



**Suomen Taekwondoliitto**  
**Murskauskilpailun säännöt**

04.04.2022



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY  
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION



# SISÄLLYSLUETTELO

<b>1 MURSKAUSKILPAILUN SÄÄNNÖT .....</b>	<b>3</b>
1.1 ALUE .....	3
1.2 MATERIAALIT .....	3
1.3 TELINEET .....	3
<b>2 OSALLISTUMINEN .....</b>	<b>3</b>
2.1 OIKEUS .....	3
2.2 OHJEET .....	4
<b>3 LAJIT JA SARJAT .....</b>	<b>4</b>
3.1 TAITOMURSKAUS .....	4
3.2 VOIMAMURSKAUS .....	5
<b>4 TUOMARIT .....</b>	<b>6</b>
<b>5 PISTEKORTTI .....</b>	<b>6</b>

**Muutetut kohdat**

# 1 MURSKAUSKILPAILUN SÄÄNNÖT

## 1.1 ALUE

Murskausalue määräytyy tilojen ja paikan mukaan. Alle pyritään laittamaan suojamateriaalia, joka kerää murskauksessa irronneet palat talteen. Tarvittaessa alue siivotaan suoritusten välillä.

## 1.2 MATERIAALIT

Järjestävä taho hankkii materiaalit. Materiaalina voi olla liimapuulevy, kasattava muovilevy tai kattotiili. Liimapuulevyn syiden suunta lyhyemmän (200 mm) sivun suuntaisesti. Suomessa käytetään pääsääntöisesti liimapuulevyä.

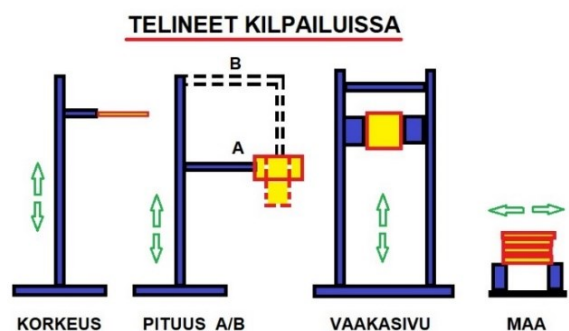
- **Korkeusmurskaus**
  - Liimapuulevy/vaneri 300x200x9 (mm)
  - Kasattava muovilevy
- **Nyrkkimurskaus**
  - Liimapuulevy 300x200x15/18 (mm)
  - Kasattava muovilevy
  - Kattoharjatiili n.300x400 (mm)
- **Veitsikäsimurskaus**
  - Liimapuulevy 300x200x15/18 (mm)
  - Kasattava muovilevy
  - Tiililaatta 300-400x150x15-20 (mm)
- **Sivupotkumurskaus**
  - Liimapuulevy 300x200x15/18 (mm)
  - Kasattava muovilevy



## 1.3 TELINEET

- Telineinä käytetään lattialla seisovia, tukevia ja säädettäviä telineitä.
  - Korkeustelineen säätöalue 100–300 cm
  - Vaakasivutelineen säätöalue 20–200 cm
  - Maatelineeseen 150–300 cm

Telinemalleja



# 2 OSALLISTUMINEN

## 2.1 OIKEUS

- Kilpailijalla on oltava voimassa oleva Suomen Taekwondoliiton lisenssi
- Vähintään 8. kup -vyöarvo
- Nuorten sarja: vähintään 12- ja enintään 17-vuotias
- Aikuisten sarja: vähintään 18-vuotias
- Seniorisarja: vähintään 40-vuotias



**Ikä määritetään syntymävuoden, ei päivämäärän mukaan. Esim. Sinä vuonna, jona täyttää 12 vuotta, on oikeutettu osallistumaan nuorten sarjaan.**

## 2.2 OHJEET

- Kilpailijan on käytettävä taekwondopukua ja vyötä.
  - Yksi osallistuja voi osallistua kaikkiin niihin lajeihin, joihin pääsee ikänsä puolesta.
  - Tuomarit selventävät kilpailijoille sääntöjä tarvittaessa ennen suorituksia.
  - Ennen kisoja kilpailijat ilmoittavat aloitusmäärät ja -korkeudet toimitsijoille.
  - **Aina ennen seuraava kierrosta kaikki ilmoittavat omat korkeudet tai lautamäärät**
  - Tekniikka tehdään paljain käsin/jaloin ilman mitään koruja, siteitä, tukia tms.
  - Suoritukset alkavat aina kumarruksella ja kihap-huudolla. Suoritus päättyy loppuasentoon paikalleen, jossa kilpailijan pitää odottaa, kunnes tuomarit ovat laskeneet pisteet.
  - Kilpailun järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin seuraavasti:
    - Tuomarivalvoja kilpailusääntöihin liittyvät muutokset
    - Järjestäjä tiloihin, hintoihin ja mahdollisiin materiaaleihin liittyvät muutokset
- Kisakutsuissa ja ilmoituksissa mainitaan edellä olevista asioista mm. materiaalit.
- Ensisijainen kilpailumateriaali on puulevy, jota on saatavilla Suomesta.

## 3 LAJIT JA SARJAT

		Nuoret T/P	Aikuiset N/M	*Seniorit N/M	
1.	<b>Hyppyetupotkumurskaus</b>	(High kick breaking)	12–17 v.	+18 v.	+40 v.
2.	<b>Nyrkkikäsimurskaus</b>	(Fist breaking)	12–17 v.	+18 v.	-
3.	<b>Veitsikäsimurskaus</b>	(Knife hand breaking)	12–17 v.	+18 v.	-
4.	<b>Sivupotkumurskaus</b>	(Side kick breaking)	12–17 v.	+18 v.	-

\* +40V voi osallistua kaikkiin lajeihin ja hyppyetupotkumurskauksessa vain toiseen 1) +18 v. tai +40 v. sarjaan

### 3.1 TAITOMURSKAUS

**Lajitekniikka 1 = Taekwondotekniikalla tehty hyppyetupotkumurskaus (Korkeusteline)**

- Kilpailijalla on 20 sekuntia aikaa lähteä tekemään suoritusta tuomarin komennosta.
- Maksimi vauhtialue on 10 m.
- Kilpailijalla on 3 murskausyritystä.
  - Kilpailija kertoo aloituskorkeuden ilmoittautuessaan suoritukseen.
- Seuraavat korkeudet ilmoitetaan suoritusta ennen 5 cm välein. Korkeutta pitää aina nostaa. Korkeuden voi jättää väliin.
- Paras tulos jää voimaan.
- Tulosten perusteella ratkaistaan aina 3 parasta kilpailijaa.
  - Tasatilanteessa lisäyritys ratkaisee sijoitukset, maksimissaan 2 yritystä.
  - Mikäli toisen lisäyrityksen jälkeen tilanne on tasan, voittaa se, jonka suoritus koskettaa levyä, mikäli toisen suoritus ei kosketa.
  - Mikäli tilanne on edelleen tasan, tulos ratkaistaan kilpailijoiden kesken 3:n ensimmäisten suoritusten tulosten perusteella paremman tuloksen saaneen eduksi.
- Puulevyn pitää rikkoontua hyppyetupotkusuurituksessa kilpailijan ollessa ilmassa.



### Virheet, hylkäys ja diskaus:

- Virhepisteet: -1 virhe = -5 cm parhaasta tuloksesta pois:
  - 20 sekunnin aikaraja ylittyy, joka 10. sekunti tulee uusi lisävirhe -1p.
- Hylkäys suorituksessa:
  - Väärä tekniikka, esim. voltti.
  - Jokin muu kehon osa kuin jalanpohjat osuu maahan alas tullessa.
  - Levyn murskaus ei tapahdu koko kehon ollessa ilmassa.

### 3.2 VOIMAMURSKAUS

**Lajitekniikat 2-4** = Taekwondotekniikalla tehty nyrkkikäsi-, veitsikäsi- ja sivu-/takapotkumurskaus (2-(3) maaneline ja 4-(3) sivuteline)

- Kilpailijalla on 20 sekuntia aikaa lähteä tekemään suoritusta tuomarin komennosta.
- Miesten puulevyjen paksuus on 18 mm.
- Naisten ja juniorien puulevyjen paksuus on 15 mm.
- Tuomarivalvojan hyväksynnällä voi käyttää myös muun paksuisia puulevyjä.
- Pisteet = 2 p mikäli koko levy menee rikki ja 1 p jos levy murtuu (=ei irtoa osaa levystä).
  - esim. 5 levyä joista 4 levyä täysin rikki, mutta vain 1 levy murtunut = 9 pistettä
- Minimikorkeus vaakanelineessä on kilpailijan lantion korkeus.
- Harjoitusliikettä saa tehdä maksimissaan 3 kertaa koskematta kohteeseen **20sek aikarajassa**.
- Veitsikäsitekniikan voi tehdä maanelineeseen tai vaakasivutelineeseen järjestäjän mukaan.
- Veitsikäsitekniikka ja sivu/takapotku suorituksessa sallitaan 1-apuaskel tai liuku.
- 5 parasta tulosta tehnyttä jatkavat finaaliin. Karsintojen tuloksia ei oteta huomioon, finaalissa, finaalikierroksen sijoitukset ratkaistaan vain finaalikierroksen suoritusten perusteella.
- Tulokset määräytyvät pisteiden perusteella.

### Lajien 2 – 4 varoitukset, virheet, hylkäys ja diskaus:

- **Varoituksesta vähennetään -1 p**
  - Varoituksen voi saada seuraavista:
    - 20 sekunnin aikaraja ylittyy, joka 10. sekunti tulee uusi lisävirhe -1p.
    - Jalan/käden suojaus- tai tukimateriaalin käyttö
    - Suoritus ei ala tai pääty lähtöasennosta tai kihap puuttuu suorituksen alusta
- **Virheestä vähennetään -2 p**
  - **Virheen** voi saada seuraavista:
    - Nyrkkikäsimurskauksessa tekniikkaa tehdessä jalat liikkuvat paikalta (ylöspäin hyppy sallittu) tai jokin muu krompan osa kuin jalanpohjat ja lyövä käsi koskee maahan suorituksen aikana. Esim. jos yksi polvi osuu maahan **on sallittu, jos molemmat polvet osuvat maahan tulee virheestä -2 p, mikäli toinen (ei lyövä) käsi tai muu kehon osa osuu maahan, tulee virheestä -2 p**
    - Heiluva liike 2-(3) tekniikoissa tai joku muu ruumiin osa osuu kohteeseen
- **Hylkäys.** Suorituksessa on seuraavia vaikuttavia asioita:
  - 2-4 lajeissa täysin väärä tekniikka tai tekniikan aikana osuman jälkeen liike muuttuu radikaalisti, joku muu kehon osa koskee kohteeseen tai maahan vaikuttaen murskaukseen.



- Tarkoituksellinen suorituksen jatko liikkeen jo pysähtyttyä tai tehdään uudelleen tai muu heiluva liike 2-(3) tekniikoissa tai joku muu osa osuu kohteeseen rikkoen sen.
- **Diskaus kaikissa 1-4 lajeissa:**
  - Epäasiallinen/huono käytös kilpailijalta, tai hänen valmentajalta. Diskaus käsitellään aina kilpailun juryssä.


## 4 TUOMARIT

- Tuomarikoulutus järjestetään ennen kilpailua. Ennen kilpailun alkua voidaan käydä säännöt läpi osallistujille. **Tuomari voi mennä kilpailijaksi/valmentajaksi, jos se ei vaikuta kilpailun tuomarointiin.**
  - Tuomarikoulutus voidaan suorittaa kisoja edeltävänä päivänä tai muuna aikana.
  - Koulutetut tuomarit saavat oikeuden tuomaroida virallisissa liiton järjestämissä murskauskilpailuissa Suomessa. Tuomariluokitukset ovat seuraavia:
    - A-tuomari voi toimia tekniikkatuomarina tai tuomarivalvojana.
    - B-tuomari voi toimia tekniikkatuomarina.
- Murskauksessa on vähintään 2 tuomaria ja korkeintaan 4 tuomaria. Lisäksi voi olla 1-3 apuria.
  - Tuomarivalvoja
    - Kirjaa pisteet, virheet, varoitukset, hylkäykset ja diskaukset.
    - Valvoo kilpailutapahtumaa tuomaripöydän takana.
  - Tekniikkatuomari
    - Tarkastaa kilpailijat kädet/jalat, tekniikat, virheet ja seuraa suoritusta läheltä.
    - Ohjaa kilpailijat suorituksiin ja antaa merkit lähtöpaikoissa.
  - Apuri
    - Ottaa vastaan levymäärät, korkeudet ja pituudet.
    - Tarkastaa kilpailijat, varsinkin kädet sekä jalat.
    - Antaa ohjeita kilpailijoille ja vastauksia lisäkysymyksiin.
- **Protesti:** Protestimaksu on 100 €. Mikäli protesti hyväksytään, protestimaksu palautetaan.
  - Protestin voi tehdä seuraavista asioista:
  - Väärä tuomio kilpailijalle
  - Kilpailija osallistuu väärään sarjaan

## 5 PISTEKORTTI

Tehdään paperille kilpailuissa. Lähetetään aina excel-muodossa liiton toimistolle kilpailujen jälkeen.

### Malli

 <b>Osallistujat</b>		<b>KILPAILU</b>		TKJ Open murskauskisat Espoo							Puulevy omavalinta kpl määrät				
Pistekortti		LAJI		Nyrkkikäsi (NYL)											
Nro	Nimi	Seura	Ikä	Sarja	LAJI	Varoitus -1p	Virhe -2p	Murskaus kpl/piste	Korkeus / pituus cm	RANK	1. Levy kpl	2. Levy kpl	3. Levy kpl	4. Levy kpl	
Malli	Jonathan Jansson	Espoo TKD Academy	21	AIK-M	NYL	-1	-	6 / 9	-	1	5	6	-	-	
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															
8.															
9.															
10.															
<b>Muutamia vinkkejä</b>		<b>Sarjat</b>		<b>LAJIT</b>											
Alku ja loppu asento ok		Nuoret +12-17 tytöt		NUO-T				Varoitus -1 p		Virhe -2 p					
20sek aikaa suorittaa		Nuoret +12-17 pojat		NUO-P		Hyppypotku		HYP		5hlöä finaaliin, käännettyssä järjestyksessä					
hyppypotku 1-3 kertaa		Aikuiset +18V naiset		AIK-N		Sivupotku		SIP							
harjoitusliike 0-3 kertaa		Aikuiset +18V miehet		AIK-M		Veitsikäsiyönti		VEL		<b>Pvä</b>		<b>8. 5. 2022</b>			