

Lasten talvileiri

15.1.2010

Kuopio

OHJAAJAT:

PETTERI KAUPPINEN 3 DAN

SAULI GLAD 1 DAN

LUVASSA ON VAIHDIKASTA HARJOITTELUA, RIEMUKASTA YHDESSÄOLOA
SEKÄ LUENTO LASTEN TAVOITTEELLISESTA HARJOITTELUSTA.

HINTA 35€

KAIKILLA OSALLISTUJILLA TULEE OLLA TAEKWONDOLIITON
VOIMASSAOLEVA LISENSSI

ILMOITTAUTUMINEN JA TIEDUSTELUT:

roosa.narhi@taekwondo.fi



ALUSTAVA AIKATAULU:
10.30-12.00 TREENI1
12.00-13.00 RUOKAILU
13.30-15.00 TREENI2
15.00-15.30 TREENI2
15.30-15.45 LUENTO
15.45-17.15 TAUKO
17.15-18.00 TREENI3

