



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY

Toimintakertomus 2010



1	ESIPUHE	4
2	VUODEN 2010 KOHOKOHTIA – HIGHLIGHTS OF YEAR 2010.....	5
3	JÄRJESTÖHALLINTO	8
3.1	Yleistä	8
3.2	Talous.....	8
3.3	Hallitus.....	9
3.4	Kansainvälinen toiminta	10
3.5	Pääsihteeri.....	10
3.6	Nuorisovastaava	10
3.7	Toimistos sihteeri/laskuttaja.....	10
3.8	Nuorisotoiminnan projektityöntekijä.....	11
3.9	Taekwondo–lehti.....	11
4	JUNIORIVALIOKUNTA	12
4.1	Toimintaympäristö	12
4.2	Valiokunnan henkilöressurit	12
4.3	Toiminta vuonna 2009.....	12
4.4	Junioriohjaajakoulutus	13
4.5	Nuorisovastaavien seminaari	14
4.6	Erytishuomiota tarvitsevat lapset taekwondossa	Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.
4.7	Yhteistyö Nuoren Suomen kanssa.....	14
4.8	Juniorileirit.....	14
4.9	Monikisat (Lasten kilpailutoiminnan kehityshanke 2006 – 2008).....	Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.
4.10	Kadettileirit.....	15
4.11	Sinettiseuratoiminta.....	16
4.12	Junioriasioista tiedottaminen	16

4.13	Lajiliittojen välinen yhteistyö.....	16
5	HARRASTUSVALIOKUNTA.....	17
5.1	Toimintaympäristö	17
5.2	Valiokunnan henkilöresurssit	17
5.3	Harrastustoiminta vuonna 2009.....	18
5.4	Seuravierailut.....	18
5.5	Muu toiminta.....	19
6	KILPAILUVALIOKUNTA.....	20
6.1	Toimintaympäristö	20
6.2	Valiokunnan kokoonpano.....	20
6.3	Laaditut ohjeet ja raportit	20
6.4	Valmennuskeskustoiminta	20
6.5	Koulutustoiminta	21
6.6	Tiedotus- ja suhdetoiminta.....	21
6.7	Antidoping-ohjelma.....	21
6.8	Olympiakomitean kehityshanke	21
6.9	Lajinomaisen suorituskyvyn mittausjärjestelmän kehittämisprojekti..... Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.	
6.10	Ottelujaos	22
6.11	Liikesarjajaos	26
6.12	Ottelutuomarijaos	29

1 ESIPUHE

Suomen Taekwondoliitto toimii taekwondon kansallisena katto-organisaationa, joka vastaa myös lajin yhteyksistä erilaisiin sidosryhmiin. Keskeisiä sidosryhmiä ovat mm. Olympiakomitea, Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi, Opetusministeriö, Puolustusvoimat, Maailman Taekwondoliitto (WTF), Euroopan Taekwondoliitto (ETU), Urheiluopistot ja Urheiluakatemit sekä Antidopingtoimikunta. Liiton ensisijainen tehtävä on ylläpitää ja kehittää nuoriso-, harrastus-, kilpaurheilu- ja koulutustoimintaa, joka on Suomen Liikunta ja Urheilun reilun pelin eettisten suositusten mukaista.

Vuonna 2010 Suomen Olympiakomitean johtama suomalaisen taekwondon valmennusjärjestelmän kehitysprojekti pääsi täyteen vauhtiin. Suurin osa liiton valmennustehtävistä organisoitiin uudelleen ja uudistettuihin tehtäviin valittiin uudet tekijät. Merkittävin muutos oli espanjalaisen huippuvalmentajan, Jesus Ramalin, valinta olympiavalmentajaksi. Hän työskentelee tiiviissä yhteistyössä fysiikkavalmentaja Carlos Ferndandezin ja Taekwondoliiton muiden valmentajien kanssa. Helsingin ja Turun valmennuskeskukset osoittivat toimivuutensa urheilijoiden laadukkaassa päivittäisvalmennuksessa.

Suomen Taekwondoliitossa vuosina 2007–2009 toteutetun VOK-hankkeen myötä uudistunut koulutusjärjestelmä toimi tehokkaasti, sillä vuoden 2010 aikana yli 50 henkilöä osallistui Taekwondoliiton valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin. Taekwondoliitto toteutti omia 1-2 tason koulutuksia sekä oli mukana kamppailulajien yhteisissä 1-3 tason koulutuksissa. Myönteistä oli myös lajivaikuttajien hakeutuminen ammatillisiin valmentajaopintoihin, mikä toivottavasti näkyy muutaman vuoden päästä taekwondon ammattivalmentajien määrän kasvuna.

Liitolla oli vuonna 2010 kuusi aktiivista sinettiseuraa. Lasten ja nuorten liikuntaan panostettiin monella taholla aktiivisesti kirkkaimpana saavutuksena ”Operaatio koululiikunta”, jonka myötä tuhannet koululaiset eri puolilla Suomea saivat mahdollisuuden tutustua taekwondo koulujen liikuntatunneilla. Tätä projektia jatketaan erinomaisen vastaanoton vuoksi myös vuonna 2011. Junioritoiminta sai lisävauhtia ”Sportti Työllistää”-projektin tuella palkatusta nuorisotoiminnan projektityöntekijästä.

Kaiken kaikkiaan vuosi 2010 oli suurten muutosten aikaa, joka haastoi liiton työntekijöitä, hallitusjäseniä ja muita vapaaehtoistyöntekijöitä moneen otteeseen. Voimakkaalla sitoutumisella haasteet käännettiin kerta toisensa jälkeen voitoksi ja katseet on nyt käännetty luottavaisesti kohti Lontoon olympialaisten karsintaturnauksia.

Helsingissä 12.3.2011



Jarkko Mäkinen
Pääsihteeri

2 VUODEN 2010 KOHOKOHTIA – HIGHLIGHTS OF YEAR 2010

TAMMIKUU



Pohjoismaiden mestaruuskilpailut 23.1.2010 Norjassa

Suomalaiset urheilijat saavuttivat seitsemän mestaruutta. Ottelussa sarjavoittoiin ylsivät Suvi Mikkonen, Michel Chauhan ja Teemu Heino. Liikesarjoissa kultaa voittivat Roosa Närhi, Nora Mikkelinen, Adina Anghelescu-Dogaru ja miesten ryhmä, jossa kilpailivat Heikki Liukkonen, Aki Haapio ja Jyri Haapio. Suomi saavutti lisäksi parhaan maan palkinnon liikesarjoissa.

HELMIKUU



Talvisuurleiri 12.–14.2.2010 Kisakallion Urheiluopistolla

Talvisuurleirille osallistui lähes 200 innokasta lajin harrastajaa. Leiri pidettiin Kisakallion monipuolisissa olosuhteissa tunnettujen ohjaajien johdolla. Treenien lisäksi pidettiin seminaareja ajankohtaisista aiheista.

MAALISKUU



Mestari Hwangille Kukkiwonin luottamustoimi

Mestari Dae Jin Hwang valittiin jäseneksi Kukkiwonin kansainväliseen johtokuntaan, joka kehittää taekwondo kokonaisvaltaisena kamppailulajina, ei pelkästään huippu-urheiluna. Mestari Hwang toimii Suomen Taekwondoliiton kansainvälisten suhteiden edistäjän tittelillä ja on korvaamattoman arvokas tällä toimialueella pitkän lajihistorian ja korealaisen taustan ansiosta.

HUHTIKUU



Operaatio Koululiikunta tavoitti tuhansia oppilaita

Suomen Taekwondoliiton organisoima "Operaatio Koululiikunta" eteni kevään 2010 aikana eri puolilla Suomea vauhdikkaasti. Eri-ikäiset koululaiset saivat mahdollisuuden tutustua taekwondo koulun liikuntatuntien yhteydessä. Selkeästi aktiivisin seura operaation toteuttamisessa oli Porin Taekwondoseura. Porissa yli 1500 koululaista tutustui taekwondo. Budokwai Taekwondo ohjasi Turussa koululiikuntaa yli 1000 oppilaalle ja Mikkelin Taekwondoseura lähes 1000 oppilaalle.

TOUKOKUU



Suomeen vammaistaekwondon MM-mitali

Matti Sairanen voitti MM-pronssia Pietarissa käydyissä vammaistaekwondon MM-kilpailuissa. Matti Sairanen kilpaili vammaluokassa A6, joka on tarkoitettu toisen kyynerpään yläpuolelta amputoiduille urheilijoille. Vammaistaekwondo täyttää vaadittavat kriteerit ja laji pyrkii mukaan vuoden 2016 Paralympialaisiin.

Opetusministeriö, Suomen Paralympiakomitea sekä Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta (VAU) esittivät onnittelunsa Matti Sairasen saavutuksen johdosta.

KESÄKUU



ITF-yhteistyö käyntiin

ITF Taekwon-do liitto ry liittyi 1.6.2010 Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseneksi. Monivaiheisten neuvottelujen jälkeen päädyttiin ratkaisuun, jossa ITF Taekwon-do liitto hyväksyttiin Suomen Taekwondoliiton jäsen seuraksi nk. liittojäsenenä. Suomen Taekwondoliitto toivottaa kaikki ITF Taekwon-do liiton jäsenseurojen harrastajat lämpimästi tervetulleeksi! Suomen Taekwondoliiton sivuille avattiin [ITF-osio](#), josta lajin harrastajat voivat seurata ITF taekwon-don ajankohtaisia asioita.

HEINÄKUU



Saina ja Roosa mitalin tuntumassa opiskelijoiden MM-kisoissa

Liikesarjakilpailija Roosa Närhi ylsi naisten sarjassa uransa tähän asti parhaaseen saavutukseen sijoittumalla viidenneksi. Sarjan taso oli todella kova, sillä Roosan edelle sijoittuneista naisista jokainen oli saavuttanut aikaisemmin aikuisten MM-mitalin. Myös ottelija Saina Savage ylsi viidenneksi voitettuaan USA:n Marisa Yarmien. Toinen ottelu Taiwanin Lu Wan-Tingiä vastaan päättyi harmillisesti, kun Sainan polvi ei kestänyt loppuun asti ja hän joutui tekemään päätöksen keskeyttää ottelu.

ELOKU



Taekwondo-festivaali ja liikesarjojen Finnish Open

Järjestyksessään viides Taekwondo-festivaali keräsi yli 400 lajin harrastajaa Turkuun harjoittelemaan yhdessä. Lauantai-illan iltagaala täyttyi viimeistä paikkaa myöden ja tunnelma Caribia-hallissa oli sen mukainen. Ohjaajina olivat mm. WTF Peace Corps ja espanjalaiset huippuvalmentajat Jesus Ramal ja Yolanda Ubero. Liikesarjojen Finnish Openissa suomalaiset saavuttivat yhden kultamitalin, viisi hopeaa ja yhden pronssin.

SYYSKUU



Taekwondon olympiasankari vieraili Suomessa

Moon Dae-Sung on yksi kaikkien aikojen tunnetuimmista taekwondo-ottelijoista. Hän voitti Ateenan olympialaisissa kultaa näyttävään tyrmäykseen päättyneessä finaaliottelussa. Suomalaisilla taekwondo-harrastajilla oli ainutlaatuinen tilaisuus osallistua Moonin pitämään seminaariin perjantaina 17.9. Helsingissä. Paikalla oli harjoittelijoiden lisäksi myös kiinnostuneita katselijoita. Moon jakoi osaamistaan auliisti ja osallistujat olivat taatusti tyytyväisiä hikisen seminaarin jälkeen.

LOKAKUU



Liikesarjojen MM-kilpailut Uzbekistanissa

Yhteensä 500 urheilijaa 62 eri maasta osallistui liikesarjojen viidensiin MM-kilpailuihin, jotka käytiin 8.10.10.2010 Uzbekistanin pääkaupungissa Tashkentissa. Suomea edusti kymmenhenkinen joukkue, jonka kaikki urheilijat sijoittuivat sijoille 9.-25. Kilpailun yhteydessä pidettiin myös WTF:n yleiskokous, jossa puheenjohtaja Murto ja pääsihteeri Mäkinen edustivat Suomea.

MARRASKUU



Ensimmäiset opiskelijoiden SM-kilpailut Tampereella

Kaikilla yläkouluikäisillä sekä lukio-, ammattikoulu- ja korkeakouluopiskelijoilla oli mahdollisuus kamppailla taekwondon opiskelijoiden suomenmestaruuksista Tampereella 26.11.2010. Kilpailut käytiin sekä ottelussa että liikesarjoissa. Kilpailu järjestettiin yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa ja siitä on tarkoitus tehdä vuosittainen perinne.

JOULUKUU



Taekwondon olympiatoivot huippuyksilötuelle

Kaikki kolme Project 2012-ryhmän urheilijaa valittiin Suomen Olympiakomitean huippuyksilötuelle vuodelle 2011. Tämä tarkoittaa Teemu Heinolle, Juho Kostiaiselle ja Suvi Mikkoselle 10'000 euron valmennusapurahaa jokaiselle. Huippuyksilötueella olevilla urheilijoilla on tavoitteena mitali- tai pistesija Lontoossa.

3 JÄRJESTÖHALLINTO

3.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Jäsenmaksu vahvistetaan vuosittain yleiskokouksessa. Vuonna 2010 aktiivisia jäsenseuroja oli 69 kpl, joista yksi oli ITF Taekwon-do Liitto (sisältää 26 jäsenseuraa). Jäsenseurojen todellinen yhteismäärä oli näin ollen 95 kpl.

Suomen Taekwondoliitto ry. on Suomen Liikunnan ja Urheilun jäsenseura (SLU). Liitto käyttää hyväkseen SLU:n tarjoamia palveluita, kuten kirjanpitoa ja koulutuspalveluita. Lisäksi Taekwondoliitto on Nuoren Suomen jäsen.

Vuonna 2010 Taekwondoliiton toimintoja ohjasivat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus ja seuraavat kolme valiokuntaa: Juniorivaliokunta, Harrastusvaliokunta ja Kilpailuvaliokunta. Taekwondoliitossa oli vuonna 2010 kolme täysipäiväistä palkattua työntekijää (pääsihteeri, nuorisovastaava, nuorisotoiminnan projektityöntekijä) sekä yksi osa-aikainen työntekijä (laskuttaja). Liiton valmennustehtäviä hoidettiin edelleen vapaaehtoisvoimin oman työn ohella, joskin syyskuusta alkaen Jesus Ramal alkoi hoitaa ammattimaisesti olympiavalmentajan tehtävää.

3.2 Talous

Liiton toiminnan taloudellinen tulos vuonna 2010 oli 42 318 euroa voitollinen. Voitolliseen tulokseen pyrittiin, jotta kolmen aikaisemman vuoden tappiolliset tulokset saataisiin tasapainoon. Samalla valmistauduttiin tulevien vuosien Project 2012:n kasvaviin kuluihin. Tilivuoden kokonaistuotoilla mitattu toiminnan volyyymi oli selkeästi suurempi kuin koskaan aikaisemmin Taekwondoliiton historiassa. Samalla kokonaiskulut kyettiin pitämään selkeästi alempana kuin kolmen viimeisen vuoden aikana.

	2010	2009	2008	2007	2006
Kokonaistuotot	290 915	267 727	256 163	265 238	205 106
Kokonaiskulut	-248 597	-315 336	-274 324	- 277 497	-203 266
Tulos	+42 318	-47 609	-18 161	-12 259	+1 840

3.3 Hallitus

Hallitukseen kuului vuonna 2010 yhteensä kuusi henkilöä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Markku Murto. Muiden hallitusjäsenten vastuualueet jakautuivat seuraavasti:

Puheenjohtaja	Markku Murto (ottelukilpailu)
1. Varapuheenjohtaja	Inna Lindgren
2. Varapuheenjohtaja	Sampo Pajulampi
Jäsen	Tommi Loukas (junioritoiminta, pr-toiminta)
Jäsen	Heikki Liukkonen (liikesarjakilpailu)
Jäsen	Sauli Glad (junioritoiminta)

Uusi hallituskokoonpano vuoden 2010 syyskokouksesta lähtien on seuraava:

Puheenjohtaja	Markku Murto
1. Varapuheenjohtaja	Inna Lindgren
2. Varapuheenjohtaja	Sampo Pajulampi (ottelukilpailu)
Jäsen	Sauli Glad (junioritoiminta)
Jäsen	Tommi Loukas (lisenssit ja pr-toiminta)
Jäsen	Heikki Liukkonen (liikesarjakilpailu)

Hallitus valvoi valiokuntien työskentelyä ja linjasi liiton toimintaa strategian avulla. Hallitus päivitti yhdessä pääsihteerin kanssa liiton toimintastrategian kaudelle 2009–2012. Lisäksi hallitus valvoi liiton taloudellista tilannetta yhdessä talouskontrollerin kanssa ja huolehti vaadittavista toimenpiteistä talouden turvaamiseksi.

3.3.1 Hallituksen kokoukset

Hallitus kokoontui 10 kertaa vuoden 2010 aikana:

02.02.2010	10.08.2010
16.2.2010	07.09.2010
06.04.2010	19.10.2010
21.04.2010	05.12.2010
25.05.2010	
15.06.2010	

3.3.2 Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 8.5.2010 Kisakallion Urheiluopistolla.

Ylimääräinen yleiskokous pidettiin 15.8.2010 SLU-talolla Helsingissä.

Syyskokous pidettiin 5.12.2010 Budosportin tiloissa Helsingin Herttoniemessä.

3.4 Kansainvälinen toiminta

Suomen Taekwondoliitto jatkoi vuonna 2010 voimakkaassa kehityksessä olevaa kansainvälistä toimintaansa. Pääsihteeri nimitettiin Euroopan Taekwondoliiton liikesarjojen A-Class-komitean puheenjohtajaksi. Liikesarjojen Finnish Open järjestettiin jo kahdeksatta kertaa ja kansainvälinen Taekwondo Festival –tapahtuma viidennen kerran.

3.5 Pääsihteeri

Vuonna 2010 Suomen Taekwondoliiton pääsihteerinä toimi KT Jarkko Mäkinen. Hallituksen puheenjohtaja toimi pääsihteerin esimiehenä. Pääsihteeri vastasi liiton toiminnan suunnittelusta ja johtamisesta yhteistyössä liiton hallituksen kanssa. Pääsihteeri vastasi hallituksen kokousten valmistelusta ja kokouspöytäkirjojen tekemisestä. Lisäksi toimenkuvaan kuului liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton varainhankinnan ja markkinoinnin kehittäminen. Pääsihteeri vastasi myös liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä.

3.6 Nuorisovastaava

Vuonna 2010 Suomen Taekwondoliiton nuorisovastaavana toimi Tiiu Tuomen äitiyslomasijainen Susanna Aulin. Nuorisovastaavan lähiesimiehenä toimi pääsihteeri. Nuorisovastaavan toimenkuvaan kuului nuorisotoiminnan kehittäminen liitossa ja sen jäsenseuroissa. Toiminnan kehittäminen tapahtui Nuoren Suomen linjojen mukaisesti ja liiton nuorisostrategian mukaisesti. Nuoreen Suomeen kuuluu myös Sinettiseuratoiminta.

Nuorisovastaava työskenteli tiiviissä yhteistyössä Taekwondoliiton juniorivaliokunnan kanssa ja toimi myös kyseisen valiokunnan sihteerinä. Päivittäisten toimistorutiinien ohella nuorisovastaavan toimenkuvaan kuuluivat taloudenhoito (jäsenseurojen laskutus ja laskujen maksaminen, perintä, tiliöinti ja raportointi hallitukselle ja talousvastaavalle). Lisäksi nuorisovastaava osallistui suurleirien järjestämiseen lähinnä junioriharjoitusten osalta.

3.7 Toimistos sihteeri/laskuttaja

Vuoden 2010 alkupuolella liiton kasvavia toimistotöitä hoiti kauppatieteiden ylioppilas Sini Säkjärvi tuntikorvauksella. Liiton laskutusten määrä, samoin kuin muiden toimistotehtävien määrä, edellyttäisivät täysipäiväisen toimistosihteerin palkkaamista, jos siihen olisi tarvittavat resurssit.

3.8 Nuorisotoiminnan projektityöntekijä

Elokuun alusta alkaen palkattiin Roosa Närhi ”Sportti Työllistää”-tuen avulla yhdeksän kuukauden ajaksi nuorisotoiminnan projektityöntekijäksi. Työsuhdetta jatketaan vuonna 2011 Taekwondoliiton rahoituksella kuukauden ajan. Projektityöntekijän päävastuualueena on Nuoren Suomen Your Move –tapahtuman lajivastaavana toimiminen.

3.9 Taekwondo-lehti

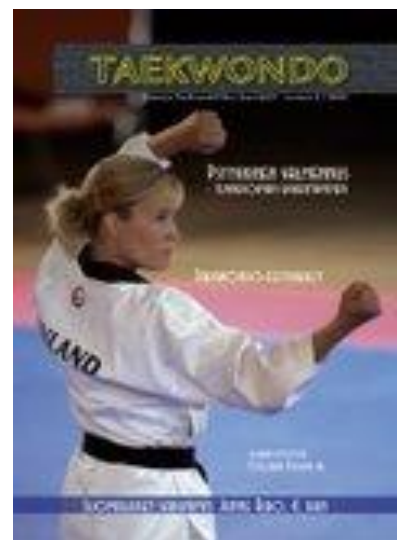
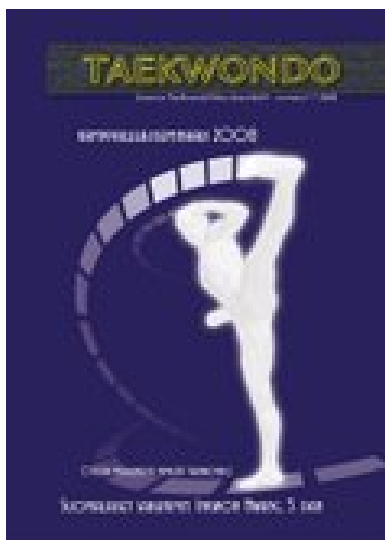
Taekwondo-lehti on neljästi vuodessa ilmestyvä Suomen Taekwondoliiton jäsenlehti, joka toimitetaan kaikille lajilisenssin lunastaneille. Taekwondo-lehdessä kerrotaan ajankohtaisista liiton asioista sekä lajin tärkeistä tapahtumista ja henkilöistä. Lehden sisältöä kehitetään järjestelmällisesti mielenkiintoisempaan suuntaan saadun asiakaspalautteen perusteella. Jutut ovat pääsääntöisesti asiapitoisia, mutta mukana on myös viihteellisempiä osioita. Sisältö suunnitellaan huomioiden eri ikäiset lukijat. Jäsenpostituksen lisäksi lehti toimitetaan isoimpien kaupunkien pääkirjastoihin ja YLE:n urheilutoimitukseen.

3.9.1 Lehden toimitus

Lehden päätoimittaja (Tarja Röytiö) ja taittaja (Kim Sinisalo) sekä Taekwondoliiton toimiston henkilökunta muodostivat lehden toimituskunnan. Toimitus osallistui juttujen etsimiseen ja kirjoittamiseen sekä vastasi lehden kehittämisestä. Lehdellä oli useita vakituisesti kirjoittavia toimittajia.

3.9.2 Taekwondo -lehti ilmestyi vuonna 2010 seuraavasti:

- 1/2010 Helmikuu 2010
- 2/2010 Toukokuu 2010
- 3/2010 Elokuu 2010
- 4/2010 Marraskuu 2010



4 JUNIORIVALIOKUNTA

4.1 Toimintaympäristö

Suomen Taekwondoliitossa 3-13-vuotiaille lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa kutsutaan ilves-toiminnaksi. Pääosa tästä toiminnasta toteutuu seuroissa. Taekwondoliiton juniorivaliokunnan tehtävänä on koordinoita, kehittää ja suunnitella toimintaa valtakunnallisesti.

Suomen Taekwondoliitto on SLU:n ja Nuoren Suomen jäsen. Nuoren Suomen eettiset suositukset ohjaavat toiminnan kehittämistä ja niiden toteuttamista pyritään saamaan myös ”ruohonjuuri-tasolle” eli seurojen viikoittaiseen toimintaan. Taekwondoliitto tarjoaa seuroilla junioriohjaajakoulutusta, juniorileirejä sekä monipuolista tiedotusta lasten liikuntaan liittyvistä asioista.

Junioritoimintaa kehitettiin vuonna 2010 liiton yleiskokouksen hyväksymän juniiori- ja nuorisostrategian mukaisesti. Strategian mukaisesti toiminnan kehittämisen painopisteet ovat seuraavat: lähtökohtana lapsen paras, laadukas seuratoiminta ja lajiliittojen välinen yhteistyö.

4.2 Valiokunnan henkilöresurssit

Valiokunnan kokoonpano muuttui kaudella 2010 useaan otteeseen. Valiokunnan jäseninä 1.1-27.3.10 välillä toimivat Ulf Nyström (Loviisan Taekwondo), Ari Holmi (Porvoon Taekwondo), Ramil Mansikka (Hwarang Nurmijärvi) sekä sihteerinä Susanna Aulin. Juniorivaliokunnan puheenjohtajana toimi koko vuoden Sauli Glad. Uusina jäseninä Juniorivaliokuntaan tulivat Roosa Närhi (nuorisotoiminnan projektityöntekijä, Budokwai Taekwondo), Petteri Kauppinen (Keravan Taekwondo) ja Jukka Teuronen (Lohjan Taekwondoseura). Sinettiseurojen edustajilla on valiokunnassa puhe- ja läsnäolo-oikeus. Edustaja voi kauden aikana vaihtua, sillä edustus on seurakohtainen.

Juniorivaliokunta kokoontui kauden aikana seitsemän kertaa. Kokousajat ja -paikat olivat:

kokous 1/2010 10.01.2010, Helsinki

kokous 2/2010 02.03.2010, Helsinki

kokous 3/2010 27.03.2010, Helsinki

kokous 4/2010 05.05.2010, Helsinki

kokous 5/2010 28.09.2010, Helsinki

kokous 6/2010 28.10.2010, Helsinki

kokous 7/2010 07.12.2010, Helsinki

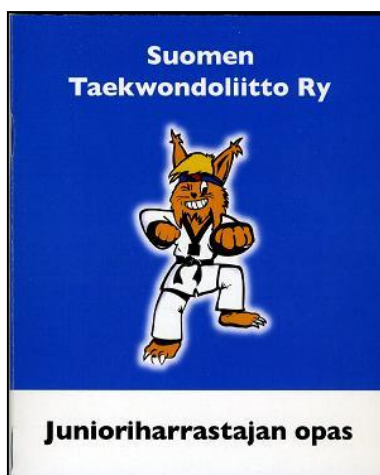


4.3 Toiminta vuonna 2010

Junioristrategiassa on toiminnan päälinjoiksi valittu lasten ja nuorten ohjaajien kouluttaminen sekä lasten ja nuorten kanssa olevien ohjaajien ja seuratoimijoiden tiedotuksen lisääminen. Toiminnan lähtökohtana on lapsen paras.

Vuoden aikana jatkettiin vuonna 2008 aloitettua kadettitoimintaa, joka on suunnattu 12-14-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneita kilpailemisesta. Toiminnan tavoitteena on lisätä kadetti-ikäisten innostusta kilpailemiseen, tarjota leirejä, salikisoja ja uusia harjoitusmenetelmiä. Samalla lisätään kadettien harjoitus- ja kilpailumääriä sekä madalletaan nuorten maajoukkueeseen siirtymisen kynnyksiä. Kadettien ottelutoiminnan lisäksi vuonna 2010 aloitettiin kadettien liikesarjatoiminta. Kadettien liikesarjojen vastuvalmentajaksi nimettiin Roosa Närhi. Liikesarjojen kadettitoiminta on tarkoitettu kaikille 10-13-vuotiaille, jotka ovat kiinnostuneet liikesarjakilpailusta. Toiminta sisältää leirejä ja salikisoja, joissa tarkoituksena on antaa vinkkejä lasten systemaattiseen liikesarjaharjoitteluun, tiedottaa mahdollisista uusista linjauksista liikesarjojen saralla sekä erityisesti koota yhteen eri seurojen nuoret lahjakkuudet sekä heidän valmentajat ja vanhemmat. Tavoitteena on tehdä lasten kilpailusta ja harjoittelusta turvallista, hauskaa ja haastavaa sekä optimoida mahdollisuudet kehittyä aloittelevasta liikesarjakilpailijasta tulevaisuuden huipuksi.

Lasten kilpailutoiminnan suositukset -opasta jaettiin kauden 2010 aikana kaikille seuroille veloituksetta käyttöön ja sitä suositeltiin jaettavaksi niin ohjaajille kuin lasten vanhemmillekin. Opas on suunnattu alle 13-vuotiaille aloittelijoille tai jo pidempään harrastaneille sekä heidän huoltajilleen. Oppaassa on lyhyesti kerrottu taekwondosta, lajin historiasta ja sanastosta ja muista harrastamiseen liittyvistä asioista. Oppaassa on myös ohjaajille tärkeitä tietoja, kuten huoltajan tiedot ja harjoitusmerkinnät. Opas on ollut erittäin suosittu ja sitä on tilattu ahkerasti eri seurojen käyttöön.



4.4 Junioriohjaajakoulutus

Kamppailulajien yhteinen junioriohjaajakoulutus järjestettiin yhteistyössä Aikidoliiton, ITF-taekwon-do liiton, ja Taidoliiton kanssa syksyllä 2010. Koulutuksen isännöi Taidoliitto. Taekwondon lajiosion kouluttajana toimi Laura Nipuli 2 dan. Koulutus vastaa SLU:n I-tasoa ja se on laajuudeltaan noin 50 tuntia.

Yhteisen koulutuksen lisäksi järjestettiin **alueellinen junioriohjaajakoulutus** Loviisassa. Koulutus oli kolmepäiväinen (24.4–25.4 ja 5.5.10) ja kouluttajana toimivat Ulf Nyström sekä Susanna Aulin. Koulutus vastaa SLU:n 1-tasoa ja on laajuudeltaan noin 50 tuntia.

SLU:n ja Nuoren Suomen kehittämä **Tervetuloa ohjaajaksi** -koulutus järjestettiin Turussa 4.3.2010. Koulutukseen osallistui 18 henkilöä. Koulutus on suunnattu urheiluseurojen uusille ja aloittaville pääasiassa 6–11-vuotiaiden lasten ohjaajille ja valmentajille. Koulutuksen kesto on 3 tuntia. Tavoitteena on antaa aloittaville ohjaajille perustietoja ja -taitoja lasten ohjaamisesta, mutta myös innostaa heitä etenemään koulutuspolulla. Kouluttajina toimivat Inna Lindgren 4 dan ja Laura Nipuli 2 dan.

4.5 Nuorisovastaavien seminaari

Vuonna 2010 ei järjestetty Taekwondoliiton omaa nuorisovastaavien seminaaria. Nuoren Suomen sinettiseuraseminaariin osallistui nuorisotoiminnan projektityöntekijän, Roosa Närhen, lisäksi Laura Nipuli, Elise Pasanen (Budokwai Taekwondo), Ulf Nyström (Loviisan Taekwondo) sekä Veera Vuorinen (Manse Taekwondo). Seminaarissa käsiteltiin uusia sinettiseurakriteereitä ja kriteereiden raamittamana esitettiin luentoja liittyen lasten ja nuorten urheiluun ja seurajohtamiseen/viestintään. Lisäksi ensimmäistä kertaa seminaarissa järjestettiin seuramessut, jossa lajiliittojen laatuseurat esittelivät toimintaansa. Taekwondoliitosta esittelyssä oli Budokwai Taekwondo.

4.6 Yhteistyö Nuoren Suomen kanssa

Nuoren Suomen lanseeraama Your Move –kampanja on otettu vahvasti Taekwondoliiton ohjelmaan ja tapahtuman lajivastaavaksi palkattiin nuorisotoiminnan projektityöntekijä Roosa Närhi. Your Move -kampanjan tavoitteena on lisätä 13–19-vuotiaiden nuorten liikkumista, parantaa nuorten mielikuvia urheilusta ja aktivoita nuoret itse vaikuttamaan omiin liikkumisen mahdollisuuksiinsa. Kampanjan kantavana ajatuksena on, ettei ole väliä miten liikkuu, kunhan liikkuu! Your Move on Nuoren Suomen, Suomen Liikunnan ja Urheilun sekä urheilun lajiliittojen yhteinen valtakunnallinen kampanja. Kampanja huipentuu Your Move Suurtapahtumaan 2011. Tapahtumaan odotetaan yli 50 000 nuorta. Taekwondo järjestää tapahtumassa nuorten suurleirin ja osallistuu koululaispäivillä lajiesittelyihin. Nuorisotoiminnan projektityöntekijä on osallistunut kaikkiin Your Move–tapahtuman lajiliittopalaveriin sekä kamppailulajien Your Move-kokouksiin.

4.7 Juniorileirit

4.7.1 Suuri Budoleiri 11–14.6.2010

Budoleiri järjestettiin Tampereella, Varalan Urheiluopistossa, yhteistyössä Aikido-, Taido- ja ITF-taekwondoliittojen kanssa. Leirillä harjoiteltiin kukin omaa lajiaan ja päästiin kokeilemaan myös muita lajeja. Kohokohta, ainakin leiriläisten mielestä, oli käynti Särkänniemen huvipuistossa sekä yllätysohjelma, jossa esiintyi TV-tähti Elmeri Rantalainen. Taekwondon pääohjaajina toimivat Roosa Närhi 2 dan. ja Sauli Glad 1 dan. Apuohjaajina toimivat Kimmo Mönkkönen, Sami Varakas ja Jari Tattari. Yhteensä leirille osallistui yli 200 leiriläistä. Taekwondon osallistujia oli (8 – 14-vuotiaita) 45 kpl. Lisäksi leirillä apuna toimi Laura Nipuli.

Taulukko 3. Budoleirin osallistujat seuroittain

Seura	Tyttöjä/naisia	Poikia/miehiä	Yhteensä
Budokwai/TTT	0	2	2
Doboksport, Tampere	0	1	1
Espoo Hwarang Team	1	0	1
Helsingin Taekwondoseura	0	1	1
HIPKO	0	2	2
Hwarang Nurmijärvi	0	2	2
Keravan Taekwondoseura	1	0	1
Kokemäen Taekwondo	0	2	2
Tampereen Kumgang Taekwondo	3	3	6
Mansen Taekwondo	0	2	2
Mikkelin Taekwondoseura	5	3	8
Naantalin Taekwondo	0	1	1
Pieksämäen Taekwondo	5	1	6
Taekwondo Riihimäki	1	3	4
Taekwondo Lahti	0	4	4
Vihti-Nummela Mudo-Taekwondo	0	1	1
Turistit	2	2	4
Ohjaajat	2	3	5
Liitto	1		1
Yhteensä:	21	33	54

4.8 Kadettileirit

Liikesarjoissa kadettileirejä järjestettiin vuoden 2010 aikana kaksin kappalein: 18.9. Turku ja 11.12. Lohja. Molemmilla leireillä oli 10 osallistujaa. Liikesarjojen kadettien vastuovalmentaja Roosa Närhi ohjasi molemmat leirit. Lisäksi kadettileirin yhteydessä järjestettiin kaiken ikäisten yleinen liikesarjaleiri, jonka ohjaajana toimi liikesarjojen maajoukkuevalmentaja Jarkko Mäkinen. Kadetit pääsivät osallistumaan myös Jarkon ohjaamiin harjoituksiin.

4.9 Sinettiseuratoiminta

Syksyllä 2010 Taekwondo Lahti käynnisti sinettiseuraksi hakemisen prosessinsa ja ehti vuoden 2010 aikana edetä auditointiin saakka. Muut liiton sinettiseuraturat ovat: Budokwai Taekwondo, Loviisan Taekwondoseura, Manse Taekwondo, Porvoon Taekwondo, Riihimäki Taekwondo ja Naantalin Taekwondo.

Roosa Närhi suoritti elokuussa 2010 auditoijan pätevyuden. Muita aktiivisia auditointioikeuden omaavia Taekwondoliitossa ovat Tiiu Tuomi ja Sauli Glad.

4.10 Junioriasioista tiedottaminen

Ajankohtaisista asioista tiedotettiin sähköisesti sekä seurapostin yhteydessä. Nuorisovastaava (myöhemmin nuorisotoiminnan projektityöntekijä) on pitänyt yllä liiton nettisivuilla juniori-sivuja, joille on päivitetty ajankohtaisia tapahtumia ja tiedotteita. Sivuilta löytyy mm. Sinettiseura-osio, Juniorivaliokunnan jäsenien yhteystiedot, lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suositukset sekä informaatioita tulevista leireistä, koulutuksista sekä kadettitoiminnasta. Suurimmista tapahtumista, kuten Budoleiristä, kadettileireistä sekä Ilves-Diesel-leireistä tiedotettiin erikseen seurojen yhteyshenkilöitä.

4.11 Lajiliittojen välinen yhteistyö

Aikido-, Taido ja ITF-Taekwon-Do-liittojen kanssa on jatkettu junioriohjaajakoulutuksen ja Suuren Budoleirin järjestämistä. Lisäksi liitto on mukana Kampailulajien (Judo, Karate, Nyrkkeily, Paini ja Taekwondo) yhteisessä Terve Urheilija kouluttaja-koulutuksessa.

Your Move-tapahtumassa kampailulajiliitoilla (Karate, Nyrkkeily, Paini, Judo, Kendo, ITF-taekwondo, Taido, Thai-nyrkkeily) on ollut vahvasti yhteistyötä koko vuoden ajan. Your Move-tapahtumassa kampailulajit ovat yhdessä "Fight Zonessa" ja koko Your Move Suur tapahtuman ohjelma ja käytännön järjestelyt on suunniteltu yhdessä Fight Zonen lajien kanssa. Lajit ovat kokoontuneet noin kerran kuukaudessa yhteisen palaverin merkeissä.



5 HARRASTUSVALIOKUNTA

5.1 Toimintaympäristö

Suuri osa Suomen Taekwondoliiton harraste- ja terveysliikunnasta tapahtuu jäsenseuroissa niiden itsensä suunnittelemalla tavalla. Taekwondoliitto näkee harrastusliikunnan monipuolisen kehittämisen erittäin tärkeänä ja haluaa siksi auttaa ja koordinoita vapaaehtois pohjalta harraste- ja terveysliikunnan parissa toimivien henkilöiden toimintaa. Tätä tarkoitusta varten on perustettu Harrastusvaliokunta, joka aloitti toimintansa vuoden 2009 alussa.

5.2 Valiokunnan henkilöresurssit

Harrastusvaliokuntaan kuului vuonna 2010 puheenjohtajan lisäksi viisi muuta jäsentä. Valiokunta kokoontui noin kerran kuukaudessa, joko kasvotusten tai virtuaalisesti. Harrastusvaliokunnan kokoonpano oli seuraava:

Tehtävä	Henkilö	Seura
Puheenjohtaja	Saija Vuori	Kokemäen Taekwondo
Sihteeri	Terhi Lahtinen	Lahden Taekwondo Hwang
Jäsen	Triin Saviauk	Budokwai Taekwondo
Jäsen	Aki Tiihonen	Taekwondo Lahti
Jäsen	Ira Norro	Herttoniemi Hwang
Jäsen	Tuomas Vallius (syksystä 2010)	Mansen Taekwondo



Kuvat: Harrastusvaliokunnan järjestämä Talvisuurleiri Kisakallion Urheiluopistossa.

5.3 Harrastustoiminta vuonna 2010

5.3.1 Leirit

Taekwondoliitto järjesti vuonna 2010 kaksi suurleiriä lajin harrastajille. Vuoden ensimmäinen suurleiri oli 12.–14.2. Lohjan Kisakalliolla järjestetty Talvisuurleiri, johon osallistui noin 200 harrastajaa. Leirin ohjaajina toimivat Kim Sinisalo, Jarkko Mäkinen, Mikko Aura, Harri Immonen, Jari Päivinen, Nora Mikkelinen, Laura Nipuli ja Lari Koivu.

Toinen leiri oli vuoden suurin taekwondotapahtuma Suomessa, kansainvälinen Taekwondo Festival, joka järjestettiin 20.–22.8.2010 Turussa. Tapahtuma keräsi yhteen noin 500 taekwondon harrastajaa 20 eri maasta. Festivaalin ohjaajina toimivat korealaiset Nam Tae Wuk, Yoo Byeong-Jo & Jong Min Lee sekä espanjalaiset huippuvalmentajat Jesus Ramal ja Yolanda Ubero.

Mustavöisille harrastajille järjestettiin oma leiripäivä 19.6.2010 Turussa. Leirillä ohjasi viime vuoden tapan Ji-Pyo Lim 6. dan Ruotsista. Osallistujamäärä oli noin 40 henkilöä. Lisäksi Harrastusvaliokunta järjesti liikesarjaleirin kaikille harrastajille 9.10.2010 Lahdessa. Liikesarjaleirille osallistui 30 harrastajaa ja ohjaajina toimivat Nora Mikkelinen, Saija Vuori ja Erik Aarnio.

5.3.2 Koulutukset

Taekwondoliiton koulutusjärjestelmän kehittämiseen myönnetyn VOK-hankerahoituksen turvin uudistetut valmentaja- ja ohjaajakoulutukset toimivat vuonna 2010 täydellä teholla. Järjestelmä kattoi kaikki SLU:n määrittelemät tasot 1-3. Vuoden 2010 aikana Taekwondoliitto järjesti (yksin tai yhdessä muiden kamppailulajiliittojen kanssa) seuraavat koulutukset:

TASO 1: Seuraohjaajakoulutus (50h)

8-10.10.2010 ja yksi erillinen lähipäivä, Jyväskylä

TASO 1: Liikesarja- ja otteluohjaajakoulutus (50h)

3.-5.9.2010 ja yksi erillinen lähipäivä, Riihimäki

TASO 1: Seuraohjaajakoulutus (50 h)

28.-30.5.2010 ja yksi erillinen lähipäivä, Turku

TASO 1: Junioriohjaajakoulutus (50 h)

24.-25.5.2010 ja 5.5.2010, Loviisa

TASO 1: Kamppailuvalmentajakoulutus (50 h)

19.-21.2.2010 ja 5.-7.3.2010, Pajulahden Urheiluopisto

TASO 2: Taekwondoliiton valmentajakoulutus ”Liikkuvuus taekwondossa” (25 h)

29.-31.10.2010, Kisakeskuksen Urheiluopisto

TASO 2: Taekwondoliiton valmentajakoulutus ”Kilpa valmistus” (30 h)

3.-5.9.2010 ja yksi erillinen lähipäivä, Riihimäki

TASO 2: Taekwondon valmentajakoulutus ”Fyysinen valmennus taekwondossa” (25 h)

16.-18.4.2010, Kisakallion Urheiluopisto

5.4 Seuravierailut

Yksi Harrastusvaliokunnan keskeisistä tehtävistä on lisätä yhteistyötä eri seurojen kesken sekä kartoittaa ja virkistää toimintaa jäsenseuroissa ympäri Suomen. Harrastusvaliokunnan jäsenet pyrkivät vuonna 2010 tekemään toimintaansa tunnetummaksi vierailemalla eri seuroissa. Seuravierailuilla keskustellaan seurojen tilanteesta, kysellään harrastajien toiveita ja odotuksia valiokunnan toiminnan suhteen sekä annetaan apua harjoitusten ohjaamisessa. Vuoden 2010 seuravierailu tehtiin Porin Taekwondoseuraan.

5.5 Muu toiminta

Vuoden 2010 aikana Harrastusvaliokunta on aktiivisesti tehnyt toimintaansa sekä jäseniään tunnetuksi harrastajien parissa. Valiokunta on konkreettisten tapahtumien lisäksi kirjoittanut artikkeleja nettisivuille ja lehtiin sekä kartoittanut jäsenseurojen harrastajien tarpeita kyselyjen muodossa. Jokaisesta seurasta on nimetty oma harrastusvastaava, jonka kautta tiedotus kulkee harrastajille.



6 KILPAILUVALIOKUNTA

6.1 Toimintaympäristö

Kilpailuvaliokunnan tehtävänä on suunnitella, organisoida ja seurata kaikkia Taekwondoliiton kilpaurheiluun liittyviä toimintoja. Toiminta siis kattaa sekä ottelun että liikesarjojen kilpailut, valmennuksen ja tuomaritoiminnan. Kilpailuvaliokuntaan kuuluu kolme jaosta: ottelujaos, liikesarjajaos ja ottelutuomarijaos.

Valiokunnan tehtäväkenttään kuuluu sekä taekwondon kansallisen että kansainvälisen kilpailutoiminnan kehittäminen. Lisäksi kilpailuvaliokunta ylläpitää ja kehittää yhteistyötä kilpailutoiminnan kannalta tärkeimpien sidosryhmien kanssa. Näitä ovat SLU, Olympiakomitea, Antidopingtoimikunta, Urheiluakatemit ja -lukiot, Puolustusvoimien Urheilukoulu, Pajulahden liikuntakeskus ja Kisakallion urheiluopisto.

6.2 Valiokunnan kokoonpano

1.1.2010-31.12.2010

Puheenjohtaja ja Ottelujaoksen edustaja Sampo Pajulampi

Sihteeri ja Ottelutuomarijaoksen edustaja Tatu Iivanainen

Hallituksen ja Liikesarjajaoksen edustaja Heikki Liukkonen

6.3 Laaditut ohjeet ja raportit

Kilpailutoiminnan tapahtumakalenteri

Maajoukkuekriteerit ja –valinnat yhteistyössä maajoukkuevalmentajien kanssa sekä valintojen raportointi hallitukselle ja tiedottaminen julkisesti

Kilpailuraporttien tekeminen

Liikesarjojen SM-liigan ja otteluliigan sääntöjen ja ohjeiden tekeminen

Pöytäkirjojen tekeminen valiokunnan kokouksista hallitukselle

6.4 Valmennuskeskustoiminta

Suomen taekwondoliitossa on toteutettu vuosina 2008-2010 laaja valmennuksen kehitysprojekti, jonka yksi tärkeimmistä toimenpiteistä on alueellisten valmennuskeskusten perustaminen eri puolille Suomea. Ensimmäinen keskus avattiin elokuussa 2008 Helsinkiin Sörnäisten Rantatielle. Turun valmennuskeskus

aloitti toimintansa vuoden 2009 alusta osoitteessa Kirstinkatu 1. Valmennuskeskuksen idea on koordinoida ja käytännön tasolla toteuttaa lajin huippujen harjoittelua sekä ottelussa että liikesarjoissa. Lisäksi tehdään yhteistyötä oppilaitosten kanssa harjoittelun laadun takaamiseksi. Helsingissä yhteistyöluokio on PHYK, Turussa Aurajoen urheilulukio. Valmennuskeskukset toimivat myös vuoden 2012 olympiaprojektin selkärankana.

6.5 Koulutustoiminta

Vuonna 2010 Taekwondoliitto järjesti yhdessä muiden kamppailulajien kanssa tasojen 1-3 kilpavalmentajakoulutuksia. Tämä on merkittävä panostus, joka tulee näkymään myönteisenä kehityksenä taekwondon kilpavalmennuksen määrässä ja laadussa lähivuosina. Koulutukset on raportoitu tarkemmin tässä toimintasuunnitelmassa Harrastusvaliokunnan osiossa.

6.6 Tiedotus- ja suhdetoiminta

Kilpailuvaliokunnan toimesta kirjoitettiin jokaiseen Taekwondoliiton jäsenlehden numeroon kilpailuaiheisia artikkeleita. Lisäksi valiokunta pyrki edistämään taekwondo-kilpailijoiden näkyvyyttä valtamedioissa, joskin tämän tavoitteet toteutuminen ei vuonna 2010 toteutunut kehuttavalla tavalla.

6.7 Antidoping-ohjelma

Suomen Taekwondoliitto sitoutuu noudattamaan voimassa olevia Suomen Antidopingtoimikunnan ja WADA:n ja sääntöjä. Lisäksi Taekwondoliitto toimii hallituksen hyväksymän Antidopingohjelman mukaisesti. Kilpailuvaliokunta jakoi vuonna 2010 urheilijoille ja seuroille aktiivisesti antidopingmateriaalia. Taekwondoliiton valmennus- ja kilpailusopimuksiin on sisällytetty erilliset antidoping-pykälät. Antidopingohjelman muutoksista tiedotettiin lisäksi Taekwondoliiton kotisivuilla.

6.8 Olympiakomitean kehityshanke

Taekwondoliitto valittiin vuonna 2008 yhdeksi Suomen Olympiakomitean kehityslajiksi. Hanke käynnistyi täysipainoisesti vuoden 2009 alusta ja 10–15 henkilön ryhmä kokoontui kuukausittain pohtimaan aiheeseen liittyviä kysymyksiä Olympiakomitean johdolla. Tärkein tavoite on taekwondo-urheilijoiden laadukkaan päivittäisvalmennuksen kehittäminen. Hanke on ehkä merkittävin yksittäinen kehityshanke, jonka Suomen Taekwondoliitto on koskaan toteuttanut. Hanke saatiin menestyksekkäästi päätökseen vuoden 2010 ainana.

6.9 Ottelujaos

Vuonna 2010 ottelujaoksen toiminta keskittyi vuoden 2012 Olympialaisiin tähtäävän projektin toteuttamiseen (Project 2012). Projektin suunnitelma on saatavana erillisenä liitteenä. Vuoden 2010 pääkilpailu oli aikuisten EM-turnaus.

Päävalmentaja vaihtui Kim Sinisalon ilmoitettua EM-kisojen jälkeen, ettei jatka tehtävässä. Tilalle löydettiin Jesus Ramal Espanjasta.

6.9.1 Arvokilpailut

6.9.2 12.-15.5. Ottelun EM-kisat Pietari

Aikuisten EM-turnaus sujui heikosti. Vain Juho Kostianen ja Teemu Heino osallistuivat kilpailuun, sillä kolmas kriteerit täyttänyt urheilija (Suvi Mikkonen) oli loukkaantuneena.

Suomen joukkue

Miehet -68kg , Juho Kostianen

Miehet +87kg , Teemu Heino

Valmentaja, Kim Sinisalo

Joukkueenjohto, Janne Puputti

Lääkäri, Johanna Puputti

Tulokset

Juho Kostianen (miehet -68kg) sijoitus

1. krs Igor Orlov, Moldova 9-4
2. krs Elvin Mammadov, Azebaitzan 5-7

Teemu Heino (miehet +87kg)

1. krs Yuksel Serdar, Turkki 3-7

EM-kilpailujen yhteenveto

EM-kilpailut olivat katastrofi. Pieni joukkue ei kyennyt parhaimpaansa, eikä näin menestystä tullut. Kilpailun jälkeen päävalmentaja Kim Sinisalo ilmoitti erostaan.

6.9.3 6-9.3.Ottelun MM-kisat, alle 18-v.Tijuana, Meksiko

ALEKSI NURISALO

1.kierros. **Aleksi Nurisalo** – Charles Archbold, Panama 6 -5

Ottelu alkoi Aleksin kannalta lähes katastrofaalisesti, kun Panama pääsi ensimmäisessä erässä jo 5-0 johtoon. Toisesta erästä alkaen Aleksi kuitenkin keskittyi perustyön tekoon ja tasoitti kolmannen erän puolessa välissä 5-5:een. Jatkoajalla Aleksi ratkaisi ottelun itselleen tarkalla vastaiskulla.

2.kierros. **Aleksi Nurisalo** – Ozdamirov Magomed, Venäjä 4 – 17

Venäläinen oli kieltämättä kovin vastustaja, jonka Aleksi on tähän asti kohdannut. Hänestä ei meinannut heikkouksia löytyä edes videolta tarkasteltuna. Aleksi pystyi kahden erän ajan laittamaan Venäläisen todella koville ja ottelikin valmentajan näkökulmasta katsottuna uransa parhaat tilanteet. Kolmannessa oli pakko leikkiä upporikasta tai rutiköyhää, eikä kova venäläinen ollut yllättävissä, vaan numerot repsahtivatkin todella rumiksi.

JOEL NURISALO

1.kierros. **Joel Nurisalo**, arvalla suoraan 2. kierrokselle

2. kierros. **Joel Nurisalo** – Munir Abdelhafes, Libya 8 – 5

Libyalainen hyökkäsi kovalla asenteella ottelun alussa, mutta Joel hankkiutui tarkoilla vastaiskuilla heti parin pisteen johtoon. Siiten homma sujuikin käsikirjoituksen mukaan ja Joel sai pari erää harjoitella johtoaseman säilyttämistä kovassa kansainvälisessä ottelussa.

3.kierros. **Joel Nurisalo** – Burapanaviboon Pratchaya, Thaimaa, kesk.

Thaimaalainen tiedettiin kovaksi, mutta häntä oli päästy scouttaamaan parin matsin verran ja taktiikka laadittiin liikkeen osalta passiiviseksi, mutta teräväksi. Joel ei kuitenkaan onnistunut ottelussa ihan nappiin ja Thaimaalainen pääsi parilla tarkalla pääosumalla ensimmäisen erän lopussa karkuun. Ottelu sai kolmannen erän alussa ikävän lopun kun Joelin PM-kilpailuissa rikkoutunut jalkapöytä osui Thaimaalaista kyynärpäähän niin pahasti, että Joel ei pystynyt jatkamaan ottelua. Tämä ei tosin varmaankaan ottelua ratkaissut, vaan terävämpi Thaimaalainen jatkoi vakuuttavasti mitaliotteluihin.

YHTEENVETO KILPAILUSTA

Suomen joukkueelle vuoden 2010 nuorten MM-kisoista käteen jäi kovia otteluita ja rutkasti hyvää kokemusta, myös voitettujen otteluiden muodossa. Molemmat pojat ottelivat kokemukseensa nähden erinomaisesti. Valmentajan käsitys vahvistettavista osa-alueista vahvistui ja muotoutui edelleen. Tästä on hyvä jatkaa kohti ensi vuoden EM-kisoja, jotka ovat poikien junioriuran päätavoite.

Taekwondo on Meksikossa iso juttu, sitä täällä ei voinut olla huomaamatta. Matkat kisahotelleilta kisapaikalle ja takaisin tehtiin näyttävässä poliisisaattueessa. Pojat saivat jatkuvasti olla valokuvattavana ja jakamassa nimikirjoituksia. Meksikon TV näytti kisat suorana kansalliselta kanavalta. Myös molemmat suomalaisetkin esiintyivät kertaalleen televisiossa.

Lopuksi vielä terveiset Teemu Heinolle. Suomalaisilla oli mukava fiilis valmistautua otteluihinsa, kun kisapaikalla oli suuri WTF-panderolli, jossa Teme potkaisee vastustajaa kirvehdyspotkulla näyttävästi kypärään.

6.9.4 3-4.3.Nuorten Olympialaisten karsintaturnausTijuana, Meksiko

Ensimmäinen Nuorten Olympiaturnaus (Youth Olympic Games) käydään tänä vuonna Singaporessa. Kilpailun karsinnat käytiin 3.-4.3. Meksikossa, Tijuanaassa. Mukana oli 360 urheilijaa 96 eri maasta. Suomea edustivat Joel Nurisalo ja Aleksi Nurisalo, jotka jäivät tällä kertaa ilman edustuspaikkaa.

Joel Nurisalo – Mahmmod Haidari, Afganistan, 4 - 7 (-55kg)

Joelin kova arpaonni arvokisoissa sai taas jatkoa. Mahmmod Haidari oli Kööpenhaminan aikuisten MM-kilpailuissa 2009 (-54kg) hopealla häviten Korealle jatkoajalla tuomariäänin. Tässäkin karsintaturnauksessa Haidari eteni voittoon, varsin vakuuttavastikin vielä. Joel sai hyvää kokemusta kovaa vastustajaa vastaan, eikä neljän pisteen tekeminen maailman huippua vastaan ole ihan huono saavutus.

Aleksi Nurisalo – Varas Joel, Costa Rica, 4 - 7 (-63kg)

Ottelussa näkyi eniten ottelijoiden todellinen painoero (voimaero), sillä poikien painoero oli noin 10kg. Silti ottelu olisi ollut valmentaja **Juha Vahvelaisen** mukaan voitettavissa, jos Aleksi olisi päässyt omalle tasolleen. Näin ei valitettavasti tällä kertaa käynyt, vaan hienoinen jännitys näkyi etenkin ensimmäisessä erässä. Lopussa alkanut Aleksin hyvä kiri ei riittänyt ottelun voittoon tällä kerralla.

6.9.5 23.1. PM-kisat Nannestad, Norja

Suomen PM-joukkue saavutti 23.1.2010 Norjan Nannestadissa käydyissä Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa 3 mestaruutta. Sarjavoittoihiin ylsivät Suvi Mikkonen, Michel Chauhan ja Teemu Heino.

6.9.6 Avoimet kansainväliset turnaukset

6.-7.2.Trelleborg Open, ottelu A-class Ruotsi

Teemu Heino, kultaa, miehet yli 87 kg

20.-21.3.Hollannin avoimet, ottelu A-class Hollanti

Teemu Heino, pronssi, miehet yli 87 kg

Juho Kostiainen, hopeaa, miehet alle 74 kg

6.9.7 Kotimaiset kilpailut

Maaliskuu

6.3.	Otteluliiga ja harrastajasarjat	Nurmijärvi
25.3	Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus	Helsinki
27.3.	Otteluliiga ja harrastajasarjat	Loviisa

Huhtikuu

17.4.	Otteluliiga ja harrastajasarjat	Lahti
-------	-------------------------------------------------	-------

Lokakuu

2.10.	Taekwondo Lahti junior challenge, ottelu	Lahti
-------	------------------------------------------	-------

Marraskuu

6.11.	Ottelun SM-kilpailut	Nurmijärvi
-------	--------------------------------------	------------

6.9.8 Leiritykset

Ottelumaajoukkueiden leirit järjestettiin vuonna 2011 osin valtakunnallisissa valmennus- ja harjoituskeskuksissa, osin erikseen varatuissa liikuntapaikoissa eripuolilla Suomea. Maajoukkueleirit järjestettiin pääsääntöisesti päävalmentaja Kim Sinisalon johdolla. Vuoden loppupuolella vetovastuun otti Jesus Ramal.

Tammikuu

9.1. [PM-leiri, ottelu](#) Turku

Helmikuu

20.-21.2. [Otteluleiri](#) Forssa

Huhtikuu

2.4. [Otteluleiri](#) Helsinki

3.4. [Otteluleiri](#) Turku

24.4. [Otteluleiri](#) Turku

24.4. [Otteluleiri ja salikisat](#) Helsinki

Toukokuu

8.-9.5. [EM-leiri, ottelu](#) Helsinki

29.-30.5. [Ottelijoiden ja ottelutuomarien koulutustilaisuus](#) Kisakallio

Kesäkuu

5.6. [Otteluleiri](#) Helsinki

Elokuu

14.8. [Otteluleiri](#) Helsinki

Syyskuu

11.9. [Prodo Camp otteluleiri \(myös kadettileiri!\)](#) Lahti

17.9. [MOON DAE-SUNG SEMINAR](#) Helsinki

25.9. [Otteluleiri \(Project London 2012\)](#) Turku

Lokakuu

2.10. [Otteluleiri \(Project London 2012\)](#) Helsinki

Marraskuu

10.-14.11. [Otteluleiri \(Project London 2012\)](#) Helsinki

Joulukuu

26.12.- 31.12. [Otteluleiri \(Project London 2012\)](#) Helsinki



6.10 Liikesarjajaos



6.10.1 Liikesarjajaoksen henkilöresurssit

Tehtävä	Henkilö
Puheenjohtaja	Inkwon Hwang
Jäsen	Mika Pihlman
Jäsen	Nora Mikkelinen
Jäsen	Heikki Liukkonen
Jäsen	Ilja Patrikainen

6.10.1.1 Liikesarjamaajoukkueen valmennusryhmän kokoonpano vuonna 2010

Jarkko Mäkinen, päävalmentaja

Mika Pihlman, fyysinen valmentaja

Liikesarjajaoksen toiminnan tavoitteet ja onnistumisen mittarit

Kilpailuvaliokunnan alaisen liikesarjajaoksen tavoitteena edistää suomalaisten taekwondo-harrastajien mahdollisuuksia kehittyä liikesarjakilpailemisessa. Valiokunnan erityistehtävänä on vahvistaa poomsen eli taekwondon liikesarjojen asemaa Suomessa toisena taekwondon virallisena kilpailumuotona ottelun rinnalla.

Toimintavuonna 2010 aikana jatkettiin edellisenä vuonna aloitettua SM-liigaa ja tavoitteena oli säilyttää edellisvuosien taso sekä saada uusia kilpailijoita niin aloittelija-, harrastaja- kuin liigasarjoihin.

6.10.2 Liikesarjajaoituksen toiminta vuonna 2010

Laaditut ohjeet ja raportit

Kansallisia liikesarjakilpailun sääntöjä päivitettiin vuoden 2010 aikana vastaamaan tarkemmin Maailman Taekwondoliiton (WTF) asettamia kilpailusääntöjä. Liikesarjatuomareiden uudet kansalliset luokitusvaatimukset julkaistiin.

Kansallinen kilpailutoiminta

SM-liiga on vakiinnuttanut paikkansa kotimaisten liikesarjakilpailuiden runkona. Viisiosaisen liigan perusteella ratkaistaan liikesarjojen suomenmestaruudet. Jokaisessa osakilpailussa oli mukana lisäksi harrastajasarjat sekä kilpailusarjat eri-ikäisille lapsille. Kauden 2009–2010 liigakilpailut järjestettiin Lahdessa, Hämeenlinnassa, Lohjalla, Raumalla ja Riihimäellä. Liikesarjajaoituksen koordinaattori Heikki Liukkonen toimi tiiviissä yhteistyössä järjestävien seurojen kanssa tarjoten tukea osakilpailuiden järjestämisessä.

6.10.3 Liikesarjamaajoukkueen toiminta

Leiritykset

Liikesarjamaajoukkueen leirit tukivat olennaisella tavalla eri puolilla Suomea asuvien maajoukkueurheilijoiden harjoittelua, erityisesti sen suunnitelmallisuutta ja nousujohteisuutta. Leireillä arvioitiin myös kunkin urheilijan kohdalla kuluneen harjoitusjakson harjoittelun toteutumista ja perehdytettiin heitä seuraavan jakson harjoitusohjelmaan. Alla on luettelo vuoden 2010 liikesarjaleireistä:

- 9.1. liikesarjakilpailijoiden testileiri, Turku
- 17.1. PM-leiri / avoin liikesarjaleiri, Turku
- 13.3. avoin liikesarjatapahtuma, Turku
- 27.3. avoin maajoukkueleiri, Turku
- 5.4. avoin liikesarjaleiri, Helsinki
- 23.5. avoin maajoukkueleiri, Turku
- 7.8. avoin liikesarjaleiri, Helsinki
- 9.10. harrastajien liikesarjaleiri, Lahti
- 18.9. avoin liikesarjaleiri / kadettien liikesarjaleiri, Turku
- 31.10. liikesarjatuomariseminaari / Helsinki
- 11.12. avoin liikesarjaleiri / kadettien liikesarjaleiri, Lohja

Kansainväliset kilpailut

Vuoden 2010 tärkein kilpailu oli MM-kilpailu, joka käytiin Tashkentissa, Uzbekistanissa. MM-kilpailussa Suomi saavutti yhden finaalipaikan ja lukuisia sijoituksia 20 parhaan joukossa. Vuonna 2010 käytiin myös opiskelijoiden MM-kilpailut (Vigo, Espanja), joissa Roosa Närhi saavutti uransa tähän asti parhaan saavutuksen sijoittumalla viidenneksi.

Erikseen nimetyt kansainväliset turnaukset, joihin liikesarjamaajoukkue osallistui liikesarjajaoksen johdolla ja tukemana vuonna 2010, olivat seuraavat:

- PM-kilpailut (tammikuu Norja)
- Dutch Open (toukokuu, Hollanti)
- Opiskelijoiden MM-kisat (heinäkuu, Espanja)
- Finnish Open (elokuu, Turku)
- MM-kisat (lokakuu, Uzbekistan)
- Madrid Open (marraskuu, Espanja)

Testaustoiminta

Liikesarjamaajoukkueen urheilijoille järjestettiin vuonna 2009 kenttätestejä maajoukkueleiritysten yhteydessä. Maajoukkuejohto suunnitteli vuoden 2009 aikana laajan liiketaitotestin, joka toteutetaan vuoden 2010 aikana liikesarjamaajoukkueen urheilijoille yksilöllisemmän valmennuksen aikaansaamiseksi.

6.10.4 Tuomarikoulutus

Vuoden 2010 aikana pidettiin yksi koulutus 12.9 Hämeenlinnassa uusien sähköisten pistelaitteiden käyttöä varten. Osallistujia oli 12.

6.10.5 Kansainvälinen tuomaritoiminta

Inkwon Hwang ylläpiti IR-tuomarin pätevyyttään, mutta ei tullut tällä kertaa valituksi MM-kilpailujen tuomariksi.



6.11 Ottelutuomarijaos

6.11.1 Toimintaympäristö

6.11.1.1 Jaoksen toiminta-ajatus ja päämäärä

Ottelutuomarijaoksen tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa asiantuntijalausuntoja.

6.11.1.2 Ottelutuomarijaoksen kokoonpano

Tatu Iivanainen (puheenjohtaja, ottelusäännöt, viestintä)

Juha Reijasto (ulkomaan tuomaritoiminta, pistelaitteisto)

Laura Nipuli (kotimaan tuomaritoiminta, tuomariseuranta)

Janne Airo (koulutus)

6.11.2 Varsinainen toiminta

6.11.2.1 Jaoksen kokoukset

Ottelutuomarijaos käsitteli asioitaan pääosin sähköpostin välityksellä. 10.1.2010 pidettiin puhelinkokous.

6.11.3 Koulutustapahtumat

Tuomareille järjestettiin täydennyskurssi 29.-30.5.2010 Kisakallion urheiluopistolla Lohjalla. Kurssilla jatkokoulutettiin aktiivisia tuomareita haastaviin tuomaritehtäviin. Kouluttajina toimivat Tatu Iivanainen ja Juha Reijasto.

Neljä suomalaista A-tuomaria (Janne Airo, Tatu Iivanainen, Juha Reijasto ja Ilkka Vikström) osallistui 9.-12.2.2010 Jerusalemissa Israelissa WTF:n järjestämälle kansainväliselle tuomarikurssille.

6.11.4 Tuomariluokitukset

Tuomarit jaetaan kokemuksen ja taitojen perusteella kolmeen luokkaan. Peruskurssin käytyään saa C-tuomarin oikeudet ja voi toimia sekä kulma- että keskustuomarina. Kokemuksen ja taitojen karttuessa tuomari voidaan korottaa B-luokkaan. B-tuomari pystyy toimimaan keskustuomarina vaikeissakin otteluissa. Erittäin kokeneet ja taitavat B-tuomarit voidaan korottaa A-luokkaan, jolloin heidän vastuulleen voidaan antaa kilpailun vaativimmat alue- ja tuomarivalvojan tehtävät. Lisäksi joillakin liiton tuomareista on Maailman Taekwondoliiton (World Taekwondo Federation) kansainvälisen tuomarin, eli IR-tuomarin, oikeudet.

Vuoden lopussa tuomareita oli yhteensä 40, joista A-tuomareita 11 (heistä 6 kansainvälisiä IR-tuomareita). B-tuomareita oli 12 ja C-tuomareita 17. Vuoden aikana neljälle uudelle tuomarille myönnettiin C-tuomarin oikeudet ja yhdelle tuomarille palautettiin B-tuomarin oikeudet.

6.11.5 Kotimainen tuomaritoiminta

Kotimaisista kilpailuista ottelutuomarijaos valvoo otteluliigaa, liiton järjestämiä kansainvälisiä kilpailuja sekä niitä yksittäisiä kilpailutapahtumia, joihin on erikseen pyydetty liiton valvojaa. Käytännön tasolla kilpailujen tuomaritoiminnasta vastaa kutakin kilpailutapahtumaa varten nimetty liiton tuomarivalvoja.

Kilpailuja oli vuoden aikana seitsemän (suluissa tuomarivalvoja): Nurmijärven liigakilpailu 6.3. Nurmijärvellä (Tatu Iivanainen), Loviisan avoimet 27.3. Loviisassa (Sami Reijasto), Lahden liigakilpailu 17.4. Lahdessa (Toni Degerlund), Taekwondofestivaalin joukkuekilpailu 21.8. Turussa (Tatu Iivanainen), Taekwondo Lahti Junior Challenge 2.10. Lahdessa (Laura Nipuli), SM-kilpailut, 6.11. Nurmijärvellä (Henri Nordenswan) ja Koululaisten ja opiskelijoiden SM-kilpailut 26.11. Tampereella (Tatu Iivanainen)

6.11.6 Kansainvälinen toiminta

Suomalaiset tuomarit osallistuivat vuoden aikana 3 arvokisaan ja 5 muuhun ulkomaiseen kisaan. Näistä tasokkaimpia arvokilpailujen jälkeen olivat Euroopan Taekwondounionin (ETU) A-class-kilpailut.

Arvokisat: Norjan Nannestadissa 23.1. järjestettyihin Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin osallistuivat Jani Hakkarainen, Ari Lindroos ja Ilkka Vikström. Ukrainan Kharkovissa 9.-12.9. järjestettyihin Alle 21-vuotiaiden Euroopan mestaruuskilpailuihin osallistui Henri Nordenswan. Azerbaidžanin Bakussa 30.-31.10. järjestettyihin Euroopan joukkuemestaruuskilpailuihin osallistui Kari Sirviö.

ETU A-class-kilpailut: Saksan Hampurissa 13.-14.3. järjestettyyn German Openiin osallistuivat Henri Nordenswan, Juha Reijasto ja Kari Sirviö. Alankomaiden Eindhovenissa 20.-21.3. järjestettyyn Dutch peniin osallistui Tatu Iivanainen. Ison-Britannian Manchesterissa 25.-26.9. järjestettyyn British Openiin osallistui Kari Sirviö.

Muut kilpailut: Sveitsin Lausannessa 22.-23.5. järjestettyyn Lausanne Openiin osallistui Kari Sirviö. Norjan Nannestadissa 23.-24.10. järjestettyyn National Cupiin osallistuivat Tatu Iivanainen ja Juha Reijasto. Taekwondofestivaalin joukkuekilpailuun 21.8. Turussa osallistui vierailevana tuomarina Mustapha Moutarazak (Alankomaat).

6.11.7 Muu toiminta

Ottelutuomarijaos julkaisi 24.8. uusitut ottelutuomariluokitusäännön ja ottelutuomarivalvojan ohjeet sekä 21.10. uusitut ottelusääntöjä täydentävät määräykset.

Ottelutuomareiden oma huomionosoitus ansiokkaasta tuomariurasta, tuomarikynä, luovutettiin SM-kilpailujen yhteydessä 6.11. Juha Reijastolle (nro VI) ja Ilkka Vikströmille (nro VII). Samassa yhteydessä palkittiin Vuoden ottelutuomari -kunnioikirjalla Janne Airo.

