

Kilpailupäivän muistilista korona-aikana

-Saavu kisoihin ainoastaan täysin terveenä.

-Laita hiukset ja kisameikit jo ennen jäähallille saapumista.

-Saavu paikalle 1 tunti ennen oman verryttelyryhmäsi alkua. Vältä turhaa oleskelua jäähallilla.

-Suositeltavaa on, että luistelijalla on kilpailuissa mukana vain 1-2 saattajaa.

-Maskin käyttö pukuhuoneissa ja pukuhuonekäytävillä on kaikille pakollista. Mikäli maskin käytön esteenä ovat terveydelliset syyt, saa luistelija lääkärintodistusta vastaan pääsyn pukukoppitiloihin myös maskittomana. Muista ottaa lääkärintodistus mukaan kisoihin!

-Muista turvavälit.

-Huolehdi hyvästä käsihygieniasta.

-Pukukoppikäytävä, pukukopit ja kilpailualue on varattu ainoastaan luisteliijoille ja valmentajille.

-Poistu pukukopista mahdollisimman pian oman suorituksesi jälkeen.

-Suositeltavaa on, että kilpailijat eivät liiku yleisön seassa.

-Yleisössä kaikkien yli 15-vuotiaiden on käytettävä maskia. Myös alle 15-vuotiaille suositellaan maskin käyttöä.

-Kilpailijan ja saattajan toivotaan poistuvan jäähallilta oman sarjan päätyttyä.

-Tarkista viimeisimmät toimintaohjeet aina kilpailunjärjestäjän nettisivuilta.

-Jos joudut perumaan osallistumisen kilpailuun äkillisesti, laita viesti kilpailusihteerille sekä valmentajille (Satu p. 045 1101728, Laura p. 041 4692711)

Ohjeet perustuvat Suomen Taitoluisteluliiton, Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen, Valtioneuvoston, Aluehallintoviraston sekä Olympiakomitean määräyksiin ja ohjeistuksiin.