

ETÄPUNNITUKSEN JÄRJESTÄMINEN

- Etäpunnitus on järjestettävä varsinaista kilpailupäivää edeltävänä päivänä
- Punnituksen paikka ja järjestäjä tulee olla kilpailun tuomarivalvojan hyväksymiä.
- Punnitustilaisuuden kesto on enintään 2h, jonka aikana sallitaan 2 yritystä per painoluokka
- Kilpailijan asuste punnituksessa on vapaa
- Alle 18-vuotiaat punnitaan aina vähintään alusvaatteilla, joista annetaan 100g kompensatio
- Painorajat: -xxkg sarjassa xx on suurin sallittu paino. Pienin sallittu on alemman painoluokan yläraja lisättynä 100 grammalla. Esimerkiksi ranking -68kg sarjassa suurin sallittu paino on 68,0kg ja pienin 63,1kg.

PUNNITUKSEN SUORITTAMINEN

- Tarkista ennen punnitusta, että vaaka on kalibroitu Liiton vaa'an mukaiseksi.
- Varmista kilpailijan henkilöllisyys
- Varmista onko kyseessä testipunnitus (kts. alla) vai virallinen punnitus
- Kilpailija seisoo vaa'alla liikkumatta, ja voi astua pois vasta kun punnitsija antaa siihen luvan
- Kirjaa ylös punnituksen paino
- Ilmoita kilpailijalle selkeästi onko punnitus hyväksytty vai hylätty
- Mikäli punnitus on hylätty, kerro kilpailijalle selkeästi paljonko hänellä on aikaa suorittaa hyväksytty punnitus
- Punnituksen jälkeen molemmat punnitsijat vastaavat allekirjoituksillaan, että punnitus on suoritettu sääntöjen mukaisesti ja tiedot kirjattu oikein.
- Skannaa tai kuvaa täytetty lomake, ja lähetä se kilpailun järjestäjältä tai tuomarivalvojalta saamaasi sähköpostiosoitteeseen sovittuun aikaan mennessä
- Mikäli punnituksessa ilmenee ongelmia tai et tiedä mitä tehdä, ota heti yhteys kilpailun tuomarivalvojaan. Mikäli tämä ei onnistu, ota yhteys tuomarivaliokunnan jäseniin. Tiedot löytyvät Suomen Taekwondoliiton internetsivuilta.
- Molemmat punnitsijat edustavat punnituksessa Suomen Taekwondoliittoa. Heillä tulee olla voimassa oleva lisenssi sekä toimitsijasopimus.

TESTIPUNNITUS

- Punnituksessa voi olla virallisen puntarin mukaan kalibroitu testivaaka, jolla urheilijat voivat tarkistaa painonsa ennen virallista punnitusta.
- Testivaa'an puuttuessa urheilija voi tarkistaa painonsa testipunnituksella ennen varsinaista virallista punnitusta
- Tällöin urheilijan tulee ilmoittaa, että kyseessä on testipunnitus