

Tervetuloa leirille Manseen!

Mansen Taekwondoseura järjestää yhdessä Suomen Taekwondoliiton kanssa Juniori/koko perheen leirin 22.3.2014 Tampereen Nääshallissa.

Leirin teemana on ottelu

ohjaajina **Joonas Soila**, 2. dan sekä **Saina Savage**, 2. dan.

Lisäksi **kunto-taekwondoa** ja lajikokeiluina junnuille **street dance** ja aikuisille **pilates**.

Aikataulu:

10.00 Ilmoittautuminen

10.30-12.00 Treeni, Junnut (**Saina**) / aikuiset (**Joonas**)

12.00-13.00 Evästauko

13.00-14.30 Treeni, Junnut (Joonas)/ aikuiset kunto-tkd

14.45-15.45 Lajikokeilut, junnut (street dance) / aikuiset pilates

Leirin hinta 30 €. Omat eväät mukaan.

Ilmoittautumiset: **veera.vuorinen@manse.fi**

Ilmoittautumiseen mukaan: nimi, ikä, vyöarvo ja sportti-id.

Leiri on Suomen Taekwondoliiton alainen tapahtuma, joten osallistujilla tulee olla voimassaoleva lisenssi.

