

Valmennuskeskuksen Poomsae-leiri

Tervetuloa VK:n poomsae-leirille Turkuun 4.3.2017!
Leiri on avoin kaikille taekwondon liikesarjoista
kiinnostuneille. Erityisesti leiri käy hyvästä
kisavalmistautumisesta Lohjalla 11.3. tai
Belgiassa 18.3. kisaaville. Leirin ohjauksesta
vastaa Olli Siltanen, 4. Dan.

Paikka: Budokwai Taekwondon sali,
Kirstinkatu 1, 20200 Turku

Hinta: 30 €/hlö

Ilmoittautuminen: TAPU-linkin kautta
(osoitteessa www.suomentaekwondoliitto.fi)

Aikataulu: 10:00-12:00 treeni 1
12:00-13:30 lounastauko
13:30-14:00 keskustelua
14:00-15:30 treeni 2
15:30-16:00 tauko
16:00-17:30 treeni 3

