



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY

Vuosikertomus 2016



www.suomentaekwondoliitto.fi

1	ESIPUHE	5
2	VUODEN 2016 KOHOKOHTIA	6
3	JÄRJESTÖHALLINTO.....	9
3.1	Yleistä	9
3.2	Talous	10
3.3	Hallitus.....	10
3.3.1	Hallituksen kokoukset.....	11
3.3.2	Sääntömääräiset kokoukset.....	11
3.4	Pääsihteeri.....	11
3.5	Nuorisovastaava	12
3.6	Nuorten Olympiavalmentaja	12
3.7	Olympiavalmentaja (Project 2016).....	12
3.8	Taekwondo-lehti.....	12
3.8.1	Lehden toimitus	13
3.8.2	Taekwondo -lehti ilmestyi vuonna 2016 seuraavasti:	13
3.9	Antidoping-ohjelma.....	13
3.10	Kansainvälinen toiminta.....	13
3.11	Sidosryhmät ja sponsorit.....	14
3.11.1	Kamppailulajien yhteistyö.....	14
3.11.2	Ei Rasismille! -hanke	14
3.11.3	Yhteistyökumppanit.....	14
4	HARRASTUSVALIOKUNTA	15
4.1	Toimintaympäristö	15
4.2	Henkilöresurssit	15
4.3	Suurleirit	15
4.4	Muut toiminta	15
4.5	Koulutukset.....	15
4.5.1	TASO 2: Ohjaajakoulutus (100h).....	16

5	JUNIORIVALIOKUNTA.....	16
5.1	Toimintaympäristö	16
5.1.1	Toiminnan tavoitteet	16
5.1.2	Valiokunnan henkilöresurssit.....	16
5.2	Kilpailutoiminta	17
5.3	Harrastustoiminta.....	17
5.3.1	Leirit	17
5.3.2	Sinettiseuratoiminta	17
5.3.3	Soveltava taekwondo.....	17
5.4	Ohjaajien osaamisen kehittäminen.....	18
5.4.1	Tervetuloa Ohjaajaksi-koulutus seuroissa	18
5.4.2	I- ja II-tason junioriohjaajakoulutus	18
5.4.3	Junioriohjaajaseminaari.....	18
5.5	Päiväkoti- ja kouluyhteistyö	18
5.5.1	Liikkuva koulu -hanke	18
5.5.2	Seurojen tukeminen materiaalein	18
5.5.3	School Action Day	18
5.6	Viestintä.....	18
6	OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA.....	19
6.1	Toimintaympäristö	19
6.1.1	Valiokunnan toiminta-ajatus ja päämäärä.....	19
6.2	Ottelutuomarivaliokunnan kokoonpano	19
6.3	Varsinainen toiminta	19
6.4	Koulutustapahtumat.....	19
6.5	Tuomariluokitukset.....	20
6.6	Kotimainen tuomaritoiminta.....	20
6.7	Kansainvälinen toiminta	20
6.8	Muu toiminta.....	21

7	OTTELUTOIMINTA.....	22
7.1	Toimintaympäristö	22
7.1.1	Keskeiset toimijat.....	22
7.2	Valmennuskeskustoiminta	22
7.3	Arvokilpailut.....	22
7.3.1	Kotimaiset kilpailut ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut.....	23
7.4	Leiritykset	23
7	LIIKESARJATOIMINTA.....	24
7.5	Toimintaympäristö ja keskeiset toimijat	24
7.6	Leirit.....	24
7.6.1	Maajoukkueen leirit.....	24
7.6.2	Muut leirit	25
7.7	Kilpailut.....	26
7.7.1	Ulkomaan kilpailut	26
7.7.2	Kotimaan kilpailut	27
8	LIIKESARJATUOMARIVALIOKUNTA	27
8.1	Valiokunta.....	27
8.2	Henkilöresurssit	27
8.3	Kotimaiset kilpailut	28
8.4	Ulkomaiset kilpailut.....	28
8.5	Koulutukset.....	29
9	VALMENNUSKESKUS.....	29
9.1	Johdanto	29
9.2	Toimintakatsaus	30
9.3	Vuoden 2016 kohokohtia	31
9.4	Lopuksi.....	33
10	Suomen Taekwondoliitto lukuina vuonna 2016.....	34

1 ESIPUHE

Suomen Taekwondoliitto toimii taekwondon kansallisena katto-organisaationa, joka vastaa lajin yhteyksistä erilaisiin sidosryhmiin. Keskeisiä sidosryhmiä ovat mm. Olympiakomitea, Paralympiakomitea, Valo, Opetusministeriö, Maailman Taekwondoliitto (WTF), Euroopan Taekwondoliitto (ETU), Urheiluopistot Urheiluakatemit, oppilaitokset, Puolustusvoimat sekä Antidopingtoimikunta. Liiton ensisijainen tehtävä on ylläpitää ja kehittää nuoriso-, harrastus-, kilpaurheilu- ja koulutustoimintaa, joka on VALO:n reilun pelin eettisten suositusten mukaista.

Vuoden 2016 ehdottomia kohokohtia ovat liikesarjojen maailmanmestaruuskilpailuissa Johanna Nukarin alle 40-vuotiaiden naisten yksilösarjassa ja Nukarin, Triin Saviuokin ja Niina Virtalan yli 30-vuotiaiden naisten ryhmäsarjassa saavuttamat pronssimitalit sekä Suvi Mikkosen yhdeksäs sija Rion olympialaisissa.

Kamppailulajien välinen yhteistyö syventyi entisestään Kampmailumaailman lajiliittojen yhteisessä tasavertaisuuskyselyssä. Syksyn aikana aikido muutti Kampmailumaailman kuudenneksi lajiliitoksi. Merkittävin kamppailulajiliittojen päätös oli yhteisen kurinpitovalioikunnan perustaminen. Taekwondoliitto muutti sääntönsä tämän salliviksi, joten valiokunta pääsi aloittamaan työnsä heti vuoden 2017 alusta Taekwondoliiton, Judoliiton, Karateliiton ja Miekkailu- ja 5-otteluliiton voimin. Taekwondoliitto liittyi myös Suomen Punaisen Ristin koordinoimaan Ei Rasismille! -hankkeeseen.

Soveltavan taekwondon toiminta ponkasi käyntiin ohjaajien pilottikoulutuksessa, johon otti taekwondoohjaajien lisäksi osaa myös karateohjaajia. Koulutuksen valmisteluvaiheessa liiton kolmihenkinen opintoryhmä tutustui para-taekwondon kilpailutoimintaan para-EM-kilpailuissa.

Kansainvälistä väriä kotimaiseen taekwondotoimintaan toivat valmennuskeskuksen New Year Camp, Nutrzy Open ja Ambassador's Cup, jotka toivat kilpailijoita useista maista Suomeen.

Helsingissä 5.4.2017



Tatu Iivanainen
Päsihteeri

2 VUODEN 2016 KOHOKOHTIA

TAMMIKUU



Suvi Mikkoselle olympiapaikka ja valmennuskeskuksen New Year Camp

Suvi Mikkonen saavutti toista kertaa peräkkäin olympiapaikan naisten -57 kg:n sarjassa ottelemalla hopealle Olympiakarsintaturnauksessa 16.-17.1.2016 Turkissa. Olympiapaikka varmistui vasta aivan ottelun viimeisillä sekunneilla Mikkosen saavuttaessa pistejohdon saksalaisesta vastustajasta.

Valmennuskeskuksen New Year Camp kokosi 6.-10.1.2016 yhteen yli 70 urheilijaa seitsemästä maasta.

HELMIKUU



Taekwondo mukana ensimmäisellä SM-viikolla

Ottelun ja liikesarjojen SM-kilpailut käytiin 13.-14.2.2016 Tampereella ensimmäisen kansallisen SM-viikon yhteydessä. SM-viikko oli lajin näkyvyyden kannalta menestys, taekwondo näkyi Ylen jokaisessa SM-viikon lähetyksessä ja oli Yle Areenassa

erityisesti nuorten seuraama. Suomen Taekwondoliiton Olympiavalmentaja Jesus Ramal nimettiin ottelun päävalmentajaksi. Ramal vastaa jatkossa kaikkien ikäluokkien maajoukkuetoiminnan organisoinnista.

MAALISKU



Talvisuurleiri – jokaiselle jotakin

Vuodelle 2016 Talvisuureirin valittiin teemaksi kotimainen osaaminen. Leirin järjestettiin 5.-6.3.2016 Nurmijärvellä. Kotimaisen teeman myötä haluttiin tarjota leiriläisille henkilökohtaisempaa opetusta leirikokemuksen rikastuttamiseksi. Leiritarjontaan kuuluivat hyppypotkut, liikesarjat, ottelu, itsepuolustus, murskaus, lajinomaisen liikkuvuuden kehittäminen sekä lajikokeiluna Brasilialainen Jujutsu. Leirin ohessa järjestettiin taaperoiden oma Taekwondo-tunti, ottelutuomarin peruskurssi sekä kertauskurssi.

HUHTIKUU



WTF President's Cup

Ensimmäinen World Taekwondo Federation President's Cup järjestettiin 7.-10.4.2016 Bonnissa Saksassa. Kaksinkertaisten ranking-pisteiden lisäksi kilpailussa oli mahdollista lunastaa suora edustuspaikka arvokilpailuihin. Chahrazed Boughrara saavutti henkilökohtaisen edustuspaikan kadettien EM-kilpailuihin otellen turnauksessa pronssille.

TOUKOKUU



Ottelun EM-kilpailut

Aikuisten ottelun EM-kilpailut käytiin 19.-22.5.2016 Sveitsin Montreuxissa. Suomea edustivat Tanja Pasanen, Suvi Mikkonen, Roosa Närhi, Jenna Partanen, Tero Kuorikoski sekä Teemu Heino. Mikkonen sijoittui 5:lle sijalle sarjassa -57 kg. Vaikka parin vuoden takainen EM-pronssi ei kirkastunutkaan, Mikkonen saavutti tärkeitä otteluvoittoja Rion olympialaisia silmällä pitäen. Mikkosen ohella otteluvoittoihin ylsivät Partanen ja Kuorikoski.

KESÄKUU



Suuri Budoleiri

Alle 14-vuotiaiden kamppailulajiharrastajien vuotuinen kohokohta, Suuri Budoleiri, järjestettiin 19. kerran Varalan Urheiluopistossa Tampereella 10.-12.6.2016 Leirille osallistui taekwondosta 24 lasta ja nuorta.

HEINÄKUU



Opiskelijoiden EM-kilpailut

Kroatian Rijekassa 23.-25.7.2016 järjestetyt opiskelijoiden EM-kilpailut olivat suomalaisille juhlaa: Frans Salmi voitti kultaa liikesarjojen miesten recognized- ja freestyle-sarjoista ja Tanja Pasanen pronssia ottelussa naisten alle 53-kiloisissa. Lisäksi Essi Labart, Emily Mikkonen ja Olli Siltanen ylsivät hyvälle sijoituksille.

ELOKUU



Olympialaiset

Urheiluvuoden suurin tapahtuma olivat tietenkin Rion olympialaiset. Suomen ainoa edustaja Suvi Mikkonen voitti naisten alle 57-kiloisissa ensimmäisen ottelunsa. Sitten tie nousi pystyyn, jolloin lopulliseksi sijoitukseksi jäi 9.

SYYSKUU



Kaksi MM-pronssia, opintomatka ja kadettien EM-kilpailut

Syyskuu oli kansainvälisten tapahtumien suhteen hyvin aktiivinen. Bukarestissa, Romaniassa 8.-11.9.2016 käydyistä ottelun kadettien EM-kilpailuissa Suomen joukkueen parhaasta suorituksesta vastasi Chahrazed Boughrara, joka sijoittui tyttöjen alle 59-kiloisissa viidenneksi voitettuaan kaksi ottelua. Varsovassa, Puolassa miteltiin para-taekwondon EM-kilpailut, joista Suomi ei tällä kertaa saanut menestystä. Kilpailuun osallistui kuitenkin Suomen Taekwondoliiton kolmihenkinen opintoryhmä, joka valmisteli para-taekwondon kilpailutoiminnan tuomista Suomeen. Syyskuun viimeinen päivä toi MM-mitalijuhlat Suomeen, kun ensin Limassa, Perussa käydyissä liikesarjojen MM-kilpailuissa Johanna Nukari ylsi pronssille sekä alle 40-vuotiaiden naisten yksilösarjassa että Triin Saviuikin ja Niina Virtalan kanssa yli 30-vuotiaiden naisten ryhmäsarjassa. Seuraavana päivänä Virtala jäi niukasti mitalisijojen ulkopuolelle sijoittuessaan viidenneksi alle 50-vuotiaiden naisten yksilösarjassa.

LOKAKUU



Kuorikoskesta Paralympiakomitean pääsihteeri, mitalisaalis Riga Openista

Lokakuussa moninkertainen taekwondon arvokilpailuedustaja Tero Kuorikoski valittiin Paralympiakomitean uudeksi pääsihteeriksi. Riga Open G1 -ottelukilpailussa 8.-9.10.2016 Riikassa, Latviassa, Suomen kilpailijat ottelivat itselleen peräti 12 mitalia.

MARRASKUU



Ambassador's Cup, Liigafinaali ja Nuorten MM-kilpailut

Toista kertaa järjestetty, Etelä-Korean suurlähetystön tukema Ambassador's Cup järjestettiin Vantaalla 12.11.2016. Kilpailijoita saapui Virossa, Espanjasta, Tanskasta ja Azerbaidžhanista, tuomareita Venäjältä, Tanskasta ja Espanjasta. Kanadan Burnabyssä 16.-20.11.2016 järjestetyissä ottelun nuorten MM-kilpailuissa Niko Saarinen voitti avausottelunsa, mutta joutui sitten taipumaan. Kilpailukausi

huipentui 26.11.2016 Paraisilla järjestettyyn liigafinaaliin, jota seuraavana päivänä Turussa pidetyssä sääntömääräisessä syyskokouksessa Iiro Suorela valittiin uudelle puheenjohtajakaudelle neljäksi vuodeksi.

JOULUKUU



Soveltavan taekwondon ohjaajakoulutus ja sääntömuutos

Vuosien 2017-2020 strategiaan kirjattu soveltavan taekwondon kehittäminen otti alkunsa, kun 3.-4.12.2016 Helsingissä järjestettyyn soveltavan taekwondon ohjaajakoulutuksen pilottiin osallistui kymmenen ohjaajaa (ja kaksi karateohjaajaa) eri puolilla maata olevista seuroista. Välipäivinä liiton ylimääräisessä kokouksessa annettiin toinen hyväksyntä

sääntömuutokselle, joka siirsi kurinpitoasiat kamppailulajien yhteiselle kurinpitovaliokunnalle.

3 JÄRJESTÖHALLINTO

3.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Jäsenmaksu vahvistetaan vuosittain yleiskokouksessa. Vuonna 2014 aktiivisia jäsenseuroja oli 65 kpl, joista yksi oli ITF Taekwon-do Liitto (sisältää 9 jäsenseuraa). Toiminnassa mukana olevien seurojen todellinen yhteismäärä oli näin ollen 74 kpl.

Suomen Taekwondoliitto oli jäsenenä Valo ry:ssä, Suomen Olympiakomiteassa, Suomen Paralympiakomiteassa, European Taekwondo Unionissa, World Taekwondo Federationissa, Kukkiwonissa ja Suomen Valmentajat ry:ssä.

Suomen Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus ja seuraavat neljä valiokuntaa: juniorivaliokunta, harrastusvaliokunta, liikesarjatuomarivaliokunta ja ottelutuomarivaliokunta. Ottelutoiminnan koordinoinnista vastasivat olympiavalmentaja, nuorten olympiavalmentaja sekä päävalmentaja. Liikesarjatoiminnan koordinoinnista vastasivat päävalmentaja ja joukkueenjohtaja. Taekwondoliitossa oli vuonna 2016 kolme täysipäiväistä palkattua työntekijää (pääsihteeri, nuorisovastaava ja nuorten olympiavalmentaja) sekä yksi projektityöntekijä (Project 2016-valmentaja).

3.2 Talous

Liiton toiminnan taloudellinen tulos vuonna 2016 oli -1 027 euroa.

Suomen Taekwondoliiton taloushallinnon palveluntarjoajana vuonna 2016 toimi Rantalainen Oy. Tilintarkastajana toimi HTM Matti J. Mäkinen, Tiliextra Oy.

	2016	2015	2014	2013	2012	2011
Kokonaistuotot	+551 841	+522 366	+536 069	+542 696	+439 288	+412 011
Kokonaiskulut	-552 868	-573 257	-498 626	-547 920	-411 509	-412 802
Tulos	-1 027	-50 891	+37 443	-5 224	+27 779	-791

3.3 Hallitus

Hallitukseen kuului vuonna 2016 yhteensä alkuvuodesta kahdeksan, loppuvuodesta yhdeksän henkilöä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Iiro Suorela. Muiden hallitusjäsenten vastuualueet jakautuivat seuraavasti:

Puheenjohtaja	Iiro Suorela
1. Varapuheenjohtaja	Sauli Glad (harrastetoiminta)
2. Varapuheenjohtaja	Erik Pohjonen (ottelutoiminta)
Jäsen	Mikael Nurisalo (valmennuskeskus)
Jäsen	Janne Puputti (kansainväliset asiat)
Jäsen	Elina Strandman (viestintä)
Jäsen	Tuija Soini-Jalonen (liikesarjatoiminta)
Jäsen	Kari Sirviö (talous)

Uusi hallitus valittiin 27.11.2016.

Puheenjohtaja	Iiro Suorela
1. Varapuheenjohtaja	Sauli Glad (ottelutoiminta)
2. Varapuheenjohtaja	Kari Sirviö (talous)
Jäsen	Erik Pohjonen (valmennuskeskus)

Jäsen	Mikael Nurisalo (ottelutoiminta)
Jäsen	Janne Puputti (kansainväliset asiat)
Jäsen	Elina Strandman (viestintä)
Jäsen	Tuija Soini-Jalonen (liikesarjatoiminta)
Jäsen	Minna Saario (viestintä, harrastetoiminta)

Hallitus valvoi valiokuntien työskentelyä ja linjasi liiton toimintaa strategian avulla. Lisäksi hallitus valvoi liiton taloudellista tilannetta ja huolehti vaadittavista toimenpiteistä talouden turvaamiseksi.

Vuonna 2015 aloitettu strategia 2017-2020 valmistui syyskokoukselle hyväksyttäväksi.

3.3.1 Hallituksen kokoukset

Hallitus kokoontui vuoden 2016 aikana seuraavasti: 18.1., 10.3. 13.6., 12.5., 14.6., 22.6. (puhelinkokous), 25.8., 14.9., 17.10., 7.11., 7.12. (kaksi kokousta).

3.3.2 Sääntömääräiset kokoukset

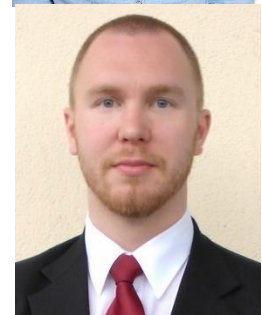
Kevätkokous pidettiin 27.4. Valo-talolla Helsingissä.

Syyskokous pidettiin 27.11. Valion auditoriossa Turussa.

Ylimääräinen kokous pidettiin 29.12. Valo-talolla Helsingissä.

3.4 Pääsihteeri

Suomen Taekwondoliiton pääsihteerinä toimi Laura Ojanen (ent. Nipuli), kunnes jäi 20.6. äitiyslomalle, jonka jälkeen pääsihteerin äitiyslomasijaisena toimi Tatu Iivanainen. Pääsihteerin esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. Pääsihteeri vastasi liiton toiminnan suunnittelusta ja johtamisesta yhteistyössä liiton hallituksen kanssa. Pääsihteeri valmisteli hallituksen kokoukset ja laati kokouspöytäkirjat. Lisäksi toimenkuvaan kuului liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton varainhankinnan ja markkinoinnin kehittäminen. Pääsihteeri vastasi myös liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä sekä osallistui kamppailulajiliittojen yhteisiin projekteihin. Pääsihteeri toimi harrastusvaliokunnan sihteerinä.



3.5 Nuorisovastaava

Suomen Taekwondoliiton nuorisovastaavana toimi Tiiu Tuomi. Nuorisovastaavan esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. Nuorisovastaavan toimenkuvaan kuului nuorisotoiminnan kehittäminen liitossa ja sen jäsenseuroissa. Toiminnan kehittäminen tapahtui Nuoren Suomen linjojen mukaisesti ja liiton nuorisostrategian mukaisesti. Nuorisovastaavan tehtävänkuvaan kuului lisäksi Sinettiseuratoiminta. Nuorisovastaava työskenteli tiiviissä yhteistyössä Taekwondoliiton juniorivaliokunnan kanssa ja toimi myös kyseisen valiokunnan sihteerinä. Päivittäisten toimistorutiinien ohella nuorisovastaavan toimenkuvaan kuuluivat taloudenhoito (jäsenseurojen laskutus ja laskujen maksaminen, perintä, tiliöinti ja raportointi hallitukselle). Lisäksi nuorisovastaava osallistui suurleirien järjestämiseen lähinnä junioriharjoitusten osalta.



3.6 Nuorten Olympiavalmentaja

Nuorten Olympiavalmentaja (NOV) toimi KT Jarkko Mäkinen. NOV työskentelee liiton valmennuskeskuksessa. Nuorten Olympiavalmentajan tehtäviin kuuluu valmennuskeskuksen toiminnan suunnittelu ja kehittäminen yhdessä valmennuskeskuksen johtoryhmän kanssa, valmennuskeskuksen urheilijoiden valmentaminen, valmennuskeskuksen varainhankinta ja markkinoinnin kehittäminen, sidosryhmäyhteistyö sekä valmennuskeskuksen johtoryhmän kokousten valmistelu ja kokoussihteerinä toimiminen. Hallituksen puheenjohtaja toimi Nuorten Olympiavalmentajan esimiehenä.



3.7 Olympiavalmentaja (Project 2016)

Suomen Taekwondoliiton olympiaprojektin valmentajana toimi espanjalainen Jesús Ramal. Ramal toimi päivittäin olympiaedustaja Suvi Mikkosen henkilökohtaisena valmentajana Espanjassa sekä piti lisäksi useita eri ikäryhmille suunnattuja leiritysjaksoja Suomessa ja Espanjassa.



3.8 Taekwondo-lehti

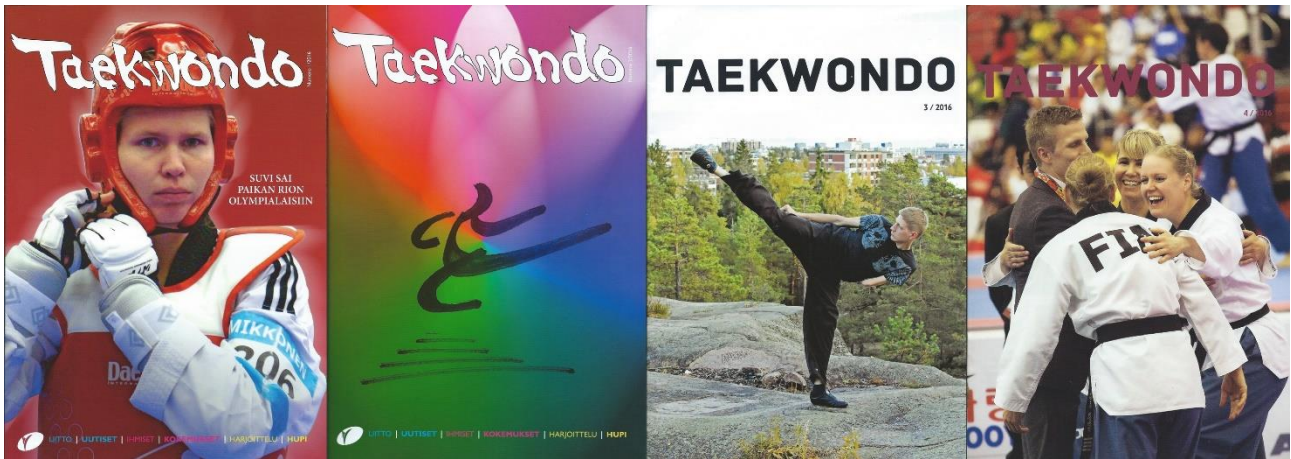
Taekwondo-lehti on neljästi vuodessa ilmestyvä Suomen Taekwondoliiton jäsenlehti, joka toimitetaan kaikille lajilisenssin lunastaneille. Taekwondo-lehdessä kerrotaan ajankohtaisista asioista sekä lajin tärkeistä tapahtumista ja henkilöistä. Lehden sisältöä kehitetään järjestelmällisesti mielenkiintoisempaan suuntaan saadun asiakaspalautteen perusteella. Jutut ovat pääsääntöisesti asiapitoisia, mutta mukana on myös viihteellisempiä osioita. Sisältö suunnitellaan huomioiden eri-ikäiset lukijat. Jäsenpostituksen lisäksi lehti toimitetaan mm. niiden kaupunkien pääkirjastoihin, joissa liitolla on jäsenseuroja, urheiluopistoille ja suurimmille medioille.

3.8.1 Lehden toimitus

Lehden päätoimittajana toimi kahden ensimmäisen numeron ajan Tarja Röytiö ja kahden viimeisen aikana Kati Ilomäki. Päätoimittaja ja liiton toimiston henkilökunta muodostivat lehden toimituskunnan. Toimitus osallistui juttujen etsimiseen ja kirjoittamiseen sekä vastasi lehden kehittämisestä. Useat vakituiset kirjoittajat osallistuivat lehden materiaalien tuottamiseen. Lehden taittajana toimi kahdessa ensimmäisessä numerossa Heikki Järvinen, kahdessa viimeisessä Nelli Långstedt. Syksyn aikana lehteen toteutettiin ulkoasu-uudistus, jonka suunnitteli Kukka Friström-Koponen.

3.8.2 Taekwondo -lehti ilmestyi vuonna 2016 seuraavasti:

1/2016	Maaliskuu 2016	3/2016	Lokakuu 2016
2/2016	Elokuu 2016	4/2016	Joulukuu 2016



3.9 Antidoping-ohjelma

Suomen Taekwondoliitto sitoutuu noudattamaan voimassa olevia Suomen Antidopingtoimikunnan ja WADA:n sääntöjä. Lisäksi Taekwondoliitto toimii hallituksen hyväksymän Antidopingohjelman mukaisesti.



Seuroille, urheilijoille ja urheilijoiden taustajoukoille jaettiin vuonna 2016 antidopingmateriaalia sähköisesti. Lisäksi Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa-julkaisu jaettiin seuroille kauden avauskilpailussa. Taekwondoliiton valmennus- ja kilpailusopimuksiin on sisällytetty erilliset antidoping-pykälät. Antidopingohjelman muutoksista tiedotettiin lisäksi Suomen Taekwondoliiton kotisivuilla.

3.10 Kansainvälinen toiminta

Huhtikuussa järjestettyyn Nurtzi Open -otteluliigan osakilpailuun osallistui yli 400 urheilijaa Suomen lisäksi Ruotsista, Islannista, Israelista ja Virossa.

Yhteistyö Etelä-Korean suurlähetystön kanssa huipentui marraskuussa toiseen Korean Ambassador's Cup-ottelukilpailuun. Turnauksen suojelijana toimi Etelä-Korean suurlähettiläs Kim Soo-Gwon. Kilpailu keräsi

joukkueita Suomen lisäksi Azerbaidzhanista, Tanskasta, Virossa ja Espanjasta sekä tuomareita Espanjasta, Tanskasta ja Venäjältä.

3.11 Sidosryhmät ja sponsorit

3.11.1 Kamppailulajien yhteistyö



Judoliiton, Painiliiton, Nyrkkeilyliiton, Karateliiton, Taekwondoliiton ja Miekkailu- ja 5-otteluliiton yhteistoimisto Kamppailumaailma avasi ovensa elokuussa 2015. Marraskuussa 2016 myös Aikidoliitto muutti Kamppailumaailmaan. Yhteinen toimisto sekä yhteisten toimintojen kartoittaminen mahdollistavat merkittävät kustannussäästöt ja tarjoaa liittojen toimihenkilöille uuden työtavan ratkoa arjen haasteita yhä enemmän yhdessä. Kamppailulajit toteuttivat keväällä 2016 jäsenseuroilleen yhdenvertaisuuskyselyn, jota tultaneen käyttämään mallina Olympiakomitean malliyhdenvertaisuuskyselylle. Kamppailumaailman liittojen toiminnassa on yhteensä kahdeksan lajia: aikido, judo, ju-jutsu, karate, miekkailu, 5-ottelu, nyrkkeily, taekwondo ja taido. Liitoilla on yhteensä yli 500 jäsenseuraa ja niissä noin 50 tuhatta harrastajaa. Liitoissa on yhteensä 19 työntekijää, joista 12 työskentelee Kamppailumaailmasta käsin.

Kamppailulajien yhteisen Kamppailija Ei kiusaa projektin hankerahoitus päättyi vuoden 2015 lopussa, mutta toimintaa jatkettiin myös vuonna 2016 lähinnä materiaalia edelleen myymällä. Vuoden aikana toteutettiin koulutusmateriaali seurojen ohjaajille, vertaissovittelun pilottikoulutus, koko Suomen kattava seurakiertue, kaikille lajeille avoin koulutusseminaari sekä lanseerattiin Kamppailija Ei kiusaa-koru ”Respect”.

Suomen Taekwondoliitto solmi alkukeväästä 2016 kamppailulajien kanssa yhteistyösopimuksen VALO:n uutishuoneen kanssa viestinnän resurssien tehostamiseksi olympiavuonna. Viestintä on yksi kamppailulajien yhteistyön keihäänkärjistä koulutuksen, talouden ja yhteisen lisenssituotteet kehittämisen ohella.

Vuonna 2016 Kamppailumaailman lajiliitot päättivät perustaa kamppailulajiliittojen yhteisen kurinpitovalioikunnan, jonka käsiteltäväksi siirtyvät kaikki liittojen kurinpitoasiat vuoden 2017 alusta lähtien. Vuoden 2016 loppuun mennessä sääntöjään muuttivat ja edustajansa valiokuntaan valitsivat Judoliitto, Karateliitto, Miekkailu- ja 5-otteluliitto sekä Taekwondoliitto. Muut Kamppailumaailman liitot liittyvät kurinpitovalioikuntaan vuoden 2017 aikana.

3.11.2 Ei Rasismille! -hanke

Suomen Taekwondoliitto liittyi marraskuussa 2016 Suomen Punaisen Ristin koordinoimaan Ei Rasismille! -hankeeseen.



3.11.3 Yhteistyökumppanit

Liiton virallisina yhteistyökumppaneita toimivat vuonna 2016 Sokos Hotels. Maajoukkueiden varustetoimittaja toimi Sultrade Oy.

Valmennuskeskuksen virallisia sponsoreita vuonna 2016 olivat TEHO-Sport ja Urheiluklinikka Neo.



OY SULTRADE LTD



SOKOS HOTELS

4 HARRASTUSVALIOKUNTA

4.1 Toimintaympäristö

Suuri osa Suomen Taekwondoliiton harraste- ja terveysliikunnasta tapahtuu jäsenseuroissa niiden itsensä suunnittelemalla tavalla. Harrastusvaliokunta koordinoi liiton alaista harrastus- ja koulutustoimintaa pyrkien tarjoamaan laadukkaita tapahtumia ikään, kokoon tai tasoon katsomatta. Lisäksi harrastusvaliokunta pyrkii edistämään lajin julkisuuskuvaa medioissa ja kehittämään liiton tarjoamia seurojen tukipalveluita.

4.2 Henkilöresurssit

Vuonna 2016 harrastusvaliokuntaan kuului puheenjohtajan lisäksi viisi jäsentä.

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Vesa Suomalainen	Mudo ry
Jäsen	Tapani Miikkulainen	Hausjärvi Hong Taekwondo
Jäsen	Sirpa Huuskonen	Espoo Hwarang Team
Jäsen	Illikka Poutanen	Klaukkalan Taekwondo
Jäsen	Lauri Laitinen	Malmin Taekwondo

Valiokunta kokoontui vuonna 2016 seitsemän kertaa.

4.3 Suurleirit

Suomen Taekwondoliitto oli mukana 5.-6.3. Nurmijärvellä järjestetyn Talvisuurleirin toteutuksessa. Tapahtuman järjesti Nurmijärven Taekwondo. Samassa yhteydessä oli avoimet ottelu- ja liikesarjamaajoukkueiden leirit sekä ottelutuomareiden peruskurssi samassa paikassa.

4.4 Muut toiminta

Valiokunta oli aktiivisesti mukana loppuvuonna järjestetyn taitokilpailun suunnittelussa. 10.12. Helsingissä järjestettiin yleisleiri, jossa oli mukana udella tavalla ajateltu taitokilpailu.

4.5 Koulutukset

Vuonna 2015 Suomen Taekwondoliitto isännöi kamppailulajien yhteistä II-tason valmentajakoulutusta, josta puolet pidettiin vuoden 2016 puolella. Koulutukseen osallistui 45 kamppailuvalmentajaa. Mukana koulutuksessa oli historiallisen suuri taekwondovalmentajien lajiryhmä 10 henkilöä. Koulutukselle haettiin Urheiluopistosäätiön tukea.

4.5.1 TASSO 2: Ohjaajakoulutus (100h)

Vuonna 2015 alkaneen kurssin 3. ja 4. lähijaksot järjestettiin: 22.-24.1.2016 ja 18.-20.3.2016 Varalan urheiluopistolla).

5 JUNIORIVALIOKUNTA

5.1 Toimintaympäristö

Juniorivaliokunta toimii omana yksikkönään Suomen Taekwondoliiton alaisuudessa. Valiokunta ohjaa 3-18-vuotiaille lapsille ja nuorille suunnattua harrastustoimintaa. Ottelu- ja liikesarjatoiminnassa valiokunta toimii lasten kilpailutoiminnan asiantuntijaelimenä. Harrastustoiminnassa juniorivaliokunta järjestää alueellisia leirejä, suunnittelee ja toteuttaa junioriohjaajakoulutusta, ylläpitää sinettiseuratoimintaa ja tukee seuroja juniorityössä. Urheilun eettiset linjaukset ja suositukset ohjaavat toimintaa sekä juniorivaliokunnassa että ruohonjuuritasolla seurojen arjessa.

5.1.1 Toiminnan tavoitteet

Toiminnan tavoitteena on antaa kaikille mukana oleville lapsille ja nuorille hyvä fyysisen ja psyykkisen kehityksen taso, joka mahdollistaa terveen elämän ja monipuoliset mahdollisuudet tulevaisuudessa. Yksi mahdollisuus on jatkaa taekwondo harrastuksena tai ammattina myös aikuisiällä. Lajin parissa mahdollistetaan kaikille oma polkunsä, joka voi olla huippu-urheilua, harrastustoimintaa, seuratoimintaa, tuomaritoimintaa, ohjausta tai valmennusta. Toiminnassa on tärkeää antaa lapsille ja nuorille liikunnan ja urheilun riemua ja iloa, elämyksiä ja onnistumisen tunteita monipuolisen liikkumisen kautta.

Nykypäivänä yhä useampi lapsi ja nuori liikkuu terveytensä kannalta liian vähän. Alle kouluikäisten tulisi liikkua vähintään kaksi tuntia päivässä ja kouluikäisen lapsen 1 – 2 tuntia päivässä, niin että hengitys tihenee ja pulssi kohoaa. Tällöin hengitys- ja verenkiertoelimistö saa riittävästi rasitusta kehittyäkseen optimaalisesti, samoin motoristen taitojen harjoittaminen monipuolisen liikunnan avulla on tärkeää. Taekwondoliitto kantaa oman vastuunsa lasten ja nuorten liikuttamisesta ja juniorivaliokunta kiinnittää toiminnassaan huomiota siihen, että myös ne lapset ja nuoret, jotka eivät ole mukana ohjatussa liikunnassa, voivat päästä kokeilemaan taekwondoä ja muita kamppailulajeja. Jo mukana olevien lasten ja nuorten kohdalla tullaan huomioimaan myös ns. harrastuspohjalla mukana olevat lapset ja nuoret järjestämällä heille suunnattuja leirejä kaksi kertaa vuodessa. Suurin osa taekwondon harrastajista ei käy kilpailuissa, joten tämä ryhmä on suuri ja sen aktivoiminen on valiokunnalle iso haaste.

5.1.2 Valiokunnan henkilöresurssit

Juniorivaliokuntaan kuului puheenjohtajan lisäksi 5 jäsentä. Valiokunnan sihteerinä toimi Taekwondoliiton nuorisovastaava Tiiu Tuomi. Valiokunta kokoontui vuoden aikana kolme kertaa. Taulukossa 1 on esitetty valiokunnan jäsenet ja heidän kokousaktiivisuutensa vuoden aikana.

Kokoukset pidettiin (ajankohta ja paikka):

18.2.2016 klo 17, Helsinki

18.4.2016 klo 17, Helsinki

31.8.2016 klo 17, Helsinki

Taulukko 1. Valiokunnan jäsenet ja heidän kokousaktiivisuutensa

Tehtävä	Henkilö	Paikallaolo kokouksissa
Puheenjohtaja	Kim Rejman, Helsingin Taekwondoseura	2/3
Jäsen	Essi Labart, Taekwondourheilijat 2011	3/3
Jäsen	Ulf Nyström, Loviisan Taekwondo	2/3
Jäsen	Tea Runnako, Malmin Taekwondo	3/3
Jäsen	Minna Saario, Vihdin Taekwondo (valittu 18.4.2016 kokouksessa)	0/2
Sihteeri	Tiiu Tuomi, Taekwondoliitto	3/3

5.2 Kilpailutoiminta

Valiokunta on kannustanut seuroja järjestämään taito- ja monikilpailuja ja tarjonnut palkintoja näihin tapahtumiin. Taitokisa järjestettiin Klaukkalan liikesarjakilpailujen yhteydessä 10.9.2016.

5.3 Harrastustoiminta

5.3.1 Leirit

Juniorivaliokunta järjesti yhden harrastajille suunnatun leirin vuoden aikana. Malmin Taekwondo vastasi leirin järjestämisestä. Leiri järjestettiin Helsingissä 10.12.2016 ja sinne osallistui noin 25 junioriharrastajaa.

Suuri Budoleiri järjestettiin yhdessä Aikido- ja ITF Taekwon-Doliittojen sekä Suomen Taidon kanssa. Leirille osallistui 24 junioria, kaksi leirituristia ja kolme ohjaajaa. Pääohjaajana toimivat Kimmo Mönkkönen ja Tea Runnako.

5.3.2 Sinettiseuratoiminta

Taekwondoliitossa on vuoden 2016 lopussa viisi Sinettiseuraa: Manse Taekwondo, Budokwai Taekwondo, Mikkelin Taekwondo, Iisalmen Taekwondo ja Riihimäki Taekwondo. Vuoden aikana auditointiin kaksi seuraa: Mikkelin Taekwondo (15.11.2016) ja Riihimäki Taekwondo (6.10.2016). Auditointiin osallistui liitosta nuorisovastaava Tiiu Tuomi ja kummallakin käynnillä mukana oli liikunnan aluejärjestön edustaja.

5.3.3 Soveltava taekwondo

Ensimmäinen soveltavan taekwondon ohjaajakoulutus pidettiin Helsingissä 3.-4.12.2016. Koulutukseen osallistui 12 innokasta ohjaajaa, viidestä eri seurasta. Lisäksi kaksi ohjaajaa oli toisesta kamppailulajista. Kouluttajina toimivat Tea Runnako ja Tiiu Tuomi.

5.4 Ohjaajien osaamisen kehittäminen

5.4.1 Tervetuloa Ohjaajaksi-koulutus seuroissa

Tervetuloa ohjaajaksi-koulutuksia ei järjestetty vuonna 2016.

5.4.2 I- ja II-tason junioriohjaajakoulutus

Kamppailulajien yhteinen I-tason junioriohjaajakoulutus järjestettiin Helsingissä 19.-20.3. ja 9.-10.4.2016. Koulutukseen osallistui yhteensä 32 koulutettavaa, joista 14 oli taekwondon osallistujia. Koulutuksen yleisosiot veti Kustaa Ylitalo (aikido) ja lajipäivän Tiiu Tuomi (taekwondo). Kampailulajien yhteinen II-tason junioriohjaajakoulutus pidettiin Tampereella Varalassa 14.-16.10. ja 18.-20.11.2016. Osallistujia oli yhteensä kymmenen. Taekwondosta ei ollut yhtään osallistujaa, mutta Tiiu Tuomi toimi koulutuksessa kouluttajana.

5.4.3 Junioriohjaajaseminaari

Junioriohjaajaseminaari järjestettiin kamppailulajien yhteistyönä Lahdessa la 4.2.2016. Seminaarin aiheena oli kaikille avoin seuratoiminta ja päivän puheenvuorot sekä työpajat liittyvät aiheeseen. Tea Runnako esitteli seminaarissa soveltavaa taekwondo. Seminaari oli avoin kaikille junioritoiminnasta ja junioreiden ohjaamisesta kiinnostuneille kamppailulajien harrastajille, eikä seminaarissa ollut pääsyaatimuksia. Osallistujia oli yhteensä 32, kuudesta eri lajista. Tiiu Tuomi toimi seminaarissa lajiliittojen edustajana.

5.5 Päiväkoti- ja kouluyhteistyö

5.5.1 Liikkuva koulu -hanke

Kamppailulajit (taekwondo, taido, aikido, nyrkkeily ja judo) toteuttavat yhdessä myös Liikkuva Koulu – ohjelmaa. Liikkuva koulu -hankkeessa paneuduttiin vuonna 2015 etenkin kamppailullisten harjoitteiden viemiseen koululiikuntaan ja etenkin yläkouluihin. Monella paikkakunnalla ei ole kamppailulajitoimintaa, jolloin nuoret eivät pääse tutustumaan kamppailulajeihin samalla tavalla kuin esimerkiksi tuttuihin palloilulajeihin, suunnistukseen tai vaikkapa yleisurheiluun. Hankkeen aikana tuotettiin ohjeistus kamppailullisesta kuntopiiristä, jossa on helppoja harjoitteita, joita opettaja voi ohjata liikuntatunneilla. Harjoitteista turvallisia tekivät koululle toimitettu varustepaketti, jossa oli mukana hanskoja, isku/ ja potkutyynyjä sekä kirja Suomen kamppailulajeista.

5.5.2 Seurojen tukeminen materiaalein

Junioriharrastajan opas on vuodesta toiseen suosittu lasten toimintaa järjestävissä seuroissa. Vuonna 2016 sen suosio on ollut ennallaan ja opas on käytössä useissa seuroissa, joissa on junioritoimintaa. Lisäksi vuoden aikana on tuotettu opas nuorten huomioimiseksi seuratoiminnassa.

5.5.3 School Action Day

Liitto osallistui Espoon Leppävaarassa 13.9.2016 järjestettyyn School Action Day tapahtumaan neljän ohjaajan voimin.

5.6 Viestintä

Toiminnasta on viestitty niin liiton uutiskirjeen kuin nettisivujen ja facebook-sivun kautta.

6 OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA

6.1 Toimintaympäristö

6.1.1 Valiokunnan toiminta-ajatus ja päämäärä

Ottelutuomarivaliokunnan tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa asiantuntijalausuntoja.

Ottelutuomarivaliokunta elävöittää suomalaista tuomaritoimintaa ottelun saralla järjestämällä eritasoisia koulutuksia nykyisille ja uusille tuomareille. Lisäksi valiokunta tarjoaa sääntökoulutuksia otteluvalmentajille. IR-strategian mukaisesti valiokunta kasvattaa suomalaisten kansainvälisten (IR) tuomareiden kansainvälistä näkyvyyttä lähettämällä suomalaisia A-tason tuomareita IR-kursseille.

6.2 Ottelutuomarivaliokunnan kokoonpano

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja/ulkomaan tuomaritoiminta	Kari Sirviö (26.11. saakka)	Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Koulutusvastaava	Ari Lindroos (puheenjohtaja 27.11. alkaen)	Saariston Taekwondo Park
Laitteistovastaava	Eero Sahakoski	Saariston Taekwondo Park
Laitteistovastaava	Miika Korpela	Helsingin Taekwondoseura
Jäsen	Ville Montonen	Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Jäsen	Janne Metsänperä	Saariston Taekwondo Park

6.3 Varsinainen toiminta

Vuonna 2016 ottelutuomarivaliokunta kokoontui kolme kertaa. Ottelutuomarivaliokunnalla on vastuuhenkilöt ulkomaan- ja kotimaan tuomaritoiminnan kehittämiseen, koulutusten järjestämiseen ja laitteiston ylläpitoon. Toimikautensa aikana valiokunta laati toimintasuunnitelman ja budjetin vuodelle 2017, päivitti ottelusääntöjä täydentäviä määräyksiä, päivitti tuomareiden koulutusmateriaalia ja kansainvälisen tuomaritoiminnan strategian vuosille 2017-2019.

6.4 Koulutustapahtumat

Maaliskuussa järjestettiin Nurmijärvellä ottelutuomarin peruskurssi aloitteleville tuomareille, sekä kertausta ja lisäkoulutus nykyisille tuomareille. Syksyllä suunniteltu koulutus päätettiin siirtää seuraavalle keväälle vuoden vaihteessa tulevien sääntömuutosten vuoksi. Ari Lindroos osallistui 3.-6.4.2016 Saksan Bonnissa pidettyyn kansainvälisten ottelutuomareiden 99. kertauskurssille. Anna Lindfors ja Janne Metsänperä

osallistuivat samassa yhteydessä pidetyille 85. kansainväliselle tuomarikurssille, joista Lindfors suoritti kurssin hyväksytysti.

6.5 Tuomariluokitukset

Tuomarit jaetaan kokemuksen ja taitojen perusteella kolmeen luokkaan. Peruskurssin käytyään saa C-tuomarin oikeudet ja voi toimia sekä kulma- että keskustuomarina. Kokemuksen ja taitojen karttuessa tuomari voidaan korottaa B-luokkaan. B-tuomari pystyy toimimaan keskustuomarina vaikeissakin otteluissa. Erittäin kokeneet ja taitavat B-tuomarit voidaan korottaa A-luokkaan, jolloin heidän vastuulleen voidaan antaa kilpailun vaativimmat alue- ja tuomarivalvojan tehtävät. Vuoden 2016 lopussa tuomareita oli yhteensä 33. A-tuomareita oli 9, joista 7 kansainvälistä tuomaria. B-tuomareita oli 12 ja C-tuomareita 12.

6.6 Kotimainen tuomaritoiminta

Kotimaisista kilpailuista ottelutuomarivaliokunta valvoo SM-kisaa, otteluliigaa, liiton järjestämiä kansainvälisiä kilpailuja sekä niitä yksittäisiä kilpailutapahtumia, joihin on erikseen pyydetty liiton valvojaa. Käytännön tasolla kilpailujen tuomaritoiminnasta vastaa kutakin kilpailutapahtumaa varten nimetty liiton tuomarivalvoja.

Kotimaisia ottelukilpailuja oli vuoden aikana seitsemän kappaletta (suluissa tuomarivalvoja): SM-viikko 13.-14.2. (Kari Sirviö), Loviisan avoimet 12.3. (Anna Lindfors), Pori Open 2.4. (Eero Sahakoski), Nurmijärvi Open 16.4. (Ari Lindroos), alle 21-v SM ja harrastajat 21.5. (Juha Reijasto), Eura Open 24.9. (Janne Metsänperä), Porvoo Open 8.10. (Eero Sahakoski), Ambassador's Cup 12.11. (Kari Sirviö), Liigafinaalit Parainen 26.11. (Ville Niemi).

6.7 Kansainvälinen toiminta

Suomalaiset tuomarit osallistuivat vuoden aikana kahteen arvokisaan ja kahteentoista muuhun ulkomaiseen kisaan. Näistä tasokkaimpia arvokilpailujen jälkeen olivat Maailman Taekwondoliiton (WTF) G-class-kilpailut.

Arvokisat:

Pvm.	Kisa	Paikka	Nimi
19.-23.5.	EM-kilpailut	Montreux, Sveitsi	Kari Sirviö
23.-26.7.	Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut	Groznyi, Venäjä	Ari Lindroos, Eero Sahakoski

Muut ulkomaankisat:

Pvm.	Kisa	Paikka	Nimi
30.1.	PM-kilpailut	Fredericia, Tanska	Janne Metsänperä, Eero Sahakoski, Shurooq Bagelanee, Risto Reinikainen
14.-16.2.	Turkish Open G1	Belek, Turkki	Ari Lindroos, Eero Sahakoski
18.-20.2.	European Club Team Championships G1	Belek, Turkki	Ari Lindroos, Eero Sahakoski
21.-22.2.	European Kids Championships	Belek, Turkki	Ari Lindroos, Eero Sahakoski
7.-8.3.	Berlin Open	Berliini, Saksa	Shurooq Bagelanee
7.-10.4.	President's Cup G2	Bonn, Saksa	Kari Sirviö
23.-24.4.	German Open G1	Hampuri, Saksi	Ari Lindroos
17.-18.9.	Polish Open G1	Varsova, Puola	Ari Lindroos, Eero Sahakoski, Shurooq Bagelanee
22.-25.9.	Russia Open G2	Moskova, Venäjä	Shurooq Bagelanee
8.-9.10.	Riga Open G1	Riika, Latvia	Shurooq Bagelanee
12.-13.11.	Croatia Open G1	Zagreb, Kroatia	Ari Lindroos, Eero Sahakoski, Shurooq Bagelanee
3.12.	Svenska Cupen	Malmö, Ruotsi	Ari Lindroos, Eero Sahakoski

6.8 Muu toiminta

Ari Lindroos osallistui tuomarijäsenenä liiton lähettämään työryhmään, joka tutustui 16.9. Puolassa järjestettyihin Para Taekwondon EM-kisoihin. Kilpailumuotoina olivat sekä ottelu- että liikesarjat. Matka osaltaan valmistaa soveltavan taekwondon kilpailuiden aloittamista kotimaassa.

7 OTTELUTOIMINTA

7.1 Toimintaympäristö

Toiminta jakautuu kolmeen tasoon jotka ovat osittain päällekkäiset: Project 2016, maajoukkue-toiminta ja valmennuskeskustoiminta. Project 2016 ohjaa valittavien olympiaehdokkaiden valmistautumista Rion olympialaisiin. Maajoukkue-toiminta kattaa kaikki ikäryhmät sekä alueellisesti koko Suomen. Liiton valmennuskeskus sijaitsee Turussa ja toiminta painottuu urheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostamiseen.

7.1.1 Keskeiset toimijat

Olympiavalmentaja

Vuonna 2016 Olympiavalmentajana toimi Jesus Ramal. Olympiavalmentaja (Project 2016 -valmentaja) vastasi olympiajoukkueen valinnasta, valmentautumisesta ja valmentautumisen koordinoinnista. Lisäksi olympiavalmentaja kehitti suomalaista kilpailujärjestelmää yhteistyössä nuorten olympiavalmentajan kanssa.

Päävalmentaja

Päävalmentaja toimi Kim Sinisalo tammi-helmikuun ajan. Helmikuusta alkaen päävalmentajana toimi Jesús Ramal. Päävalmentaja vastasi kaikkien ikäryhmien (kadettien, junioreiden ja aikuisten) maajoukkue-toiminnasta. Päävalmentaja valmisteli esitykset edustusjoukkueista sekä valintakriteereistä. Tärkeänä osana päävalmentajan tehtävää oli viestinnän sekä yhteistyön ylläpitäminen ja kehittäminen urheilijoiden ja seuravalmentajien välillä.

Nuorten olympiavalmentaja

Vuonna 2016 Nuorten Olympiavalmentaja toimi KT Jarkko Mäkinen. Nuorten olympiavalmentaja vastasi Valmennuskeskuksen päivittäistoiminnoista ja kehitystyöstä. Tarkempi työnkuva esiteltynä kohdassa 3.7.

7.2 Valmennuskeskustoiminta

Valmennuskeskuksen toimintavuodesta 2016 kerrotaan tarkemmin kohdassa 9.

7.3 Arvokilpailut

Suomi saavutti paikan Rion Olympiakisoihin Suvi Mikkosen oteltua itsensä finaaliin sarjassa -57 kg Euroopan karsintaturnauksessa Istanbulissa. Sarjojen kaksi parasta lunastivat olympiapaikan. Mikkonen kukisti avauskierroksella Italian Licia Martignanin äkkikuolemaerässä. Varsinaisella peliajalla ottelu päättyi lukemiin 7-7. Semifinaalipaikka aukeni Mikkosen voitettua toisella kierroksella Portugalin Joana Cunhan luvuin 4-2. Semifinaalin vastus oli sarjan ykkössijoitettu Saksan Anna-Lena Froemming. Mikkonen oli rankattu 4:lle sijalle. Froemming kukistui luvuin 9-8 Mikkosen pääosumalla aivan varsinaisen peliajan lopussa.

Aikuisten EM-kilpailuissa 19.-22.5.2016 Montreuxissa, Sveitsissä, Suomea edustivat Tanja Pasanen (-49 kg), Suvi Mikkonen (-57 kg), Roosa Närhi (-62 kg), Jenna Partanen (-67 kg), Tero Kuorikoski (-87 kg) ja Teemu Heino (+87 kg). Joukkueen paras sijoitus oli Suvi Mikkosen 5. sija. Lisäksi Partanen ja Kuorikoski ylsivät otteluvoittoihin.

Kadettien EM-kilpailuissa 8.-11.9. Bukarestissa, Romaniassa, Suomen joukkueessa olivat Taru Hanhinen (-37 kg), Elisa Toivonen (-44 kg), Emilia Lahti (-51 kg), Chahrazed Boughrara (-59 kg) ja Eddie Quiñones (-61 kg). Korkein sijoitus oli Boughraran 5. sija.

Para-taekwondon EM-kilpailuissa 16.9. Varsovassa, Puolassa, Suomea edusti Matti Sairanen (K44 -61 kg). Hänen urakkansa päättyi ensimmäiseen otteluun.

Nuorten MM-kilpailuissa 16.-20.11. Burnabyssä, Kanadassa, Niko Saarinen (-63 kg) voitti ensimmäisen ottelunsa, mutta joutui toisessa ottelussaan taipumaan vastustajalleen.

7.3.1 Kotimaiset kilpailut ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut

13.-14.2.2016	SM-kilpailut	Tampere
12.3.2016	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat	Loviisa
2.4.2016	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat	Pori
16.4.2016	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat	Nurmijärvi
21.5.2016	Alle 21v. SM-kilpailut + juniori- ja harrastesarjat	Ikaalinen
11.9.2016	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat	Eura
8.10.2016	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat	Porvoo
12.11.2016	Kansainvälinen Ambassador's Cup	Vantaa
26.11.2016	Liigafinaalit	Parainen

Perinteiset PM-kilpailut käytiin 30.1.2016 Fredericiassa, Tanskassa. Kultaa saavuttivat Senior Male -63 kg Olli Siltanen (Budokwai Taekwondo), Senior Male -68 kg Shahoo Bidokh (Budokwai Taekwondo), Junior Male -48 kg Oskar Mäkinen (Tampere Kumgang), Junior Male -59 kg Niko Saarinen (Budokwai Taekwondo), Cadet Male -57 kg Eddie Quinones (TU11), Cadet Female -33 kg Iisa Suorela (Taekwondo Nurmijärvi), Cadet Female -44 kg Elisa Toivonen (Taekwondo Nurmijärvi), Cadet Female -47 kg Emilia Lahti (Taekwondourheilijat 2011) ja Cadet Female -59 kg Alexandra Raita (Budokwai Taekwondo), hopeaa Senior Male -58 kg Toni Lahtinen (Loviisan Taekwondo), Senior Female -62 kg Laura Tuominen (Vihti-Nummela Mudo TKD-seura), Junior Male -51 kg Aleks Väärinen (Taekwondourheilijat 2011), Junior Female -44 kg Ida Tammila (Budokwai Taekwondo), Cadet Male -45 kg Oskari Koskinen (Salon Taekwondoseura) ja Cadet Female -44 kg Tuikka Holopainen (Taekwondourheilijat 2011) ja pronssia Senior Female -57 kg Niina Virtala (Mansen Taekwondo), Junior Male -45 kg Aleks Veckman (Mukwan Jyväskylä) ja Cadet Male -33 kg Rasmus Suhola (Taekwondo Nurmijärvi).

7.4 Leiritykset

Otteluleirit järjestettiin vuonna 2016 osin Valmennuskeskuksessa Turussa ja hajautettuna ympäri Suomea.

6.-10.1.2016	Kansainvälinen New Year Camp	VK/Turku
24.-26.2.2016	Hiihtolomaleiri	VK/Turku
6.3.2016	Avoin otteluleiri	Nurmijärvi
26.-27.3.2016	Pääsiäisleiri	VK/Turku
12.-15.5.2016	Aikuisten EM-joukkueen viimeistelyleiri	Helsinki
14.5.2016	Leiri kadettien ja junioreiden maajoukkueisiin pyrkiville	Helsinki
6.8.2016	Avoin otteluleiri	Nurmijärvi
25.9.2016	Maajoukkueleiri	Nurmijärvi
16.10.2016	Avoin otteluleiri	Tampere
5.-6.11.2016	Maajoukkueleiri ja avoin otteluleiri	Paimio
10.12.2016	Otteluleiri	Helsinki

7 LIIKESARJATOIMINTA

7.5 Toimintaympäristö ja keskeiset toimijat

Suomen Taekwondoliitolla ei vuoden 2015 jälkeen ole ollut erillistä liikesarjavalioikuntaa. Kotimaisen liikesarjatoiminnan kehittämiseksi ovat vuonna 2016 vastanneet liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja, maajoukkueen joukkueenjohtaja, kotimaisen kilpailutoiminnan koordinaattori sekä Valmennuskeskuksen liikesarjavastaava. Liikesarjojen tuomaritoiminnasta vastasi erillinen liikesarjatuomarivaliokunta.

Maajoukkueen päävalmentaja	Heikki Liukkonen
Maajoukkueen joukkueenjohtaja	Ville Lehtinen
Kotimaisen kilpailutoiminnan koordinaattori	Vesa Suomalainen
Valmennuskeskuksen liikesarjavastaava	Olli Siltanen

7.6 Leirit

7.6.1 Maajoukkueen leirit

Vuoden 2016 maajoukkueen leirien suunnittelusta ja valmennuksesta vastasivat liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja Heikki Liukkonen yhdessä joukkueenjohtaja Ville Lehtisen kanssa. Kolmella maajoukkueleirillä oli mukana myös fysioterapeutit Jasmina Nyberg tai Juho Ranta vastaamassa joukkueen huollosta, ohjaamassa osan palauttavia harjoituksia ja vastaamasta harjoittelusta fysiologian näkökulmasta.

Suurin osa leireistä toteutettiin avoimina maajoukkueleirinä, joissa joko osa harjoituksista tai koko toinen leiripäivä oli avoin kaikille harrastajille. Tällä pyrittiin kasvattamaan leirien osallistujamääriä, pienentämään kuilua maajoukkueen ja harrastajakilpailijoiden välillä, sekä vähentämään leiriviikonloppujen kokonaismäärää, kun suurempi kohderyhmä oli yhtä aikaa paikalla.

Ennen kauden pääkilpailuita (MM, European Universities Games, PM) järjestettiin erilliset kilpailuihin valmistavat leirit, joille oli kutsuttuna vain kyseisiin kilpailuihin osallistuvat urheilijat. Maajoukkueleirejä ja avoimia maajoukkueleirejä järjestettiin seuraavan taulukon mukaisesti.

Ajankohta	Aihe / Kohderyhmä	Paikka	Ohjaajat	Osallistujat
16.1.	PM-leiri	Helsinki	Liukkonen, Lehtinen	19
20.-21.2.	Avoin maajoukkueleiri	Helsinki	Liukkonen, Ranta	12
5.-6.3.	Talvisuurleiri + maajoukkue	Nurmijärvi	Liukkonen, Lehtinen	40
9.-10.4.	Maajoukkue + avoin "Poomsae-klinikka"	Tampere	Liukkonen, Siltanen	66
28.5.	Avoin maajoukkueleiri	Helsinki	Liukkonen, Ranta	24
15.-17.7.	European Universities Games -leiri	Turku	Liukkonen	5
13.-14.8.	MM-leiri	Helsinki	Liukkonen, Lehtinen, Nyberg	13
11.9.	Avoin maajoukkueleiri	Klaukkala	Liukkonen, Ji-Pyo Lim	30
15.-16.10.	Maajoukkue + avoin "Poomsae-klinikka vol2"	Nurmijärvi	Liukkonen, Lehtinen, Siltanen	56

7.6.2 Muut leirit

Yllä mainittujen maajoukkueleirien ja avoimien maajoukkueleirien lisäksi Suomen Taekwondoliitto ja sen jäsen seurat järjestivät neljä avointa kotimaista liikesarjaleirejä, joiden osana ei ollut maajoukkuetoimintaa. Osa leireistä oli suunniteltu liikesarjakilpailuiden yhteyteen matkojen ja ajan optimoimiseksi.

Ajankohta	Aihe / kohderyhmä	Paikka	Ohjaajat

12.3.	Harrastajien liikesarjaleiri	Lohja	Olli Siltanen
3.4.	Harrastajien liikesarjaleiri	Pori	Olli Siltanen, Marco Halonen
15.5.	Harrastajien liikesarjaleiri	Rauma	Tatu Iivanainen
30.10.	Harrastajien liikesarjaleiri	Leppävirta	Tatu Iivanainen

7.7 Kilpailut

Suomi saavutti historialliset kaksi mitalia vuoden 2016 maailmanmestaruuskilpailuissa. Tämä on Suomen kaikkien aikojen ennätys liikesarjojen MM-kilpailuista. Johanna Nukari voitti pronssia naisten alle 40v. yksilösarjasta (Female U40). Lisäksi, Nukari oli voittamassa toista pronssimitalia yli 30 vuotiaiden naisten kolmen hengen ryhmäsarjassa (Female Team O30). Virtala oli lähellä mitalia myös yksilösarjassaan (Female U50) sijoittuen finaalissa täpärästi sijoille 5.-8. Suomen joukkue koostui 13:sta urheilijasta, joukkueenjohtajasta, päävalmentajasta, fysioterapeutista, sekä neljästä huoltajasta.

MM-menestyksen lisäksi Frans Salmi voitti kaksi kultamitalia European Universities Games - monilajitapahtumasta Kroatia 13.-24.7. Salmen kilpailusarjat olivat miesten yksilösarja, sekä miesten freestylesarja. Essi Labart sijoittui naisten yksilösarjassa viidenneksi. Liikesarjoista Kroatiaan osallistui kaksi urheilijaa ja liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja.

7.7.1 Ulkomaan kilpailut

Suomalaiset kilpailijat osallistuivat kymmeneen kansainväliseen liikesarjakilpailuun ympäri maailmaa. Suomalaisten kilpailijoiden menestys kilpailuissa oli tasaisen varmaa, sillä jokaisesta kansainvälisestä kilpailuista saavutettiin mitalisija tai mitalisijoja. Suomen Taekwondoliitto lähetti seitsemään vähintään yhden valmentajan.

Tammikuu	Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	Fredericia, Tanska
Maaliskuu	Qatarin avoimet	Doha, Qatar
Huhtikuu	Presidents Cup	Bonn, Saksa
Toukokuu	Berlin Open	Berlin, Saksa
Toukokuu	Belgian avoimet (ETU A-class)	Hasselt, Belgia
Kesäkuu	Hollannin avoimet (ETU A-class)	Sittard, Hollanti

Kesäkuu	Itävallan avoimet (ETU A-class)	Wien, Itävalta
Heinäkuu	Saksan avoimet	Essenbach, Saksa
Heinäkuu	European Universities Games	Rijeka, Kroatia
Syyskuu	Maailmanmestaruuskilpailut	Lima, Peru

7.7.2 Kotimaan kilpailut

Kotimaan kilpailut on esitetty kohdassa 8.3.

8 LIIKESARJATUOMARIVALIOKUNTA

8.1 Valiokunta

Liikesarjatuomarivaliokunnan tehtäviä olivat liikesarjatuomarien koulutus ja toimintaan sekä kilpailijoiden ja valmentajien kouluttaminen. Valiokunta toimi yhteistyössä liikesarjojen koordinaattorin ja liikesarjamaajoukkueen johdon kanssa. Liikesarjatuomarivaliokunta kokoontui kilpailuiden yhteydessä ja keskusteli asioista sähköpostitse.

8.2 Henkilöresurssit

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Tatu Iivanainen	Mudokwan Vantaa
Jäsen	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo
Jäsen	Tarja Röytiö	Helsingin Taekwondoseura

8.3 Kotimaiset kilpailut

Kotimaiset kilpailut koostuivat ranking-kilpailuista ja erillisestä SM-kilpailuista.

Aika	Nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
13.-14.2.	SM-kilpailut	Tampere	Saija Vuori
13.3.	Lohja Open	Lohja	Jenni Pohjonen
14.5.	Rauma Open	Rauma	Jenni Pohjonen
10.9.	Klaukkala Open	Nurmijärvi	Tatu Iivanainen
29.10.	Kuopio Open	Leppävirta	Tatu Iivanainen
12.11.	Ambassador's Cup	Vantaa	Tatu Iivanainen
26.11.	Liigafinaalit	Parainen	Jenni Pohjonen

SM-kilpailuissa oli kutsuttuna kolme ulkomaista IR-tuomaria: Edina Lents (Tanska), Lisa Lents (Tanska) ja Sergey Proskurnev (Venäjä).

Ambassador's Cupissa oli kutsuttuna neljä ulkomaista IR-tuomaria: Edina Lents (Tanska), Lisa Lents (Tanska), Sergey Proskurnev (Venäjä) ja Natalia Tipliakova (Venäjä).

8.4 Ulkomaiset kilpailut

Aika	Nimi	Paikka	Osallistujat
30.1.	Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	Fredericia, Tanska	Christian Hagman, Tatu Iivanainen, Tarja Röytiö
3.4.	President's Cup Poomsae	Bonn, Saksa	Tatu Iivanainen
18.-19.6.	Austrian Open Poomsae	Wien, Itävalta	Tatu Iivanainen
2.-3.7.	German Open Poomsae	Essenbach, Saksa	Tatu Iivanainen
26.9.	Hungarian Open	Budapest, Unkari	Tatu Iivanainen, Jenni Pohjonen, Tarja Röytiö
29.9.-2.10.	Maailmanmestaruuskilpailut	Lima, Peru	Tatu Iivanainen

8.5 Koulutukset

Liikesarjatuomarivaliokunta järjesti Helsingissä 17.12. ylemmät liikesarjat tutuiksi -koulutuksen tuomareille, kilpailijoille, valmentajille ja muille kiinnostuneille. Kouluttajana toimi Tatu Iivanainen. Koulutuksessa opetettiin liikesarjat Shipjin-Hansu ja käytiin perusteellisesti läpi niiden suoritustavat WTF:n linjausten perusteella. Kurssille osallistui 26 harrastajaa.

Tatu Iivanainen osallistui 29.3.-2.4. Saksan Bonnissa järjestetyille kansainvälisten liikesarjatuomareiden kertauskurssille. Iivanaisen kansainvälinen tuomariluokitus korotettiin WTF:n toimesta 31.12. luokkaan 2nd class.

Kansallisista tuomareista Ilkka Säynäjoki korotettiin B-luokkaan Kuopio Openin päätteeksi 29.10.

9 VALMENNUSKESKUS

9.1 Johdanto

Vuosi 2016 päätti Suomen Taekwondoliiton uuden valtakunnallisen valmennuskeskuksen ensimmäisen olympiadin. Kesällä 2016 urheilijoiden valintaperusteita tiukennettiin merkittävästi ja mukana olevien urheilijoiden pelisääntöjä täsmennettiin. Vain kansainväliselle tasolle tähtäävä urheilija, joka sitoutuu toimintaan ja kilpailee aktiivisesti myös Suomen rajojen ulkopuolella, voi jatkossa saada VK-urheilijan statuksen. Valmennuskeskuksen harjoitusparien ryhmässä on korkean taitotason urheilijoita, joilla ei ole tätä tavoitetta. Toiminnan lähtökohta on edelleen sama: urheilijoiden keskittäminen samaan harjoituspaikkaan, jotta heillä on päivittäin kehittävät harjoitusolosuhteet. Tämä on ammattimaisen valmentautumisen kannalta välttämätöntä lajissa, jossa pariharjoittelun rooli on keskeisessä asemassa.

Vuoden 2016 aikana valmennuskeskuksessa panostettiin laadukkaaseen päivittäisharjoitteluun sen kaikilla osa-alueilla; myös muualla asuvat suomalaisurheilijat hyödynsivät keskusta leiritysjaksojen merkeissä oman harjoittelunsa tehostamiseen. Suomen Olympiakomitea ja Turun Seudun Urheiluakatemia olivat valmennuskeskuksen tärkeitä yhteistyökumppaneita mahdollistaen monenlaisia asioita, joita lajiliitto yksinään ei olisi kyennyt tekemään. Tärkeimpinä näistä mainittakoon ammattivalmentajan palkkatuki, oheisharjoitteluolosuhteet ja huipputason asiantuntijapalvelut.





9.2 Toimintakatsaus

Vuonna 2016 valmennuskeskuksessa ponnisteltiin sen eteen, että suomalaisten taekwondo-urheilijoiden valmentautuminen pärjäisi muiden maiden huippujen valmentautumiselle. Tässä onnistuttiin hyvin harjoitusmäärien suhteen sekä perusharjoittelun monipuolisuuden suhteen. Tasoitusta jouduttiin edelleen antamaan kansainvälisen kilpailukokemuksen määrissä sekä aidoilla kilpailuvarusteilla tapahtuvan harjoittelun määrissä. Talousvaikeuksien vuoksi urheilijoilla ei ole mahdollisuuksia kilpailla niin paljon kuin pitäisi, eikä myöskään valmentajaa ollut mahdollista lähettää avoimiin kilpailuihin kuin kolme kertaa vuoden aikana (valmentaja kävi toiset kolme avointa kilpailua omalla kustannuksellaan). Elektronisten suojusten osalta keskuksessa oli vain neljä toimivaa panssaria eikä yhtään pääsuojusta. On selvää, ettei optimaalista tulosta saavuteta käyttämällä pelivälineitä vain kilpailuissa.

Turun Seudun Urheiluakatemiolla oli merkittävä rooli urheilijoiden kokonaisvaltaisen valmennuksen onnistumisessa. Vuoden lopulla saatiin rohkaisevia uutisia, kun akatemia julkaisi ”Turusta Tokioon” tehostamishankkeen, jossa taekwondo on yhtenä painopistelajina mukana. Hankkeen myötä parhaille urheilijoille avautuu aikaisempaa paremmat olosuhteet tavoitella unelmiaan. Urheilijoiden kehittymistä tuetaan jatkuvasti myös aktiivisen kansainvälisen yhteistyön kautta. Leiritykset Turussa ja VK-urheilijoiden leirijaksot ulkomailla ovat tärkeä osa valmennuskeskuksen toimintaa.

Valmennuskeskuksen kausijako oli sama kuin parina aikaisempina vuotena eli toiminnan painopisteitä ohjasivat kevään ja syksyn pitkät kilpailukaudet sekä kesän ja joulunajan lyhyehköt perusharjoittelukaudet. Näiden pitkien ajanjaksojen sisällä riittävää vaihtelua haettiin kausien jaksottamisella sekä viikkotason kuormitusta muuntelemalla. Jokainen VK-urheilija vastaa oman viikkorytmytyksen optimoinnista yhdessä valmentajan kanssa. Urheilijat pitävät harjoittelustaan päiväkirjaa, jonka he palauttavat valmentajalle

kuukausittain. Joka viikko julkaistiin päiväkohtainen tarkka ohjelma sekä sähköpostilistan että valmennuskeskuksen Facebookin kautta. Arkiharjoittelun toteuttamiseen osallistuivat seuraavat lajivalmentajat:

Jarkko Mäkinen, Vastuuvalmentaja, NOV (päävastuu suunnittelusta ja valmentamisesta)

Arto Lehtokari, Otteluvalmentaja (1 fysiikkatreeni/vko)

Olli Siltanen, Liikesarjavalmentaja (liikesarjavalmennusta 3-4 krt/vko)

Vastuu valmentajan toimenkuvaan kuului varsinaisen valmennuksen lisäksi harjoitusohjelmien suunnittelu sekä säännöllinen yhteydenpito urheilijoiden kanssa. Urheilijoiden yksilölliseen valmentautumiseen liittyvien harjoitusten ja keskusteluiden lisäksi siviiliasioissa, kuten asunto- ja opiskeluasioissa, auttaminen kuului toimenkuvaan. Näillä toimenpiteillä kyettiin auttamaan urheilijoita keskittymään täysipainoisesti urheiluun, vaikka kukaan heistä ei vielä pystynyt urheilemaan ammattilaisena.

Arkiharjoittelu toteutettiin lajiharjoitusten osalta enimmäkseen Saippua-Centerissä sijaitsevassa taekwondo-salissa, jonka Budokwai Taekwondo lahjoitti veloituksetta valmennuskeskuksen käyttöön. Oheisharjoittelussa hyödynnettiin säännöllisesti Kupittaa Urheiluhallin, Kerttulin urheilulukion ja Alfan liikuntakeskuksen harjoitustiloja. Kesäaikaan harjoituksia pidettiin myös ulkona, esimerkiksi Paavo Nurmen yleisurheilukentällä.

Kärkiurheilijoiden harjoitusmääriä ja intensiteettiä seurattiin mahdollisimman tarkkaan läpi vuoden, ja sitä kautta pyrittiin hallitsemaan heidän kuormittumistaan. Tärkeimmässä roolissa tässä oli urheilijoiden ja valmentajan suora päivittäinen kommunikointi. Suunnitelmaa muokattiin aina tarvittaessa, mikäli huomattiin esimerkiksi palautumisen olevan vajavaista tavoitteena olevaan harjoitukseen nähden. Urheiluakatemian tukipalvelut auttoivat tässä tehtävässä merkittävästi.

Eri ikäisten ja urheilu-uralla eri vaiheissa olevien urheilijoiden valmentaminen samassa yhteisössä oli välillä haastavaa. Tätä haastetta purkamaan ollaan palkkaamassa paikallisin voimin osa-aikainen juniorivalmentaja. Toisen päätoimisen valmentajan palkkaaminen valmennuskeskuksen valmennusta tehostamaan on siitä huolimatta ajankohtainen kehitysaskel, jonka Taekwondoliitto toivottavasti pystyy ottamaan Tokion olympiadin aikana.

9.3 Vuoden 2016 kohokohtia

Tammikuu

Perinteinen New Year Camp otteluleiri keräsi 80 urheilijaa seitsemästä eri maasta harjoittelemaan valmennuskeskukseen. Taekwondon PM-kilpailut käytiin Tanskassa. Suomalaiset saavuttivat yhdeksän sarjavoittoa. Vasaramäen yläkouluun avattiin taekwondo-linja, mikä on historiallinen kehitysaskel. Lajien välisen yhteistyön merkeissä paikalliset kilpatanssijat sekä ampumaurheilijoiden maajoukkue treenasivat valmennuskeskuksessa.

Helmikuu

Kolmipäiväinen Hiihtolomaleiri onnistui yli odotusten. Otteluharjoitusten lisäksi leirin aikana oli luentoja ja leikkimielinen kaupunkisuunnistusrata. Leirin valmentajana toimi Jarkko Mäkinen ja vierailevana luennoitsijana urheilupsykologi Sebastian Björkstrand. Turkissa käytiin kaksi G1-turnausta peräkkäin. Taru Hanhinen saavutti pronssia Turkish Openissa ja Oskari Koskinen pronssia European Club Championships-kilpailussa. Myös Ida Tammila, Oskar Mäkinen ja Evin Azboy ylsivät otteluvoittoihin Turkin kisoissa.

Maaliskuu

Suomen Olympiakomitean kamppailulajien lajiryhmävastaava Pasi Sarkkinen vieraili valmennuskeskuksessa ja seurasi ottelijoiden harjoittelua. Henna Nyppynen voitti naisten -46 kg sarjan kultaa Sofia Openissa. Valmennuskeskuksen Pääsiäisleirille osallistui kotimaisten ottelijoiden lisäksi myös virolaisia urheilijoita. Leirin valmennuksesta vastasi Jarkko Mäkinen. Ikimuistoinen Belgian reissu piti sisällään sekä Belgium Open G1-turnauksen, kansainvälisen harjoitusleirin että todella epämukavan terrostiyllätyksen. Urheiluakatemian fysiikka-NOV Jarno Koivunen vieraili valmennuskeskuksessa pitämässä nopeus- ja voimatestejä. Apuvälineinä käytettiin levytankoa, nopeustutkaa ja infrapunakennoja. Valmennuskeskuksen vastuupalmentaja osallistui yhteistyökumppani NEO-sairaalan tarjoamaan koulutukseen, jossa oli aiheina kilpailupäivän ravinto, astmaoireiden tunnistaminen sekä polvivammojen ehkäisy. Samassa yhteydessä uusittiin myös valmennuskeskuksen ja NEO-sairaalan yhteistyösopimus vuodelle 2016.

Huhtikuu

Huhtikuussa kilpailtiin kahdesti Saksassa. German Open G1 järjestettiin Hampurissa ja suomalaiset ottelijat ylsivät siellä neljään mitaliin: junioreissa Ida Tammila pronssia, kadeteissa Emilia Lahti kultaa, Eddie Quinones hopeaa ja Tuikka Holopainen pronssia. Presidents Cup G2 käytiin Bonnissa. Siellä Chahrazed Boughrara saavutti pronssia ja suoran paikan U15 EM-kilpailuihin.

Toukokuu

Aikuisten EM-kilpailut käytiin Sveitsissä. Parhaiten menestyi Suvi Mikkonen, joka sijoittui jaetulle viidennelle sijalle. Tanja Pasanen, Jenna Partanen ja Tero Kuorikoski ylsivät jaetulle yhdeksännelle sijalle. Roosa Närhi ja Teemu Heino saivat tällä kertaa tyytyä jaettuun 17. sijaan.

Kesäkuu-elokuu

European University Games käytiin Kroatianssa. Suomi saavutti tässä 5000 urheilijan kilpailussa neljä mitalia, joista kolme tuli taekwondossa. Frans Salmi voitti kultaa sekä liikesarjojen yksilösarjassa että freestyle-sarjassa. Tanja Pasanen saavutti pronssia naisten -53 kg sarjassa ottelussa. Luxemburgin avoimet G1 olivat nuorille ottelijoille menestyksekkäät. Niko Saarinen voitti kultaa junioripoikien -63 kg sarjassa, Elisa Toivonen kultaa kadettityttöjen -44 kg ja Alexandra Raita kultaa kadettityttöjen -59 kg sarjassa. Liikesarjojen Itävallan avoimet käytiin Wienissä. Valmennuskeskuksen Huippuryhmään kuuluva Triin Saviauk saavutti pronssia yli 30 v. ryhmäsarjassa yhdessä Johanna Nukarin ja Niina Virtalan kanssa. Yksilösarjassaan Triin saavutti viidennen sijan sekä parisarjassa Sauli Aalto-Setälän kanssa kymmenennen sijan. Ottelun Kreikan avoimet G1 käytiin Thessalonikissa. Suomalaiset saavuttivat peräti kuusi mitalia. Noora Rannikko sijoittui hopealle ja Ida Tammila pronssille juniorityttöjen sarjoissa. Kadeteissa pronssimitaliin ylsivät Valteri Tammila, Taru Hanhinen, Evin Azboy ja Marjut Jussila.

Syyskuu

Syyskuusta alkaen noudatettiin täysipainoisesti valmennuskeskuksen uutta toimintasääntöä, jossa määritellään kansainvälisen kilpailemisen minimimäärät, harjoitusten läsnäolovelvollisuus ja poissaolojen raportointivelvollisuus sekä harjoituspäiväkirjan pitovelvollisuus. Puolan G1-kilpailun osallistui yhteensä 20 suomalaista ottelijaa. Saaliina oli kolme pronssia (Ida Tammila, Elisa Toivonen, Emilia Lahti) ja useita 5.-8. sijoja.

Lokakuu

Valmennuskeskuksen vastuupalmentaja vieraili karaten MM-kilpailijoiden viimeistelyharjoituksessa ja ohjasi

kehonhallintaharjoituksen Olympiasoudun Syysleirillä. Lajien välinen yhteistyö on tärkeä osa valmennuskeskuksen arkea. Rigan G1-kilpailuun osallistui yli 30 suomalaista ottelijaa ja menestyskin oli sen näköistä. Suomeen tuli yhteensä 12 mitalia, joista 3 kultaista (Elisa Toivonen, Alexandra Raita, Eddie Quinones), 1 hopea ja 8 pronssia. Serbian G1-kilpailuun osallistui viisi suomalaista. Roosa Närhi, Jenna Partanen ja Noora Rannikko voittivat avausottelunsa, mutta tie nousi pystyyn seuraavalla kierroksella.

Marras-joulukuu

Juniorien MM-kilpailut käytiin Kanadassa. Niko Saarinen oli suomen ainoa edustaja. Niko voitti - 63 kg sarjassa yhden ottelu 6-2 ja hävisi seuraavan 0-4. Joulukuussa pidettiin perinteinen valmennuskeskuksen Itsenäisyyspäivän leiri sekä joululomalla VK-urheilijoiden tiimipäivä, jossa puuhattiin yhdessä kaikkea muuta kuin taekwondo.

9.4 Lopuksi

Valmennuskeskus haluaa kiittää tärkeimpiä yhteistyökumppaneitaan Olvin TEHO Sportia, NEO sairaala Turku, Turun Seudun Urheiluakatemiaa ja Suomen Olympiakomiteaa. Tässä toimintakertomuksessa on vain muutamia valokuvia ja lyhyitä poimintoja vuoden vaiheista. Kattavamman kuvan saamiseksi kannattaa tutustua valmennuskeskuksen Facebook-sivustoon, jossa on julkaistu säännöllisesti läpi vuoden valokuvia ja myös runsaasti videoita urheilijoiden harjoittelusta ja kilpailuista. Lisätietoa toiminnan yksityiskohdista saa parhaiten kotisivuilta osoitteesta:

<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/taekwondoliitto/valmennuskeskus/>

Valmennuskeskukseen kuului vuoden aikana yhteensä 32 urheilijaa. Huippuryhmässä oli 6 urheilijaa, Haastajissa 18 ja harjoitusparien ryhmässä 8. Yli 80 % VK-urheilijoista oli ottelijoita ja loput liikesarjakilpailijoita. Vuoden aikana toteutui yli 700 ohjattua harjoitusta ja kymmenkunta erilaista leiriä.

Kilpailusaavutuksia vuonna 2016

Aikuisten EM kaksi edustajaa, U18 MM yksi edustaja
European University Games 2 kultaa ja 1 pronssi
Liikesarjoissa MM-pronssia naisten ryhmäsarjassa



10 Suomen Taekwondoliitto lukuina vuonna 2016

JÄRJESTÖHALLINTO	
Jäsenseurojen lukumäärä	65
Erikoisjäsenten lkm	1 (ITF-liitto, sis. 9 seuraa)
Harrastajien lukumäärä	n. 6000-7000
Lisenssin omaavien harrastajien lukumäärä	1937
Liiton vakituisten työntekijöiden lukumäärä	3
VALMENNUSKESKUS	
Urheilijoiden lukumäärä	30
Valmentajien lukumäärä	3
JUNIORITOIMINTA	
Lisenssin omaavien alle 18 v. harrastajien lukumäärä	1231
TAPAHTUMAT	
Liiton järjestämät liikuntatapahtumat	31
Seurojen järjestämät, muillekin seuroille avoimet liikuntatapahtumat	ainakin 19
KILPAILUT	
Liiton organisoimien kilpailujen (ottelu ja liikesarjat) lukumäärä	13