



TIEDOTE KAUSTE 2025–2026

Hämeenlinnan Taitoluisteliijoissa uusi kausi käynnistyy tuttuun tapaan täynnä intoa, tavoitteita ja yhdessä tekemistä. Jokainen kausi on meille mahdollisuus kehittyä seurana, valmennustiiminä ja ennen kaikkea tarjota jokaiselle luistelijalle polku, joka tukee hänen omaa kasvuaan jäällä ja sen ulkopuolella.

Strategiset painopisteet 2025 – 2026: Selkeä ja turvallinen polku luistelijalle

Seuran kehitystyötä ohjaa strategia, jonka keskiössä on luistelijapolku ja urheilullinen kehittyminen. Tavoitteenamme on rakentaa harrastus- ja kilpaluistelun kokonaisuus, joka palvelee kaikenikäisiä luisteliijoita – aina ensimmäisistä askeleista kilpatasolle saakka.

- Tarjoamme selkeät ja tavoitteelliset reitit harraste- ja kilpaluisteluun.
- Kehitämme jatkuvasti valmennuksen laatua ja rakenteita.
- Hyödynnämme valmennustiimityötä, suunnitelmallista kausisuunnittelua ja ryhmärakenteita, jotka tukevat luistelijoiden kehitystä.
- Tärkeintä on, että jokaisella luistelijalla on turvallinen, motivoiva ja yksilöllinen polku eteenpäin.

Valmennustiimi – tuki ja turva jokaiselle luistelijalle

Uuden kauden alkaessa valmennustiimimme rakentuu tutun ytimen ympärille – ja saa rinnalleen uuden vahvistuksen. Pitkään mukana olleet Satu Petramaa ja Anniina Jokinen jatkavat tiimissä keskeisissä rooleissaan. Heidän rinnalleen kilparyhmien valmennuksesta vastaamaan liittyy kokenut valmentaja Mervi Liimatainen.

Mervi on monille jo nimeltä tuttu – hän on toiminut seurassamme tuntivalmentajana kevästä 2021. Hän tuo mukanaan yli kahden vuosikymmenen kokemuksen päävalmentajana muun muassa Heinolan ja Mikkelin seuroista. Mervin vahvuuksiin kuuluu rauhallinen ote sekä kyky huomioida luistelijat yksilöinä. Olemme iloisia ja ylpeitä saadessamme hänet osaksi joukkoamme.

Valmennustiimimme rakentuu vahvasta yhteistyöstä. Jokaisella valmentajalla on oma vastuuryhmänsä, mutta arjessa jaetaan osaamista, opitaan yhdessä ja valmennetaan toisia tukien.

Tavoitteena on, että jokainen luistelija saa ohjausta useammalta tutulta valmentajalta – turvallisesti ja johdonmukaisesti.

- Mervi Liimatainen vastaa ryhmästä 1a (K1).
- Anniina Jokinen vastaa ryhmistä 1b, 2, A (K2) sekä uudesta ryhmästä 5 (tulevat K3 ja K4).
- Satu Petramaa vastaa harrastusryhmien valmennuksesta ja toimii lisäksi tiiviisti mukana koko valmennustiimissä.

Jokainen valmentaja suunnittelee oman ryhmänsä vuosi- ja tuntisuunnitelmat, asettaa tavoitteet ja vastaa harjoittelun kokonaisuudesta. Kilparyhmien jääharjoituksissa hyödynnetään pienryhmiä, joissa harjoittelu tapahtuu taito- ja ikätason mukaan. Lisäksi K1- ja K2-ryhmille järjestetään yhteisiä jäätunteja, kuten koreografia- ja askeltekniikkaharjoituksia.



Harjoittelun arki – rytmi ja rakenne tukena kasvulle

Harjoitusmäärät pysyvät ensi kaudella pääosin samalla tasolla kuin aiemmin. Harjoituksia järjestetään sekä arkipäivinä että viikonloppuisin, ja useissa ryhmissä on mahdollisuus joustavaan osallistumiseen.

K2-ryhmään voi osallistua myös pienemmällä tuntimäärällä – säilyttäen kuitenkin tavoitteellisen ja kilpailuihin tähtäävän harjoittelun tason.

K3- ja K4-ryhmät muodostavat kilpaluisteluun tähtäävien nuorimpien luistelijoiden kokonaisuuden. Ryhmässä harjoittelevat luistelijat voivat osallistua halutessaan neljään harjoituskertaan viikossa.

Harrastusryhmät jatkavat iloisessa ja kannustavassa ilmapiirissä, painottaen perusluistelun kehittämistä ja liikunnan riemua kaikenikäisille – myös aikuisille.

Yhdessä tavoitteita kohden

Syyskaudella järjestetään tuttuun tapaan ryhmäkohtaiset vanhempainillat elo–syyskuun vaihteessa. Näissä illoissa valmentajat esittelevät tarkemmin kauden sisältöjä, suunnitelmia ja vastaavat perheiden kysymyksiin. Lisäksi valmentajat keskustelevat myös luistelijoiden kanssa tavoitteiden asettamisesta ja sopivat seurannasta.

Kesä 2025

Kesäleirit:

- 2.–3.6.2025: HTL järjestää kesäleirin Hämeenlinnassa. Leiri toteutetaan päiväleirinä, ja valmentajana toimii Paiu Carlson. Ilmoittautumiset viimeistään 1.5.2025 osoitteeseen satu.petramaa@gmail.com

Oheisharjoittelu:

- Kesäkuussa on tarjolla lisämaksullista oheisharjoittelua Vilhelmiina Salorannan ohjauksessa halukkaille luisteliijoille. Oheisharjoittelu on tärkeä osa taitoluistelijan kokonaisvaltaista kehittymistä – se tukee jääharjoittelua vahvistamalla voimaa, nopeutta, kestävyyttä, notkeutta ja tasapainoa. Näitä fyysisiä ominaisuuksia tarvitaan niin hyppyissä, pirueteissa kuin vaativissa askelsarjoissakin.

Tanssikurssi:

- Keväällä järjestetään neljän kerran tanssikurssi TR Studiolla. Kurssi on suunnattu ryhmille 1a, 1b, 2, A ja H.

Ilmoittautuminen kaudelle 2025–2026

Kauden 2025–2026 ilmoittautuminen käynnistyy toukokuun alussa. Ilmoittautumisjärjestelmä on parhaillaan uudistumassa nopealla aikataululla, ja tarkemmat ohjeet julkaistaan mahdollisimman pian. Seuraathan viestintäämme – tiedotamme uudesta järjestelmästä ja ilmoittautumiskäytännöistä erikseen heti, kun ne varmistuvat.

Kauden 2025–2026 passit – muista hankkia ajoissa!

Taitoluistelun passien osto siirtyy kaudella 2025–2026 kokonaan Suomisport-palveluun. Aiemmin käytössä ollut Hoika poistuu käytöstä, ja kaikki passit ostetaan jatkossa Suomisportin kautta osoitteessa www.suomisport.fi

Jokaisella Suomen Taitoluisteluliiton jäsenseurassa luistelevalle tulee olla voimassa oleva passi. Luistelijoilta tarkoitettuja passeja ovat:

- Kilpailupassi
- Harrastepassi
- Luistelukoulupassi
- Toimihenkilöpassi

Passit ostetaan Suomisport-palvelussa osoitteessa www.suomisport.fi käyttämällä omaa sähköpostiosoitetta tai puhelinnumeroa. Alaikäisten kohdalla huoltaja kirjautuu omilla tiedoillaan. Voimassa oleva passi näkyy aina Suomisportin käyttäjäprofiilissa, ja Suomisport-sovellus kulkee helposti mukana puhelimessa.

Passin ostaminen toukokuun aikana kannattaa:

Tällöin passi on voimassa takautuvasti 1.5.2025 alkaen. Myöhemmin ostettuna passi tulee voimaan maksupäivänä klo 24.00 (tai maksutositteen osoittamalla hetkellä). Kaikkien passien voimassaolo päättyy 30.4.2026.

Uudistunut passijärjestelmä tuo mukanaan toivottuja selkeytyksiä ja kevennyksiä, ja jokainen passityyppi on suunniteltu palvelemaan erilaisia rooleja ja harrastusmuotoja taitoluistelun parissa.

Sporttiturva-vakuutus on mahdollista liittää passin yhteyteen. Se kattaa luistelussa sattuneet äkilliset tapaturmat ja niistä aiheutuvat hoitokulut.

Lisätietoa passeista ja osto-ohjeet löydät Taitoluisteluliiton verkkosivuilta: taitoluisteluliitto.fi



LÄMPIMÄSTI TERVETULOA MUKAAN UUELLE KAUELLE

