

KILPAILUKUTSU



MURSKAUS

Hausjärvi Hong Tae Kwon Do ry

AIKA

Lauantai 23.5.2026 klo10-17

PAIKKA

Hausjärven yläaste, Vartiomäentie 2, 12100 Oitti



ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen murskauksen kilpailusarjoihin tapahtuu seuroittain [SuomiSportin](#) kautta lauantaihin 16.5. klo 23:59 mennessä. Ilmoittautumisen voi tehdä vain seurakäyttäjää.

Ilmoittakaa myös levymääränne / aloituskorkeutenne hyvissä ajoin tuomareille kyukpa.comittee@taekwondo.fi

KILPAILUOIKEUS

Kilpailijalla on oltava voimassa oleva Suomen Taekwondoliiton lisenssi

- Vähintään 8. kup -vyöarvo
- Nuorten sarja:
 - o Voimamurskaukset: vähintään 12- ja enintään 17-vuotias
 - o Hyppypotkumurskaukset: vähintään 10- ja enintään 17-vuotias
- Aikuisten sarja: vähintään 18-vuotias
- Seniorisarja: vähintään 40-vuotias

Ikä määritetään syntymävuoden, ei päivämäärän mukaan. Esim. Sinä vuonna, jona täyttää 12 vuotta, on oikeutettu osallistumaan nuorten sarjaan.

KILPAILUSARJAT JA -MAKSUT

Murskauksen sarjat	Lajit	Maksu
Nuoret (JN 12-17-vuotiaat)	Nyrkkikäsi, veitsikäsi, sivupotku	Viralliset murskaussarjat: 40,00 € / laji 15,00 € / lisälaji
Nuoret (JN 10-17-vuotiaat)	Hyppyetupotku, kolmoishyppypotku, pyörähtävät potkut, murskauksen vapaaohjelma	
Aikuiset (AK yli 18-vuotiaat)	Nyrkkikäsi, veitsikäsi, sivupotku, hyppyetupotku, kolmoishyppypotku, pyörähtävät potkut, murskauksen vapaaohjelma	Free-set up 15,00€ / kilpailija
Seniorit (SN yli 40-vuotiaat)	Hyppyetupotku, kolmoishyppypotku, pyörähtävät potkut, murskauksen vapaaohjelma	

Kilpailumaksut määräytyvät viimeisen ilmoittautumispäivän mukaan. Mikäli kilpailija joutuu perumaan osallistumisensa sairastumisen tai sen epäilyn takia, ei osallistumismaksua laskuteta.

Huomio! Seniorisarjalaiset voivat osallistua kaikkiin lajeihin, mutta hyppyetupotku, kolmoishyppypotku, pyörähtävät potkut, sekä vapaaohjelma murskauksessa vain toiseen eli joko aikuisten tai senioreiden sarjaan.

SARJASIIROT / PERUUTUKSET

Katso Suomen Taekwondoliiton tapahtumien yleiset [peruutusehdot](#).

LAJIT & MATERIAALIT

Tapahtumassa järjestetään Suomen Taekwondoliiton murskaussääntöjen mukaiset kilpasarjat ja niiden lisäksi free-set up (ratamurskaus)

Suomen Taekwondoliiton alaiset murskaussarjat

Suomen Taekwondoliiton viralliset kuusi (6) murskaussarjaa ovat:

1. Nyrkkikäsi lyönti alas; Nyrkkikäsitekniikassa lyödään alaspäin maanelineessä olevaan levyyn tai levyihin. Puulevyn paksuus on nuorilla / naisilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä rikottuja levyjä voittaa.
2. Veitsikäsi isku sivulle; Veitsikäsitekniikassa lyödään avokämmenellä ulkoa sisälle tai sisältä ulos. Puulevyjen paksuudet ovat nuorilla / naisilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä rikottuja levyjä voittaa.
3. Sivupotku sivulle; Sivupotku suoritetaan telineessä olevaan levyyn tai levyihin. Puulevyn paksuus on nuorilla / naisilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä onnistuneesti rikottuja levyjä voittaa.
4. Hyppyetupotku ylöspäin; Hyppyetupotkussa potkaistaan korkeustelineeseen toivotun mittojen mukaisesti ja rikotaan 9mm paksuinen puulevy hyppyetupotkua käyttäen. Korkein onnistunut hyppyetupotkumurskaus voittaa. Kilpailijalle sallitaan kolme (3) yritystä.
5. Kolmoishyppypotkut; Kilpailijat suorittavat kolme suoritusta 9mm puulevyyn (10-17v pehmeä harjoituslevy, kosketus riittää) seuraavassa järjestyksessä:
 - Kolmoishyppysivupotku
 - Kolmoishyppykiertopotku
 - Saksipotku-kiertopotkuyhdistelmä

Kaikkien kolmen potkun tulee tapahtua saman hypyn aikana ja levyihin tulee osua kilpailijan ollessa vielä ilmassa. Kaikki kolme suoritusta tehdään yhdellä komennolla ajan juostessa katkeamatta. **HUOM! Levyjä pitäviltä henkilöiltä edellytetään suojauslasien käyttöä**

6. Pyörähtävät potkut; Pyörähtävissä potkuissa suoritetaan kaksi tekniikkaa yhdellä komennolla 9mm puulevyyn (10-17v pehmeä harjoituslevy, kosketus riittää) ajan juostessa katkeamatta.
 - Vaakatasossa pyörähtävä potku
 - Volttipotku

HUOM! Levyjä pitäviltä henkilöiltä edellytetään suojauslasien käyttöä

Murskauksen vapaaohjelma eli free-set up breaking

Vapaaohjelmassa kilpailija saa itse päättää, mitä tekniikoita käyttää. Suorituksen tulee kuitenkin täyttää seuraavat vaatimukset:

1. Kohteita tulee olla yhteensä 6-10.
2. Vähintään 30 % tekniikoista tulee olla potkutekniikoita.
3. Vähintään 30 % tekniikoista tulee olla käsitekniikoita.
4. Murskauslevyt saa asetella vapaasti.
5. Samaa levyä ei saa yrittää murskata kuin kerran, vaikka kaatuisi tekniikan aikana

Murskauksen vapaaohjelma järjestetään näytöskilpailuna. Suorituksissa käytetään ensisijaisesti 9mm puulevyjä, 10-17 vuotiailla pehmeitä harjoituslevyjä, joissa kosketus levyyn riittää

Kohteiden pitäjät saa valita itse. Tarvittaessa pitäjät löytyvät kilpailuorganisaation puolesta. HUOM! Levyjä pitäviltä henkilöiltä edellytetään suojalasien käyttöä

SÄÄNNÖT

Taekwondoliiton viralliset murskaussarjat

Virallisissa kilpasarjoissa noudatetaan Suomen Taekwondoliiton murskauskilpailun sääntöjä. [Säännöt](#) löytyvät Suomen Taekwondoliiton verkkosivujen [materiaalit](#) -osiosta.

Olkaa ystävälliset ja lukekaa murskauskilpailun säännöt huolellisesti läpi ajoissa ennen kilpailuun osallistumista.

Puulevyt ovat liimapuulevyjä ja paksuudeltaan 9mm / 14mm / 18mm.

Murskauksen vapaaohjelma (Free set-up breaking)

Vapaaohjelmassa kilpailija saa itse päättää, mitä tekniikoita käyttää. Kohteita tulee olla yhteensä 6-10.

1. Kilpailija saa vapaasti valita käyttämänsä tekniikat
2. Murskauslevyt saa asetella vapaasti. Samaa levyä ei kuitenkaan saa yrittää murskata kuin kerran, vaikka kaatuisi tekniikan aikana

Arvostelukriteerit:

Ohjelman pisteytys määräytyy seuraavasti

1. Tarkkuus (Accuracy) (Enintään 4,0 pistettä)
 - Murskattujen levyjen määrä
 - Laskeutuminen: Laskeutumisen tasapainoisuus murskaustekniikan jälkeen
 - Pistevähennykset on esitetty alla olevassa taulukossa
2. Ohjelman asettelu (Program arrangement) (Enintään 6,0 pistettä)
 - Taito : Tekniikan vaikeustaso (korkeus ja pyörimisen määrä)
 - Ilmaisu : Teknisen suorituksen tarkkuus ja vakaus ilmassa oltaessa
 - Luovuus : Ohjelman ja käytettyjen tekniikoiden monipuolisuus

Virhe	Pistevähennys
Murskaamatta jäänyt levy	0,2
Epätasapainoinen laskeutuminen	0,1
Yksi käsi koskee maata laskeuduttaessa	0,3
Kaatuminen: molemmat kädet tai polven yläpuolella oleva vartalon osa osuu maahan	0,5
Avustaja edesauttaa levyn rikkoutumista	0,3
Aikarajan ylitys (jokainen alkava 10s)	0,3

Suoritus tehdään 8m x 8m kokoisella alueella.

Suoritukseen on aikaa 120 sekuntia mukaan lukien kohteiden asettelu.

AIKATAULU klo 10–17

Aikataulu tarkentuu osallistujamäärän mukaan myöhemmin.

Alustava sarjajärjestys on seuraava:

Tuomarikokous 9.30

Kilpailijakokous 9.45

Nyrkkikäsi 10.00->

Veitsikäsi

Sivupotku

Hyppyetupotku

Tauko

Kolmoishyppypotkut

Pyörähtävät potkut

Murskauksen vapaaohjelma

Tarkemmat tiedot:

www.hausjarvihongtaekwondo.fi/



Huom! Aikataulu voi elää kilpailujen aikana. Ole hyvissä ajoin paikalla ja valmiina suoritukseesi.

Rakennukseen pääsee sisään noin klo 9.00 alkaen.

Koulurakennuksessa kengät jätetään eteiseen!

MUUTA KILPAILUIHIN LIITTYVÄÄ

Yhteyshenkilöt:

MURSKAUKSEN TUOMARIVALVOJA

Mia Holmberg mia.holmberg@pp1.inet.fi

KILPAILUN JOHTAJA

Jani Ruusunen jani.ruusunen@hausjarvihongtaekwondo.fi