



MITEN KOHTAAN NUOREN SEURATOIMINNASSA?

NUORET TOIVOVAT AIKUISILTA TUKEA JA
AIKAA



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

Suomen Taekwondoliitto ry
Tiiu Tuomi
Nuorisovastaava

MITEN KOHTAAN NUOREN SEURATOIMINNASSA? NUORET TOIVOVAT AIKUISILTA TUKEA JA AIKAA

Anna aikaa ja kuuntele

Kiireisen elämänrytmin keskellä on vaikeaa välillä pysähtyä ja kiinnittää huomiota. Nuoret kuitenkin kaipaavat huomiota ja aikaasi jopa enemmän kuin lapset. Nuori on vaikeassa elämäntilanteessa ja hän joutuu tekemään päivittäin monia valintoja, joiden tekemisessä Sinä voit auttaa: lähdenkö treeneihin vai pelaanko tietokoneella, syönkö suklaapatukan vai omenan, jne. Nuorta kuuntelemalla ymmärrät itsekin paremmin nuoren ajatusmaailmaa ja pystyt olemaan tukena hänelle.

Ole hyvä esimerkki ja roolimalli nuorelle

Nuoren elämässä merkityksellisiä ihmisiä ystävien ohella ovat myös sellaiset aikuiset, joita he pystyvät kunnioittamaan. Käyttäytymällä itse sen mukaisesti, miten toivoisit nuoren käyttäytyvän, annat hyvän roolimallin myös sellaiselle nuorelle, jolla ei ole hyvää roolimallia entuudestaan.

Ole kiinnostunut siitä, miten nuorella menee

Nuorelta voi kysyä: "Miten sinulla menee?". Se ei tarkoita sitä, että voit udella nuoren yksityisasiota, mutta antaa nuorelle viestin siitä, että olet kiinnostunut hänestä ja hänen tekemisistään. Urheiluseuratoiminnassa on tärkeää myös huomioida se, että kaikilla nuorilla on erilaiset tavoitteet. Auta nuorta päättämään omat tavoitteensa ja pyrkimään niihin. Ole kiinnostunut nuoren mielipiteistä ja anna nuorelle viestin siitä, että hän on tärkeä.

Anna mahdollisuuksia ottaa vastuuta

Nuori voi olla seuralle suuri voimavara. Useat nuoret toimivat seuroissa apuohjaajina ja erilaisissa muissa tehtävissä. Anna nuorelle mahdollisuus ottaa vastuuta! Auta ja tue nuorta vastuunkantamisessa, sillä se on myös taito, joka hänen täytyy opetella. Seuratoiminta antaa turvalliset puitteet opettelulle, kunhan aikuiset antavat nuorille tilaa.

NUORTEN SUUSTA:

Miten aikuiset voivat tukea nuoria (seuratoiminnassa)?

"No, ensinnäkin

sellaista yleistä

kannustusta, ei silleen

joka päivä, mut esim

viikottainen kannustus

ois ihan jees. Ja sit

jos on vaikka huolia

tai sit muuten vaan

haluaa puhua, niin

kuuntelutaito ois kiva.

Sit et osais neuvoa

lajissa mut myös lajin

ulkopuolisissakin

asioissa."

Nuorten taekwondo-

harrastajien

haastattelu 5.1.2016

(Tiiu Tuomi)