

# KAMPPAILULAJIEN YHTEINEN AIKUISHARRASTAJAN VOK2-TASON OHJAAJAKOULUTUS



## KOHDERYHMÄ

**Kamppailulajien aikuisryhmien ohjaajat tai ohjaajaksi aikovat, jotka ovat suorittaneet VOK1-tason**

Kamppailulajien yhteinen aikuisharrastajan VOK2-tason ohjaajakoulutus järjestetään pilottikoulutuksena vuoden 2020 aikana. Lajien yhteiset jaksot ovat Varalan Urheiluopistolla Tampereella.

## LÄHIJAKSOJEN AJANKOHDAT

1. Varalan Urheiluopisto 17.-19.4.2020
2. Varalan Urheiluopisto 22.-24.5.2020
3. Jokaisen lajin erikseen järjestämä lajipäivä - kesä/syksy 2020
4. Varalan Urheiluopisto 7.11.2020

## HINTA

Koulutuksen hinta on 550 e, kun osallistujan laji on judo, karate, nyrkkeily, taido, taekwondo tai itf-taekwondo. Hinta ilman majoitusta on 510 euroa, sisältäen ruokailut. Muiden kamppailulajien ohjaajille koulutuksen hinta on 825 e. Osallistuja voi Suomisportissa valita maksuvaihtoehdoksi myös erämaksun tai laskun.

## ILMOITTAUTUMINEN SUOMISPORTISSA 12.3.2020 MENNESSÄ

<https://www.suomisport.fi/events/87d20043-6d5c-4832-b6cb-cefe3fde9adb#>



## KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Koulutuksen osallistuja saa tietoa ja taitoa aikuisten harrastajien ryhmien ohjaamiseen. Koulutuksen sisällöt perustuvat Suomalaiseen Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen 2-tason osaamistavoitteisiin sekä aikuisliikunnan laatutekijöihin urheiluseuratoiminnassa: liikkuja keskiössä, monipuolisuus ja yhteisöllisyys.

Osallistujan kurssitehtävänä on mm. suunnitella aikuisten harraste-ryhmän kausiohjelma, kurssin markkinointi sekä toteuttaa em. toimia ja ohjata kurssilaisia. Kamppailulajien yhteinen koulutus takaa laajan vertaisryhmän, jonka monipuoliset kokemukset laajentavat osallistujien näkökulmia sisältöihin ja oppimistehtäviin.

## HINTA SISÄLTÄÄ

- Opetuksen, ohjauksen, koulutusmateriaalin ja tilakustannukset
- Kahdella ensimmäisellä lähijaksolla majoitus (ei-majoittuvilla ei ole majoitusta)
- Ruokailut lähijaksoilla, yhden päivän lähijaksolla lounas
- Lajipäivä, sisältäen lounaan
- Ennakkotehtävien ja lopputyön ohjaus, sekä oppimisalusta

## VASTUUHENKILÖT JA TIEDUSTELUT

Koulutuksen vastuuhenkilöitä ovat **Tiiu Tuomi** Taekwondoliitosta ja **Katri Lilja** Judoliitosta.

**Tiedustelut:** Katri Lilja, [katri.lilja\(a\)judoliitto.fi](mailto:katri.lilja(a)judoliitto.fi), p. 045 134 9466.

