

Mukana: judo, nyrkkeily, taido, taekwondo, muay thai, karate, krav maga ja potkunyrkkeily

Pajulahti
liikuntaa • elämyksiä

Tule mukaan!

Kamppailulajien yhteinen III-tason valmentajakoulutus

Osallistumisvaatimuksena suoritettu II-taso tai vastaavat tiedot

Keskeiset sisällöt

- *Fyysinen valmennus*
- *Harjoittelun ohjelmointi*
- *Testaus*
- *Valmennuksen didaktiikka*
- *Psyykinen valmennus*
- *Lajianalyysi*
- *Teknis-taktinen valmennus*

Koulutuksen hinta 950€ sisältää:

- 4 kaikille yhteistä lähijaksoa sekä 2 lajijaksoa
- Majoituksen täyshoidolla Pajulahdessa
- Koulutusmateriaalin
- Laadukkaan opetuksen - kouluttajina eri alojen asiantuntijat

Koulutus on tarkoitettu kamppailulajien valmentajille, jotka vastaavat nuorten ja aikuisten valmennuksesta. Koulutukseen hyväksyminen edellyttää, että valmentajat ovat suorittaneet I- ja II-tason valmentajakoulutuksen tai sitä vastaavat tiedot. Tämän lisäksi hakijalla tulee olla valmennettava tai oma valmennusryhmä. Hakija voi myös olla itse aktiivinen harjoittelija/kilpailija. Koulutus sisältää ennako-, väli ja lopputehtäviä lähijaksojen lisäksi. Koulutuksessa käytetään sähköistä oppimisympäristöä. Koulutuksen laajuus on 150h.

Lähijakso I, 21.-23.2.2014
Psyykinen valmennus sekä urheilijan terveys ja hyvinvointi kamppailu-urheilijan menestyksen taustalla

Lähijakso II, 28.-30.3.2014
Fyysisten ominaisuuksien kehittäminen ja testaus

Lajijaksot 1 ja 2

Lajijaksot jokainen laji toteuttaa oman lajinsa vaatimusten ja tapahtumakalenterin mukaan. Lajijaksojen laajuus yht. 50 h.

Lähijakso III

5.-7.9.2014
Yksilöllinen valmennus ja taidon opettaminen kamppailulajeissa

Lähijakso IV

24.-26.10.2014
Kamppailu-urheilijan ravitsemuksen erityispiirteet ja urheilu-ura

Käytännön info

Kamppailulajien yhteisissä koulutuksissa lisätään lajien välistä yhteistyötä ja saavutetaan laajempi näkökulma valmentamiseen eri lajikouluttajien näkökulmista unohtamatta lajikohtaista lähestymistä aiheeseen.

Ilmoittautuminen ja maksut

Ilmoittautuminen on sitova. Koulutukseen voi osallistua vain kokonaisuutena, yksittäisiin lähijaksoihin ei ilmoitauduta erikseen. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 31.1.2014.

Koulutuksen hinta on 950€. Vahvistusmaksu 150€ tulee suorittaa ennen ensimmäistä lähijaksoa.

Laskutus tapahtuu 3. erässä (vahvistusmaksu ja kaksi maksumäärää).

Peruutukset

Yhtä (1) viikkoa ennen koulutusta tehdystä peruutuksesta veloitetaan puolet (50%) hinnasta. Mikäli peruutusta ei tehdä ollenkaan, veloitetaan koko koulutuksen hinta. Lääkärintodistusta vastaan palautetaan koulutuksen hinta vähennettynä 10 euron toimistokuluilla. Yksittäisten lähijaksojen poissaoloista ei makseta hyvitystä.

Huom! Muistathan, että useat kunnat ja kaupungit myöntävät tukea ohjaajien ja valmentajien jatko- ja täydennyskoulutukseen.

Ilmoittautuminen 31.1.2014 mennessä osoitteessa:

<http://www.judoliitto.fi/valmentajakoulutus/>

