

# Sparrit La 5.11.2016

Taekwondo Nurmijärven salilla. E-panssarit sekä E-kypärät käytössä!

## Aikataulu:

Klo 10.00 Yhteinen alkulämmittely

Klo 10.30-13.00 Sparrit

Tilaisuus on kaikille avoin! Taekwondo Nurmijärven harrastajille maksuton osallistuminen, muille 5€/hlö. Osallistumismaksut käteisellä paikan päällä. Tule mukaan kerryttämään kokemusta ja kisailemaan!

Ilmoittautumiset 3.11.2016 mennessä lomakkeen kautta:

[www.taekwondonurmijarvi.fi/kalenteri/sparrit](http://www.taekwondonurmijarvi.fi/kalenteri/sparrit)



Taekwondo Nurmijärvi  
Kievarintie 14 05200 Rajamäki, 2. krs

**Tulevat sparrit:  
La 3.12.**