

# SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY

*Vuosikertomus 2022*



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY  
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

[www.suomentaekwondoliitto.fi](http://www.suomentaekwondoliitto.fi)

---

## Sisällys

Sisällys .....	2
1 ESIPUHE .....	6
2 VUODEN KOHOKOHTIA .....	7
3 JÄRJESTÖHALLINTO .....	9
3.1 Yleistä .....	9
3.2 Talous .....	9
3.3 Hallitus .....	9
3.3.1 Hallituksen kokoukset.....	10
3.3.2 Yleiskokoukset .....	10
3.4 Toiminnanjohtaja .....	10
3.5 Harraste- ja koulutuspäällikkö .....	11
3.6 Nuorten Olympiavalmentaja.....	11
3.7 Kesätyöntekijät.....	11
3.8 Harjoittelijat .....	11
3.9 Henkilöstön koulutukset .....	11
3.10 Taekwondo-lehti .....	11
3.11 Internet-sivut .....	12
3.12 Sosiaalinen media .....	12
3.13 Yhteistyö .....	12
3.13.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö .....	12
3.13.2 Yhdenvertaisuus.....	12
3.13.3 Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy.....	13
3.13.4 Kestävä kehitys .....	13
3.13.5 Kurinpito .....	13
3.13.6 Kansainvälinen toiminta .....	13
3.13.7 Dispatch Master -yhteistyö.....	14

3.13.8	Yhteistyökumppanit.....	14
3.14	Liiton edustajat muiden järjestöjen kokouksissa .....	14
3.15	Huomionosoitukset.....	15
3.16	Arkistointi.....	15
4	HUIPPU-URHEILU.....	16
4.1	Maajoukkuevalmentajat .....	16
4.2	Ottelumaajoukkueet .....	16
4.2.1	Aikuisten maajoukkue.....	16
4.2.2	Nuorten maajoukkue .....	17
4.2.3	Kadettien maajoukkue .....	17
4.2.4	Ottelun maajoukkueleirit.....	17
4.2.5	Ottelun arvokilpailutulokset .....	17
4.3	Liikesarjamaajoukkue.....	19
4.3.1	Liikesarjojen maajoukkueleirit.....	19
4.3.2	Liikesarjojen arvokilpailutulokset .....	19
4.3.3	Muut kansainväliset liikesarjakilpailut.....	20
4.4	Parataekwondo .....	20
4.5	Valmennuskeskus.....	20
4.5.1	Valmennuskeskuksen ohjausryhmä.....	20
4.5.2	Yleistä valmennuskeskuksesta.....	20
4.5.3	Valmennuskeskuksen keskeiset toimijat .....	20
4.5.4	Urheilumenestys.....	21
4.6	Pääkaupunkiseudun yhteinen valmennus .....	21
4.6.1	Pääkaupunkiseudun otteluvalmennuksen ohjausryhmä.....	21
4.6.2	Pääkaupunkiseudun yhteinen otteluvalmennus .....	21
4.6.3	Pääkaupunkiseudun yhteinen liikesarjavalmennus.....	21
5	KOULUTUSTOIMINTA.....	22
5.1	1-tason VOK .....	22

5.2	2-tason VOK .....	22
5.3	3-tason VOK .....	23
5.4	Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus.....	23
5.5	Kouluttajien osaamisen lisääminen .....	23
5.6	Kamppailulajien koulutusvastaavien verkosto.....	23
5.7	Seuratoiminnan kehittäminen .....	24
5.7.1	Tähtiseuratoiminta .....	24
5.7.2	Kamppailulajien yhteinen seuratoiminnan kehittämishanke .....	24
5.7.3	Seurafoorumit.....	24
5.7.4	Seuratoiminnan kehittämistuki .....	24
6	URHEILUTOIMINTA .....	25
6.1	Kotimaiset kilpailut .....	25
6.1.1	Ottelukilpailut .....	25
6.1.2	Liikesarjakilpailut .....	25
6.1.3	Murskauskilpailut.....	25
6.1.4	Beach taekwondo .....	25
6.2	Otteluvaliokunta .....	26
6.2.1	Valiokunta .....	26
6.2.2	Kilpailutoiminnan kehittäminen .....	26
6.2.3	Team Finland -toiminta.....	26
6.3	Liikesarjavalioikunta.....	27
6.3.1	Valiokunta .....	27
6.3.2	Leiritoiminta.....	27
6.4	Ottelutuomarivaliokunta .....	27
6.4.1	Valiokunta .....	27
6.4.2	Koulutustapahtumat.....	28
6.4.3	Tuomariluokitukset.....	28
6.4.4	Kansainvälinen tuomaritoiminta .....	28

6.5	Liikesarjatuomarivaliokunta.....	29
6.5.1	Valiokunta.....	29
6.5.2	Koulutukset.....	29
6.5.3	Kansainvälinen tuomaritoiminta .....	29
6.6	Murskaustyöryhmä .....	29
6.6.1	Työryhmä.....	29
6.6.2	Koulutukset.....	30
6.7	Salikisat.....	30
6.8	Parataekwondo.....	30
6.9	Suomenmestarit 2022.....	30
6.9.1	Ottelun suomenmestarit 2022 .....	30
6.9.2	Liikesarjojen suomenmestarit 2022.....	31
6.9.3	Beach taekwondon suomenmestarit 2022.....	32
7	HARRASTETOIMINTA.....	33
7.1	Harrastevaliokunta.....	33
7.2	Harrasteleirit .....	33
7.3	Suuri Budoleiri.....	33
7.4	Soveltava taekwondo.....	33
8	SUOMEN TAEKWONDOLIITTO LUKUINA VUONNA 2022 .....	34
9	TASA-ARVOMITTARIT 2020-2022 .....	35
10	STRATEGIAMITTARIT .....	36

## 1 ESIPUHE

Vuosi 2022 jouduttiin vielä aloittamaan koronarajoitusten paineessa, mutta heti helmikuusta alkaen taekwondotoiminta saatiin käyntiin joka puolella maata ilman rajoitteita. Ilahduttavasti tapahtumien osallistujamäärät ja jäsenseurojen harrastajamäärät nousivatkin edellisen vuoden painaumasta takaisin koronaa edeltävää tasoa kohti. Kotimaisissa liikesarjakilpailuissa rikottiin jopa aiemmat osallistujamääräennätykset.

Vuodesta 2022 mieleen jäävät suomalaisten menestys kansainvälisissä kilpailuissa ja suuret, yhteiset joukkueet avoimissa kilpailuissa. Liikesarjojen MM-kilpailuissa Johanna Nukari ja Niina Virtala ylsivät pronssimitalille asti. Koronan takia siirrettyjä ottelun arvokilpailuja oli vuoden aikana poikkeuksellisen paljon, minkä vuoksi urheilijat ja valmentajat joutuivat panostamaan paljon matkustamiseen. Harjoittelu ja matkustaminen kantoivatkin hedelmää entistä useamman urheilijan yltyessä otteluvoittoihin EM- ja MM-kilpailuissa.

Team Finland -toiminta yllätti suosiollaan. Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin osallistunut 55 hengen ottelu- ja liikesarjajoukkue toi kotiin 49 mitalisijaa. Ottelijat osallistuivat yhteisenä, suurena Team Finlandina myös kolmeen avoimeen kilpailuun. Yhteinen joukkue loi vahvaa yhteishenkeä ja innosti jatkamaan entistä enemmän yhdessä myös tulevaan.

Aiemmiltä vuosilta kertyneet säästöt mahdollistivat kauan odotetun ottelun kilpailulaitteistouudistuksen. Sääntömääräisen kevätkokouksen mandaatilla Daedon Gen. 2 -laitteistoa (panssarit, kypärät, lähettimet, vastaanottimet, tuomarikapulat) hankittiin miltei 40 000 €:n edestä. Uusi laitteisto sujuvoitti huomattavasti kotimaisia kilpailuja vakaammalla toiminnallaan. Vuoden lopussa aloitettiin myös liikesarjojen kilpailulaitteiston uusinta.

Sääntömääräisessä syyskokouksessa päivitettiin liiton strategiaa. Hallituksen esittämät muutokset kirvoittivat vilkasta keskustelua ja laajan osanoton kokoukseen. Erittäin ilahduttavaa oli, että tunteita herättävistä muutoksista huolimatta keskustelu oli erittäin asiallista ja monipuolista. Tällaista keskustelua tarvitsemme jatkossakin, jotta voimme kehittää liiton ja koko suomalaista taekwondotoimintaa eteenpäin. Toivon seurojen osallistuvan keskusteluun samanlaisella innolla myös tulevaisuuden kokouksissa, kun liiton strategiaa seuraavalle olympiadille lähdetään sorvaamaan.

Helsingissä 22.3.2023

Tatu Iivanainen

Toiminnanjohtaja

## 2 VUODEN KOHOKOHTIA



Liikesarjojen MM-kilpailuissa Etelä-Korean Goyangissa juhlittiin mitaleita Johanna Nukarin sijoittuessa pronssille naisten alle 50-vuotiaissa ja Niina Virtalen naisten alle 60-vuotiaissa.



Ottelun Team Finland -toiminta lähti vahvasti käyntiin suomalaisten osallistuessa useaan avoimeen kilpailuun suurella joukkueella.

Yhteensä 10 ottelijaa voitti otteluita arvokilpailuissa.





Team Finland ylsi hienoon menestykseen Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa Ruotsin Borlängessä 4.-5.6.2022. Suomen joukkueen 22 ottelijaa ja 33 liikesarjakilpailijaa olivat paras joukkue liikesarjakilpailussa ja toiseksi paras joukkue ottelussa. Yhteensä joukkue saavutti 17 kultaa, 11 hopeaa ja 21 pronssia.



Vuoden aikana esiteltiin kaksi uutta kilpailumuotoa: murskauskilpailu ja beach taekwondo.



Liiton päivittäisvalmennus levisi Turussa sijaitsevan valmennuskeskuksen lisäksi Helsinkiin pääkaupunkiseudun yhteisen otteluvalmennuksen alkaessa.



## 3 JÄRJESTÖHALLINTO

### 3.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Jäsenmaksu vahvistetaan vuosittain yleiskokouksessa. Vuonna 2022 aktiivisia jäsenyhteisöjä oli 71 kpl, joista yksi oli ITF Taekwon-do Liitto ry (sisältää 12 jäsenseuraa). Toiminnassa mukana olevien seurojen todellinen yhteismäärä oli näin ollen 83 kpl.

Suomen Taekwondoliitto oli jäsenenä Olympiakomiteassa, Suomen Paralympiakomiteassa, World Taekwondossa, European Taekwondo Unionissa, Kukkiwonissa, Suomen Valmentajat ry:ssä, Urheilutyönantajat ry:ssä, Palvelualojen työnantaja Palta ry:ssä sekä sitä kautta Elinkeinoelämän Keskusliitossa.

Suomen Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus ja seuraavat viisi valiokuntaa: harrastevaliokunta, liikesarjatuomarivaliokunta, ottelutuomarivaliokunta, otteluvaliokunta ja liikesarjavalioikunta. Ottelun maajoukkue toiminnan keskeisinä henkilöinä toimivat valmennustiimi ja nuorten olympiavalmentaja. Liikesarjamaajoukkue toiminnan koordinoinnista vastasivat päävalmentaja, nuorisovalmentaja ja joukkueenjohtaja. Murskaustoimintaa käynnisti murskaustyöryhmä. Taekwondoliitossa oli vuonna 2022 kolme täysipäiväistä palkattua työntekijää (toiminnanjohtaja, harrasteja koulutuspäällikkö, nuorten olympiavalmentaja) sekä kaksi kesätyöntekijää kahden viikon ajan.

### 3.2 Talous

Liiton toiminnan taloudellinen tulos vuonna 2022 oli 56 893,89 euroa alijäämäinen. Alijäämästä 40 000 euroa oli sääntömääräisen kevätkokouksen 2022 hyväksymän lisätalousarvion mukaisesti ottelukilpailulaitteiston hankintaan käytettyä rahaa. Varainhankinnan tuotot eivät yltäneet suunnitellulle tasolle lisenssimyynnin jäädessä toivotusta tasosta. Lisäksi kustannuksia lisäsivät koronan takia siirtyneet ottelun arvokilpailut, joita pakkautui yhdelle vuodelle tavallista suurempi määrä.

Liiton taloushallinnon palveluntarjoajana toimi Rantalainen Oy. Tilintarkastajana toimi HT-tilintarkastaja, KTM Kristian Seemer, Tiliextra Oy.

### 3.3 Hallitus

Hallitukseen kuului 1.1.2022 - 22.10.2022 yksitoista henkilöä:

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Kari Sirviö	Taekwondo Vihti
1. varapuheenjohtaja	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo
2. varapuheenjohtaja	Ari Lindroos	Saariston Taekwondo Park
Jäsen	Sauli Glad	Naantalın Taekwondo
Jäsen	Marika "Maika" Gröhn-Tammila	Budokwai Taekwondo
Jäsen	Matti Sairanen	Taekwondourheilijat 2011
Jäsen	Kristian Holmberg	KampSport-fighters Taekwondo
Jäsen	Timo Jansson	Espoo Taekwondo Academy
Jäsen	Janne Puputti	Turun Taekwondo
Jäsen	Miika Korpela	Helsingin Taekwondoseura
Jäsen	Riikka Itäranta	Taekwondo Vihti

Jäsenistä Sauli Gladin, Miika Korpelan ja Ari Lindroosin kaudet päättyivät sääntömääräiseen syyskokoukseen. Sääntömääräinen syyskokous Sotungin koululla, Vantaalla 22.10.2022 valitsi Sauli Gladin, Anne Hiltusen ja Ari Lindroosin hallituksen jäseniksi kolmivuotiskaudeksi.

Hallitukseen kuului 22.10.2022 - 31.12.2022 yksitoista henkilöä:

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Kari Sirviö	Taekwondo Vihti
1. varapuheenjohtaja	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo
2. varapuheenjohtaja	Ari Lindroos	Saariston Taekwondo Park
Jäsen	Sauli Glad	Naantalin Taekwondo
Jäsen	Marika "Maika" Gröhn-Tammila	Budokwai Taekwondo
Jäsen	Matti Sairanen	Taekwondourheilijat 2011
Jäsen	Kristian Holmberg	KampSport-fighters Taekwondo
Jäsen	Timo Jansson	Espoo Taekwondo Academy
Jäsen	Janne Puputti	Turun Taekwondo
Jäsen	Anne Hiltunen	Hämeenlinnan Taekwondoseura
Jäsen	Riikka Itäranta	Taekwondo Vihti

Hallitus valvoi valiokuntien työskentelyä ja linjasi liiton toimintaa strategian avulla. Lisäksi hallitus valvoi liiton taloudellista tilannetta ja huolehti vaadittavista toimenpiteistä talouden turvaamiseksi.

### 3.3.1 Hallituksen kokoukset

Hallituksella oli vuoden 2022 aikana yhteensä 16 kokousta. Kokoukset järjestettiin pääosin etäkokouksina Teams-yhteydellä. Osa kokouksista järjestettiin hybridikokouksina Espoon virastokeskuksessa ja Teams-yhteydellä, osa sähköpostikokouksina. Kokouspäivämäärät olivat seuraavat: 12.1., 26.1., 2.3., 6.4., 4.5., 11.5., 1.6., 2.–9.6. (sähköpostikokous), 21.–27.7. (sähköpostikokous), 31.8., 28.9., 12.10., 26.10., 5.–7.11. (sähköpostikokous), 10.11. ja 7.12. Lisäksi hallitus kokoontui workshop-päivään 11.6. kokous- ja kongressihotelli Majvikissä Kirkkonummella.

### 3.3.2 Yleiskokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 27.3. Mäntynummen koululla Lohjalla ja etäyhteydellä. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 22.10. Sotungin koululla Vantaalla ja etäyhteydellä. Kokouksessa muutettiin liiton strategiaa 2021–2024. Toimintasuunnitelman ja talousarvion hyväksymistä varten pidettiin ylimääräinen liittokokous 25.11. Sporttitalolla Helsingissä ja etäyhteydellä.

## 3.4 Toiminnanjohtaja

Suomen Taekwondoliiton toiminnanjohtaja Tatu Iivanainen Toiminnanjohtaja toimi muiden työntekijöiden esimiehenä Toiminnanjohtaja esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. Toiminnanjohtaja johti liiton operatiivista toimintaa ja vastasi liiton talouden ja toiminnan suunnittelusta ja seurannasta yhteistyössä liiton hallituksen kanssa. Toiminnanjohtaja valmisteli hallituksen kokoukset ja laati kokouspöytäkirjat. Lisäksi toimenkuvaan kuului liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton



varainhankinnan ja markkinoinnin kehittäminen. Toiminnanjohtaja vastasi myös liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä sekä osallistui kamppailulajiliittojen yhteisiin projekteihin.

### 3.5 Harraste- ja koulutuspäällikkö

Suomen Taekwondoliiton harraste- ja koulutuspäällikkönä (HKP) toimi Tiiu Tuomi. HKP:n toimenkuvaan kuului koulutus- ja harrastetoiminnan kehittäminen sekä tähtiseura- ja soveltavan taekwondon toiminta.



### 3.6 Nuorten Olympiavalmentaja

Nuorten Olympiavalmentaja (NOV) toimi KT Jarkko Mäkinen. NOV työskentelee liiton valmennuskeskuksessa. NOV:in tehtäviin kuului valmennuskeskuksen toiminnan suunnittelu ja kehittäminen yhdessä valmennuskeskuksen johtoryhmän kanssa, valmennuskeskuksen urheilijoiden valmentaminen, sidosryhmäyhteistyö sekä valmennuskeskuksen johtoryhmän kokousten valmistelu ja kokoussihteerinä toimiminen.



### 3.7 Kesätyöntekijät

Kesätyöntekijöinä toimivat 7.–20.6. Kathriin Laas ja Juha Mattila. Kesätyöntekijöiden tehtävinä olivat liiton arkiston pakkaaminen Urheiluarkistoon siirrettävään muotoon. Kesätyöntekijöiden palkkaamiseen saatiin tuki OP Helsingin Kesäduuni OPn piikkiin -kampanjasta.

### 3.8 Harjoittelijat

Jenna Rämö suoritti työelämään tutustumisharjoittelun (TET) liiton toimistolla ja Liikuntamaa-messuilla 9.–13.5. Hänen tehtäviinsä kuului mm. liiton interneetisivujen päivitystä, yleisiä toimistotehtäviä ja taekwondon lajiesittelyä.

### 3.9 Henkilöstön koulutukset

Ajankohta	Koulutus, koulutuksen järjestäjä	Osallistujat
5.4.	Johtamisen kompassi #4 Tiedolla johtaminen, Suomen Olympiakomitea	Tatu Iivanainen
5.5.	Johtamisen kompassi #5 Vastuullinen johtaminen, Suomen Olympiakomitea	Tatu Iivanainen
13.5.	Johtamisen kompassi #6 Viestintä ja vuorovaikutus, Suomen Olympiakomitea	Tatu Iivanainen
7.–8.6.	Olympiavalmentajaseminaari, Huippu-urheilun instituutti KIHU	Jarkko Mäkinen
7.–9.9.	Seurakehittäjien verkostopäivät, Suomen Olympiakomitea	Tiiu Tuomi

### 3.10 Taekwondo-lehti

Taekwondo-lehti oli Suomen Taekwondoliiton jäsenlehti, joka siirtyi vuoden 2021 alusta sähköiseksi. Liiton sivuilla julkaistiin lehden artikkeleita säännöllisesti joka toinen viikko, joten lopullinen julkaisujen määrä oli 28. Lehdestä toimitettiin joulukuussa paperinen numero, johon koottiin vuoden mielenkiintoisimpia artikkeleita. Paperinen lehti toimitettiin kaikille lajilisenssin lunastaneille. Jäsenpostituksen lisäksi lehti toimitettiin mm. niiden kaupunkien pääkirjastoihin, joissa liitolla on jäsenseuroja, urheiluopistoille ja suurimmille medioille. Lisäksi lehti toimitettiin ulkomaisille sidosryhmille.

Taekwondo-lehdessä kerrottiin ajankohtaisista asioista sekä lajin tärkeistä tapahtumista ja henkilöistä. Jutut olivat pääsääntöisesti asiapitoisia, mutta mukana on myös viihteellisempiä osioita. Sisältö suunniteltiin huomioiden eri-ikäiset lukijat.

Lehden päätoimittajana ja taittajana toimi Emma Jämsén.

### **3.11 Internet-sivut**

Internet-sivut toimivat liiton pääasiallisena viestintävälineenä. Vuoden aikana sivuille luotiin kartta, jossa ovat kaikkien jäsenseurojen harjoituspaikat.

### **3.12 Sosiaalinen media**

Suomen Taekwondoliiton aktiivinen sosiaalisen median kanava oli Facebook. Instagram-tili oli vähäisellä käytöllä. Taekwondo-lehden artikkelit julkaistiin aina myös Facebookissa ja LinkedInissä. YouTube- ja Twitter-tilit eivät juuri olleet käytössä.

### **3.13 Yhteistyö**

#### **3.13.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö**

Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Aikidoliiton, Judoliiton, Painonnostoliiton, Nyrkkeilyliiton, Karateliiton, Taekwondoliiton ja Miekkailu- ja 5-otteluliiton yhteistoimistossa, Kamppailutoimistossa. Yhteinen toimisto mahdollistaa merkittävät kustannussäästöt ja tarjoaa liittojen toimihenkilöille mahdollisuuden ratkoa arjen haasteita yhä enemmän yhdessä.

#### **3.13.2 Yhdenvertaisuus**

Taekwondoliiton oli tarkoitus ottaa osaa kamppailulajien sekä Suomen Olympiakomitean kanssa Helsinki Pride -ihmisoikeustapahtumaan heinäkuussa. Kamppailulajit haastoivat mukaan myös omat jäsenensä ja muistuttivat viestinnässään harrastamisen, kilpailemisen, vaikuttamisen ja näkymisen mahdollisuuden kuuluvan kaikille sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta riippumatta. Tapahtuma jouduttiin perumaan koronan takia, mutta liitto toi viikon sanomaa viestinnällä esiin kulkueelle suunnitellun viikon aikana.

Kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhteisen yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisesti joulukuussa 2022 toteutettiin kaksi yhdenvertaisuuskyselyä: yksi liittotoimijoille, toinen jäsenseurojen harrastajille. Suunnitelman mukaiset tasa-arvomittarit ovat tämän vuosikertomuksen liitteenä.

Taekwondoliitto toteutti yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisen naapuriliittosparrauksen Nyrkkeilyliiton kanssa. Sparrauksessa liitot esittivät kriittisiä kysymyksiä toistensa yhdenvertaisuuden tilanteesta, mutta myös nostivat esiin hyvin hoidettuja asioita.

Toiminnanjohtaja piti liittojen yhteistyössä luoman esittelyn yhdenvertaisuudesta liiton hallitukselle kokouksessa 7/2022.

Taekwondo osallistui muiden kamppailulajien, Olympiakomitean, Paralympiakomitean ja muun urheiluyhteisön kanssa Helsinki Pride -kulkueeseen 2.7.

### 3.13.3 Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy

Suomen Taekwondoliitto sitoutuu noudattamaan voimassa olevia Suomen urheilun eetiisen keskuksen SUEK ry:n ja WADA:n sääntöjä. Lisäksi Taekwondoliitto toimii hallituksen ja SUEKin hyväksymän Antidopingohjelman mukaisesti. Toiminnanjohtaja osallistui vuoden aikana kolmeen työpajaan, joissa käsiteltiin antidopingin, kilpailumanipulaation ehkäisyä ja katsomoturvallisuuden yhdistäviä Reilun kilpailun ohjelmia.

### 3.13.4 Kestävä kehitys

Suomen Taekwondoliiton toimisto on lähes paperiton. Taloushallinnon osalta arkistointi on sähköistä. Viestintä sidosryhmille hoidetaan sähköisesti. Taekwondolehti painatettiin kierrätyskelpoiselle materiaalille.

Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Sporttitalolla Kampailulajien yhteistoimistossa. Liiton tapahtumia pyritään yhdistämään mahdollisuuksien mukaan. Vuonna 2022 mm. yhdistettiin Syysleiri ja sääntömääräinen syyskokous sekä Lohjan liikesarjaleiri ja sääntömääräinen kevätkokous.

Isoimmat hankkeet sekä II-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutukset järjestettiin yhteistyössä kampailulajiyhteisön kanssa. Yhteistyö vähentää toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten työkuormaa ja mahdollistaa isompien toiminnallisten kokonaisuuksien tarjoamisen jäsenistölle.

Kamppailija Ei Kiusaa -materiaalit ovat seuroille ilmaisia ja tarjoavat työkaluja syrjäytymisen ehkäisemiseen, kiusaamisen ehkäisemiseen sekä korostaa toisen ihmisen kunnioittamista.

Kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto perustivat syksyllä 2022 yhteisen ympäristötyöryhmän kehittämään ympäristötoimia. Taekwondoliiton edustajaksi työryhmään nimettiin Emma Jämsén.

### 3.13.5 Kurinpito

Kamppailulajiliittojen yhteinen kurinpitovaliokunnassa taekwondon edustajina toimivat vuonna 2022 OTM Kari-Matti Lehti (Espoo Hwarang Team) ja OTM Max Tuominen (Malmin Taekwondo). Kari-Matti Lehti toimi valiokunnan puheenjohtajana. Yhteisessä kurinpitovaliokunnassa ovat mukana Suomen Judoliitto, Suomen Karateliitto sekä Suomen Miekkaile- ja 5-otteluliitto, Suomen Taekwondoliitto, Suomen Aikidoliitto ja Suomen Nyrkkeilyliitto.

Syksyllä 2021 tehdyt kurinpitomääräysten päivitykset astuivat voimaan 1.1.2022. Päivitetyissä säännöissä otettiin huomioon Liikunnan ja urheilun yhteiset vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskevat kurinpitosäännöt, joihin Suomen Taekwondoliitto sitoutui heti niiden tultua voimaan 1.1.2022. Kampailulajiliittojen yhteisissä kurinpitomääräyksissä havaittiin päivittämisen tarvetta heti alkuvuodesta, joten kevään ja syksyn aikana tehdyn päivitysprosessin myötä määräyksiä päivitettiin siten, että uusi versio astui voimaan 1.1.2023.

### 3.13.6 Kansainvälinen toiminta

Ambassador's Cup ja muita tapahtumia ei käytännössä lainkaan markkinoitu Suomen ulkopuolella, mutta miltei kaikissa kotimaisissa kilpailuissa oli mukana myös virolaisia osallistujia.

Liiton puheenjohtaja Kari Sirviö edusti liittoa World Taekwondon yleiskokouksessa Sofiassa, Bulgariassa ja Kukkiwonin 50-vuotisjuhlassa Seoulissa, Etelä-Koreassa. Etelä-Korean vierailunsa aikana Sirviö tapasi myös World Taekwondon, Korea Taekwondo Associationin ja yliopistojen edustajia.

### 3.13.7 Dispatch Master -yhteistyö

Vuonna 2019 varmistunut Dispatch Master -yhteistyö Kukkiwonin kanssa pääsi kunnolla vauhtiin vuoden 2022 alusta, kun liittovalmentaja Jung Hyun Cho aloitti viikoittaisen valmennuksen pääkaupunkiseudulla. Viikottaisvalmennuksen lisäksi hän osallistui aktiivisesti ottelun maajoukkueleireille, vieraili neljässä liiton jäsenseurassa ja auttoi yhteyksissä Etelä-Koreaan.

Chon tehtävänä on liittovalmentajana toteuttaa pääkaupunkiseudun liittojohtoista valmennusta, opettaa taekwondo leireillä ja koulutuksissa, tuoda taekwondo näkyväksi mm. seura- ja kouluvierailuilla sekä toimia yhteyshenkilönä Taekwondoliiton ja Kukkiwonin välillä esimerkiksi kansainvälisen koulutusten ja valmentajavierailujen toteuttamiseksi.

### 3.13.8 Yhteistyökumppanit

Liiton merkittäviä yhteistyökumppaneita olivat Suomen Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikkö (HUY) ja Turun Seudun Urheiluakatemia (TSUA). HUY ja TSUA maksoivat NOV-palkkatukea molemmat 15 000 €. Lisäksi HUY myönsi valmennuksen tehostamistukea, Niko Saariselle 6 000 € ja ryhmätukea Jenna Ylöselle, Jasmin Manniselle ja Ida Tammila yhteensä 2 000 €. Niko Saarinen jatkoi vielä kevään ajan myös vuoden 2021 ylijääneiden tukien käyttöä.

Liiton varusteyhteistyökumppani oli Pro Dobok Finland Oy. Pro Dobok Finland toimitti arvokilpailujoukkueiden edustusasut ja myi Taekwondo Finland -tuotteita, joiden tuotosta osa saadaan liitolle.



Lisenssiedut vuodelle 2022 tarjosivat Fin Budo Best Oy, Nipponsport Oy ja Exercisemaster Oy.

### 3.14 Liiton edustajat muiden järjestöjen kokouksissa

Ajankohta	Järjestön kokous	Kokousedustaja
18.1.	Urheilutyöntajat ry, vuosikokous	Tatu Iivanainen
21.5.	Suomen Paralympiakomitea ry, sääntömääräinen kevätkokous	Matti Sairanen
31.5.	Suomen Olympiakomitea ry, sääntömääräinen kevätkokous	Kari Sirviö
31.5.	Suomen Olympiakomitea ry, ylimääräinen kokous	Kari Sirviö
1.8.	World Taekwondo, General Assembly	Kari Sirviö
26.11.	Suomen Paralympiakomitea ry, sääntömääräinen syyskokous	Matti Sairanen
1.12.	Suomen Olympiakomitea ry, sääntömääräinen syyskokous	Tatu Iivanainen



### 3.15 Huomionosoitukset

Liiton hallitus myönsi vuoden aikana jäsenseurojen hakemuksesta yhden hopeisen ansiomerkin ja neljä pronssista ansiomerkkiä.

**Hopeinen ansiomerkki:**

Jari Seppälä (Mudo Lohja)

**Pronssinen ansiomerkki:**

Timo Rajaniemi (Ikaalisten Urheilijat / kamppailujaosto)

Miika Korpela (Helsingin Taekwondoseura)

Joona Rynö (Helsingin Taekwondoseura)

Juha Mustajärvi (Helsingin Taekwondoseura)

SM-kilpailuiden yhteydessä Turussa lauantaina 3.12.2022 palkittiin vuoden aikana ansioituneita taekwondotoimijoita.

Vuoden Valmentaja: Stelios Kirtselis

Vuoden Ottelija: Ruqia Rahmani

Vuoden Liikesarjakilpailija: Johanna Nukari

Vuoden Ottelutuomari: Ville Montonen

Vuoden Liikesarjatuomari: Tatu Iivanainen

Vuoden Taekwondoteko: Murskauskilpailun säännöt

### 3.16 Arkistointi

Liiton kesätyöntekijät saattoivat loppuun kesällä 2019 alkaneen liiton arkistojen siirtämistä Urheilumuseon urheiluarkistoon parempaan säilöön ja helpommin tutkijoiden käyttöön. Riittävän vanha arkistomateriaali on nyt luovutettu kokonaan, joten jatkossa materiaalin luotutukset voidaan tehdä Urheilumuseon toivomalla 5–10 vuoden aikavälillä. Jatkossa syntyvä arkistomateriaali kansioidaan jo valmiiksi helposti luotutettavaan muotoon, jotta vastaavaa arkistojen järjestelyprojektia ei enää tarvitsisi tehdä. Paperista materiaalia luovutettiin kesäkuussa urheiluarkistoon 25 arkistokansiollista. Luovutetun materiaalin joukossa oli mm. kilpailutuloksia, hallituksen pöytäkirjoja, kirjeenvaihtoa ja koulutusmateriaaleja. Vanhimmat nyt luovutetut asiakirjat olivat vuodelta 1986. Lisäksi luovutettiin kilpailutuloksia sähköisessä muodossa. Samassa yhteydessä vietiin urheiluarkistoon kahden jäsenseuran vuosikertomuksia sähköisessä muodossa.

## 4 HUIPPU-URHEILU

### 4.1 Maajoukkuevalmentajat

Rooli	Nimi	Seura
<b>Ottelun maajoukkuevalmennus</b>		
Aikuisten vastuvalmentaja	Jarkko Mäkinen	Liiton työntekijä
Nuorten vastuvalmentaja	Simo Siltanen	Helsingin Taekwondoseura
Kadettien vastuvalmentaja	Stelios Kirtselis	Taekwondo Nurmijärvi
Aikuisten kakkosvalmentaja	Roosa Närhi	Budokwai Taekwondo
Paralympiavalmentaja, Nuorten kakkosvalmentaja	Sampo Pajulampi	Taekwondourheilijat 2011
Kadettien kakkosvalmentaja	Mari Lapinsalo	Taekwondourheilijat 2011
<b>Liikesarjojen maajoukkuevalmennus</b>		
Päävalmentaja (tammi- kesäkuu)	Erik Pohjonen	Yong Taekwondo
Päävalmentaja (syys- joulukuu)	Essi Labart	Espoo Hwarang Team
Nuorisvalmentaja (syys- joulukuu)	Olli Siltanen	Budokwai Taekwondo
Joukkueenjohtaja	Vesa Suomalainen	Mudo Lohja

### 4.2 Ottelumaajoukkueet

Ottelumaajoukkueen toimivat erillisinä yksiköinä, mutta tekivät yhteistyötä maajoukkuevalmentajien jatkuvan yhteydenpidon ja osittain yhteisten leirien kautta.

#### 4.2.1 Aikuisten maajoukkue

Vuonna 2022 aikuisten maajoukkueen vastuvalmentajana jatkoi Jarkko Mäkinen ja kakkosvalmentajana Roosa Närhi.

Aikuisten maajoukkueryhmään valittiin 22 urheilijaa, joista maajoukkueeseen EM-kilpailuun valittiin viisi urheilijaa (Niko Saarinen, Ida Tammila, Jenna Ylönen, Jasmin Manninen, Helmi Härkönen) ja MM-kilpailuihin viisi urheilijaa (Niko Saarinen, Jenna Ylönen, Ida Tammila, Helmi Härkönen, Ruqia Rahmani).

EM-kilpailuissa parhaiten menestyi Ida Tammila, joka sijoittui jaetulle viidennelle sijalle. Jokainen viidestä suomalaisottelijasta eteni jatkoon avauskierrokselta, mitä ei ole tapahtunut aikuisten arvokilpailuissa vuosikausiin.

MM-kilpailuissa otteluvoittoon ylsivät Ida Tammila ja Helmi Härkönen.

Muita vuoden 2022 kohokohtia olivat Niko Saarisen, Jenna Ylösen, Ida Tammilan, Ruqia Rahmanin ja Helmi Härkösen mitalisijat Olympiarankingiin vaikuttavissa G-turnauksissa.

Maajoukkueen leiritys toimi kotimaan leiritysten osalta pääosin hyvin. Maajoukkueleirit pidettiin pääasiassa Turussa ja EM-joukkueen valmistava leiritys Pajulahden Urheiluopistolla.

#### 4.2.2 Nuorten maajoukkue

Nuorten maajoukkueen (15–17-vuotiaat) valmentajat vuonna 2021 olivat Simo Siltanen (vastuuvallmentaja) ja Sampo Pajulampi.

Nuorten maajoukkue järjesti aktiivisesti leirejä yhdessä kadettien maajoukkueen ja aikuisten maajoukkueen kanssa.

#### 4.2.3 Kadettien maajoukkue

Vuonna 2022 kadettien maajoukkueen vastuuvallmentajana toimi Stelios Kirtselis ja kakkosvallmentajana Mari Lapinsalo. Kadettien maajoukkueenryhmään haki ja valittiin vuoden 2022 aikana yhteensä 25 kadetti-ikäistä sekä 7 prekadetti-ikäistä. Osa näistä hakeneista jättäytyi vuoden aikana toiminnasta pois ja osa taas tuli mukaan myöhemmässä vaiheessa. Joukkuetta täydennettiin hakemusten perustella läpi vuoden.

Alkuvuoden koronasulun jälkeen toiminta alkoi normalisoitumaan ja leirejä päästiin suunnittelemaan hyvin. Yhteistyötä eri-ikäluokkien maajoukkueiden välillä tivistettiin, ja kaikki leireistä olivat yhteisleirejä joko juniorien ikäluokan tai kaikkien ikäluokkien kanssa.

Kilpailutoiminta lähti keväällä vauhdilla käyntiin ja kilpailuja järjestettiin aktiivisesti sekä Suomessa että ulkomailla. Kadettien MM-kilpailut järjestettiin 26.-31.8 Sofiassa, Bulgariassa ja EM-kilpailut 25.-28.11 Maltalla. MM-kilpailuihin valittiin neljä edustajaa ja EM-kilpailuihin kaksi. MM-kilpailuissa joukkueenjohtajana toimi Mari Lapinsalo ja vastuuvallmentajana Stelios Kirtselis. Mukana olivat myös vallmentajat Mato Krnjic, Simo Siltanen ja Eero Viinikainen. EM-kilpailuissa joukkueenjohtajana toimi Mari Lapinsalo, vastuuvallmentajana Stelios Kirtselis ja mukana oli myös vallmentajana Jure Pantar.

#### 4.2.4 Ottelun maajoukkueleirit

Ajankohta	Tapahtuma	Paikka
6.–9.1.	New Year Camp	Turku
29.1.	U15- ja U18-ikäluokkien maajoukkueleiri	Helsinki
26.2.	Kaikkien ikäluokkien maajoukkueleiri	Turku
6.–7.5.	Aikuisten EM-joukkueen valmistava leiri	Pajulahti, Nastola
26.3.	Aikuisten maajoukkueleiri	Turku
15.5.	U15- ja U18-ikäluokkien maajoukkueleiri	Nurmijärvi
17.–18.9.	Kaikkien ikäluokkien maajoukkueleiri	Turku
5.11.	Aikuisten maajoukkueleiri	Turku
20.11.	Nuorten maajoukkueleiri	Helsinki

#### 4.2.5 Ottelun arvokilpailutulokset

Aikuisten EM-kilpailut 19.–22.5. Manchester, Iso-Britannia

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
naiset -46 kg	5.	Ida Tammila	Budokwai Taekwondo
naiset -49 kg	9.	Jenna Ylönen	Budokwai Taekwondo
naiset -57 kg	9.	Helmi Härkönen	Espoo Hwarang Team
naiset -62 kg	9.	Jasmin Manninen	Action Sport Center
miehet -63 kg	9.	Niko Saarinen	Budokwai Taekwondo

## Kadettien MM-kilpailut 28.–31.7. Sofia, Bulgaria

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
naiset -41 kg	17.	Inari Susiluoto	Wolf Taekwondo
naiset -44 kg	17.	Miira Kaarnakoski	Eurowon
naiset -49 kg	17.	Aina Kirtselis	Taekwondo Nurmijärvi
miehet -57 kg	17.	Väinö Pihlaja	Helsingin Taekwondoseura

## Nuorten MM-kilpailut 2.–7.8. Sofia, Bulgaria

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
miehet -73 kg	5.	Buğrahan Akbabaöz	Espoo Hwarang Team
miehet -51 kg	17.	Otto Susiluoto	Wolf Taekwondo
naiset -52 kg	17.	Sonja Lehto	Action Sport Center
naiset -63 kg	33.	Vilma Hagelberg	Liedon ja Auran Taekwondo
miehet -63 kg	ei sijoitusta	Ahmet Pohlat	Espoo Hwarang Team

## Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut 27.–30.9. Tirana, Albania

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
naiset -53 kg	9.	Jenna Ylönen	Budokwai Taekwondo
naiset -62 kg	9.	Vilma Hagelberg	Liedon ja Auran Taekwondo
naiset -67 kg	9.	Chahrazed Boughrara	Taekwondourheilijat 2011
naiset -53 kg	17.	Sonja Lehto	Action Sport center

## Aikuisten MM-kilpailut 13.–20.11. Guadalajara, Meksiko

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
naiset -46 kg	17.	Ida Tammila	Budokwai Taekwondo
naiset -49 kg	17.	Jenna Ylönen	Budokwai Taekwondo
naiset -57 kg	17.	Ruqia Rahmani	Malmin Taekwondo
naiset -62 kg	17.	Helmi Härkönen	Espoo Hwarang Team
miehet -58 kg	33.	Niko Saarinen	Budokwai Taekwondo

## Kadettien EM-kilpailut 25.–28.11. Pembroke, Swieqi, Malta

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
naiset -37 kg	5.	Aina Kirtselis	Taekwondo Nurmijärvi
naiset -44 kg	5.	Inari Susiluoto	Wolf Taekwondo

### 4.3 Liikesarjamaajoukkue

Liikesarjamaajoukkueen päävalmentajana toimivat Erik Pohjonen (tammi-kesäkuu) ja Essi Labart (syys-joulukuu), nuorisovalmentajana Olli Siltanen (syys-joulukuu) ja joukkueenjohtajana Vesa Suomalainen.

Syksyn aikana liikesarjojen maajoukkueen valintakriteerit uudistettiin vuodelle 2023. Uusi pisteytysjärjestelmä huomioi aikaisempia tarkemmin myös elimination- kilpailujärjestelmää.

Kauden päätapahtuma oli MM-kilpailut Etelä-Koreassa, josta Suomen joukkue sai kaksi pronssimitalia.

Merkittävistä kilpailuista lisäksi Johanna Nukari (U50 F), Niina Virtala (U60 F) ja Juho Metsälä (U65 M) saivat osallistumisoikeuden Muju Taekwondowon Online 2022 World Taekwondo Poomsae Open Challenge finaaliin aikaisempien Muju online kilpailujen sijoitusten perusteella ja kilpailivat lokakuun alussa käydyissä live-finaaleissa. Nukari sijoittui viidenneksi, Virtala seitsemänneksi ja Metsälä seitsemänneksi omissa sarjoissaan.

#### 4.3.1 Liikesarjojen maajoukkueleirit

Ajankohta	Tapahtuma	Paikka
12.2.	Liikesarjojen maajoukkueleiri	Helsinki
26.5.	Liikesarjojen PM-leiri	Vihti
2.10.	Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri	Turku
29.10.	Avoin liikesarjaharjoitus	Helsinki
5.11.	Avoin liikesarjaharjoitus	Turku
20.11.	Avoin liikesarjaleiri	Nurmijärvi

Avoimien leirien ja harjoitus osallistujista merkittävä osa oli maajoukkueurheilijoita.

#### 4.3.2 Liikesarjojen arvokilpailutulokset

Liikesarjojen MM-kilpailut 21.–24.4. Goyang, Etelä-Korea

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
naiset alle 50	3.	Johanna Nukari	Espoo Hwarang Team
naiset alle 60	3.	Niina Virtala	Manse Taekwondo
miehet alle 30	9.	Olli Siltanen	Budokwai Taekwondo
miehet alle 40	9.	Sampsu ”Jeppe” Aikio	Taekwondo Vihti
freestyle miehet yli 17	10.	Christian Kamphuis	Taekwondourheilijat 2011
parit yli 30	11.	Johanna Nukari Kim Rejman	Espoo Hwarang Team Helsingin Taekwondoseura
miehet alle 60	11.	Kim Rejman	Helsingin Taekwondoseura
junioritytöt	13.	Aino Kortelainen	Taekwondourheilijat 2011
naiset alle 30	17.	Linda Rökköläinen	Helsingin Itsepuolustuskoulu
junioriparit	alkulohkonsa 8.	Sofia Sarala Lassi Kaasinen	Taekwondourheilijat 2011 Herttoniemen Taekwondo Hwang
parit alle 30	alkulohkonsa 10.	Linda Rökköläinen Olli Siltanen	Helsingin Itsepuolustuskoulu Budokwai Taekwondo
junioripojat	alkulohkonsa 12.	Lassi Kaasinen	Herttoniemen Taekwondo Hwang

### 4.3.3 Muut kansainväliset liikesarjakilpailut

World Police and Fire Games 22.-31.7. Rotterdam, Alankomaat:

Sampsä "Jeppe" Aukio (Taekwondo Vihti) miehet yli 30 vuotta 1. sija, parit yli 30 vuotta 1. sija, miesten ryhmät yli 30 vuotta 1. sija, freestyle miehet yli 30 vuotta 3. sija

## 4.4 Parataekwondo

Suomalaiset urheilijat eivät osallistuneet kansainvälisiin parataekwondokilpailuihin vuonna 2022.

## 4.5 Valmennuskeskus

### 4.5.1 Valmennuskeskuksen ohjausryhmä

Nimi	Seura
Mikko Huhtanen	Budokwai Taekwondo
Olli Siltanen	Budokwai Taekwondo
Jarkko Mäkinen	Liitto
Sauli Glad	Naantalin Taekwondo

### 4.5.2 Yleistä valmennuskeskuksesta

Vuosi 2022 oli Suomen Taekwondoliiton valtakunnallisen valmennuskeskuksen kymmenes peräkkäinen toimintavuosi Turussa. Taekwondo oli Turun Seudun Urheiluakatemia (TSUA) painopistelajina. Huippuvaiheen urheilija saivat Urheiluakatemia tilat ja asiantuntijapalvelut käyttöönsä yksilöllisten tarpeidensa mukaisesti. Urheiluakatemia asiantuntijat toimivat viikkotasolla lähes 10 tuntia urheilijoidemme parissa (fysioterapia, voima- ja kestävyysvalmennus, testaus, urheilupsykologia, ravitsemusvalmennus). Valmennuskeskus harjoitteli pääosin Budokwai Taekwondon tiloissa.

Aikuisten EM-kilpailuihin osallistuneista ottelijoista kaikki Helmi Härköstä lukuun ottamatta harjoittelivat valmennuskeskuksessa ja kuuluivat Turun Seudun Urheiluakatemiaan. Myös liikesarjojen aikuishuiput harjoittelivat valmennuskeskuksessa ja hyödynsivät urheiluakatemia palveluita. Aikuisten lisäksi toiminnassa oli mukana kaksi U18-maajoukkueeseen kuuluvaa junioriottelijaa sekä vaihteleva määrä muita Haastaja- ja Harjoituspariryhmiin kuuluvia urheilijoita. Selasi Damalie Ghanasta harjoitteli valmennuskeskuksessa koko vuoden 2022 ajan. Hän tähtää Pariisin olympialaisiin ja toimii samalla erinomaisena harjoitusparina suomalaisottelijoille

### 4.5.3 Valmennuskeskuksen keskeiset toimijat

Valmennuskeskuksen vastuvalmentaja NOV Jarkko Mäkinen toimi TSUA:n lajivalmentajana ja vastasi myös aikuisten ottelumaajoukkueen päävalmentajan tehtävästä, minkä ansiosta maajoukkue toiminta, valmennuskeskustoiminta ja urheiluakatemiatoiminta muodostivat yhtenäisen kokonaisuuden. Budokwai Taekwondon valmennuspäällikkö Roosa Närhi toimi aikuisten ottelumaajoukkueen kakkosvalmentajana ja hän pystyi oman työnsä ohessa tukemaan jonkin verran myös valmennuskeskuksen arkivalmennusta. Arto Lehtokari jatkoi vapaaehtoiselta viikoittaista valmennuspanostaan erityisesti VK-urheilijoiden voima- ja nopeusominaisuuksien kehittämisessä.

Vuonna 2022 tärkeimmät asiantuntijapalveluiden toteuttajat olivat TSUA:n valmennuspäällikkö Jani Heino, ravitsemusvalmentaja Laura Mierlahti, fysioterapeutti Linda Kettunen sekä psyykkiset valmentajat William Lemoine ja Päivi Granholm.



Tarvittaessa hyödynnettiin urheilulääkäri Harri Helajärven palveluita sekä käytiin kehityskeskusteluita TSUA:n valmennuksen johtajan Lauri Paalasmaan kanssa.

#### 4.5.4 Urheilumenestys

Urheilumenestyksen osalta vuosi 2022 oli paras pitkään aikaan. Ottelun EM-kisoissa koko viisihenkinen joukkue ylsi otteluvoittoihin ja Ida Tammila pääsi ottelemaan jopa mitalista.

Avointen G-tason turnausten otteluvoittomäärä ja mitalimäärä olivat parempia kuin koskaan ennen aikuisten sarjoissa.

### 4.6 Pääkaupunkiseudun yhteinen valmennus

#### 4.6.1 Pääkaupunkiseudun otteluvalmennuksen ohjausryhmä

Nimi	Seura
Simo Siltanen	Helsingin Taekwondoseura / Espoo Hwarang Team
Sampo Pajulampi	Taekwondourheilijat 2011
Tea Runnako-Laitinen	Malmin Taekwondo
Merja Nurmi	Porvoon Taekwondo
Stelios Kirtselis	Taekwondo Nurmijärvi / Sisu Gym Fight Team
Jung Hyun Cho	Liitto
Janne Puputti	Turun Taekwondo
Tatu Iivanainen	Liitto

Pääkaupunkiseudun seurojen edustajien kanssa pidettiin palaveri liittovalmennuksesta 23.2., minkä jälkeen liiton hallitus nimesi ohjausryhmän kokouksessaan 3/2022.

#### 4.6.2 Pääkaupunkiseudun yhteinen otteluvalmennus

Yhteinen otteluvalmennus alkoi Urhea-hallissa yhdellä kaikille avoimella keskiviikkoharjoituksella helmikuussa. Keskiviikkoharjoitusta jatkettiin heinäkuuhun asti. Syys-lokakuun ajaksi avoin harjoitus siirrettiin maanantaille.

Syyskuusta alkaen yhteinen otteluvalmennus laajeni kahdelle, nimetylle tasoryhmälle tiistaisin ja torstaisin Taekwondourheilijat 2011:n salilla.

Otteluvalmennuksesta vastasi liittovalmentaja Jung Hyun Cho. Hänen poissaollessaan harjoituksia ohjasivat maajoukkuevalmentajat ja Bardia Mirzaei.

#### 4.6.3 Pääkaupunkiseudun yhteinen liikesarjavalmennus

Kaikille avoimia liikesarjaharjoituksia järjestettiin Urhea-hallissa seitsemän kertaa kesäkuussa ja marrasjoulukuussa. Liikesarjavalmennuksesta vastasi Tatu Iivanainen.

## 5 KOULUTUSTOIMINTA

### 5.1 1-tason VOK

Aloitteville ja ohjaajapolun alkupäässä oleville ohjaajille ja valmentajille suunnattua 1-tason koulutusta järjestettiin vuonna 2022 jo neljättä vuotta koulutus uudistuksen jälkeen.

1-tason aloittava seurakoulutus on vakiintunut pidettäväksi etänä Zoomin kautta. Yhteensä vuonna 2022 pidettiin neljä seurakoulutusta. Kaikissa Zoom-koulutuksissa kouluttajana toimi Tiiu Tuomi

Päivämäärä	Osallistujia	Seuroja
14.-16.2.2022	5	5
11.-13.4.2022	7	4
20.-22.9.2022	3	2
15.-17.11.2022	6	3
Yhteensä	21	13 eri seuraa

1-tason lähijaksoja järjestettiin vuonna 2022 kaksi: 12.-13.3.2022 Varala, Tampere ja 3.-4.9.2022 Kiljava, Nurmijärvi.

Yhteensä lähijaksoihin osallistui yhdeksän osallistujaa, kuudesta eri seurasta. Kouluttajana lähijaksoilla toimi Tiiu Tuomi.

Verkko-opintoja Clanedissa suoritti vuoden aikana yhteensä noin 50 ohjaajaa, joista yhdeksän suoritti koulutuksen loppuun saavuttaen 1-tason ohjaajakoulutuksen todistuksen.

Koulutuksen oppimisalustaa, Clanedia ylläpidettiin vuoden aikana koulutuspäällikön toimesta. Clanediin kirjautuivat kaikki seurakoulutukseen osallistujat ja heistä lähes kaikki jatkoivat koulutuksen suorittamista etäopinnoissa ja ohjausharjoituksissa Clanedin kautta. Clanedin kustannukset on sisällytetty koulutuksen maksuihin.

### 5.2 2-tason VOK

2-tason koulutukset toteutetaan muiden kamppailulajien kanssa yhteistyönä. Vuonna 2021 aloitettu 2-tason koulutusten kehittäminen jatkui vuonna 2022, kun yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa käynnistetty kehittämishanke sai Opetus- ja Kulttuuriministeriön myöntämää hanketukea 44 000 euroa. Hankkeen tavoitteina on lisätä koulutusten määrää, laatua ja saavutettavuutta, lisätä lajikouluttajien osaamista ja määrittellä yhteisiä tavoitteita sekä motivoida ohjaajia itsensä kehittämiseen ja markkinoida yhteistä koulutusta.

Hankerahalla on vuoden 2022 aikana kehitetty uusi 2-tason koulutus, jossa on kolme suuntautumisvaihtoehtoa: lasten ja nuorten toiminta, aikuisten harrastetoiminta ja urheiluvalmennus. Koulutus toteutetaan kahden etäjakson, kahden lähijakson ja loppuwebinaarin lisäksi tehtävillä valmistautumis- ja oppimistehtävillä, jotka toteutetaan pääasiassa omassa toimintaympäristössä. Koulutuksen valmistautumistehtävien osalta hyödynnetään myös Varalan verkko-oppimisympäristöä, Pinjaa, jossa on valmiita verkkokursseja. Koulutuksen laatua nostetaan hyödyntämällä koulutuksessa Varalan asiantuntijoita, sekä lisäämällä koulutuksen toteutukseen pedagogista näkökulmaa niin oppimisympäristön kuin yhteisöllisen oppimisen osalta.

Syksyllä 2022 käynnistettiin ensimmäinen pilottiryhmä, johon haki mukaan noin neljäkymmentä koulutukseen haluavaa. Ensimmäiseen pilottiryhmään hyväksyttiin yhteensä 24 hakijaa, joista 23 aloitti opiskelun lokakuussa 2022. Opiskelijoista 4/23 edustaa taekwondoseuroja, yhteensä eri kamppailulajeja on edustettuna seitsemän. Tavoitteena on, että opiskelijat valmistuvat maaliskuussa 2023. Toiseen pilottiryhmään hyväksyttiin 25 hakijaa, jotka kaikki ottivat paikan vastaan ja aloittivat opiskelun joulukuussa 2022. Opiskelijoista 4/25 edustaa taekwondoseuroja, yhteensä eri kamppailulajeja on edustettuna kahdeksan. Tavoitteena on, että opiskelijat valmistuvat toukokuussa 2023.

Kehityshankkeeseen ovat kamppailulajeista osallistuneet Taekwondoliiton lisäksi Judo- ja Karateliitot. Varalan Urheiluopisto palkkasi hankerahalla Maarit Teurosen tekemään hanketta yhdessä kamppailulajien kanssa.

### 5.3 3-tason VOK

3-tason valmentajakoulutusta ei järjestetty vuonna 2022.

### 5.4 Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus

Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus toteutettiin Judoliiton kanssa yhteistyössä alkaen joulukuussa 2021 ja päättyen tammikuussa 2022. Koulutuksen kouluttajina toimivat Marita Kokkonen (judo) ja Tea Runnakkolaitinen (taekwondo). Yhteensä koulutukseen osallistui 19 opiskelijaa, joista kolme taekwondo-ohjaajia. Koulutus jouduttiin koronatilanteen vuoksi järjestämään kokonaan etäkoulutuksena, koska Pajulahti Games, jonka yhteydessä käytännön osuus oli tarkoitus järjestää, peruutettiin.

Talven 2022–2023 sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus alkoi 12.12. etäosuudella. Koulutuksessa on mukana 13 osallistujaa, joista kaksi on taekwondosta.

### 5.5 Kouluttajien osaamisen lisääminen

Kamppailulajien ja Vierumäen Urheiluopiston yhteistyönä järjestettiin lajikouluttajille LEARNS-työpajoja etäkoulutuksena. LEARNS 1:n aiheena oli Vaikuttavaa oppimista ja LEARNS 2: aiheena oli Kysy ja kuuntele. Pajojen tavoitteena on lisätä kouluttajien osaamista antamalla uudenlaisia koulutusmenetelmiä sekä lisätä kouluttajien innostusta.

Yhteensä kamppailulajeista pajoihin osallistui neljätoista, joista kolme oli taekwondon lajikouluttajia.

Harraste- ja koulutuspäällikkö osallistui Olympiakomitean järjestämiin Valmennusosaamisen työpajoihin, jotka on suunnattu lajiliittojen, liikunnan alueiden ja urheiluopistojen osaamisen kehittäjille. Työpajoja järjestettiin noin kerran kuukaudessa.

### 5.6 Kamppailulajien koulutusvastaavien verkosto

Kaikkien kamppailulajien koulutusvastaavien verkosto kokoontui vuoden aikana kymmenen kertaa. Verkoston tarkoituksena on edistää ja kehittää yhteisten koulutusten lisäksi myös mm. Budoleiriä sekä muita ajankohtaisia ja tarpeelliseksi katsottuja teemoja. Verkoston tapaamisiin osallistuu harraste- ja koulutuspäällikkö.

## 5.7 Seuratoiminnan kehittäminen

### 5.7.1 Tähtiseuratoiminta

Riihimäki Taekwondo suoritti lasten ja nuorten toiminnan uudelleen auditoinnin 14.12.2022. Auditoinnin suorittivat Hämeen Liikunnan ja Urheilun seurakehittäjä Tommi Lindroos ja Olympiakomitean seuratoiminnan asiantuntija Eija Alaja. Seuran seuraava auditointi on vuonna 2025.

Valtakunnalliset Tähtiseurapäivät järjestettiin 8.-9.10.2022. Kamppailulajien yhteisessä osuudessa oli aiheena ohjaajien ja vapaaehtoisten jaksaminen. Paneelikeskusteluun aiheesta osallistui kolme keskustelijaa, joista yksi oli valmentaja Olli Siltanen Budokwaista.

Taekwondoseuroista Tähtiseurapäivillä olivat edustettuna Iisalmen Taekwondo, Espoo Taekwondo Academy, Hausjärvi Hong Taekwondo, Vihdin Taekwondoseura ja Porin Taekwondo.

### 5.7.2 Kamppailulajien yhteinen seuratoiminnan kehittämishanke

Syksyllä 2022 aloitettiin kamppailulajien yhteinen seuratoiminnan kehittämishanke. Prosessiin haki ja valittiin kaksi nyrkkeilyseuraa, kaksi taekwondoseuraa (Porin Taekwondo ja Taekwondo Vihti) ja kolme judoseuraa. Prosessi kestää lokakuun 2022 Tähtiseurapäiviltä elokuun 2023 viimeiseen lähitapaamiseen. Tänä aikana seura kehittää valitsemiaan osa-alueita ja saa niihin tukea lajiliittojen seurakehittäjiltä, muilta kamppailuseuroilta sekä koulutustilaisuuksista, joita järjestetään etänä ja lähitapahtumina. Prosessiin kuuluvat, eri teemoja käsittelevät Seurawebinaarit ovat avoimia kaikille kamppailuseuroille.

### 5.7.3 Seurafoorumit

Seurafoorumi järjestettiin Zoomin kautta vuoden aikana kaksi kertaa: 21.2. ja 17.10. Osallistujamäärät jäivät vähäisiksi, joten kaksi suunniteltua seurafoorumia peruttiin osallistujien vähyyden vuoksi.

### 5.7.4 Seuratoiminnan kehittämistuki

Opetus- ja kulttuuriministeriön jakamaa Seuratukea haki kaksi taekwondoseuraa. Hakemuksia sparrattiin harraste- ja koulutuspäällikön kanssa. Tukea saivat Malmin Taekwondo ja Korson Kaiku.

## 6 URHEILUTOIMINTA

### 6.1 Kotimaiset kilpailut

#### 6.1.1 Ottelukilpailut

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
9.4.	Loviisa Open	Loviisa	Kari Sirviö
23.4.	Ikaalinen Open	Ikaalinen	Susanna Lerto
24.9.	Ambassador's Cup	Vantaa	Ville Montonen
15.10.	Porvoo Open	Porvoo	Ari Lindroos
19.11.	Nurtzi Open	Nurmijärvi	Juha Reijasto
3.12.	SM-kilpailut	Turku	Eero Sahakoski

Liigapisteissä huomioitiin muut kilpailut kuin SM-kilpailut. Liigapisteissä kolme parasta kilpailijaa per sarja palkittiin SM-kilpailuiden päätteeksi. Seuroista liigapisteiden kärkisijalle ylsi Taekwondourheilijat 2011. Henkilökohtaisissa liigapisteissä huomioitiin myös muut kuin suomalaiset kilpailijat, mutta seurapisteissä vain Suomen Taekwondoliiton jäsen seurat otettiin huomioon.

#### 6.1.2 Liikesarjakilpailut

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
26.3.	Lohja Open	Lohja	Tarja Wiljanen
9.4.	Loviisa Open	Loviisa	Christian Hagman
24.9.	Ambassador's Cup	Vantaa	Christian Hagman
15.10.	Porvoo Open	Porvoo	Tarja Wiljanen
19.11.	Nurtzi Open	Nurmijärvi	Ilkka Säynäjoki
3.12.	SM-kilpailut	Turku	Ilkka Säynäjoki

Kaikki kuusi kilpailua huomioitiin ranking-pisteissä, joiden perusteella palkittiin ranking-sarjojen kolme parasta kilpailijaa/paria/ryhmää SM-kilpailuiden päätteeksi. Seurapisteissä Espoo Hwarang Team oli vuoden paras.

Syksyn kilpailuissa kokeiltiin yli 40-vuotiaiden sarjan jakamista alle 50-vuotiaisiin ja yli 50-vuotiaisiin.

#### 6.1.3 Murskauskilpailut

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
15.5.	TKJ Open	Espoo	Timo Jansson

Kilpailu oli ensimmäinen, jossa juuri luotuja murskauskilpailusääntöjä testattiin kilpailuympäristössä.

#### 6.1.4 Beach taekwondo

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
2.7.	Beach SM	Salo	Jenni Pohjonen

Ensimmäisen beach taekwondon kilpailut järjestettiin Salossa osana SM-viikkoa. Kilpailuissa käytiin liikesarjoista yksilö-, pari-, ryhmä- ja freestyle-sarjat sekä hyppypotku- ja murskauslajeista korkeushyppyetupotku, kolmoishyppypotku ja voimamurskaus. Normaaleihin liikesarjakilpailusääntöihin nähden käytettiin World Taekwondon beach taekwondokilpailujen mukaisesti sovellettuja sääntöjä, joissa dynaamisemmin kaksi kilpailijaa/paria/ryhmää kilpaili samanaikaisesti cup-kaaviolla, jossa tuomarit näyttivät voittajan lipuilla. Voimamurskauskilpailussa yhdistettiin nyrkki- ja veitsikäsimurskaus yhdeksi lajiksi.

## 6.2 Otteluvaliokunta

### 6.2.1 Valiokunta

Otteluvaliokunnan tehtävänä on kehittää ja toteuttaa kotimaan ottelukilpailutoimintaa.

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Eero Viinikainen	Eurowon Jyväskylä
Jäsen, sihteeri	Marika Gröhn-Tammila	Budokwai Taekwondo
Jäsen	Sauli Glad	Naantalin Taekwondo
Jäsen	Tommi Petjoi	Helsingin Itsepuolustuskoulu
Jäsen	Ville Montonen	Taekwondo Vihti
Jäsen	Mikko Karma	Budokwai Taekwondo

Valiokunta kokoontui vuoden aikana viisi kertaa etäyhteydellä.

### 6.2.2 Kilpailutoiminnan kehittäminen

Valiokunnan jäsenet toimivat kotimaan kilpailuissa tarkkailijoina ja kirjasivat ylös kilpailutapahtumissa tehtyjä havaintoja kilpailujen kulusta ja kehittämistoimenpiteistä. Kilpailutapahtumissa laadittujen raportit välitettiin palautteena kilpailujärjestäjälle ja niissä tehtyjä toimenpide-ehdotuksia jaettiin seuraaville kilpailujärjestäjille.

Loppuvuodesta valiokunta järjesti kyselyn urheilijoille, valmentajille ja seurajohtoille käytettävänä olevista kilpailusarjoista ja seurojen tuen tarpeesta otteluvalmennukselle. Junioreiden ja aikuisten olympiapainoluokat olivat käytössä edellisenä kolmena kautena, joten palautetta haluttiin muun muassa näistä sarjoista. Valiokunta jatkaa kotimaan kilpailuissa käytettävien kilpailusarjojen kehitystyötä kotimaan osallistujamäärien

### 6.2.3 Team Finland -toiminta

Otteluvaliokunnan sihteeri Marika Gröhn-Tammila toimi kansainvälisten kilpailuiden joukkueenjohtajana Team Finland -nimen alla. Team Finlandin tarkoituksena oli madaltaa osallistumiskynnystä kilpailuihin ja luoda yhteistoimintaa seurojen, kilpailijoiden ja valmentajien kesken.

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka
29.4.–1.5.	Sweden Open	Solna, Ruotsi
4.6.	PM-kilpailut	Borlänge, Ruotsi
22.–26.8.	European Club Team Championships	Tallinna, Viro
26.–28.6.	Tallinn Open	Tallinna, Viro



## 6.3 Liikesarjavalioikunta

### 6.3.1 Valiokunta

Liikesarjavalioikunnan tehtävänä on kehittää ja toteuttaa kotimaan liikesarjakilpailutoimintaa.

Rooli, vastualueet	Nimi	Seura
Puheenjohtaja 6.9. asti, sen jälkeen jäsen	Frans Salmi	Budokwai Taekwondo
Jäsen 6.9. asti, sen jälkeen puheenjohtaja	Kristian Holmberg	KampSport-fighters Taekwondo
Jäsen, sihteeri	Vesa Suomalainen	Mudo Lohja
Jäsen	Essi Labart	Espoo Hwarang Team
Jäsen	Triin Saviauk	Budokwai Taekwondo
Jäsen	Suvi Toivonen	HNMKY Taekwondo

Valiokunta kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa etäyhteydellä.

### 6.3.2 Leiritoiminta

Ajankohta	Tapahtuma	Paikka
12.2.	Liikesarjojen maajoukkueleiri	Helsinki
27.3.	Liikesarjaleiri	Lohja
7.5.	Liikesarja- ja otteluleiri	Mikkeli
26.5.	Liikesarjojen PM-leiri	Vihti
18.6.	Kolmen EM-kultamitalisten liikesarjaleiri	Helsinki
2.10.	Liikesarjojen avoin maajoukkueleiri	Turku
29.10.	Avoin liikesarjajarjoitus	Helsinki
5.11.	Avoin liikesarjajarjoitus	Turku
20.11.	Avoin liikesarjaleiri	Nurmijärvi

## 6.4 Ottelutuomarivaliokunta

### 6.4.1 Valiokunta

Ottelutuomarivaliokunnan tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa tarvittaessa myös asiantuntijalausuntoja. Ottelutuomarivaliokunta elävöittää suomalaista tuomaritoimintaa ottelun saralla järjestämällä eritasoisia koulutuksia nykyisille ja uusille tuomareille. Lisäksi valiokunta tarjoaa sääntökoulutuksia otteluvalmentajille. IR-strategian mukaisesti valiokunta kasvattaa suomalaisten kansainvälisten (IR) tuomareiden kansainvälistä näkyvyyttä lähettämällä suomalaisia A-tason tuomareita IR-kursseille.

Rooli, vastualueet	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Ari Lindroos	Saariston Taekwond Park
Jäsen	Eero Sahakoski	Saariston Taekwondo Park
Jäsen	Juha Reijasto	Taekwondo Kouvola
Jäsen	Janne Metsänperä	Saariston Taekwondo Park
Jäsen	Ville Montonen	Taekwondo Vihti

Valiokunta kokoontui vuoden aikana neljä kertaa etäyhteydellä.

#### 6.4.2 Koulutustapahtumat

Ottelutuomari peruskurssija järjestettiin vuoden aikana kaksi: 7.5. Mikkelissä (kouluttajana Kari Sirviö, 5 osallistujaa) ja 5.11. Vihdissä (kouluttajana Ville Montonen, 2 osallistujaa). Lisäksi järjestettiin tuomareille kertauskoulutus etäyhteydellä 20.9. (kouluttajana Ari Lindroos, 12 osallistujaa).

Ottelun U15- ja U18-ikäluokkien maajoukkueleirin yhteydessä 15.5. järjestettiin avoin sääntökoulutus uudistuvien ottelusääntöjen osalta. Kohderyhmänä olivat urheilijat, valmentajat ja huoltajat. Osallistujia oli noin neljäkymmentä. Koulutukseen osallistui myös viisi tuomaria, jotka pääsivät harjoittelemaan uusia ottelusääntöjä leirin sparrisuudessa. Kouluttajana toimi Ari Lindroos.

#### 6.4.3 Tuomariluokitukset

Vuoden 2022 lopussa aktiivisia tuomareita oli yhteensä 18, joista A-tuomareita 7, B-tuomareita 7 ja C-tuomareita 4. Kansainvälisiä ottelutuomareita oli vuoden lopussa 6. Vuoden 2022 aikana uudeksi A-tuomariksi korotettiin 1 henkilö ja B-tuomariksi 3 henkilöä.

#### 6.4.4 Kansainvälinen tuomaritoiminta

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarit
30.4.	Swedish Open	Tukholma, Ruotsi	Ari Lindroos
19.–22.5.	Aikuisten EM-kilpailut (ml. Para)	Manchester, Iso-Britannia	Kari Sirviö
28.–29.5.	Austria Open	Innsbruck, Itävalta	Shurooq Bagelanee
3.–5.6.	Roma GP	Rooma, Italia	Ari Lindroos
28.–31.7.	Kadettien MM-kilpailut	Sofia, Bulgaria	Shurooq Bagelanee
22.–26.8.	European Club Team Championships	Tallinna, Viro	Shurooq Bagelanee
27.–28.8.	Tallinn Open	Tallinna, Viro	Shurooq Bagelanee
2.–5.9.	Paris GP (ml. Para)	Pariisi, Ranska	Ari Lindroos
27.–30.9.	Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut	Tirana, Albania	Shurooq Bagelanee
1.–2.10.	Albania Open	Tirana, Albania	Shurooq Bagelanee
6.–7.10.	Invitational games	Malta	Kari Sirviö
8.–9.10.	Riga Open	Riika, Latvia	Shurooq Bagelanee
20.–23.10.	Manchester GP (ml. Para)	Manchester, Iso-Britannia	Kari Sirviö
13.–20.11.	Aikuisten MM-kilpailut	Guadalajara, Meksiko	Ari Lindroos
25.–28.11.	Kadettien EM-kilpailut	Malta	Shurooq Bagelanee

## 6.5 Liikesarjatuomarivaliokunta

### 6.5.1 Valiokunta

Liikesarjatuomarivaliokunnan tehtäviä olivat liikesarjatuomarien koulutus ja toiminnan johtaminen sekä kilpailijoiden ja valmentajien kouluttaminen. Valiokunta toimi yhteistyössä liikesarjavalikokunnan ja liikesarjamaajoukkueen johdon kanssa. Liikesarjatuomarivaliokunta piti neljä varsinaista kokousta, lisäksi valiokunta keskusteli asioista sähköpostitse.

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Ilkka Säynäjoki	Tampereen Kumgang Taekwondo
Jäsen	Tarja Wiljanen	Helsingin Taekwondoseura
Jäsen	Christian Hagman	Helsingin Taekwondoseura
Jäsen	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo

### 6.5.2 Koulutukset

10.9.2022 järjestettiin Liikesarjatuomarin peruskurssi Helsingissä. Kouluttajina kurssilla toimivat Tarja Wiljanen sekä Christian Hagman. Kurssille osallistui kahdeksan koulutettavaa, joista viisi suoritti myös C-tuomarinäytön.

### 6.5.3 Kansainvälinen tuomaritoiminta

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarit
21.-24.4.2022	MM-kilpailut	Goyang, Etelä-Korea	Tatu Iivanainen
5.6.2022	PM-kilpailut	Borlänge, Ruotsi	Tatu Iivanainen, Jenni Pohjonen, Christian Hagman, Elia Zolfaghar
3.9.2022	Swedish Open	Solna, Ruotsi	Tatu Iivanainen
4.9.2022	European Cup	Solna, Ruotsi	Tatu Iivanainen
5.11.2022	6th International Poomsae Open TCSAC	Loures, Portugali	Tatu Iivanainen
12.-13.11.2022	Ison-Britannian mestaruuskilpailut	Worcester, Iso-Britannia	Tatu Iivanainen

## 6.6 Murskaustyöryhmä

### 6.6.1 Työryhmä

Liiton hallitus asetti kokouksessaan 1/2022 murskaustyöryhmän kehittämään murkauskilpailulle säännöt ja käynnistämään murkauskilpailutoiminnan Suomessa.

Ensimmäinen versio murkauskilpailun säännöistä astui voimaan 2.3.2022. Sääntöjä päivitettiin 4.4.2022.

Murskaustyöryhmän tehtävänä on valvoa ja ylläpitää taekwondon murskaustoimintaa liittotasolla sekä kouluttaa murkauskilpailuita varten tuomareita, antaa murskauksen kilpailusääntöihin ja kilpailuihin liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa tarvittaessa myös asiantuntijalausuntoja murskaukseen ja valmentamiseen liittyen.

Murskaustyöryhmä järjestää eritasoisia (A ja B) koulutuksia tuomareille ja antaa apua sekä konsultaatiota tarvittaessa murskauskilpailuissa seuroille sekä valmentajille.

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Timo Jansson	Espoo Taekwondo Academy
Jäsen	Juhana Raitasalo	Taekwondourheilijat 2011
Jäsen	Kristian Holmberg	KampSport-fighters Taekwondo
Jäsen	Riku Kytömäki	Taekwondourheilijat 2011

Työryhmä kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa Teams-etäyhteydellä.

### 6.6.2 Koulutukset

Ensimmäinen murskaustuomarikoulutus järjestettiin Helsingissä 2.4. Timo Janssonin kouluttamalle kurssille osallistui viisi koulutettavaa, jotka kaikki suorittivat tuomarinäyttönsä 15.5. Espoossa järjestetyissä kilpailuissa.

### 6.7 Salikisat

Liittojohtoisia salikisoja ei järjestetty vuonna 2022. Liiton kilpailulaitteistoa lainattiin kahteen seurojen järjestämään salikilpailuun, joista toinen pidettiin ottelutuomarikoulutuksen yhteydessä.

### 6.8 Parataekwondo

Suomalaisia urheilijoita ei osallistunut parataekwondokilpailuihin vuonna 2022.

### 6.9 Suomenmestarit 2022

Ottelun ja liikesarjojen suomenmestaruudet ratkottiin SM-kilpailuissa Turussa 3.12.2022.

#### 6.9.1 Ottelun suomenmestarit 2022

Kadetit, pojat alle 33kg: Noel Viitaniemi (Taekwondourheilijat 2011)  
 Kadetit, pojat alle 37kg: Luca Lonka (Taekwondourheilijat 2011)  
 Kadetit, pojat alle 41kg: Theo Silvennoinen (Ikaalisten Urheilijat/kamppailujaosto)  
 Kadetit, pojat alle 45kg: Lassi Kohvakka (Espoo Hwarang Team)  
 Kadetit, pojat alle 49kg: Peetu Hartikainen (Taekwondourheilijat 2011)  
 Kadetit, pojat alle 57kg: Väinö Pihlaja (Helsingin Taekwondoseura)  
 Kadetit, pojat alle 65kg: Aapo Tolonen (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Kadetit, tytöt alle 29kg: Isabella Anttila (Taekwondourheilijat 2011)  
 Kadetit, tytöt alle 37kg: Aina Kirtselis (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Kadetit, tytöt alle 44kg: Inari Susiluoto (Wolf Taekwondo)  
 Kadetit, tytöt alle 47kg: Milay Endah (Taekwondourheilijat 2011)  
 Kadetit, tytöt alle 51kg: Enna Luiro (Ikaalisten Urheilijat/Kamppailujaosto)  
 Kadetit, tytöt alle 55kg: Martha Koivisto (Budokwai Taekwondo)  
 Kadetit, tytöt alle 59kg: Vanessa Vepsä (Taekwondourheilijat 2011)  
 Nuoret, miehet alle 48kg: Markus Liuko (Taekwondourheilijat 2011)  
 Nuoret, miehet alle 51kg: Caro Silvennoinen (Ikaalisten Urheilijat/Kamppailujaosto)  
 Nuoret, miehet alle 59kg: Otto Susiluoto (Wolf Taekwondo)  
 Nuoret, miehet alle 63kg: Niko Myllynen (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Nuoret, naiset alle 42kg: Jenna Rämö (Porvoon Taekwondo)  
 Nuoret, naiset alle 44kg: Inari Susiluoto (Wolf Taekwondo)  
 Nuoret, naiset alle 49kg: Juuli Mankonen (Taekwondourheilijat 2011)

Nuoret, naiset alle 52kg: Razan Elhabbal (Malmin Taekwondo)  
 Nuoret, naiset alle 55kg: Sonja Lehto (Action Sport Center)  
 Nuoret, naiset alle 63kg: Meah Stiller (Espoo Hwarang Team)  
 Nuoret, naiset alle 68kg: Meah Stiller (Espoo Hwarang Team)  
 Nuoret, naiset yli 68kg: Sara Quinones (Taekwondourheilijat 2011)  
 Yleinen, miehet alle 54kg: Valtteri Lehtinen (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Yleinen, miehet alle 58kg: Valtteri Lehtinen (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Yleinen, miehet alle 63kg: Niko Myllynen (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Yleinen, miehet alle 68kg: Niko Saarinen (Budokwai Taekwondo)  
 Yleinen, miehet alle 80kg: Bugrahan Akbabaöz (Espoo Hwarang Team)  
 Yleinen, miehet alle 87kg: Bardia Mirzaei (Taekwondourheilijat 2011)  
 Yleinen, naiset alle 46kg: Ida Tammila ((Budokwai Taekwondo)  
 Yleinen, naiset alle 49kg: Ida Tammila ((Budokwai Taekwondo)  
 Yleinen, naiset alle 53kg: Jenna Ylönen (Budokwai Taekwondo)  
 Yleinen, naiset alle 57kg: Sonja Lehto (Action Sport Center)  
 Yleinen, naiset alle 62kg: Ruqia Rahmani (Malmin Taekwondo)  
 Yleinen, naiset alle 73kg: Wilhelmiina Heinonen (Yong Taekwondo)

### 6.9.2 Liikesarjojen suomenmestarit 2022

Kadetit, pojat: Alex Karlsson (Budokwai Taekwondo)  
 Kadetit, tytöt: Nea Forsell (Porin Taekwondoseura)  
 Juniorit, pojat: Lassi Kaasinen (Herttoniemen Taekwondo Hwang)  
 Juniorit, tytöt: Aino Kortelainen (Taekwondourheilijat 2011)  
 Alle 30-vuotiaat, miehet: Frans Salmi (Budokwai Taekwondo)  
 Alle 30-vuotiaat, naiset: Linda Räcköläinen (Helsingin Itsepuolustuskoulu)  
 Alle 40-vuotiaat, miehet: Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti)  
 Alle 40-vuotiaat, naiset: Laura Kinnunen (Taekwondourheilijat 2011)  
 Yli 40-vuotiaat, miehet: Erik Pohjonen (Yong Taekwondo)  
 Yli 40-vuotiaat, naiset: Johanna Nukari (Espoo Hwarang Team)  
 Parit, alle 17-vuotiaat: Lassi Kaasinen (Herttoniemen Taekwondo Hwang), Sofia Sarala (Taekwondourheilijat 2011)  
 Parit, alle 30-vuotiaat: Frans Salmi (Budokwai Taekwondo), Mia Knutsson (Espoo Hwarang Team)  
 Parit, yli 30-vuotiaat: Johanna Nukari (Espoo Hwarang Team), Kim Rejman (Helsingin Taekwondoseura)  
 Ryhmät, alle 17-vuotiaat: Aino Kortelainen (Taekwondourheilijat 2011), Airada Heikkinen (Kuopion Taekwondo), Sofia Sarala (Taekwondourheilijat 2011)  
 Ryhmät, alle 30-vuotiaat: Frans Salmi (Budokwai Taekwondo), Olli Siltanen (Budokwai Taekwondo), Christian Kamphuis (Taekwondourheilijat 2011)  
 Ryhmät, yli 30-vuotiaat: Kim Rejman (Helsingin Taekwondoseura), Ville Lehtinen (Taekwondourheilijat 2011), Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti)  
 Freestyle, miehet: Christian Kamphuis (Taekwondourheilijat 2011)

### 6.9.3 Beach taekwondon suomenmestarit 2022

Beach taekwondon suomenmestaruudet ratkottiin SM-viikolla Salossa 2.7.2022.

Liikesarjat:

Pojat alle 17: Lassi Kaasinen (Herttoniemen Taekwondo Hwang)

Tytöt alle 17: Airada Heikkinen (Kuopion Taekwondo)

Naiset alle 30: Mia Knutsson (Espoo Hwarang Team)

Miehet alle 30: Christian Kamphuis (Taekwondourheilijat 2011)

Naiset yli 30: Laura Wild (Mudokwan Vantaa)

Miehet yli 30: Erik Pohjonen (Yong Taekwondo)

Parit alle 17: Sofia Sarala (Taekwondourheilijat 2011) & Lassi Kaasinen (Herttoniemen Taekwondo Hwang)

Parit yli 17: Linda Rökköläinen (Helsingin Itsepuolustuskoulu) & Olli Siltanen (Budokwai Taekwondo)

Ryhmät alle 17: Aino Kortelainen (Taekwondourheilijat 2011), Sofia Sarala (Taekwondourheilijat 2011),

Airada Heikkinen (Kuopion Taekwondo)

Ryhmät yli 17: Mia Knutsson (Espoo Hwarang Team), Helmi Riuttala (Porin Taekwondo), Linda Rökköläinen (Helsingin Itsepuolustuskoulu)

Freestyle miehet: Christian Kamphuis (Taekwondourheilijat 2011)

Hyppypotku- ja murskauslajit:

Korkeushyppyetupotku miehet: Christian Kamphuis (Taekwondourheilijat 2011)

Kolmoishyppypotkut miehet: Christian Kamphuis (Taekwondourheilijat 2011)

Voimamurskaus miehet: Trieu Do (Taekwondourheilijat 2011)



## 7 HARRASTETOIMINTA

### 7.1 Harrastevaliokunta

Harrastevaliokunnan tehtävänä on järjestää ja ylläpitää toimintaa leirien ja tapahtumien muodossa. Harrastevaliokunta toimii yhteistyössä muiden valiokuntien ja jäsenseurojen kanssa

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Laura Känninen	Kuopion Taekwondo
Jäsen	Essi Labart	Espoo Hwarang Tam
Jäsen	Pauli Hurmerinta	HNMKY Taekwondo
Jäsen	Riikka Itäranta	Taekwondo Vihti
Jäsen (marras-joulukuu)	Anne Hiltunen	Hämeenlinnan Taekwondoseura

Harrastevaliokunta kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa etäyhteydellä: 27.2., 3.4., 1.5., 5.6., 28.8., 25.9., 3.10., 31.10. ja 2.12.

### 7.2 Harrasteleirit

Vuoden aikana järjestettiin kaksi leiriä. Kevätleiri järjestettiin Ikaalisissa, Ikaalisten Liikuntahallissa 24.4.2022. Ohjaajina toimivat Jung Hyun Cho, Pauli Hurmerinta ja Saana-Mari Vienonen. Leirillä oli 19 harrastajaa.

Syysleiri järjestettiin Sotungin koululla Vantaalla 22.10.2022 sääntömääräisen syyskokouksen yhteydessä. Leirillä järjestettiin harjoituksia teemoittain lajin eri osa-alueista. Ohjaajina toimivat Jung Hyun Cho, Tatu Iivanainen, Jeppe Aukio ja Laura Känninen. Leiri oli sääntömääräisen syyskokouksen osallistujille ilmainen. Leirillä oli 15 harrastajaa.

### 7.3 Suuri Budoleiri

Lapsille suunnattu, neljän kamppailulajin yhteinen Suuri Budoleiri päästiin järjestämään Varalassa 10.–12.6. kahden vuoden koronatauon jälkeen. Taekwondosta tapahtumaan osallistui 28 leiriläistä.

### 7.4 Soveltava taekwondo

Vuonna 2022 Taekwondoliiton alaisissa seuroista kolmessa järjestettiin sovelletun taekwondon säännöllistä harrastustoimintaa: Malmin Taekwondossa, HNMKY Taekwondossa ja Länkyen Taekwondossa. Monissa muissa seuroissa on ollut yksittäisiä tai muutamia harrastajia, joiden harrastus vaatii sovellettua toimintaa.

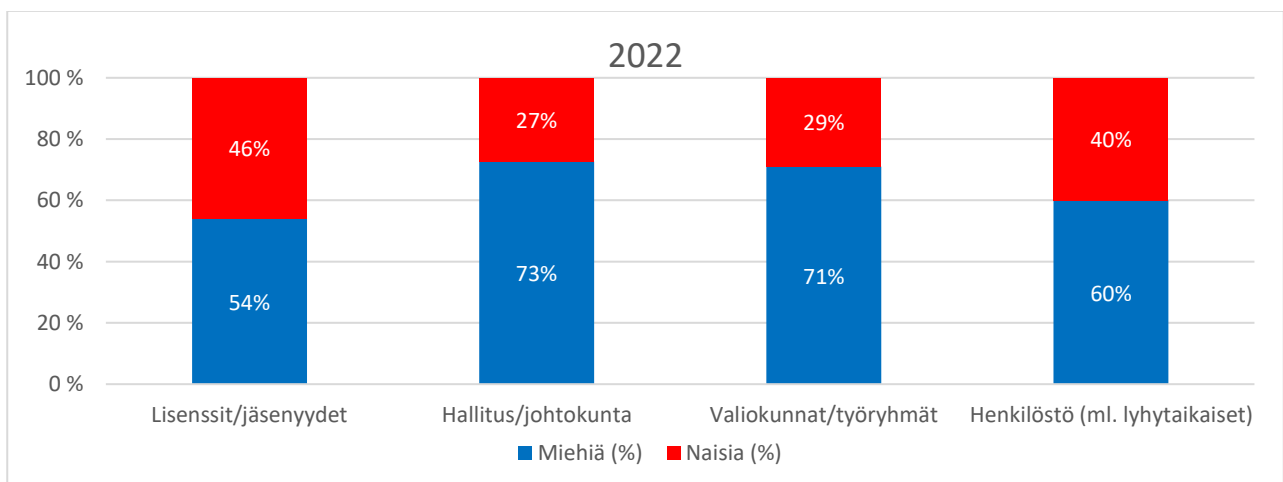
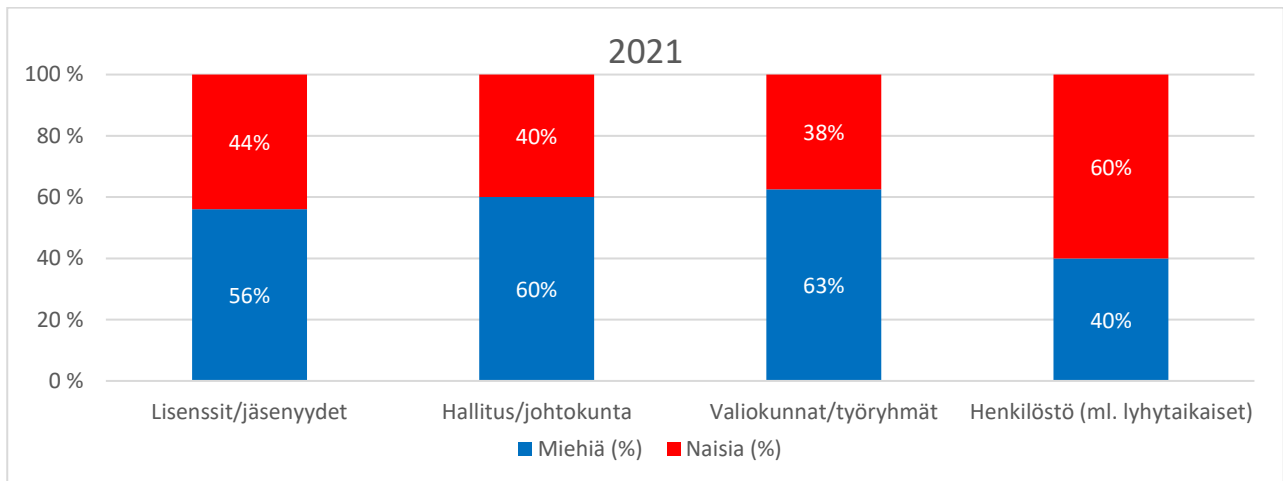
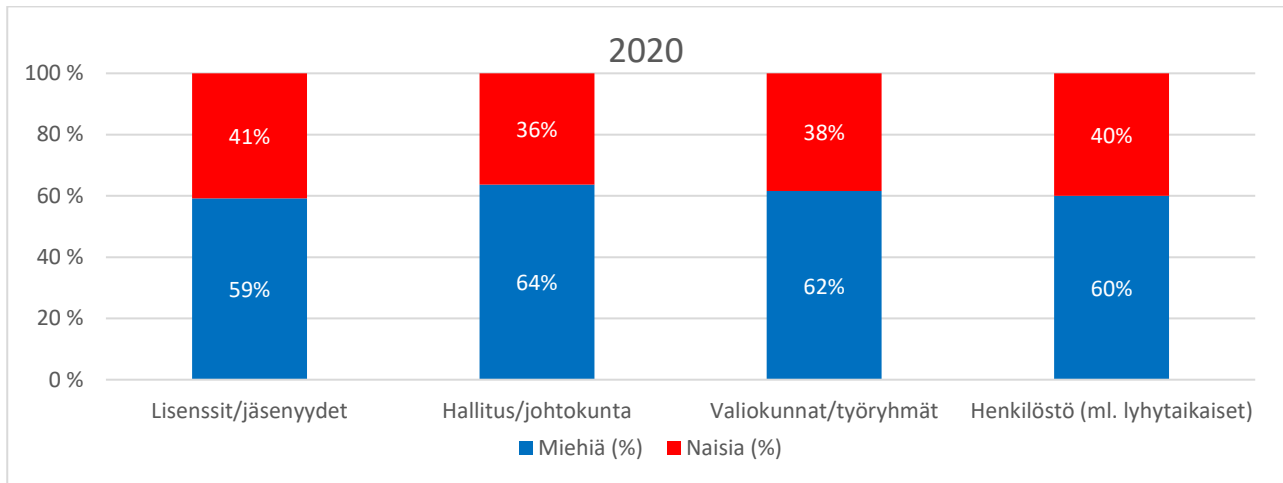
Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutuksia järjestettiin kaksi, joista ensimmäinen joulutammikuussa 2021–2022 ja toinen joulutammikuussa 2022–2023. (ks. [5.4](#)) Pajulahti Games peruttiin kororajoitusten takia.

Avoimet ovet -hankkeessa Taekwondoliitto on ollut mukana ja seuroista mukana ovat olleet Helsingin NMKY Taekwondo sekä Budokwai Taekwondo Turusta. Seurat ovat osallistuneet alueellisiin tapaamisiin ja ovat saaneet apua ja tukea sekä liikunnan aluejärjestöjen että Taekwondoliiton ja Paralympiakomitean kautta. Liitto sai Avoimet ovet -hankkeen toteuttamiseen rahoitusta Suomen Paralympiakomitealta.

## 8 SUOMEN TAEKWONDOLIITTO LUKUINA VUONNA 2022

<b>JÄRJESTÖHALLINTO</b>	
Jäsenseurojen lukumäärä	71
Erikoisjäsenten lkm	1 (ITF-liitto, sis. 12 seuraa)
Harrastajien lukumäärä (seurakysely lokakuu 2021)	7761
Lisenssin omaavien harrastajien lukumäärä	1156
Liiton vakituisten työntekijöiden lukumäärä	3
Keskeisten toimijoiden lukumäärä (valiokunta tai muu rooli)	44
<b>TAPAHTUMAT</b>	
Koulutustapahtumat	18
Otteluleirit maajoukkueille ja muille kilpailijoille	10
Liikesarjaleirit maajoukkueelle ja muille kilpailijoille	8
Leirit harrastajille	3
Liittojohtoiset, avoimet harjoitukset	44
Yleiskokoukset	3
Muut tapahtumat	1
<b>Tapahtumat yhteensä</b>	<b>43</b>
<b>KILPAILUT</b>	
Yhdistetyt ottelu- ja liikesarjakilpailut	5
Ottelukilpailut	1
Liikesarjakilpailut	2
Murskauskilpailut	1
Matalan kynnyksen salikisat	1
<b>Kilpailut yhteensä</b>	<b>10</b>

## 9 TASA-ARVOMITTARIT 2020-2022



## 10 STRATEGIAMITTARIT

Huippu-urheilun mittarit							2020	2021	2022
-	<b>Arvokilpailumitaleiden määrä</b>								
	Ottelu						0	1	0
	Liikesarjat						1	6	2
-	<b>Arvokilpailuissa otteluvoittoja saavuttaneiden urheilijoiden määrä</b>						0	8	10
-	<b>Maajoukkueurheilijoiden kansainvälinen ranking-sijoitus (4 parasta, olympiaranking, joulukuu)</b>								
2022	1.	Ruqia Rahmani						468	77
	2.	Helmi Härkönen						157	79
	3.	Jasmin Manninen						80	91
	4.	Niko Saarinen						98	103
2021	1.	Suvi Mikkonen						63	146
	2.	Jasmin Manninen						80	91
	3.	Niko Saarinen						98	103
	4.	Jenna Partanen						163	155
-	<b>Avoimissa kilpailuissa saavutettujen mitalien määrä</b>								
	Ottelu						25	22	51
	Liikesarjat						25	6	14
-	<b>Maajoukkueleirivuorokausien määrä</b>								
	Ottelu						180	159	377
	Liikesarjat						21	82	133
Koulutustoiminnan mittarit									
-	<b>Koulutuksiin osallistuneiden valmentajien/ohjaajien määrä koulutustasoinnain</b>								
	I-taso						31	21	21
	II-taso						7	7	8
	III-taso						0	2	0
-	<b>Muihin koulutuksiin osallistuneiden määrä</b>						36	188	118
-	<b>Järjestettyjen koulutusten määrä</b>						7	10	18
-	<b>Tähtiseurojen määrä</b>						5	8	8
-	<b>OKM:n seuratuksa saaneiden seurojen määrä</b>						0	0	2
Urheilutoiminnan mittarit									
-	<b>SM-kilpailuihin osallistuneiden urheilijoiden määrä</b>								
	Ottelu						83	81	59
	Liikesarjat						39	55	63
-	<b>Ranking-/liigasarjoihin osallistuneiden urheilijoiden määrä</b>								
	Ottelu						43	103	82
	Liikesarjat						32	58	76
-	<b>Virallisissa kilpailuissa muihin kuin ranking/-liigasarjoihin osallistumiskertojen määrä</b>								
	Ottelu						40	147	237
	Liikesarjat						108	250	361
-	<b>Salikisaosallistumiskertojen määrä</b>								
-	<b>Kilpailuihin osallistuneiden para-urheilijoiden määrä</b>						1	1	0
Harrastetoiminnan mittarit									
-	<b>Järjestettyjen leirien määrä</b>						3	5	7
-	<b>Leiriosallistumiskertojen määrä</b>						100	95	181
-	<b>Soveltavaa taekwondo tarjoavien seurojen määrä</b>						3	3	3
Järjestötoiminnan mittarit									
-	<b>Kamppailulajiliittojen yhteisessä yhdenvertaisuussuunnitelmassa määritellyt tasa-arvomittarit</b>								
Yleiset mittarit									
-	<b>Lisenssien määrä</b>						1453	959	1156
-	<b>Seurojen jäsenmäärä</b>						8860	7335	7761