

# Taekwondo Lahden avoin leiri

## 23.04.2016

**Taekwondo Lahti Ry:n** leirille ovat tervetulleita kaikki halukkaat taekwondon harrastajat. Leirillä aiheena ovat Liikesarjat, Itsepuolustus ja Ottelutekniikka. Leiri järjestetään Kamppailu-Areenalla (Suurmäenkatu 5, Lahti) 23.04.2016 klo: 10.00 - 16.00.

Leirille otetaan mukaan 60 ensimmäiseksi ilmoittautunutta taekwondon harrastajaa. Sitovat ilmoittautumiset 19.04.2016 mennessä. Lasku leiristä tulee ilmoittautumisen jälkeen ja se pitää maksaa ennen leiriä.

Ilmoittautumiset tehdään osoitteessa <https://taekwondolahti.myclub.fi/people/events/257455/register>

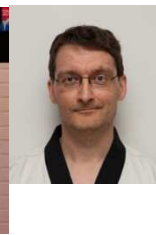
Lisätietoa ilmoittautumisesta voi kysyä Jukalta, [jukka.kortelainen@taekwondolahti.fi](mailto:jukka.kortelainen@taekwondolahti.fi)

Lisätietoa leiristä voi kysyä Akilta, [aki.tiihonen@taekwondolahti.fi](mailto:aki.tiihonen@taekwondolahti.fi) tai puh: 045 848 3224

### Leirin Hinta

35€/henkilö

Ohjaajat	Vastuualue leirillä
Jari Hintsanen 5 Dan.	Itsepuolustus
Aki Tiihonen 4 Dan.	Liikesarja
Tero Kuorikoski 2 Dan.	Ottelu



### Ohjelma

Klo	Juniorit	Aikuiset
10.00–11.30	Ottelu/Tero	Itsepuolustus/Jari
11.30–13.00	Lounas	Lounas
13.00–14.30	Itsepuolustus/Jari	Liikesarja/Aki
14.30–15.00	Tauko	Tauko
15.00–16.00	Liikesarja/Aki	Ottelu/Tero

Juniorit 6 – 12 – vuotiaat

Aikuiset + 12 – vuotiaat



Taekwondo Lahti ry pitää oikeuden mahdollisiin muutoksiin.

[WWW.TAEKWONDOLAHTI.FI](http://WWW.TAEKWONDOLAHTI.FI)

