

Sparrit La 1.10.2016

Taekwondo Nurmijärven salilla. E-panssarit sekä E-kypärät käytössä!

Aikataulu:

Klo 10.00 Yhteinen alkulämmittely

Klo 10.30-13.00 Sparrit

Tilaisuus on kaikille avoin! Taekwondo Nurmijärven harrastajille maksuton osallistuminen, muille 5€/hlö. Osallistumismaksut käteisellä paikan päällä. Tule mukaan kerryttämään kokemusta ja kisailemaan!

Ilmoittautumiset 28.9.2016 mennessä lomakkeen kautta:

www.taekwondonurmijarvi.fi/kalenteri/sparrit



Taekwondo
태권도
Nurmijärvi

Taekwondo Nurmijärvi
Kievarintie 14 05200 Rajamäki, 2. krs

Tulevat sparrit:
La 5.11.
La 3.12.