



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY  
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION



*Kuvan copyright : Ossi Leander*

## Liikesarjatuomarin perus- ja jatkokurssi, liikesarjakoulutus kilpailijoille ja valmentajille 3.-4.10.2015 Turku

**Liikesarjatuomarivaliokunta järjestää koulutusviikonlopun liikesarjatuomareille, -valmentajille ja -kilpailijoille sekä muille liikesarjoista kiinnostuneille.** Viikonlopun aikana käydään perusteellisesti läpi WTF:n tekniset linjaukset liikesarjoille Taegeuk 1 Jang – Hansu. Linjaukset ovat WTF:n kansainvälisillä tuomarikursseille ja MM-kilpailuiden tuomarikoulutuksessa määritellyt.

Koulutusviikonlopun tarkoituksena on syventää suomalaisten taekwondoharrastajien liikesarjaosaamista ja pisteytyksen ymmärrystä, nostaa kotimaiset liikesarjakilpailun taso entisestään ja madaltaa kynnystä osallistua liikesarjakilpailuihin.

**Liikesarjatuomarin peruskurssi** antaa kelpoisuuden toimia liikesarjatuomarina harrastaja- ja ilvessarjoissa. Kurssi on tarkoitettu kaikille liikesarjatuomaroinnista kiinnostuneille, mutta ei sido osallistumaan tuomaritoimintaan. Kurssiin kuuluu teoriakoe ja pisteenantoharjoittelua, jotka suoritetaan toisen kurssipäivän aikana. Liikesarjatuomarin C-oikeudet saa annettuaan osaamisestaan näyttökokeen tuomarina liiton liikesarjakilpailuissa. Koulutus on hyvin käytäntöpainotteinen, sillä liikesarjatuomarin on osattava liikesarjat hyvin. **Kurssin osallistujien tulee lukea liiton materiaalisalkusta löytyvät WTF:n liikesarjojen kilpailusäännöt etukäteen.**

**Liikesarjatuomarin jatkokurssilla** perehdytään freestyle-liikesarjojen vaatimuksiin ja pisteytykseen sekä WTF:n linjauksiin liikesarjojen suoritustavoista ja pisteytyksestä. Freestyle-liikesarjoihin pureudutaan sääntöjen ja videoiden kautta. Kurssi ei ole ns. B-tuomarikurssi, mutta antaa valmiuksia suorittaa B-tuomarin näyttökoe. **Kurssin osallistujien tulee lukea liiton materiaalisalkusta löytyvä Free style -liikesarjakilpailun ohjeistus etukäteen.**

**Liikesarjakoulutus** on tarkoitettu liikesarjakilpailijoilla ja -valmentajille sekä muille liikesarjoista kiinnostuneille. Yhdessä tuomarikurssin kanssa käydään läpi WTF:n linjaukset liikesarjojen tekniikoista ja liikesarjojen suoritustavoista. Kurssi on hyvin käytäntöön painottuva, mutta sykkeen ei ole tarkoitus olla korkealla, sillä pääpainona on tekniikoiden tarkka oppiminen ja ymmärtäminen. Samalla kurssilaiset saavat tietoa siitä, miten tuomarit pisteyttävät kilpailusuorituksia. **Kurssin osallistujien on syytä osata läpikäytävät liikesarjat vähintään auttavasti (pl. Jitae, Chonkwon, Hansu), jotta kurssilla voidaan keskittyä yksityiskohtiin.** Poikkeuksia sunnuntain vyöarvorajaan voi pyytää liikesarjavalioikunnalta etukäteen.

Pääsyyvaatimukset: Kaikilla osallistujilla tulee olla voimassa oleva liiton lisenssi.

- 1) Liikesarjatuomarin peruskurssi:
  - Vähintään 16 vuoden ikä
  - Vähintään 4. kup -vyöarvo
  - Osattava liikesarjat Taegeuk 1-8 Jang ja Koryo
- 2) Liikesarjatuomarin jatkokurssi
  - Voimassa oleva (aktiivinen) liikesarjatuomarin A-, B- tai C-luokitus
- 3) Liikesarjakoulutuksen lauantain osuus
  - Vähintään 12 vuoden ikä
  - Vähintään 6. kup -vyöarvo
- 4) Liikesarjakoulutuksen sunnuntain osuus
  - Vähintään 12 vuoden ikä
  - Vähintään 2. kup -vyöarvo

Hinta: Liikesarjatuomarin peruskurssi (lauantai-sunnuntai) 100 €  
Liikesarjatuomarin jatkokurssi (lauantai-sunnuntai) 50 €  
Liikesarjakoulutus (lauantai-sunnuntai) 75 €  
Liikesarjakoulutus (pelkkä lauantai) 40 €  
Liikesarjakoulutus (pelkkä sunnuntai) 40 €

Aikataulu: Lauantai 9.00-12.00 teoriakoulutus tuomareille  
12.00-13.00 lounastauko  
13.00-19.00 Taegeuk 1-8 Jang ja Koryo kaikille  
Sunnuntai 9.00-12.00 Keumgang-Pyongwon kaikille  
12.00-13.00 lounastauko  
13.00-17.00 peruskurssin teoriakoe ja pisteenantoharjoittelua  
13.00-17.00 Shipjin-Hansu kaikille muille

Paikka: S:t Olofsskolan, Luostarinkatu 11, 20700 Turku

Varustus: Dobok ja muistiinpanovälineet

Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen tapahtuu TAPU:n kautta  
<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=4532>  
torstaihin 1.10.2015 16.00 mennessä.

Maksut: Kurssi maksetaan TAPU:n kautta. Ilmoittautumisen voi perua 1.11.2015  
mennessä veloituksetta, sen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 30 €  
maksu.

Ruokailu: Omakustanteisesti Turun ravitsemusliikkeissä tai omin eväin.

Majoitus: Omakustanteisesti vapaavalintaisessa paikassa.

Kouluttajat  
ja lisätiedot: Tatu Iivanainen, [kilpailut@taekwondo.fi](mailto:kilpailut@taekwondo.fi), 040-8313366  
Jenni Pohjonen, [jenni.pohjonen@gmail.com](mailto:jenni.pohjonen@gmail.com), 050-4433771

Sääntökirjat:  
<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/harrastajille/materiaalisalkku/liikesarjat/>