

POOMSAE-KLINIKKA Vol. 4

Huippusuositu "poomsae-klinikka" saa jatkoa syksyllä 2017!
Ohjauksesta vastaa jälleen Suomen Taekwondoliiton
valmennuskeskuksen liikesarjavastaava **Olli Siltanen**, 4. dan.

Mukana menossa ovat myös Suomen liikesarjamaajoukkueen
päävalmentaja **Heikki Liukkonen**, 4. dan, sekä Budokwai
Taekwondo Show Teamin kapteeni **Kimmo Thai**, 2. dan,
joten tasokas opetus on varmasti taattua!

Viikonlopun mittaisella leirillä käydään läpi poomsaet Taeguk 4:stä
Hansuun, ja tutustutaan upouusiin liikesarjoihin Saebyeol ja Himchari.
Luvassa myös tuoreimmat vinkit Taiwanin universiadeista!

Aika: 18.-19.11.2017,
la Taeguk 4 - Hansu,
su Saebyeol - Himchari

Paikka: Rajakaari,
Keskusraitti 1,
Rajamäki

Hinta: 60 €/koko leiri,
35 €/päivä tai
20 €/treeni



Tarkempi aikataulu, ohjelma ja ilmoittautumislinkki julkaistaan
myöhemmin Suomen Taekwondoliiton kotisivuilla.