

Suomen Taekwondoliiton koulutuspolku

Suomen Taekwondoliiton koulutuspolku on rakenteellinen ja osaamisperusteinen järjestelmä, jonka tarkoituksena on varmistaa laadukas, turvallinen ja yhtenäinen ohjaus- ja valmennustoiminta kaikissa seuroissa. Koulutuspolku ei ole pelkkä kurssijärjestelmä, vaan pitkäjänteinen kehittymismalli, jossa osaaminen rakentuu koulutuksen, käytännön kokemuksen ja reflektoidun toiminnan kautta.

Koulutusjärjestelmä perustuu kolmiportaiseen rakenteeseen (1–3-taso), jossa jokainen taso syventää pedagogista osaamista, lajiosaamista ja valmennuksellista ajattelua. Tasojen välillä edellytetään riittävä käytännön kokemus, jotta osaaminen ei perustu pelkästään koulutuspäiviin vaan todelliseen toimintaan seuraympäristössä.

Koulutuspolkua täydentää AHOT-menettely (aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen), joka mahdollistaa yksilöllisen ja joustavan etenemisen.

Koulutuspolun periaatteet

Taekwondoliiton koulutuspolku perustuu seuraaviin periaatteisiin:

1. Osaamisperusteisuus

Koulutuksen tavoitteena ei ole pelkästään kurssin suorittaminen, vaan selkeästi määritettyjen osaamistavoitteiden saavuttaminen.

2. Kokemuksen merkitys

Käytännön ohjaus- ja valmennuskokemus on keskeinen osa kehittymistä. Tasolta toiselle siirtyminen edellyttää riittävää kokemusta ja vastuun kasvamista.

3. Pedagoginen kehitys

Ohjaajan ja valmentajan rooli nähdään pedagogisena asiantuntijuutena, joka kehittyy reflektiivisen toiminnan ja jatkuvan oppimisen kautta.

4. Turvallisuus ja laatu

Koulutusjärjestelmä tukee turvallista toimintaympäristöä ja yhtenäisiä toimintatapoja seuroissa.

5. Joustavuus

AHOT-menettely mahdollistaa aiemmin hankitun osaamisen huomioimisen.

1-taso – Seuraohjaajakoulutus

1-taso muodostaa koulutuspolun perustan. Se on suunnattu aloitteleville ohjaajille ja apuohjaajille, jotka toimivat seurassa ohjaustehtävissä.

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiudet suunnitella ja ohjata turvallinen, selkeä ja motivoiva taekwondoharjoitus. 1-taso luo pohjan pedagogiselle ajattelulle ja vastuulliselle ohjaamiselle.

Osaaminen koulutuksen jälkeen

1-tason suorittanut ohjaaja:

- osaa rakentaa harjoituksen rakenteen (alkuverryttely, tekniikkaosuus, soveltava osuus, loppuverryttely)

- ymmärtää turvallisuuden merkityksen ja riskienhallinnan perusteet
- hallitsee ryhmän ohjauksen perusperiaatteet
- tunnistaa eri ikäisten harrastajien erityispiirteet
- toimii vastuullisesti osana seuran ohjaajayhteisöä

Laajuus ja toteutus

Koulutus toteutetaan monimuotoisesti (lähijaksot, verkko-opinnot ja seuraharjoittelu). Laajuus noin 50 tuntia.

2-taso – Lajiohjaajakoulutus

2-taso syventää ohjaus- ja valmennusosaamista ja laajentaa vastuuta seuratoiminnassa.

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on kehittää valmennusosaamista tavoitteellisemmaksi ja pitkäjänteisemmäksi. 2-taso antaa valmiudet toimia myös Taekwondoliiton 1-tason kouluttajana.

Osaaminen koulutuksen jälkeen

2-tason suorittanut:

- suunnittelee harjoittelua pidemmällä aikavälillä
- osaa soveltaa valmennusta eri kohderyhmille
- ymmärtää fyysisen, teknisen ja psyykkisen valmennuksen perusteet
- arvioi ja kehittää systemaattisesti omaa toimintaansa
- kantaa vastuuta laajemmista valmennuskokonaisuuksista

Suuntautumisvaihtoehdot

- lasten ja nuorten ohjaaminen
- aikuisharrastajien ohjaaminen
- kilparyhmien valmentaminen

Laajuus

Koulutuksen laajuus on noin 100 tuntia ja se toteutetaan monimuotoisesti.

3-taso – Lajikouluttajakoulutus / valmentajakoulutus

3-taso on koulutuspolun syventävä ja asiantuntijataso.

Edellytykset koulutukseen hakeutumiselle

- Suoritettu 2-taso
- Vähintään kaksi vuotta käytännön kokemusta valmentamisesta tai merkittävä urheilijaura

Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on kehittää kokonaisvaltaista valmennusosaamista ja vahvistaa kouluttajavalmiuksia liiton tasolla.

Osaaminen koulutuksen jälkeen

3-tason suorittanut:

- rakentaa pitkäjänteisiä ja tavoitteellisia valmennusprosesseja
- ymmärtää urheilijan ja harrastajan kehitystä kokonaisvaltaisesti
- kouluttaa ja mentoroi muita ohjaajia
- toimii liiton koulutusjärjestelmän asiantuntijana
- kehittää lajin pedagogisia käytäntöjä

Laajuus

Koulutuksen laajuus on noin 150 tuntia ja se toteutetaan monimuotoisesti.

AHOT – aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen

Taekwondoliitto tarjoaa mahdollisuuden hakea hyväksilukua aiemmin hankitusta osaamisesta.

AHOT-menettelyssä:

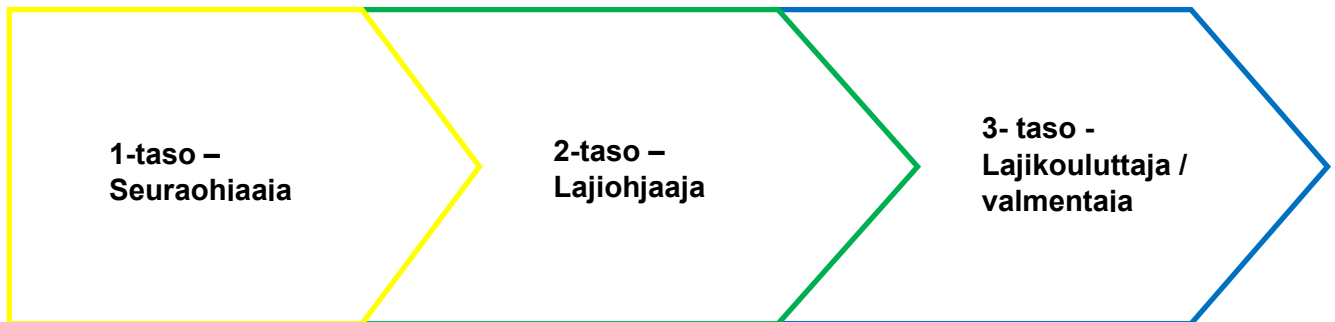
- arvioidaan hakijan aiempi koulutus ja kokemus
- verrataan osaamista koulutuksen osaamistavoitteisiin
- tehdään päätös hyväksiluettavista osa-alueista tai kokonaisuuksista

AHOT voi koskea:

- yksittäisiä koulutusmoduuleja
- koulutuksen kokonaisuutta
- etenemisedellytysten arviointia

Menettely tukee yksilöllistä ja osaamislähtöistä etenemistä koulutuspolulla sekä ehkäisee päällekkäistä kouluttautumista.

Koulutuspolun eteneminen



Mitä eteneminen tarkoittaa käytännössä?

1-tasolta 2-tasolle siirtyminen

Edellyttää vähintään kahden vuoden aktiivista ohjauskokemusta. Tänä aikana ohjaaja:

- vastaa harjoituskokonaisuuksista itsenäisesti
- kehittää pedagogisia taitojaan
- kartuttaa kokemusta eri ikä- ja tasoryhmistä
- sitoutuu seuran toiminnan kehittämiseen

2-tasolta 3-tasolle siirtyminen

Edellyttää vähintään kahden vuoden kokemusta tai merkittävää urheilijauraa 2-tason suorittamisen jälkeen/aikana. Tänä aikana valmentaja:

- suunnittelee ja toteuttaa pitkäjänteistä valmennustoimintaa
- toimii vastuullisessa roolissa seurassa tai kilpailutoiminnassa
- kehittää valmennusosaamistaan systemaattisesti
- hankkii kokemusta kouluttamisesta tai mentoroinnista

Koulutuspolun periaate

Koulutuspolku ei perustu vain koulutusten suorittamiseen, vaan osaamisen ja kokemuksen kehittymiseen käytännön toiminnassa. Jokainen taso rakentuu edellisen päälle ja edellyttää riittävää kokemusta ennen seuraavaan vaiheeseen siirtymistä.