

ITSEPUOLUSTUSLEIRI LAUANTAINA 10.6.2017

Korson Kaiku ry. Taekwondojaosto ja Suomen Shaolin Kung Fu ry. Järjestävät yhteistyössä itsepuolustusleirin Pitäjänmäen salilla. Leirin ohjaajina toimii Shaolin Kung Fu: sta Peter Gibson 4 dan ja Taekwondosta Antti Mynttinen 2 dan.

Itsepuolustusleiri on tarkoitettu kaikille 14 - 17 vuotiaille nuorille ja +18 vuotiaille aikuisille.

Mukaan mahtuu 35 nopeinta ilmoittautujaa. Leirin hinta: 35,00€ / osallistuja. Maksetaan paikan päällä. Maksuvälineinä käy käteinen, kortti, Smartum, Virike, Sporttipassi...jne...

Ilmoittautuminen 7.6.2017 mennessä osoitteeseen: info@sskf-ry.com



Alustava aikataulu:

Klo 10:30 Ilmoittautuminen

Klo 11:00 - 12:10 leirin avajaiset ja itsepuolustus

Klo 12:15 - 13:15 Lukkotekniikat

Klo 13:15 evästauko 25 min.

Klo 13:40 - 14:40 Puolustus puukkoa ja keppiä vastaan

Klo 14:45 - 15:45 Lukkotekniikat

Klo 16:00 - 17:00 Puolustus puukkoa ja keppiä vastaan ja leirin lopetus

Paikka:

Combined Combat Sport Club

Suomen Shaolin Kung Fu ry.

Atomitie 5 C, 2.krs

00370 HELSINKI (Pitäjänmäki)

Yhteystiedot:

Puh./Tel. +358 (0)41 490 4397

Email: info@sskf-ry.com

tai

Puh: 040 2166371

info@korsonkaikutaekwondo.com



<http://www.korsonkaikutaekwondo.com/>



<http://www.sskf-ry.com/>