



KAUSITIEDOTE ja SÄÄNNÖT 2022-2023

Uusi kausi alkaa, tervetuloa jälleen luistelemaan!

HTL on taitoluisteluseura, jossa kaikkien on mahdollista luistella. Tarjoamme kannustavan ja iloisen harrastusympäristön sekä kilpaluistelijoille että harrastajille.

Tähän tiedotteeseen on kerätty koko kauden kannalta tärkeää tietoa. Tutustu tiedotteeseen tarkasti.

LUISTELUKAUSI

Luistelukausi tarkoittaa kilparyhmillä elo-toukokuun välistä jaksoa. Luistelukausi jaetaan kahteen harjoittelukauteen: syys- ja kevätkauteen. Syyskausi alkaa elokuussa ja päättyy joulukuussa.

Kevätkausi alkaa tammikuussa ja päättyy huhti–toukokuussa.

Kauden alussa elokuussa sekä huhti–toukokuussa jää- ja oheisharjoitusten määrä vaihtelee muun kauden määristä. Kaikki ryhmät luistelevat elo-, huhti- ja toukokuussa pienemmällä jäämäärillä kuin vakiovuorokaudella.

Välillä seuran jäävuorot peruuntuvat seurasta riippumattomista syistä. Kaikkien ryhmien peruuntuneet tunnit pyritään korvaamaan mahdollisuuksien mukaan.

Joulu- ja kevätnäytökset ovat osa seuran vakituista toimintaa ja niihin saavat osallistua kaikki luistelijat. Ennen näytöksiä näytösohjelmia harjoitellaan ryhmien omilla jäillä ja se tuokin mukavaa vaihtelua arkiharjoitteluun.

Mikäli seura järjestää kesäleirin, kaikkien luistelijoiden toivotaan osallistuvan ensisijaisesti seuran omalle leirille.

Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla

www.hmltaitoluistelijat.seura.info.

MINILUISTELUKOULU

Maksuton kolmen kerran miniluistelukoulu 18.9.-2.10.2022 2-6 -vuotiaille lapsille.

LUISTELULEIKKIKOULU

Lokakuussa alkaa HTL:n **luisteluleikkikoulu**. Siellä leikkien avulla opetellaan perusluistelutaitoja ja se on mailaton. HTL:n sivuilta löytyy ilmoittautumislinkki ja tarkemmat tiedot.

www.hmltaitoluistelijat.seura.info

TAITOLUISTELUKOULU

Taitoluistelukoulussa on tavoitteena opettaa lapsille taitoluistelun alkeita sekä harjoitella valmentajien antamien ohjeiden mukaan. Tavoitteena on herättää pysyvä innostus taitoluisteluun. Taitoluistelukoulusta suuntaudutaan joko kilpa- tai harrasteryhmiin. Taitoluistelukoulussa



luistellaan kaksi kertaa viikossa ja lisäksi siihen kuuluu oheisharjoittelua. Taitoluistelukouluun voi ilmoittautua suoraan ilman luisteluleikkikouluun osallistumista ja sitä suositellaankin, jos lapsella on jo vähänkin kokemusta luistelusta. Taitoluistelukoulu on tarkoitettu 2015 syntyneille ja sitä nuoremmille.

KILPARYHMÄT

Seurassa toimii seitsemän kilparyhmää 1a, 1b, 2, 3, 4, 5 ja A.

HARRASTERYHMÄT ja TAITAJAT

H-ryhmän kausi alkaa elokuun puolivälissä ja päättyy huhtikuun lopussa ja ryhmällä on keskimäärin kolme jääharjoitusta viikossa sekä lisäksi oheiset. H-ryhmäläisillä on mahdollisuus kilpailla Taitajat-sarjassa. H2-ryhmällä kaksi jääharjoituskertaa sekä lisäksi oheiset. Ryhmän harjoitukset alkavat syyskuun alussa ja päättyy huhtikuun aikana.

Koululaisten taitoluistelukoulun H3-ryhmän kausi alkaa syyskuussa ja se kestää maaliskuun loppuun. H3-ryhmässä harjoitellaan kauden aikana n. 22 jääharjoituskertaa pääsääntöisesti sunnuntaisin. Jäätilanteen salliessa H3-ryhmälle voidaan tarjota lisäharjoittelukuukautta huhtikuussa H2-ryhmässä.

Young Star -ryhmä on 12-16 vuotiaiden oma ryhmä, joka harjoittelee kerran viikossa. Ryhmässä ei vaadita aiempaa luistelukokemusta.

FITNESS

Fitness-ryhmän kausi alkaa syyskuussa ja päättyy kevätnäytökseen. Tässä ryhmässä harjoitellaan taitoluistelun elementtejä ja kuntoillaan. Ryhmä on suunnattu yli 16-vuotiaille. Ryhmässä ei tarvita aikaisempaa taitoluistelukokemusta.

OLD STARS

Aikaisemmin taitoluistelua harrastaneille on oma ryhmä, jossa voi jatkaa jo päättynyttä harrastusta kerran viikossa.

Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla www.hmltaitoluistelijat.seura.info.

VALMENNUS

Seuran vastuvalmentajana toimii Satu Petramaa ja Laura Kankainen toimii tuntivalmentajana. Lisäksi seurassamme on muita valmentajia ja ohjaajia. Valmentajat ja ohjaajat vaihtelevat eri ryhmissä. Valmentajat vastaavat myös valmennuksen vuosisuunnittelusta.

KAUSIMAKSUT

Jokaisella ryhmällä on oma kausimaksunsa. Kausimaksu sisältää jää- ja oheisharjoittelua, ammattitaitoisen valmennuksen sekä toimistokulut. Kausimaksuja joudutaan korottamaan kesken kauden, jos jäähinnat nousevat. Kausimaksut tarkistettiin vastaamaan jään hinnan korotusta.

Syyskuun miniluistelukoulu 3 kertaa maksuton

Luisteluleikkikoulun syyskausi 99€ ja kevätkausi 99€



Taitoluistelukoulu (TK) hämeenlinnalaiset 115€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 120€/kk*

5-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 160€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 167€/kk*
4-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 230€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 240€/kk*
A-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 280€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 292€/kk*
3-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 300€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 312€/kk*
2-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 340€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 354€/kk*
1b-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 340€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 354€/kk*
1a-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 340€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 354€/kk*

H-ryhmä syyskausi hämeenlinnalaiset 580€, ulkopaikkakuntalaiset 603€ *
H-ryhmä kevätkausi hämeenlinnalaiset 580€, ulkopaikkakuntalaiset 603€*
H2-ryhmä syyskausi hämeenlinnalaiset 380€, ulkopaikkakuntalaiset 396€*
H2-ryhmä kevätkausi hämeenlinnalaiset 380€, ulkopaikkakuntalaiset 396€*

H3-ryhmä syyskausi hämeenlinnalaiset 160€, ulkopaikkakuntalaiset 167€*
H3-ryhmä kevätkausi hämeenlinnalaiset 160€, ulkopaikkakuntalaiset 167€*

*Hintaero perustuu Hämeenlinnan kaupungin kuntalaisille myönnettyyn tukeen.

Fitness 10-kortti 195€

Old Stars 10-kortti 195€

Sisarusalennukseen ovat oikeutettuja samassa taloudessa asuvat alle 18-vuotiaat sisarukset. Sisarusalennus on 20 %. Se vähennetään vähemmän maksavan luistelijan maksusta. **Seuran luistelijoiden jäsenmaksu** on 10 €. Se laskutetaan kausimaksun ensimmäisen erän yhteydessä. Luistelijoiden vanhempien toivotaan liittyvän seuran kannatusjäseniksi maksamalla 10 € jäsenmaksun seuran tilille **F110 4260 0010 3786 41** (viestiksi kannatusjäsen ja oma nimi). Seuran jäsenmaksun maksaneilla jäseneksi hyväksytyillä yli 15-vuotiailla henkilöillä on äänioikeus seuran kevät- ja syyskokouksissa.

Kausimaksujen **laskituksen** hoitaa rahastonhoitaja (htlrahastonhoitaja@gmail.com). Kaikkia seuran laskuja maksaessa tulee käyttää aina oikeaa viitenumeroa. Maksut tulee maksaa eräpäivään mennessä! Kausimaksut tulevat sähköpostiin ilmoittautumisen yhteydessä Hoikan kautta. **Maksuihin liittyvissä asioissa ja kysymyksissä tulee aina kääntyä rahastonhoitajan puoleen mahdollisimman pian.**

Jos luistelijalta on kaksi laskua rästissä (kausimaksun eriä tai kilpailumaksuja), osallistuminen harjoituksiin ja kilpailuihin evätään, kunnes maksut on suoritettu. Maksamattomat maksut peritään tarvittaessa perintätoimiston kautta.



LUISTELUPASSIT (entiset lisenssit) ja ILMOITTAUTUMINEN

Jokaisella seurassa luistelevalta tulee olla voimassa oleva ja oikean tasoinen luistelupassi.

Lisätietoja <https://www.stll.fi/luistelijalle/lisenssit-ja-vakuutukset/ohje-lisenssin-ostoon/>

Linkistä pääsee Suomen Taitoluisteliiton sivulle, josta löytyy ohjeet ja linkki HOIKA järjestelmään, josta voi ostaa luistelupassin tulevalle kaudelle. Aiemmin passin lunastaneet kirjautuvat järjestelmään edellisen kauden tunnuksilla. Jos salasana on unohtunut, niin tilaa uusi salasana järjestelmän sivuilta. Uudet luistelijat rekisteröityvät järjestelmään uusina käyttäjinä. **HUOM! Luistelupassi tulee olla maksettuna ennen ensimmäistä harjoitusta.** Ilmoittautuminen kaudelle tapahtuu Hoika-järjestelmän kautta. Ilmoittautumisessa tarvitaan luistelijan ryhmä tulevalle kaudella. Ryhmät löytyvät seuran nettisivuilta. Jos luistelijan nimeä ei löydy ryhmälistasta, niin otathan yhteyttä valmentajaan.

KILPAILEMINEN

Kilparyhmässä harjoittelevalta luistelijalta edellytetään osallistumista kilpailuihin. Liiton sarjoissa luistelevat luistelijat osallistuvat ainakin seuran omiin kilpailuihin sekä oman sarjansa valintakilpailuihin. Ilmoittautumis- ja kilpailumaksusta tulee erillinen lasku Hoikan kautta. Valmentaja valitsee kilpailut sekä niiden osallistujat, ja seura ilmoittaa luistelijan kilpailuihin. Jokainen luistelijaa saa henkilökohtaisen kilpailukutsun, joka toimitetaan sähköisesti **Hoikaan** ilmoitettuihin sähköpostiosoitteisiin. Alle 18-vuotiaalta tarvitaan myös **huoltajan sähköpostiosoite** luistelijan oman sähköpostiosoitteen lisäksi.

Kilpailukutsuun tulee aina vastata, lähteekö luistelijaa kilpailuihin vai ei.

Kaikki kilpailuun liittyvä tieto (esim. aikataulu, luistelujärjestys) löytyy järjestävän seuran verkkosivuilta. Luistelijaa on velvollinen itse tarkistamaan oman luisteluajankansa.

Kilpailujärjestelmää uudistetaan parhaillaan ja tiedotamme lisää kilpailuista ja niihin ilmoittautumisesta kilpailukauden alkaessa.

Jotta kilpailukulut saadaan pidettyä kohtuullisella tasolla, **on ensiarvoisen tärkeää, että vanhemmat tarjoavat valmentajille mahdollisuutta kulkea luistelijan vanhempien kyydissä kilpailumatkoilla.**

TESTIT

Luistelijan osallistuessa omiin tai muun seuran järjestämiin testeihin maksettavaksi tulee testimaksun lisäksi kilpailumaksuun rinnastettava maksu, joka on suuruudeltaan 40€. Testeihin osallistumisesta päättävät valmentajat.

Kilpailevien luistelijoiden tulee lukea tarkasti kausitiedotteen lisäksi seuran kilpailukäytänteet, mitkä löytyvät seuran nettisivuilta.

RYHMÄT JA RYHMÄSIIRROT

Kauden 2022-2023 uudet luisteluryhmät tullaan julkaisemaan heinäkuun aikana kotisivuilla.



SAIRASTUMINEN JA LOUKKAANTUMINEN

Lyhyistäkin sairaustapauksista ja poissaoloista on hyvä ilmoittaa valmentajille. Jos luistelija sairastuu tai loukkaantuu vakavammin, täytyy hänen mahdollisimman nopeasti toimittaa lääkärintodistus rahastonhoitajalle, joka päättää kausi/maksuhuojennuksista.

Sairauslomissa noudatetaan seuraavia periaatteita:

- Jos luistelija on sairauden tai tapaturman vuoksi pois harjoituksista yhtämittaisesti **enemmän kuin 10 vrk**, hän on oikeutettu **lääkärintodistusta vastaan** saamaan alennusta kausimaksusta **10 vrk jälkeiseltä ajalta**.
- Ensimmäiset 10 vrk ovat omavastuu-aikaa. Omavastuu-aika alkaa lääkärintodistukseen kirjatusta päivämäärästä, jona lääkäri on todennut sairausloman alkaneen. Sairausloma-aikana eikä sairaana missään tapauksessa voi osallistua harjoituksiin, kilpailuihin, näytöksiin eikä toimia apuvalmentajana/-ohjaajana.
- Osittainen harjoituskielto (esim. pelkkä hyppykielto) ei johda maksuhuojennukseen. Mikäli lääkäri suosittelee harjoittelun jatkamista kevennettynä, johtokunta voi tehdä päätöksen **tilapäisestä ryhmäsiirrosta**.
- Mikäli sama vamma tai sairaus uusiutuu sairausloman jälkeisten kahden harjoittelupäivän aikana, uutta 10 vrk:n omavastuuta ei tule jos lääkäri jatkaa sairauslomaa.

TUNTIEN KORVAAMINEN

Jos luistelija ei pääse omalle harjoitusvuorolleen sairastumisen tai koulupäivän pituuden vuoksi, on hänellä mahdollisuus korvata yksittäisiä harjoituskertoja sopimalla asiasta valmentajan kanssa. Pääsääntöisesti korvataan alempien ryhmien jäillä.

Valmentajilla on myös aina tilanteen vaatiessa mahdollisuus evätä korvaamismahdollisuus.

LISÄJÄÄT

Tarjoamme kilpaileville luistelijoille mahdollisuutta hankkia lisäjäättä oman ryhmän tuntien ja kausimaksun lisäksi 10-kortilla (150€).

Lisäjäihin ei kuulu valmennusta, vaan luistelijat harjoittelevat omatoimisesti. Hyyt ovat sallittuja vain, mikäli vuorolla on valmentaja paikalla. Luistelijan halutessa vielä omatoimisia harjoitusjäitä em. lisäksi voi luistelijaperhe ostaa itse jääharjoitusaikaa liikuntahalleilta. Niitä ei voi varata/maksaa seuran nimissä. Lisäjätunnit näkyvät viikkolistassa aina kun ne ovat mahdollisia.

LOMAT

Harjoittelusta on lomaa jouluna 1-2 viikkoa sekä toukokuussa 1-2 viikkoa. Tarkemmat loma-ajat ilmoitetaan kauden aikana. Nämä lomat sisältyvät kausimaksuihin eikä niistä tule rahallista hyvitystä. Perheiden omat lomat ja matkat ovat vapaaehtoisia ja omavalintaisia eivätkä ne oikeuta kausimaksuhyvityksiin eikä mahdollisuutta osallistua korvausjälle.

LUISTELUN LOPETTAMINEN

Jokainen kauden aloittava luistelija **sitoutuu koko luistelukauden (elo-toukokuu) kausimaksuun**. Tämä on seuran talouden suunnittelun kannalta välttämätöntä. Kausimaksu on jaettu useampaan erään, mutta kysymys ei ole kuukausikohtaisista maksuista vaan kausimaksun eristä.



Lopettamisaikeista tulee **välittömästi** ilmoittaa **kirjallisesti johtokunnalle ja rahastonhoitajalle**, jotta epäselvyyksistä valmennuksen, kilpailujen ja kausimaksujen osalta välttyään. Jos luistelija haluaa lopettaa harrastuksen kesken kauden, asia täytyy käsitellä johtokunnan kokouksessa. **Kesken kauden lopettavilta peritään lopetuskuukaudelle päivätty kausimaksun erä sekä lisäksi seuraava kausimaksun erä.**

Lähtökohtaisesti HTL ei anna luistelijalle edustus-oikeutta toisessa seurassa kesken kauden tapahtuneissa seuravaihdoksissa. Jokainen seurasiirto käsitellään kuitenkin tapauskohtaisesti.

VANHEMPAINPALAVERI

Sekä harraste- että kilpapuolen vanhempainpalavereja pyritään pitämään vähintään yksi luistelukauden aikana. Ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin.

TALKOOT

Kaikkien luistelijoiden vanhempien **veloitetaan osallistumaan vähintään kahteen** seuran tapahtumien järjestelyihin kauden aikana (kilpailut, messut, näytökset, jne.). Hämeenlinnassa järjestettävissä kilpailuissa kaikkien kilpailuihin osallistuvien luistelijoiden perheillä on velvollisuus osallistua kyseisen kilpailun järjestelyihin. Erityisesti syksyn HTL Cup -kilpailuiden järjestelyissä tarvitaan kaikkien luistelijoiden vanhempien talkootyötä, jotta kilpailut saadaan vietyä kunnialla läpi.

TIEDOTTAMINEN

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan seuran kotisivuilla osoitteessa **www.hmltaitoluistelijat.seura.info**. Seuran sivuja tulee seurata tiiviisti, sillä ajankohtaiset asiat ilmoitetaan seuran [www](http://www.hmltaitoluistelijat.seura.info)-sivuilla ja seuran sosiaalisessa mediassa. Paperisia tiedotteita jaetaan vain poikkeustapauksissa.

Yhteystiedot:

Valmentajat:

Satu Petramaa

045 1101 728, satu.petramaa@pp.inet.fi

Kilparyhmät

Laura Kankainen

041 4692711, laurakankainen@hotmail.com

kilpailusihteeri,
kilparyhmät,
harrasteryhmät,
Luistelukoulu

Rahastonhoitaja:

Maija Hakala

htlrahastonhoitaja@gmail.com



Johtokunta:

Taina Saloranta

puheenjohtaja

045 1101697, htlpuheenjohtaja@gmail.com

Ilona Saaristo

varapuheenjohtaja

050 3653582, ilona.mk.saaristo@gmail.com

Anna Tie

johtokunnan sihteeri

044 5280178, anna.tie@hotmail.fi

Juhani Länsiö

050 5709441, juhani.lansio@gmail.com

Riina Nurminen

044 2029201

Hanna Virolainen

044 2777717, hannariikka.virolainen@gmail.com

Virve Huilla-Mäkinen

040 8696529, virve.huilla@gmail.com

Susanna Eljaala-Ojala

040 3306209

Seuran toimihenkilöitä:

Leena Laaksonen

tuomari

leenalaaksonen@yahoo.com

Sini Horila

tuomari

sini.horila@gmail.com