



Tervetuloa

Juniorileirille 1.11.2014 Mikkeliin!

Leiri on tarkoitettu sekä juniori-ikäisille että nuorille/ aikuisille. Kummallekin ryhmälle on omat harjoitukset ja yhteinen lajikokeilu ja harjoitus.

Leirin hinta on 30 euroa sisältäen ruokailun. Muistathan ilmoittaa erikoisruokavalion ilmoittautumisen yhteydessä!

Taekwondo-ohjaajina leirillä toimivat Kimmo Mönkkönen 4.dan ja Tiiu Tuomi 4.dan.

Lajikokeilussa leirillä on Haidong Gumdo, eli eteläko-realainen miekkailu, jota ohjaa Juhani Liljanko 2.dan.



Paikkana Wisa-areena, Pursialankatu 30, 50100 Mikkeli

Leirin ohjelma:

klo 10 —10.30 Ilmoittautuminen

klo 10.30 —12 Harjoitus 1 (aikuiset ja lapset)

klo 12 —13 Lounas

klo 13 —14.30 Lajikokeilussa Haidong Gumdo

klo 14.45 —16 Yhteinen loppuharjoitus

Ilmoittautuminen 25.10. mennessä osoitteessa <https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=3369>

Lisätietoja:

Tiiu Tuomi, 0400 602756

tiiu.tuomi@taekwondo.fi

