

Tervetuloa Suomen Taekwondoliiton

I - tason junioriohjaajakoulutukseen!

Koulutus toteutetaan räätälöitynä pääkaupunkiseudun seuroille, niin että teoriaosuudet käydään Helsingissä 17. – 19.4.2015. Käytännön osuudet suoritetaan omassa seurassa lasten tai nuorten ryhmissä. Lisäksi koulutukseen kuuluu etätehtäviä, jotka palautetaan kouluttajalle. Koulutuksen laajuus on 50 tuntia. Kouluttajana toimii Suomen Taekwondoliiton nuorisovastaava Tiiu Tuomi.



Aika

pe 17.- su 19.4.2015

Koulutus alkaa perjantaina klo 17.00. Viikonlopun tarkempi aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.

Paikka

Valo-talo, kokoustila 3.krs

Koulutuksen sisältö

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen

Ennakkotehtävä

1. Mitä odotat koulutukselta? Nimeä kaksi tärkeintä asiaa!
2. Kerro lyhyesti ohjauskokemuksestasi. Oletko toiminut ohjaajana, kuinka kauan? aiemmat koulutukset jne.
3. Muistele mukaan koulutukseen lasten suosikkileikkejä harjoituksista/omia suosikkejasi (näitä ei tarvitse kirjata ylös, vaan ne jaetaan koulutuksessa osallistujien kesken).

Vastaukset osoitteeseen tiiu.tuomi@taekwondo.fi 13.4.2015 mennessä.

Hinta

100€/hlö sisältäen junioriohjaajan oppaan, leikkioppaan sekä opetuksen.

Mukaan

Muistiinpanovälineet ja omat eväät (ruokailua ei ole järjestetty).
Ruokailupaikkoja lähellä on heikosti, kauppaan on matkaa n 500 m.

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 10.4.2015 mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava osallistujien seura, nimi, ikä, vyöarvo ja majoituksen tarve.
Peruutukset on ilmoitettava välittömästi. Osallistumismaksu palautetaan vain hyväksyttävästä syystä, kuten sairastuminen.

Ilmoittautumislinkki:

<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=3853>

Vaatimukset

Voimassa oleva lisenssi ja vakuutus.

Lisätietoja

Suomen Taekwondoliitto ry,
Tiiu Tuomi, +358 400 602756, tiiu.tuomi@taekwondo.fi

Tervetuloa kouluttautumaan!