

Viikko 13

Maanantai 24.3	15.00-15.50	Sportia	1b,A
	15.15-16.05	MT	1a
	16.00-16.40	PT	1b,2,5
	16.40-17.20	PT	1a
	17.00-17.45	OH(PT)	temppejumppa 5,TK
	17.30-18.30	OH	1a,1b
TIISTAI 25.3	15.00-16.20	PT	Kevätnäytösharjoitukset kaikki
KESKIVIIKKO 26.3	15.15-16.05	MT	2,H
	16.15-17.05	MT	1b,A
	17.15-17.55	MT	2,5,TK+Tä
	17.55-18.35	MT	1a
	16.15-17.00	OH	2
	16.15-17.00	OH	5
	18.45-19.30	OH	1a,1b,A
TORSTAI 27.3	15.00-16.50	Kevätnäytöksen KENRAALIHARJOITUKSET Kaikilla tulee olla näytösasu päällä 1a,1b,A,2,3,5,TK,H,H2,H3,YS,LLK (LLK paikalle kello 16.00)	
PERJANTAI 28.3	16.15-17.05	MT	1a,1b.A näytösohjelmia
LAUANTAI 29.3	09.00-09.50	PT	H,H2,YS
	10.00-10.45	OH	H,H2,H3
	11.00-12.00	OH	Liikkuvuus 1a,1b,A,2
SUNNUNTAI 30.3	Kevätnäytös PT Luistelijat paikalle omien ohjeiden mukaisesti 1a,1b,A,2,5,TK,H,H2,H3,YS,LLK		

OH=oheisharjoitukset. Ota mukaan juomapullo, hyppynaru, piruettilusikka ja **hyvät lenkkarit** sekä kuivat jumppavaatteet!

Lähdemme oheisharjoitukseen aina hallilta ja palaamme harjoitusten jälkeen samaan paikkaan, ellei muuta ennalta sovita. Valmentajat käyttävät whatsapp-ryhmiä tiedottamiseen.

PT=Pohjantähti Areena

MT= Metritiski-Areena
Sportia, CCM= Hakiohallin kaukalot