

Viikko 20

MAANANTAI	12.5.	15.15-16.05	CCM	1a
		16.15-17.05	CCM	5,TK
		17.00-18.00	OH	1b,2,A
		17.15-18.00	OH	5,TK
TIISTAI	13.5.	16.00-16.50	Sportia	1b,2,A
		15.15-15.45	OH	1b,2,A
		17.30-19.00	PÄÄTTÄJÄISET Juteinikeskus, Opinkuja 2,Parola	
KESKIVIIKKO	14.5.	16.00-16.50	Sportia	2,H
		17.00-17.45	OH	2,H
TORSTAI	15.5.	16.15-17.05	CCM	1a,1b
		17.15 -18.15	OH	1a,1b
PERJANTAI	16.5.	16.00-16.50	Sportia	1a,1b,A koreo
		17.00-18.00	OH	1a,1b,A

OH=oheisharjoitukset. Ota mukaan juomapullo, hyppynaru, piruettilusikka ja **hyvät lenkkarit** sekä kuivat jumppavaatteet!

Lähdemme oheisharjoituksiin aina hallilta ja palaamme harjoitusten jälkeen samaan paikkaan, ellei muuta ennalta sovita. Valmentajat käyttävät whatsapp-ryhmiä tiedottamiseen.

PT=Pohjantähti Areena

MT= Metritiski-Areena

Sportia, CCM= Hakiohallin kaukalot