

KILPAILUKUTSU



MURSKAUS

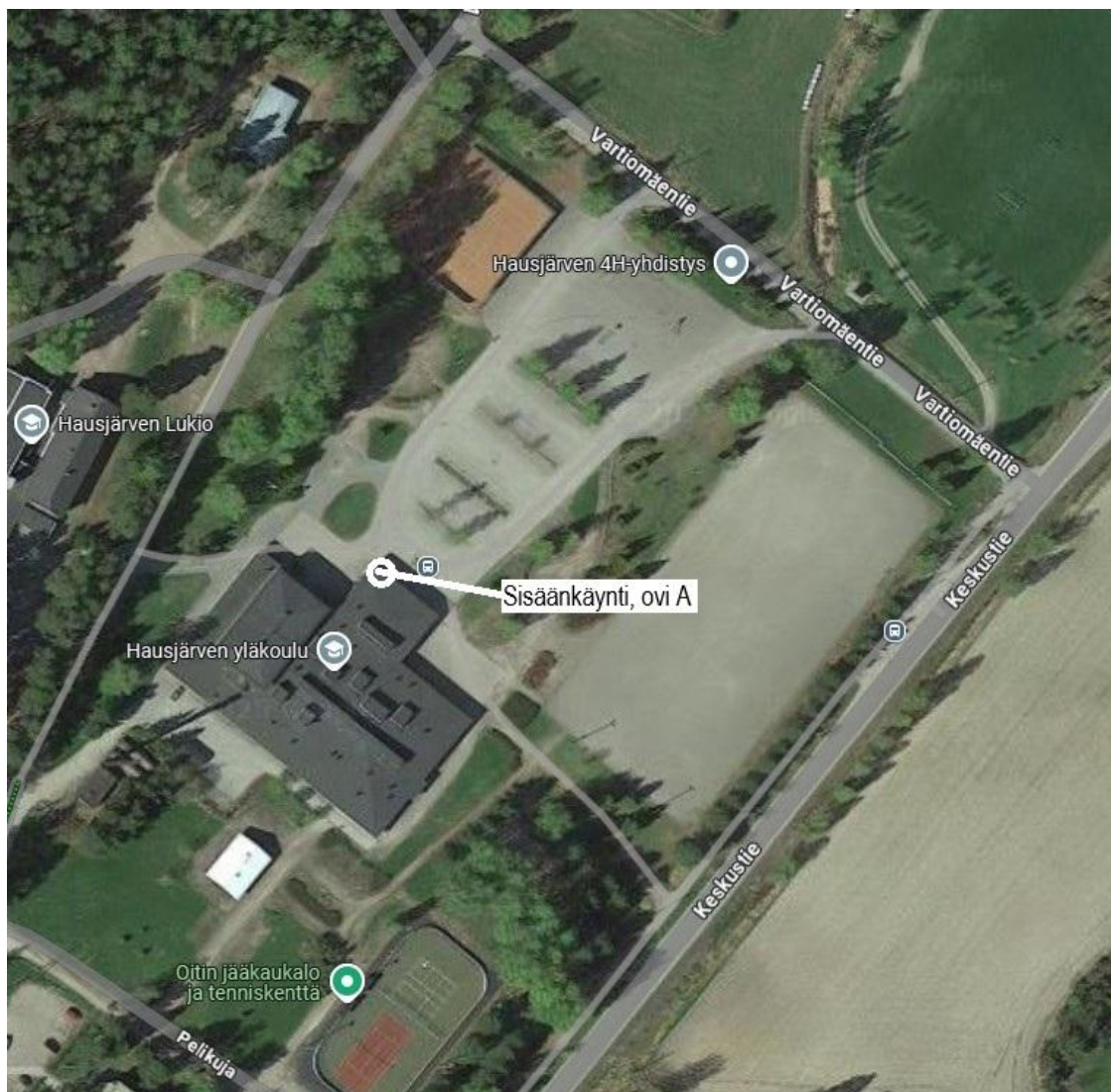
Hausjärvi Hong Tae Kwon Do ry

AIKA

Lauantai 24.5.2025 klo 10-17

PAIKKA

Hausjärven yläaste, Vartiomaentie 2, 12100 Oitti



ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen murskauksen kilpailusarjoihin tapahtuu seuroittain SuomiSportin kautta:

Ilmoittautumisen voi tehdä vain seurakäyttäjä.

KILPAILUOIKEUS

Suomessa järjestettävien virallisten kilpailujen osanottajien tulee olla:

Suomen Taekwondoliiton jäsenseuran jäseniä (Ulkomaalaisilta vastaava); - liiton jäsenseuran kilpailuun ilmoittamia, jolloin kilpailijoita ilmoittavan jäsenseuran edustajan on varmistettava, että kaikilla ilmoitetuilla kilpailijoilla on:

- Suomen Taekwondoliiton lisenssi; ja
- taekwondokilpailuissa voimassa oleva vakuutus; ja
- alle 18-vuotiailla osanottajilla on huoltajan suostumus kilpailuun osallistumisesta

KILPAILUSARJAT JA -MAKSUT

Murskauksen sarjat	Lajit	Maksu
Juniorit (JN 12-17-vuotiaat)* *Taitomurskauksissa 10-17- vuotiaat	Hyppyetupotku, sivupotku, veitsikäsi, nyrkkikäsi, taitomurskaukset	Viralliset murskaussarjat: 40,00 € / laji 15,00 € / lisälaji
Aikuiset (AK yli 18-vuotiaat)	Hyppyetupotku, sivupotku, veitsikäsi, nyrkkikäsi, taitomurskaukset	Taitomurskaukset: 15,00€ / kilpailija (oikeuttaa osallistumaan jokaiseen viiteen taitomurskaussarjaan)
Seniorit (SN yli 40-vuotiaat)	Hyppyetupotku, taitomurskaukset	

Kilpailumaksut määräytyvät viimeisen ilmoittautumispäivän mukaan. Mikäli kilpailija joutuu perumaan osallistumisensa sairastumisen tai sen epäilyn takia, ei osallistumismaksua laskuteta.

SARJASIIRROT / PERUUTUKSET

Katso Suomen Taekwondoliiton tapahtumien yleiset [peruutusehdot](#).

LAJIT & MATERIAALIT

Tapahtumassa järjestetään Suomen Taekwondoliiton murskaussääntöjen mukaiset kilpasarjat ja niiden lisäksi näytöskilpailuna taitomurskaussarjoja.

Suomen Taekwondoliiton alaiset murskaussarjat

Suomen Taekwondoliiton viralliset neljä (4) murskaussarjaa ovat:

1. Hyppyetupotku ylöspäin; Hyppyetupotkussa potkaistaan korkeustelineeseen toivotun mittojen mukaisesti ja rikotaan 9mm paksuinen puulevy hyppyetupotkua käyttäen. Korkein onnistunut hyppyetupotkumurskaus voittaa. Kilpailijalle sallitaan kolme (3) yritystä.
2. Veitsikäsi isku sivulle; Veitsikäsitekniikassa lyödään avokämменellä ulkoa sisälle tai sisältä ulos. Puulevyjen paksuudet ovat naiset + juniorit 14mm ja miehet 18-20mm. Suurin määrä rikottuja levyjä voittaa.
3. Sivupotku sivulle; Sivupotku suoritetaan telineessä olevaan levyyn tai levyihin. Puulevyn paksuus on naisilla + junioreilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä onnistuneesti rikottuja levyjä voittaa.
4. Nyrkkikäsi lyönti alas; Nyrkkikäsitekniikassa lyödään alaspäin maastelineessä olevaan levyyn tai levyihin. Puulevyn paksuus on naisilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä rikottuja levyjä voittaa.

Puulevyt ovat liimapuulevyjä ja paksuudeltaan 9mm, 14mm ja 18mm. Ikäsarjat ovat sekä tytöille ja pojille juniorit (12-17v) että naisille ja miehille aikuiset (+18v) ja seniorit (+40v) *.

*Huomio! Seniorisarjalaiset voivat osallistua kaikkiin lajeihin, mutta hyppyetupotkumurskauksessa vain toiseen eli joko aikuisten tai senioreiden sarjaan.

Taitomurskaussarjat

Taitomurskaussarjoja on yhteensä viisi (5):

- 1) Triplahyppypotkut,
- 2) Pyörivät potkut,
- 3) Volttipotku,
- 4) Pituushyppypotku
- 5) Murskauksen vapaaohjelma

Taitomurskaukset järjestetään näytöskilpailuna ja kaikkiin sarjoihin saa osallistua yhdellä osallistumismaksulla.

Taitomurskaussarjoista triplahyppypotkusarja on järjestetty aiemmin osana Beach Taekwondokilpailuja (vuodet 2022 ja 2023). Neljä muuta sarjaa ovat Suomessa toistaiseksi uusia, mutta ne ovat maailmalla osana World Taekwondon Beach Taekwondokilpailuja ja/tai Kukkiwonin tukemia Hanmadang- tapahtumia. Taitomurskaussarjat ovat olleet osana myös Smash Fest 1 ja 2 kilpailuissa, sekä tulevassa MurskHaus kilpailussa. Näiden sarjojen tavoitteena on tarjota mahdollisuus haastaa itseään ja kilpailla hyppypotkuissa, joiden tekemiseen on freestyle-liikesarjojen lisäksi vain vähän mahdollisuuksia. Verrattuna freestyle-liikesarjoihin taitomurskauskilpailuun osallistuminen on mahdollista huomattavasti matalammalla kynnyksellä.

Matalan osallistumiskynnyksen mahdollistamiseksi näytöskilpailuissa kohdemateriaalina käytetään ei- murskaantuvia harjoituslevyjä (ks. esimerkkivideot ”kärrynpyörä – kaksi kohdetta” ja ”voltti – yksi kohde” [kappaleessa volttipotku](#)). Normaalisti kilpailuissa käytetään 9mm paksuisia puulevyjä. Harjoituslevyjä käytettäessä pisteytys perustuu osumiin alla kuvatulla tavalla, kun taas murskauslevyjä käytettäessä vaadittaisiin levyn murskaantuminen.

HUOM! Miesten sarjassa harjoituslevyjien sijaan käytetään 9mm puulevyjä. Puulevyjä käytettäessä vaaditaan levyn murskaantuminen.

Kohteiden pitäjät saa valita itse. Tarvittaessa pitäjät löytyvät kilpailuorganisaation puolesta.

SÄÄNNÖT

Taekwondoliiton viralliset murskaussarjat

Virallisissa kilpasarjoissa noudatetaan Suomen Taekwondoliiton murskauskilpailun sääntöjä. Säännöt löytyvät Suomen Taekwondoliiton verkkosivujen [materiaalit](#) -osiosta.

Taitomurskaussarjat

Muiden kuin virallisten sarjojen säännöt ja pisteytys on esitetty seuraavissa kappaleissa.

Kussakin sarjassa (pois lukien vapaaohjelma) teknistä puhtautta arvioidaan seuraavin kriteerein:

- 1) levyjen korkeus,
- 2) levyjen välinen etäisyys,
- 3) potkutekniikoiden voima ja tekninen puhtaus ja
- 4) laskeutumisen tasapainoisuus.

Pisteiden antajina taitomurskaussarjoissa voivat toimia liikesarjatuomarit, murskaustuomarit tai muut henkilöt edellyttäen, että he ovat perehtyneet sääntöihin.

1. Kolmois- eli triplahyppypotkut

Kolmoishyppypotkuissa kilpailijat suorittavat kolme suorituskierrosta seuraavassa järjestyksessä:

- 1) [kolmoishyppysivupotku](#),
- 2) [kolmoishyppykiertopotku](#) ja
- 3) [saksipotku-kiertopotkuyhdistelmä](#).

Kilpailijat suorittavat jokaisen suorituskierroksen siten, että kaikkien kolmen potkun tulee tapahtua saman hypyn aikana ja levyihin tulee osua kilpailijan ollessa vielä ilmassa. Kaikilla kolmella kierroksella on yksi yritys.

Kilpailija saa 10 pistettä jokaisesta osumasta. Lisäksi kolme tuomaria arvioi hyppypotkun teknisen suorituksen pisteasteikolla 0,1–5,0, ja jokaisen tuomarin pisteet lisätään osumista saatuihin pisteisiin.

Voittaja määräytyy kaikkien kolme suorituskierroksen yhteispisteiden perusteella. Tasatilanteet ratkotaan seuraavassa järjestyksessä:

- 1) Se, joka sai enemmän pisteitä tuomareiden teknisestä arviosta, voittaa;
- 2) Se, joka sai enemmän pisteitä saksipotku-kiertopotkuyhdistelmästä, voittaa;
- 3) Se, joka sai enemmän pisteitä kolmoishyppysivupotkusta, voittaa.

Suoritus tehdään 8m x 8m kokoisella alueella

Kukin suoritus tulee suorittaa 90s aikana mukaan lukien kohteiden asettelu.

2. Pyörivät potkut (horizontal spinning kicks)

Esimerkkinä pyörivistä potkuista on 360 pyörähdyskiertopotku (tunnetaan myös ainakin hyrränä, tornadona ja pyörähdyskiertopotkuna).

Pyörivissä potkuissa pyöritään oman pysty akselin ympäri ja potkaistaan yhteen tai useampaan kohteeseen. Pisteitä saa pyörähdysten lukumäärästä, kohteiden määrästä ja tekniikan puhtaudesta riippuen seuraavasti:

Pyörähdysten lukumäärä	Pisteet
360 astetta (kokonainen kierros, esimerkki: pyörähdyskiertopotku)	30p
540 astetta (puolitoista kierrosta, esimerkki: 540 takakiertopotku)	45p
720 astetta (kaksi kierrosta)	50p
900 astetta (kaksi ja puoli kierrosta)	65p
1080 astetta (kolme kierrosta)	80p

Jokaisesta onnistuneesta osumasta saa 10 pistettä. Normaaleissa kisoissa pisteiden saamiseen vaaditaan levyn murskaantuminen. Demokilpailuissa pisteet ansaitaan osumalla levyyn.

Lisäksi kolme tuomaria arvioi hyppypotkun teknisen suorituksen pisteasteikolla 0,0–10,0, ja jokaisen tuomarin pisteet lisätään osumista saatuihin pisteisiin.

Suorituksen tekemiseen on aikaa 45 sekuntia mukaan lukien kohteiden asettelu.

Esimerkkivideoita:

- [360 kiertopotku yhdellä kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 40)
- [360 kiertopotku kahdella kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 50)
- [540 takakiertopotku kolmella kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 75)
- [720 kiertopotku neljällä kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 90)
- [900 takakiertopotku yhdellä kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 65)

3. Volttipotku (vertical spinning kicks)

Volttipotkuissa pyöritään vaakatasossa olevan akselin ympäri ja potkaistaan yhteen tai useampaan kohteeseen.

Kansainvälisissä kilpailuissa ainoa vaihtoehto on tehdä koko pyörähdys ilmassa eli käytännössä voltti. Tässä kilpailussa sallitaan myös kosketus maahan, joten esimerkiksi kärrynpyörän ja walk-overin tyyppiset liikkeet hyväksytään.

Pisteytys perustuu kohteiden lukumäärään ja tekniseen puhtauteen. Lisäksi mahdollinen kosketus maahan huomioidaan pisteytyksessä kertoimilla seuraavasti:

- 1) Yksi käsi maassa: kerroin: 0,5
- 2) Kaksi kättä maassa: kerroin 0,25

Kohteista saadut pisteet määräytyvät seuraavasti

Kohteiden lukumäärä	Pisteet
Yksi (1) kohde	40p
Kaksi (2) kohdetta	55p
Kolme (3) kohdetta	70p
Neljä (4) kohdetta	85p

Lisäksi kolme tuomaria arvioi hyppypotkun teknisen suorituksen pisteasteikolla 0,0–10,0, ja jokaisen tuomarin pisteet lisätään osumista saatuihin pisteisiin.

Suorituksen tekemiseen on aikaa 45 sekuntia mukaan lukien kohteiden asettelu.

Pisteytysesimerkkejä:

Oletetaan, että kaikissa esimerkeissä tuomarit ovat antaneet yhteensä 20 pistettä teknisestä puhtaudesta.

- Yksi osuma kohteeseen kärrynpyörällä: (osumista 40p + teknisestä puhtaudesta 20p) x 0,25 = 15p
- Yksi osuma kohteeseen 1-käden kärrynpyörällä: (osumista 40p + teknisestä puhtaudesta 20p) x 0,5 = 30p
- Perhosvoltti yhteen kohteeseen: osumista 40p + teknisestä puhtaudesta 20p = 60p
- Takaperin voltti kahteen kohteeseen: osumista 55p + teknisestä puhtaudesta 20p = 75p

Esimerkkivideoita:

- [Kärrynpyörä - kaksi kohdetta](#)
- [Voltti – yksi kohde](#)
- [Voltti - neljä kohdetta](#)

4. Pituushyppypotku

Pituushyppypotkussa on yksi kohde. Hyppy suoritetaan ennalta määrätyn viivan takaa ja kohteeseen tulee osua kaikkien kehon osien ollessa ilmassa. Voittaja on se, joka osuu kauimpana olevaan kohteeseen kaatumatta missään vaiheessa suoritusta. Kaatumiseksi katsotaan minkä tahansa muun kehon osan kuin jalkaterän osuminen maahan myös osuman jälkeen.

Kohteen etäisyys määritetään 10cm välein. Kilpailijalla on enintään 3 yritystä ja kohteen etäisyyttä saa muuttaa vapaasti yritysten välillä.

Suoritus tehdään 8m x 8m kokoisella alueella.

Esimerkkivideoita:

- [Pituushyppypotku \(alk. kohdasta 1min23s\)](#)

5. Murskauksen vapaaohjelma (Free set-up breaking)

Vapaaohjelmassa kilpailija saa itse päättää, mitä tekniikoita käyttää. Kohteita tulee olla yhteensä 5-10.

1. Kilpailija saa vapaasti valita käyttämänsä tekniikat
2. Murskauslevyt saa asetella vapaasti. Samaa levyä ei kuitenkaan saa yrittää murskata kuin kerran, vaikka kaatuisi tekniikan aikana

Arvostelukriteerit:

Ohjelman pisteytys määräytyy seuraavasti

1. Tarkkuus (Accuracy) (Enintään 4,0 pistettä)
 - Murskattujen levyjen määrä
 - Laskeutuminen: Laskeutumisen tasapainoisuus murskaustekniikan jälkeen
 - Pistevähennykset on esitetty alla olevassa taulukossa
2. Ohjelman asettelu (Program arrangement) (Enintään 6,0 pistettä)
 - Taito : Tekniikan vaikeustaso (korkeus ja pyörimisen määrä)
 - Ilmaisus : Teknisen suorituksen tarkkuus ja vakaus ilmassa oltaessa
 - Luovuus : Ohjelman ja käytettyjen tekniikoiden monipuolisuus

Virhe	Pistevähennys
Murskaamatta jäänyt levy	0,2
Epätasapainoinen laskeutuminen	0,1
Yksi käsi koskee maata laskeuduttaessa	0,3
Kaatuminen: molemmat kädet tai polven yläpuolella oleva vartalon osa osuu maahan	0,5
Avustaja edesauttaa levyn rikkoutumista	0,3
Aikarajan ylitys (jokainen alkava 10s)	0,3

Suoritus tehdään 8m x 8m kokoisella alueella.

Suoritukseen on aikaa 120 sekuntia mukaan lukien kohteiden asettelu.

AIKATAULU klo 10–17

Aikataulu tarkentuu osallistujamäärän mukaan myöhemmin.

Alustava sarjajärjestys on seuraava:

Tuomarikokous

Kilpailijakokous

Nyrkkikäsi

Veitsikäsi

Sivupotku

Hyppyetupotku

Lounas

Pituushyppypotku

Triplahyppypotkut

Pyörähtävät potkut

Volttipotku

Murskauksen vapaaohjelma

Tarkemmat tiedot:

www.hausjarvihongtaekwondo.fi/



Huom! Aikataulu voi elää kilpailujen aikana. Ole hyvissä ajoin paikalla ja valmiina suoritukseesi. Rakennukseen pääsee sisään noin klo 9.00 alkaen.

MUUTA KILPAILUIHIN LIITTYVÄÄ

Yhteyshenkilöt:

MURSKAUKSEN TUOMARIVALVOJA

Mia Holmberg mia.holmberg@pp1.inet.fi

TAPAHTUMAVASTAAVA

Jani Ruusunen jani.ruusunen@hausjarvihongtaekwondo.fi