

# VALMENTAJAN AMMATTITUTKINTO VAT8

## LIIKUNTAKESKUS PAJULAHDESSA 2016–2017

- Valmentajan ammattitutkinto valmistaa toimimaan ammattimaisesti valmennuksen tehtävissä seura-, alue- ja liittotasolla.
- Koulutus antaa valmiuksia ja osaamista toimimiseen kansallisen tason kilpa- ja huippu-urheilussa yksilö- ja joukkuelajeissa.
- Tutkinto on tarkoitettu urheiluseuroissa työskenteleville jo valmennuskokemusta omaaville henkilöille.
- Näyttötutkintoon hakeutuvilta edellytetään vähintään 2. tason lajiliiton valmentajakoulutusta tai muuta vastaavaa koulutusta ja osaamista. Lajiliiton suositus on edellytys koulutukseen pääsulle.
- Lähijaksoilla tapahtuvassa valmistavassa koulutuksessa syvennetään valmennustietoja ja -taitoja, opetetaan tunnistamaan omia vahvuuksia ja kehityskohteita sekä annetaan valmiuksia jatkuvaan itsensä kehittämiseen.





## KOULUTUKSEN TOTEUTUS JA OPISKELUTAPA

Koulutus toteutetaan puolentoista vuoden mittaisena monimuoto-opiskeluna, jonka laajuus on 1600 tuntia (40 ov). Koulutus muodostuu kymmenestä kolmen päivän pituisesta lähijaksosta ja niitä edeltävistä etäjaksoista. Etäjaksoilla tehdään oppimistehtäviä (kirjalliset ja käytännön näyttötehtävät), työssäoppimista ja mentorointia. Mentoroinnin tavoitteena on paitsi tukea opiskelijaa opinnoissaan ja työssään, myös kehittää hänen omaa toimintaympäristöään.

Osa valmistavasta koulutuksesta on kaikille yhteistä, osa tapahtuu lajiryhmissä. Lähijaksot sisältävät asian- tuntijaluentoja, käytännön demonstraatioita, harjoitusten seuraamista ja vetämistä, näyttötehtävien yhteistä käsittelyä sekä vuorovaikutusta eri lajeja edustavien tutkinnon suorittajien kesken.

Opiskelijoille laaditaan henkilökohtainen opiskelu- ja tutkinnon suorittamissuunnitelma. Valmentajan ammattitutkinnon suorittaminen on mahdollista myös ilman valmistavaan koulutukseen osallistumista, pelkinä tutkintotilaisuuksina. Tutkinto on mahdollista toteuttaa oppisopimuskoulutuksena.

## KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Valmentajan ammattitutkinnon suorittaminen edellyttää kahden pakollisen ja yhden valinnaisen tutkinnon osan suorittamista.

### Pakolliset tutkinnon osat

1. Ammatillinen toiminta valmentajana
2. Urheilijan kehityksen tukeminen

### Valinnaiset tutkinnon osat

1. Lasten valmentaminen
2. Nuorten valmentaminen
3. Aikuisten valmentaminen.

## LÄHIJAKSOT PAJULAHDESSA

(ma-ke, paitsi viimeinen ke-pe)

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| <b>1.</b> 25.-27.1.2016 | <b>6.</b> 3.-5.10.2016    |
| <b>2.</b> 22.-24.2.2016 | <b>7.</b> 28.-30.11.2016  |
| <b>3.</b> 4.-6.4.2016   | <b>8.</b> 16.-18.1.2017   |
| <b>4.</b> 23.-25.5.2016 | <b>9.</b> 20.-22.3.2017   |
| <b>5.</b> 8.-10.8.2016  | <b>10.</b> 31.5.-2.6.2017 |

## KUSTANNUKSET

Näyttötutkinnon hinta on **1950 €**. Hinta sisältää tutkintomaksun, näytöt, koulutusmateriaalit ja majoituksen täysihoidolla Liikuntakeskus Pajulahdessa järjestettävien lähijaksosten aikana. Osallistuminen tutkintotilaisuuksiin ilman valmistavaa koulutusta maksaa **1400 €**. Koulutusmaksu maksetaan erissä.

## HAKEMINEN

Hakuaika päättyy **31.10.2015**. Hakijan tulee liittää mukaan lajiliiton suositus. Kaikki hakijat haastatellaan ennen valintaa. Opiskelijavalinnat tehdään hakulomakkeen, haastattelun ja lajiliiton suosituksen pohjalta ja kaikille hakeneille ilmoitetaan valinnoista 30.11.2015 mennessä.

## LISÄTIETOJA

**Pekka Kainulainen**, tutkinnon johtaja  
[pekka.kainulainen@pajulahti.com](mailto:pekka.kainulainen@pajulahti.com)  
**044 7755 345**

*Pajulahti*   
 Tavoitteista totta