



LOPPIAISLEIRI MIKKELISSÄ 6.1.2017

JARI PÄIVINEN, 5. DAN
TATU IIVANAINEN, 5. DAN
MIKA KERÄNEN, 4. DAN
KIMMO MÖNKKÖNEN, 4. DAN
INARI VÄHÄTIITTO, 2. DAN

Perjantaina 6.1.2017 pidetään 23. perättäinen Loppiaisleiri!

Leirin aiheet kattavat kaikki osa-alueet ja niitä on opettamassa kovat nimet.

Aika ja paikka

Klo 10 – 18 Wisa-areena, Pursialankatu 30, Mikkelä.

Ilmoittautuminen alkaa klo 10

Ruokailu

Leirillä on mahdollisuus nauttia maittava leiriateria, joka sisältyy leirin hintaan. Ruokailuun on varattu aikaa 2 h. Muista ilmoittaa mahdolliset ruoka-aineallergiat/erikoisruokavaliot ennakoilmoittautumisen yhteydessä. Ruokailu järjestetään Mikkelin Betonin työpaikkaravintolassa. Ruoka on laktoositonta!

Ruokailuun mennään porrastetusti harjoitusohjelman mukaan!

Leirin hinta

40 euroa / hlö, maksu jälkikäteen seuralaskutuksella, hinta sisältää ruokailun ENNAKKOON ILMOITTAUTUNEILLE!

Ilmoittautumiset

30.12.2016 mennessä sähköpostitse ilmoittautumiset@mikkelintaekwondo.com.

Lisätietoja antaa Kimmo Mönkkönen 040 5091733. Kerätkää ilmoittautumiset liitteenä olevaan listaan ja seuran yhteyshenkilö toimittaa tiedot eteenpäin.

PÄIVÄN OHJELMA

JUNIORIT

10:30 – 11:30
Inari

11:30 – 12:30
Ruokailu

13:15 – 14:45
Kimmo

15:15 – 16:30
Tatu

KELTAISET – VIHREÄT

10:30 – 11:45
Mika

11:45 – 12:45
Ruokailu

13:15 – 14:45
Inari

15:15 – 16:30
Kimmo

SINISET – PUNAISET

10:30 – 12:00
Tatu

12:00 – 13:00
Ruokailu

13:15 – 14:45
Mika

15:15 – 16:30
Jari

MUSTAT

10:30 – 12:30
Jari

12:30 – 13:30
Ruokailu

13:30 – 15:00
Tatu

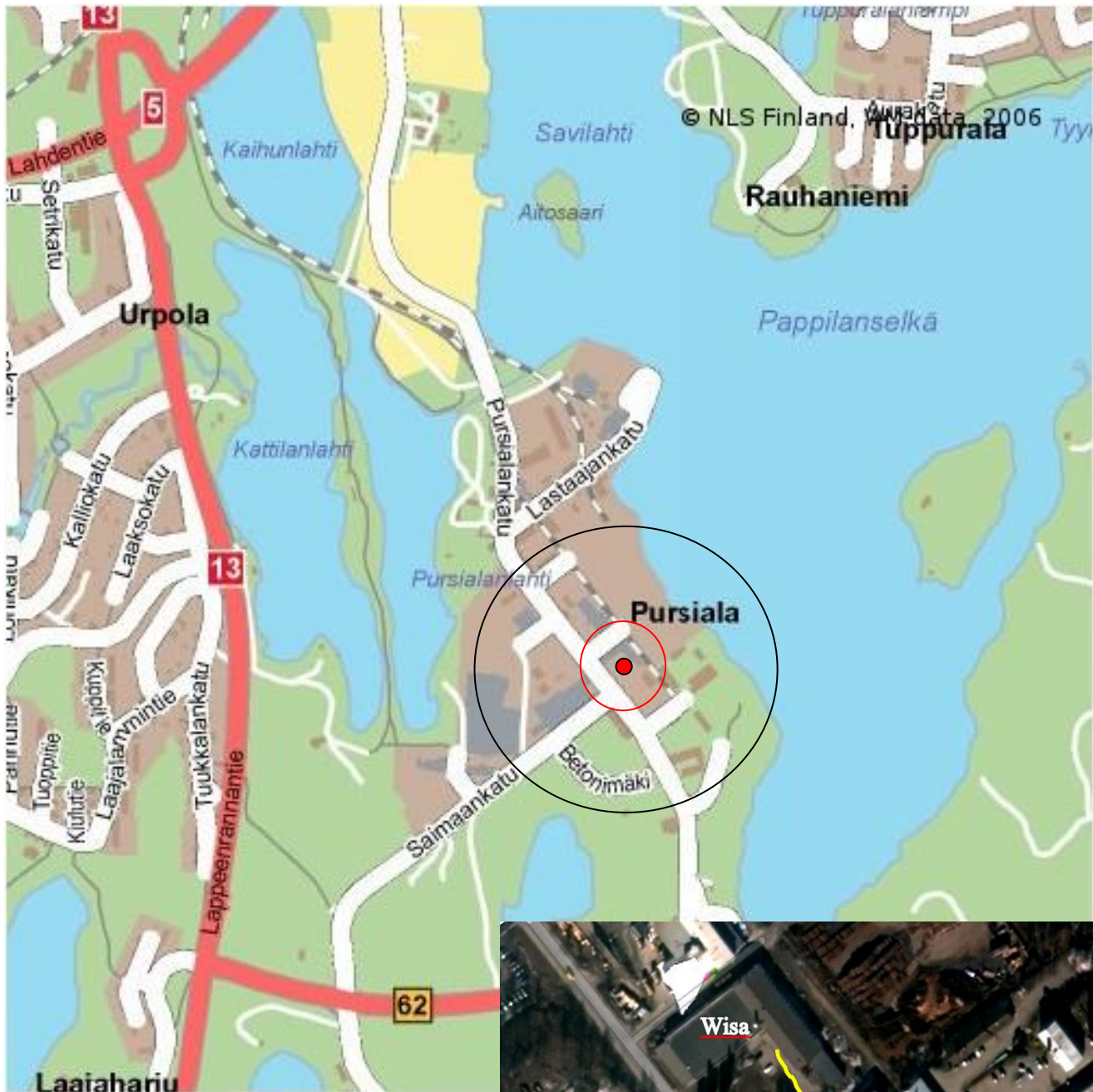
15:15 – 16:30
Mika

TAUKO

YHTEISHARJOITUS
16:45 – 17:30

! AIKATAULU TARKENTUU LEIRIPÄIVÄNÄ !

WISA-AREENA, PURSIALANKATU 30



OPASTUS BETONIMYLLYN
RUOKALAAN

