikouluun osallistumista ja sitä suositellaankin, jos lapsella on jo vähänkin kokemusta luistelusta. Taitoluistelukoulu on tarkoitettu 2016 syntyneille ja sitä nuoremmille.

KILPARYHMÄT

Seurassa toimii seitsemän kilparyhmää 1a, 1b, 2, 3, 4, 5 ja A.

HARRASTERYHMÄT ja TAITAJAT

H-ryhmän kausi alkaa elokuun puolivälissä ja päättyy huhtikuun lopussa ja ryhmällä on keskimäärin kolme jääharjoitusta viikossa sekä lisäksi oheiset. H-ryhmäläisillä on mahdollisuus kilpailla Taitajat-sarjassa.

H2-ryhmällä on kaksi jääharjoituskertaa viikossa sekä lisäksi yhdet oheiset. Ryhmän harjoitukset alkaa syyskuun alussa ja päättyy huhtikuun aikana.

Koululaisten taitoluistelukoulun H3-ryhmän kausi alkaa syyskuussa ja se kestää maaliskuun loppuun. H3-ryhmässä harjoitellaan kauden aikana n. 22 jääharjoituskertaa pääsääntöisesti sunnuntaisin. Jäätilanteen salliessa H3-ryhmälle voidaan tarjota lisäharjoittelukuukautta huhtikuussa H2-ryhmässä.

Young Stars -ryhmä on 12-16 vuotiaiden oma ryhmä, joka harjoittelee kerran viikossa. Ryhmässä ei vaadita aiempaa luistelukokemusta.

AIKUISLUISTELIJAT

Aikuisten oman luisteluryhmän kausi alkaa syyskuussa ja päättyy kevätnäytökseen. Tässä ryhmässä harjoitellaan taitoluistelun elementtejä ja kuntoillaan. Ryhmässä ei tarvita aikaisempaa taitoluistelukokemusta, mutta ryhmään ovat tervetulleita myös oman luistelu-uran lopettaneet yli 16-vuotiaat luistelijat. Ryhmässä luistellaan oman taitotason mukaisesti.

Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla www.hmltaitoluistelijat.seura.info.

VALMENNUS

Seuran vastuovalmentajana toimii Satu Petramaa. Satu myös vastaa seuran päivittäisen toiminnan pyörimisestä. Lisäksi seurassamme on muita valmentajia ja ohjaajia. Valmentajat ja ohjaajat vaihtelevat eri ryhmissä. Valmentajat vastaavat myös valmennuksen vuosisuunnittelusta.

KAUSIMAKSUT

Jokaisella ryhmällä on oma kausimaksunsa. Kausimaksu sisältää jää- ja oheisharjoittelua, valmennuksen sekä toimistokulut. Kausimaksuja voidaan joutua korottamaan kesken kauden, jos jäähinnat nousevat. Kausimaksut tarkistetaan vastaamaan jään hinnan korotusta.



Kausimaksu kattaa koko luistelukauden elokuusta-toukokuuhun ja se on jaettu eriin. Kilparyhmillä ja H-ryhmällä eriä on yhdeksän, H2-ryhmällä kausimaksun eriä on seitsemän.

Luisteluleikkikoulun syyskausi 99€ ja kevätkausi 99€

Taitoluistelukoulu (TK) hämeenlinnalaiset 115€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 120€/kk*

5-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 170€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 177€/erä*

4-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 240€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 250€/erä*

3-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 310€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 322€/erä*

A-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 310€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 322€/erä*

2-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 330€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 343€/erä*

1b-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 350€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 364€/erä*

1a-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 350€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 364€/erä*

H-ryhmä hämeenlinnalaiset 140€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 145€/erä *

H2-ryhmä syyskausi hämeenlinnalaiset 400€, ulkopaikkakuntalaiset 416€*

H2-ryhmä kevätkausi hämeenlinnalaiset 400€, ulkopaikkakuntalaiset 416€*

H3-ryhmä syyskausi hämeenlinnalaiset 160€, ulkopaikkakuntalaiset 167€*

H3-ryhmä kevätkausi hämeenlinnalaiset 160€, ulkopaikkakuntalaiset 167€*

*Hintaero perustuu Hämeenlinnan kaupungin kuntalaisille myönnettyyn tukeen.

Aikuisluistelijat 10-kortti 195€

Sisarusalennukseen ovat oikeutettuja samassa taloudessa asuvat alle 18-vuotiaat sisarukset. Sisarusalennus on 20 %. Se vähennetään vähemmän maksavan luistelijan maksusta.

Seuran luistelijoiden jäsenmaksu vuonna 2023 on 10 €. Se laskutetaan syyskauden ensimmäisen erän yhteydessä. Luistelijoiden vanhempien toivotaan liittyvän seuran kannatusjäseniksi ilmoittamalla halusta liittyä seuran jäseneksi seuran puheenjohtajalle (htlpuheenjohtaja@gmail.com) tai rahastonhoitajalle (htlrahastonhoitaja@gmail.com). Seuran jäsenmaksun maksaneilla jäseneksi hyväksytyillä yli 15-vuotiailla henkilöillä on äänioikeus seuran kevät- ja syyskokouksissa.

Kausimaksujen **laskituksen** hoitaa rahastonhoitaja (htlrahastonhoitaja@gmail.com). Kaikkia seuran laskuja maksaessa tulee käyttää aina oikeaa viitenumeroa. Maksut tulee maksaa eräpäivään mennessä! Kausimaksut tulevat sähköpostiin ilmoittautumisen yhteydessä Hoikan kautta. **Maksuihin liittyvissä asioissa ja kysymyksissä tulee aina kääntyä rahastonhoitajan puoleen mahdollisimman pian.**



Jos luistelijalta on kaksi laskua rästissä (kausimaksun eriä tai kilpailumaksuja), osallistuminen harjoituksiin ja kilpailuihin evätään, kunnes maksut on suoritettu. Maksamattomat maksut peritään tarvittaessa perintätoimiston kautta.

LUISTELUPASSIT (entiset lisenssit) ja ILMOITTAUTUMINEN

Jokaisella seurassa luistelevalla tulee olla voimassa oleva ja oikean tasoinen luistelupassi.

Lisätietoja <https://www.stll.fi/luistelijalle/lisenssit-ja-vakuutukset/ohje-lisenssin-ostoon/>

Linkistä pääsee Suomen Taitoluisteluliiton sivulle, josta löytyy ohjeet ja linkki HOIKA järjestelmään, josta voi ostaa luistelupassin tulevalle kaudelle. Aiemmin passin lunastaneet kirjautuvat järjestelmään edellisen kauden tunnuksilla. Jos salasana on unohtunut, niin tilaa uusi salasana järjestelmän sivuilta. Uudet luistelijat rekisteröityvät järjestelmään uusina käyttäjinä. **HUOM!** Luistelupassi tulee olla maksettuna ennen ensimmäistä harjoitusta. Ilmoittautuminen kaudelle tapahtuu Hoika-järjestelmän kautta. Ilmoittautumisessa tarvitaan luistelijan ryhmä tulevalle kaudella. Ryhmät löytyvät seuran nettisivuilta (<https://hmltaitoluistelijat.seura.info/ryhmat/>). Jos luistelijan nimeä ei löydy ryhmälistasta, niin otathan yhteyttä valmentajaan.

KILPAILEMINEN

Kilparyhmässä harjoittelevalta luistelijalta edellytetään osallistumista kilpailuihin. Liiton sarjoissa luistelevat luistelijat osallistuvat ainakin seuran omiin kilpailuihin sekä oman sarjansa valintakilpailuihin. Ilmoittautumis- ja kilpailumaksusta tulee erillinen lasku Hoikan kautta. Luettehan seuran kilpailukäytänteet huolella, niissä kerrotaan tarkemmin kilpailuihin osallistumisesta ja maksuista. Valmentaja valitsee kilpailut sekä niiden osallistujat, ja seura ilmoittaa luistelijan kilpailuihin. Jokainen luistelija saa henkilökohtaisen kilpailukutsun, joka toimitetaan sähköisesti **Hoikaan** ilmoitettuihin sähköpostiosoitteisiin. Alle 18-vuotiaalta tarvitaan myös **huoltajan sähköpostiosoite** luistelijan oman sähköpostiosoitteen lisäksi.

Kilpailukutsuun tulee aina vastata, lähtekö luistelija kilpailuihin vai ei.

Kaikki kilpailuun liittyvä tieto (esim. aikataulu, luistelujärjestys) löytyy kilpailun järjestävän seuran verkkosivuilta. Luistelija on velvollinen itse tarkistamaan oman luisteluaikinsa.

Kilpailujärjestelmää uudistetaan parhaillaan ja tiedotamme lisää kilpailuista ja niihin ilmoittautumisesta kilpailukauden alkaessa.

Jotta kilpailukulut saadaan pidettyä kohtuullisella tasolla, **on ensiarvoisen tärkeää, että vanhemmat tarjoavat valmentajille mahdollisuutta kulkea luistelijan vanhempien kyydissä kilpailumatkoilla.**

TESTIT

Luistelijan osallistuessa omiin tai muun seuran järjestämiin testeihin maksettavaksi tulee testimaksun lisäksi kilpailumaksuun rinnastettava maksu, joka on suuruudeltaan 40€. Myös testijärjestelmää uudistetaan parhaillaan, valmentajat tiedottavat testeistä ja päättävät testeihin osallistuvat luistelijat.



Kilpailevien luistelijoiden tulee lukea tarkasti kausitiedotteen lisäksi seuran kilpailukäytänteet, mitkä löytyvät seuran nettisivuilta.

SAIRASTUMINEN JA LOUKKAANTUMINEN

Lyhyistäkin sairaustapauksista ja poissaoloista on hyvä ilmoittaa valmentajille. Jos luistelija sairastuu tai loukkaantuu vakavammin, täytyy hänen mahdollisimman nopeasti toimittaa lääkärintodistus puheenjohtajalle, joka päättää maksuhojennuksista yhdessä rahastonhoitajan kanssa.

Sairauslomissa noudatetaan seuraavia periaatteita:

- Jos luistelija on sairauden tai tapaturman vuoksi pois harjoituksista yhtämittaisesti **enemmän kuin 10 vrk**, hän on oikeutettu **lääkärintodistusta vastaan** saamaan alennusta kausimaksusta **10 vrk jälkeiseltä ajalta**.
- **Ensimmäiset 10 vrk ovat omavastuuaikaa**. Omavastuuaika alkaa lääkärintodistukseen kirjatusta päivämäärästä, jona lääkäri on todennut sairausloman alkaneen. Sairauslomana aikana eikä sairaana missään tapauksessa voi osallistua harjoituksiin, kilpailuihin, näytöksiin.
- Osittainen harjoituskielto (esim. pelkkä hyppykielto) ei johda maksuhojennukseen. Mikäli lääkäri suosittelee harjoittelun jatkamista kevennettynä, johtokunta voi tehdä päätöksen **tilapäisestä ryhmäsiirrosta**.
- Mikäli sama vamma tai sairaus uusiutuu sairausloman jälkeisten kahden harjoittelupäivän aikana, uutta 10 vrk:n omavastuuta ei tule, jos lääkäri jatkaa sairauslomaa.

TUNTIEN KORVAAMINEN

Jos luistelija ei pääse omalle harjoitusvuorolleen sairastumisen tai koulupäivän pituuden vuoksi, on hänellä mahdollisuus korvata yksittäisiä harjoituskertoja **sopimalla asiasta vastuuvallmentajan (Satu) kanssa**. Korvaaminen tapahtuu alempien ryhmien jäillä.

LISÄJÄÄT

Tarjoamme kilpaileville luisteliijoille mahdollisuutta hankkia lisäjäättä oman ryhmän tuntien ja kausimaksun lisäksi 10-kortilla (150€).

Lisäjäihin ei kuulu valmennusta, vaan luistelijat harjoittelevat omatoimisesti. Hypyt ovat sallittuja vain, mikäli vuorolla on valmentaja paikalla. Lisäjätunnit näkyvät viikkolistassa aina kun ne ovat mahdollisia. Luistelijan halutessa vielä omatoimisia harjoitusjäitä em. seuran tarjoamien lisäjäiden lisäksi, voi luistelijaperhe ostaa itse jääharjoitusaikaa liikuntahalleilta. Niitä ei voi varata/maksaa seuran nimissä.

LOMAT

Harjoittelusta on lomaa syyslomalla, hiihtolomalla ja jouluna 1-2 viikkoa. Tarkemmat loma-ajat ilmoitetaan kauden aikana. Nämä lomat sisältyvät kausimaksuihin eikä niistä tule rahallista hyvitystä. Perheiden omat lomat ja matkat ovat vapaaehtoisia ja omavalintaisia, eivätkä ne oikeuta kausimaksuhyvityksiin eivätkä anna mahdollisuutta osallistua korvausjäille.



LUISTELUN LOPETTAMINEN

Jokainen kauden aloittava luistelija **sitoutuu koko luistelukauden** (elo-toukokuu) **kausimaksuun**. Tämä on seuran talouden suunnittelun kannalta välttämätöntä. Kausimaksu on jaettu useampaan erään, mutta kysymys ei ole kuukausikohtaisista maksuista vaan kausimaksun eristä.

Lopettamisaikeista tulee **välittömästi** ilmoittaa **kirjallisesti johtokunnalle ja rahastonhoitajalle**, jotta epäselvyyksistä valmennuksen, kilpailujen ja kausimaksujen osalta välttyään. Jos luistelija haluaa lopettaa harrastuksen kesken kauden, asia täytyy käsitellä johtokunnan kokouksessa. **Kesken kauden lopettavilta peritään lopetuskuukaudelle päivätty kausimaksun erä sekä lisäksi seuraava kausimaksun erä.**

Lähtökohtaisesti HTL ei anna luistelijalle edustusoikeutta toisessa seurassa kesken kauden tapahtuneissa seuravaihdoksissa. Jokainen seurasiirto käsitellään kuitenkin tapauskohtaisesti.

VANHEMPAINPALAVERI

Sekä harraste- että kilpapuolen vanhempainpalavereja pyritään pitämään vähintään yksi luistelukauden aikana. Ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

TALKOOT

Seura talkoilee litalassa Toy-Pap Oy:n tiloissa kauden aikana. Talkoisiin voivat osallistua kaikki 12-vuotiaasta ylöspäin. Pyrimme järjestämään kimpakyytejä talkoisiin jäähallilta. Talkoita varten on perustettu oma whatsapp-ryhmä, jossa talkookerroista ilmoitetaan. Ryhmään pääset ilmoittamalla asiasta Hanna Virolaiselle (0442777717). **Kaikkien** luistelijoiden perheiden **veloitetaan osallistumaan vähintään kahteen talkookertaan syksyllä ja vähintään kahteen kertaan keväällä**. Talkooapua tarvitsemme myös seuran tapahtumien järjestelyihin kauden aikana (kilpailut, messut, näytökset, jne.). Hämeenlinnassa järjestettävissä kilpailuissa kaikkien kilpailuihin osallistuvien luistelijoiden perheillä on velvollisuus osallistua kyseisen kilpailun järjestelyihin. Erityisesti syksyn HTL Cup -kilpailuiden järjestelyissä tarvitaan kaikkien luistelijoiden vanhempien talkootyötä, jotta kilpailut saadaan vietyä kunnialla läpi.

TIEDOTTAMINEN

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan seuran kotisivuilla osoitteessa **www.hmltaitoluistelijat.seura.info**. Seuran sivuja tulee seurata tiiviisti, sillä ajankohtaiset asiat ilmoitetaan seuran www-sivuilla ja seuran sosiaalisessa mediassa. Tärkeimmistä asioista tiedotamme myös seuran whatsapp-tiedotusryhmässä, johon on jokaisesta luistelijaperheestä liitetty Hoikaan ilmoitettu huoltajan puhelinnumero. Tiedotusryhmään kuuluminen on vapaaehtoista ja ryhmästä voi erota halutessaan. Paperisia tiedotteita jaetaan vain poikkeustapauksissa.



Yhteystiedot:

Valmentajat:

Satu Petramaa

045 1101 728, satu.petramaa@gmail.com

Kilparyhmät

Laura Kankainen

041 4692711, laurakankainen@hotmail.com

harrasteryhmät,

Luistelukoulu

Rahastonhoitaja:

Maija Hakala

htlrahastonhoitaja@gmail.com

Johtokunta:

Ilona Saaristo

050 3653582, htluheenjohtaja@gmail.com

puheenjohtaja

Juhani Länsiö

050 5709441, juhani.lansio@gmail.com

varapuheenjohtaja

Hanna Virolainen

044 2777717, hannariikka.virolainen@gmail.com

sihteeri

Virve Huilla-Mäkinen

040 8696529, virve.huilla@gmail.com

nettisivujen päivitys,

Hoika-pääkäyttäjä

Elina Laine

0503052566, melootti@gmail.com

Niina Vainionpää

0405030249, niina.vainionpää19@gmail.com

Niina Arola

0408310676, niina.arola@gmail.com

Seuran toimihenkilöitä:

Leena Laaksonen

leenalaaksonen@yahoo.com

tuomari

Sini Horila

sini.horila@gmail.com

tuomari