



KAUSITIEDOTE JA SÄÄNNÖT 2025-2026

Uusi kausi alkaa, tervetuloa jälleen luistelemaan! HTL on taitoluistelseura, jossa kaikkien on mahdollista luistella. Tarjoamme kannustavan ja iloisen harrastusympäristön sekä kilpaluistelijaille että harrastajille. Tähän tiedotteeseen on kerätty koko kauden kannalta tärkeää tietoa. Tutustu tiedotteeseen tarkasti.

LUISTELUKAUSI Luistelukausi tarkoittaa kilparyhmillä elo-toukokuun välistä jaksoa. Luistelukausi jaetaan kahteen harjoittelukauteen: syys- ja kevätkauteen. Syyskausi alkaa elokuussa ja päättyy joulukuussa. Kevätkausi alkaa tammikuussa ja päättyy toukokuussa. Kauden alussa elokuussa sekä huhti-toukokuussa jää- ja oheisharjoitusten määrä vaihtelee muun kauden määrästä, johtuen kyseisten ajanjaksojen kalliista jähinnasta. Välillä seuran jäävuorot peruuntuvat seurasta riippumattomista syistä. Kaikkien ryhmien peruuntuneet tunnit pyritään korvaamaan mahdollisuuksien mukaan.

Joulu- ja kevätnäytökset ovat osa seuran vakituista toimintaa ja niihin saavat osallistua kaikki luistelijat. Ennen näytöksiä näytösohjelmia harjoitellaan ryhmien omilla jäillä ja se tuokin mukavaa vaihtelua arkiharjoitteluun. Seuran järjestäessä leiritoimintaa, kaikkien luistelijoiden toivotaan osallistuvan ensisijaisesti seuran leirille. Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla www.hmltaitoluistelijat.seura.info.

LUISTELUKOULU Järjestämme kauden aikana kurssimuotoista luistelukoulutoimintaa. Luistelukoulussa opetellaan leikkien avulla perusluistelutaitoja ja se on mailaton. Luistelukoulujen aloitusta mainostetaan seuran järjestelmissä ennen niiden alkua.

TAITOLUISTELUKOULU Taitoluistelukoulussa on tavoitteena opettaa lapsille taitoluistelun alkeita sekä harjoitella valmentajien antamien ohjeiden mukaan. Tavoitteena on herättää pysyvä innostus taitoluisteluun. www.hmltaitoluistelijat.seura.info Taitoluistelukoulusta suuntaudutaan joko kilpa- tai harrasteryhmiin. Taitoluistelukoulussa luistellaan kaksi kertaa viikossa ja lisäksi siihen kuuluu oheisharjoittelua. Taitoluistelukouluun voi ilmoittautua suoraan ilman luisteleikkikouluun osallistumista ja sitä suositellaankin, jos lapsella on jo vähänkin kokemusta luistelusta. Taitoluistelukoulu on tarkoitettu 2019 syntyneille ja sitä nuoremmille.

KILPARYHMÄT Seurassa toimii neljä kilparyhmää K1, K2, K3, K4.

HARRASTERYHMÄT ja TAITAJAT H1-ryhmän kausi alkaa elokuun puolivälissä ja päättyy toukokuussa. Ryhmällä on keskimäärin kolme jääharjoitusta viikossa sekä lisäksi oheiset. H1-ryhmäläisillä on mahdollisuus kilpailla Taitajat- sarjassa. H2-ryhmällä on kaksi jääharjoituskertaa viikossa sekä lisäksi yhdet oheiset. Ryhmän harjoitukset alkavat syyskuun alussa ja päättyvät maaliskuussa. Koululaisten taitoluistelukoulun H3-ryhmän kausi alkaa syyskuussa ja se kestää maaliskuun loppuun. H3-ryhmässä harjoitellaan kerran viikossa jäällä ja kerran viikossa oheisissa.

Young Stars -ryhmä on 12-16 -vuotiaiden oma ryhmä, joka harjoittelee kerran viikossa. Ryhmässä ei vaadita aiempaa luistelukokemusta. Ryhmä aloittaa syyskuussa harjoittelun ja lopettaa maaliskuussa.

AIKUISLUISTELIJAT Aikuisten oman luisteluryhmän kausi alkaa syyskuussa ja päättyy kevätnäytökseen. Tässä ryhmässä harjoitellaan taitoluistelun elementtejä ja kuntoillaan. Ryhmässä ei tarvita aikaisempaa taitoluistelukokemusta, mutta ryhmään ovat tervetulleita myös oman luistelu-uran lopettaneet yli 16-vuotiaat luistelijat. Ryhmässä luistellaan oman taitotason mukaisesti. Tarkat kauden aloitus- ja lopetuspäivät sekä viikkolistat ilmoitetaan seuran sivuilla.



VALMENNUS Seuran vastuuvallmentajina toimivat: Satu Petramaa H-ryhmien vastuuvallmentaja, Mervi Liimatainen K1-ryhmän vastuuvallmentaja sekä Anniina Jokinen K2, K3, K4 ryhmien vastuuvallmentaja. Lisäksi seurassamme on muita vallmentajia ja ohjaajia, jotka tukevat vastuuvallmentajien työtä. Vallmentajat vastaavat myös vallmennuksen vuosisuunnittelusta.

KAUSIMAKSUT Jokaisella ryhmällä on oma kausimaksunsa. Kausimaksu sisältää jää- ja oheisharjoittelua, vallmennuksen sekä toimistokulut. Kausimaksuja voidaan joutua korottamaan kesken kauden, mikäli jäähinnat nousevat. Kausimaksu kattaa koko luistelukauden elokuusta toukokuuhun ja se on jaettu eriin. Kilparyhmillä ja H1-ryhmällä eria on kymmenen, H2-ryhmällä kausimaksun eria on seitsemän. Hämeenlinnan kaupunki tukee hämeenlinnalaisien lasten harrastusta edullisemmilla jäämaksuilla. Tästä syystä heidän kausimaksunsa on alhaisempi.

Luistelukoulun syyskausi 110€ ja kevätkausi 110€

Taitoluistelukoulu (TK) hämeenlinnalaiset 120€/kk, ulkopaikkakuntalaiset 125€/kk*

K4-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 185€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 190€/erä*

K3-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 245€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 250€/erä*

K2-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 355€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 360€/erä*

K1-kilparyhmä hämeenlinnalaiset 400€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 405€/erä*

H1-ryhmä hämeenlinnalaiset 155€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 160€/erä *

H2-ryhmä hämeenlinnalaiset 115€/erä, ulkopaikkakuntalaiset 120€/erä*

H3-ryhmä syyskausi hämeenlinnalaiset 180€, ulkopaikkakuntalaiset 185€*

H3-ryhmä kevätkausi hämeenlinnalaiset 180€, ulkopaikkakuntalaiset 185€*

*Hintaero perustuu Hämeenlinnan kaupungin kuntalaisille myönnettyyn tukeen.

Aikuisluistelijat 10-kortti 195€

SISARALENNUS

Sisarusalennukseen ovat oikeutettuja samassa taloudessa asuvat alle 18-vuotiaat sisarukset. Sisaralennus on 20%. Sisaralennus vähennetään vähemmän maksavan luistelijan maksusta.

JÄSENMAKSU

Seuran luistelijoiden jäsenmaksu vuonna 2025 on 10 €. Jokaisen luistelijan on liityttävä seuran jäseneksi Suomisport palvelussa. Luistelijoiden vanhempien toivotaan myös liittyvän seuran kannatusjäseniksi.

Seuran jäsenmaksun maksaneilla jäseneksi hyväksytyillä yli 15-vuotiailla henkilöillä on äänioikeus seuran kevät- ja syyskokouksissa.

LASKUTUS

Kausimaksujen laskutus hoidetaan Suomisport-palvelun kautta. Maksut tulee maksaa eräpäivään mennessä! Maksuihin liittyvissä asioissa ja kysymyksissä tulee aina kääntyä rahastonhoitajan puoleen (htlrahastonhoitaja@gmail.com) mahdollisimman pian. Jos luistelijalta on kaksi laskua rästissä



(kausimaksun eriä tai kilpailumaksuja), osallistuminen harjoituksiin ja kilpailuihin evätään, kunnes maksut on suoritettu. Maksamattomat maksut peritään tarvittaessa perintätoimiston kautta.

LUISTELUPASSIT (entiset lisenssit) ja ILMOITTAUTUMINEN

Jokaisella seurassa luistelevalle tulee olla voimassa oleva ja oikean tasoinen luistelupassi. Lisätietoja <https://www.taitoluisteluliitto.fi/luistelijalle/luistelu-ja-toimihenkilopassit/>. Linkistä pääsee Suomen Taitoluisteluliiton sivulle, josta löytyy ohjeet ja linkki Suomisport-järjestelmään, josta voi ostaa luistelupassin tulevalle kaudelle.

HUOM! Luistelupassi tulee olla maksettuna ennen ensimmäistä harjoitusta.

Ilmoittautuminen kaudelle tapahtuu Suomisport-järjestelmän kautta. Ilmoittautumisessa tarvitaan luistelijan ryhmä tulevalle kaudella. Ryhmät löytyvät seuran nettisivuilta (<https://hmltaitoluistelijat.seura.info/ryhmat/>).

KILPAILEMINEN

Kilparyhmässä harjoittelevalta luistelijalta edellytetään osallistumista kilpailuihin. Liiton sarjoissa luistelevat luistelijat osallistuvat ainakin seuran omiin kilpailuihin sekä oman sarjansa valintakilpailuihin. Ilmoittautumis- ja kilpailumaksusta tulee erillinen lasku Suomisportin kautta.

Luettehan seuran kilpailukäytännöt huolella, niissä kerrotaan tarkemmin kilpailuihin osallistumisesta ja maksuista. Valmentaja valitsee kilpailut sekä niiden osallistujat, ja seura ilmoittaa luistelijan kilpailuihin. Jokainen luistelijaa saa henkilökohtaisen kilpailukutsun, joka toimitetaan sähköisesti Suomisportiin ilmoitettuihin sähköpostiosoitteisiin. Alle 18-vuotiaalta tarvitaan myös huoltajan sähköpostiosoite luistelijan oman sähköpostiosoitteen lisäksi. Kilpailukutsuun tulee aina vastata, lähteekö luistelijaa kilpailuihin vai ei.

Kaikki kilpailuun liittyvä tieto (esim. aikataulu, luistelujärjestys) löytyy kilpailun järjestävän seuran verkkosivuilta. Luistelijaa on velvollinen itse tarkistamaan oman luisteluajankansa.

Jotta kilpailukulut saadaan pidettyä kohtuullisella tasolla, on ensiarvoisen tärkeää, että vanhemmat tarjoavat valmentajille mahdollisuutta kulkea luistelijan vanhempien kyydissä kilpailumatkoilla. Kilpailuihin osallistutaan, jos kilpailijoita on riittävä määrä.

TESTIT

Luistelijan osallistuessa omiin tai muun seuran järjestämiin testeihin maksettavaksi tulee testimaksun lisäksi kilpailumaksuun rinnastettava maksu. Valmentajat tiedottavat testeistä ja päättävät testeihin osallistuvat luistelijat.

Kilpailevien luistelijoiden tulee lukea tarkasti kausitiedotteen lisäksi seuran kilpailukäytännöt, mitkä löytyvät seuran nettisivuilta.

SAIRASTUMINEN JA LOUKKAANTUMINEN

Lyhyistäkin sairaustapauksista ja poissaoloista on hyvä ilmoittaa valmentajille. Jos luistelijaa sairastuu tai loukkaantuu vakavammin, täytyy hänen mahdollisimman nopeasti toimittaa lääkärintodistus puheenjohtajalle, joka päättää maksuhojennuksista yhdessä rahastonhoitajan kanssa seuran ohjeistuksen mukaisesti. Sairauslomissa noudatetaan seuraavia periaatteita:



- Jos luistelija on sairauden tai tapaturman vuoksi pois harjoituksista yhtämittaisesti enemmän kuin 15 vrk, hän on oikeutettu lääkärintodistusta vastaan saamaan alennusta kausimaksusta 15 vrk jälkeiseltä ajalta.

- Ensimmäiset 15 vrk ovat omavastuuaikaa. Omavastuuaika alkaa lääkärintodistukseen kirjatusta päivämäärästä, jona lääkäri on todennut sairausloman alkaneen. Sairausloma- aikana eikä sairaana missään tapauksessa voi osallistua harjoituksiin, kilpailuihin, näytöksiin.

- Osittainen harjoituskielto (esim. pelkkä hyppykielto) ei johda maksuhojennukseen. Mikäli lääkäri suosittelee harjoittelun jatkamista kevennettynä, johtokunta voi tehdä päätöksen tilapäisestä maksuhojennuksesta.

- Mikäli sama vamma tai sairaus uusiutuu sairausloman jälkeisten kahden harjoittelupäivän aikana, uutta 15 vrk:n omavastuuta ei tule, jos lääkäri jatkaa sairauslomaa.

TUNTIEN KORVAAMINEN

Tuntien korvaamisesta keskustellaan erikseen oman vastuuvallmentajan kanssa. Johtokunta sallii jäiden korvaukset, mikäli harjoitukset jäävät väliin koulun vuoksi.

LOMAT

Harjoittelusta on lomaa syyslomalla, hiihtolomalla ja jouluna 1-2 viikkoa. Tarkemmat loma-ajat ilmoitetaan kauden aikana. Nämä lomat sisältyvät kausimaksuihin eikä niistä tule rahallista hyvitystä. Mikäli kisaavilla ryhmillä on kisat lomaviikon jälkeisenä viikonloppuna, heille järjestetään harjoitusmahdollisuuksia. Perheiden omat lomat ja matkat ovat vapaaehtoisia ja omavalintaisia, eivätkä ne oikeuta kausimaksuhyvityksiin eivätkä anna mahdollisuutta osallistua korvausjälle.

LUISTELUN LOPETTAMINEN

Jokainen kauden aloittava luistelija sitoutuu koko luistelukauden (elo-toukokuu) kausimaksuun. Tämä on seuran talouden suunnittelun kannalta välttämätöntä. Kausimaksu on jaettu useampaan erään, mutta kysymys ei ole kuukausikohtaisista maksuista vaan kausimaksun eristä.

Lopettamisaikeista tulee välittömästi ilmoittaa kirjallisesti johtokunnalle ja rahastonhoitajalle, jotta epäselvyyksistä valmennuksen, kilpailujen ja kausimaksujen osalta välttytään. Jos luistelija haluaa lopettaa harrastuksen kesken kauden, asia täytyy käsitellä johtokunnan kokouksessa. Kesken kauden lopettavilta peritään lopetuskuukaudelle päivätty kausimaksun erä sekä lisäksi seuraavan kuukauden kausimaksun erä. Irtisanomisaikana luistelija voi jatkaa harjoittelua maksukuukausien aikana.

Lähtökohtaisesti HTL ei anna luistelijalle edustusoikeutta toisessa seurassa kesken kauden tapahtuneissa seuravaihdoksissa. Jokainen seurasiirto käsitellään kuitenkin tapauskohtaisesti.

VANHEMPAINPALAVERI

Sekä harraste- että kilpapuolen vanhempainpalavereja pyritään pitämään luistelukauden aikana. Ryhmien vastuuvallmentajat ilmoittavat ajankohdat myöhemmin.

TALKOOT JA VARAINHANKINTA

Seura talkoilee litalassa Toy-Pap Oy:llä kauden aikana. Talkoot ovat erittäin tärkeä osa varainhankintaa kausimaksujen pitämiseen nykyisellä tasolla. Talkoisiin voivat osallistua kaikki 12-vuotiaasta ylöspäin ja alle 12-vuotiaat huoltajan vastuulla. Pyrimme järjestämään kimppakyytejä



talkoisiin jäähallilta. Talkoita varten on perustettu oma whatsapp-ryhmä, jossa talkookerroista ilmoitetaan. Ryhmään pääset ilmoittamalla asiasta Johanna Laineelle (040 7677870).

Talkooapua tarvitsemme myös seuran tapahtumien järjestelyihin kauden aikana (kilpailut, messut, näytökset, jne.). Hämeenlinnassa järjestettävissä kilpailuissa kaikkien kilpailuihin osallistuvien luistelijoiden perheillä on velvollisuus osallistua kyseisen kilpailun järjestelyihin. Erityisesti syksyn STLLn alaiset kauden aloituskilpailuiden, sekä HTL Cup -kilpailuiden järjestelyissä tarvitaan kaikkien luistelijoiden vanhempien talkootyötä, jotta kilpailut saadaan vietyä kunnialla läpi.

Kaikkien luistelijoiden perheiden velvoitetaan osallistumaan talkoisiin ja varaihankintaan. Tulevalla kaudella talkoista ja varainhankinnasta käytetyistä tuloista osa menee seuran kuluihin ja osalla järjestetään luisteliijoille uusia turvallisia oheisharjoittelu välineitä, sekä diversiteettiä oheisharjoitteluun.

TIEDOTTAMINEN

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan seuran kotisivuilla osoitteessa www.hmltaitoluistelijat.seura.info. Seuran sivuja tulee seurata tiiviisti, sillä ajankohtaiset asiat ilmoitetaan seuran www.sivuilla ja seuran sosiaalisessa mediassa.

Tärkeimmistä asioista tiedotamme myös seuran whatsapp-tiedotusryhmässä, johon on jokaisesta luistelijaperheestä liitetty Suomisporttiin ilmoitettu huoltajan puhelinnumero. Tiedotusryhmään kuulumisen on vapaaehtoista ja ryhmästä voi erota halutessaan. Paperisia tiedotteita jaetaan vain poikkeustapauksissa.

Yhteystiedot:

Valmentajat:

Satu Petramaa harrasteryhmät 045 1101 728, satu.petramaa@gmail.com

Mervi Liimatainen K1-kilparyhmä 045 1119557 mervi.liimatainen@outlook.com

Anniina Jokinen K2-, K3- ja K4-ryhmät 050 5995549 anniina@icery.fi

Rahastonhoitaja: Elina Laine htlrahastonhoitaja@gmail.com

Johtokunta:

Hanna Virolainen puheenjohtaja 044 2777717 htlpuheenjohtaja@gmail.com

Riitta Helminen varapuheenjohtaja 050 5204659 riitta.e.he@gmail.com

Niina Arola sihteeri, 0408310676, niina.arola@gmail.com

Virve Huilla-Mäkinen nettisivujen päivitys, 040 8696529, virve.huilla@gmail.com

Elina Laine 0503052566, melootti@gmail.com

Niina Vainionpää 0405030249, niina.vainionpää19@gmail.com

Sanna Pekkanen 044 555 1148, sanna.c.pekkanen@gmail.com

Johanna Laine 040 7677870 johanna.annika.laine@outlook.com