

Lisämaksulliset Kesätreenit

VKO 22	28.5. keskiviikko	klo 17-18 klo 18-19	5+TK 1b, 2,A ,1a
VKO 23	4.6. keskiviikko 6.6. perjantaina	klo 17-18 klo 17-18	5+TK ja 1b,2,A,1a H,H2,H3 ja 1b,2,A 1a
VKO 24	10.6. tiistaina 12.6. torstaina	klo 17-18 klo 17-18 klo 18-19	5+TK ja 1b,2,A ,1a H,H2,H3 1b,2,A,1a
VKO 25	16.6. maanantai 18.6. keskiviikko 19.6. torstaina	klo 17-18 klo 17-18 klo 18-19	H,H2,H3 5+TK ja 1b,2,A ,1a 1b,2,A ,1a
VKO 26	23.6. maanantai	klo 17-18 klo 18-19	H,H,H3 1b,2,A ,1a

OH=oheisharjoitukset. Ota mukaan juomapullo, hyppynaru, piruettilusikka ja **hyvät lenkkarit** sekä kuivat jumppavaatteet!

Lähdemme oheisharjoituksiin aina Pohjantähdeltä ja palaamme harjoitusten jälkeen samaan paikkaan, ellei muuta ennalta sovita. Valmentajat käyttävät whatsapp-ryhmiä tiedottamiseen.