

POOMSAE-KLINIKKA

Poomsae-klinikka palaa kevään 2017 ohjelmistoon uusin kujein. Kokoa ensin omanlainen leiripäiväsi poomsaeja Taeguk 1:stä Jitaeseen hioen, ja opettele sitten täysin uusi poomsae, *Saebyeol!*

Leirin ohjauksesta vastaa kokenut ohjaajakaarti: **Heikki Liukkonen** (Suomen liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja, 4. Dan), **Olli Siltanen** (valmennuskeskuksen liikesarjavastaava, 4. Dan), **Frans Salmi** (liikesarjojen euroopanmestari 2015, 4. Dan) ja **Kimmo Thai** (Budokwai Taekwondo Show Teamin vastuvalmentaja, 2. Dan).

Aika: 13.-14.5.2017, kumpanakin päivänä 10:00-16:00

Paikka: Korson Lumo, Urpiaisentie 14, Vantaa

Hinta: 60 €/koko leiri, 35 €/yksi päivä, 20 €/yksi treeni

Lisätiedot: www.suomentaekwondoliitto.fi



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION