

Viikko 22

MAANANTAI 26.5. 15.00-15.50 Sportia 1b,2
16.00-16.50 Sportia 1a

16.30-17.45 TANSSI TR Studio 1b minit, 2,H
17.45-19.00 TANSSI TR Studio 1a,1b tähtisarjat, A
(Osoite: Pietiläntie 6, sali 1 tai 2)

TIISTAI 27.5. 16.15-17.05 CCM 5, H

17.15- 18.15 OH 1a,1b,2,A
17.15- 18.15 OH 5,H

KESKIVIIKKO 28.5. (Lisämaksulliset kesätreenit alkaa, vahvistuu ilmoittautumisajan päätyttyä)
Katso lisätiedot:
<https://hmltaitoluistelijat.seura.info/uutiset/kesatreenit/>

TORSTAI 29.5. Helatorstai

PERJANTAI 30.5. 16.15-17.05 CCM 1a
17.15-18.05 CCM 1b,2,A

15.15-16.00 OH 1a,1b,2,A

Tanssitunnille ei tarvita erillisiä jalkineita, osallistuminen on mahdollista myös paljain jaloin. Tanssiin soveltuvat myös esim. päkiäsuojat tai sopivat luistamattomat sukat. Tanssisaleissa on tanssimatto sekä joustolattia. Tunnit järjestetään alustavan tiedon mukaan salissa 1 tai 2. Käynti pääovesta.

OH=oheisharjoitukset. Ota mukaan juomapullo, hyppynaru, piruettilusikka ja **hyvät lenkkarit** sekä kuivat jumppavaatteet!

Lähdemme oheisharjoituksiin aina hallilta ja palaamme harjoitusten jälkeen samaan paikkaan, ellei muuta ennalta sovita. Valmentajat käyttävät whatsapp-ryhmiä tiedottamiseen.

PT=Pohjantähti Areena

MT= Metritiski-Areena

Sportia, CCM= Hakiohallin kaukalot