

SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY

Vuosikertomus 2019



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION
www.suomentaekwondoliitto.fi

Sisällys

Sisällys	2
1 ESIPUHE	6
2 VUODEN KOHOKOHTIA	7
3 JÄRJESTÖHALLINTO	10
3.1 Yleistä	10
3.2 Talous	10
3.3 Hallitus	10
3.3.1 Hallituksen kokoukset.....	11
3.3.2 Yleiskokoukset	11
3.4 Toiminnanjohtaja	11
3.5 Harraste- ja koulutuspäällikkö	11
3.6 Nuorten Olympiavalmentaja.....	12
3.7 Valmennuspäällikkö	12
3.8 Kesätyöntekijä	12
3.9 Taekwondo–lehti	12
3.10 Sosiaalinen media	12
3.11 Yhteistyö	12
3.11.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö	12
3.11.2 Yhdenvertaisuus.....	13
3.11.3 Antidoping.....	13
3.11.4 Kestävä kehitys	13
3.11.5 Kansainvälinen toiminta	13
3.11.6 Yhteistyökumppanit.....	14
3.12 Huomionosoitukset.....	14
4 HARRASTETOIMINTA.....	15
4.1 Yleistä	15

4.2	Valiokunta	16
4.3	Matalan kynnyksen salikisat	16
4.4	Harrastetoiminta	16
4.5	Seurakehitystoiminta	17
4.5.1	Tähtiseurat	17
4.5.2	Seurakehittäjäkoulutus	18
4.5.3	Päätoimisten päivä	18
4.6	Soveltava taekwondo	18
4.7	Vähäraisten harrastustoiminnan tukeminen	18
5	KOULUTUSTOIMINTA	18
5.1	1-tason koulutus	18
5.2	2-tason koulutus	19
5.3	3-tason koulutus	19
5.4	Muut koulutustapahtumat	19
6	OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA	19
6.1	Toimintaympäristö	19
6.2	Valiokunta	19
6.3	Varsinainen toiminta	19
6.4	Koulutustapahtumat	20
6.5	Tuomariluokitukset	20
6.6	Kotimainen tuomaritoiminta	20
6.7	Kansainvälinen tuomaritoiminta	21
6.7.1	Arvokilpailut	21
6.7.2	Avoimet kansainväliset kilpailut	21
6.8	Para-taekwondon tuomaritoiminta	22
6.8.1	Arvokilpailut	22
7	OTTELUTOIMINTA	22
7.1	Toimintaympäristö	22

7.2	Otteluvaliokunta	22
7.3	Muut keskeiset toimijat	23
7.3.1	Olympiavalmentaja	23
7.3.2	Valmennuspäällikkö	23
7.3.3	Nuorten olympiavalmentaja	23
7.3.4	Ikäluokkavalmentaja	23
7.3.5	Yläkoululeirityksen vastuupalmentaja	23
7.4	Ottelutoiminnan vuosi	23
7.5	Arvokilpailut	24
7.6	Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	26
7.7	Kotimaan liigakilpailut	26
7.8	SM-kilpailut	26
7.8.1	Alle 21-vuotiaiden suomenmestarit 6.7.2019	26
7.8.2	Senioreiden suomenmestarit 6.7.2019	27
7.8.3	Suomenmestarit 23.11.2019	27
7.9	Leirit	28
7.10	Valmennuskeskustoiminta	28
7.10.1	Johdanto	28
7.10.2	Valmennuskeskuksen johtoryhmä	29
7.10.3	Toimintakatsaus	29
7.10.4	Valmennuskeskuksen vuoden 2019 kohokohtia	30
7.10.5	Lopuksi	32
8	LIIKESARJATUOMARIVALIOKUNTA	32
8.1	Valiokunta	32
8.2	Henkilöresurssit	32
8.3	Kotimaiset kilpailut	32
8.4	Ulkomaiset kilpailut	33
8.5	Koulutukset	33

8.6	Kilpailusäännöt.....	33
8.7	Hankinnat.....	33
9	LIIKESARJATOIMINTA.....	34
9.1	Valiokunta	34
9.2	Muut keskeiset toimijat	34
9.3	Maajoukkue.....	34
9.4	Ulkomaan kilpailut	35
9.5	Kotimaan kilpailut	35
9.6	Suomenmestarit 6.7.2019.....	35
9.7	Leirit	36
10	SUOMEN TAEKWONDOLIITTO LUKUINA VUONNA 2019	37
11	TASA-ARVOMITTARIT 2017-2019	38

1 ESIPUHE

Vuosi 2019 oli Suomen Taekwondoliitossa paitsi Taekwondo 40 vuotta Suomessa -juhlavuosi, myös muutosten vuosi. Uudistuksia nähtiin niin hallinnossa kuin maajoukkue toiminnassa.

Lisenssihinnoittelu koki suuren muutoksen, kun ikäluokittain jaetuista lisensseistä siirryttiin kaikille harrastajille samanhintaiseen lisenssiin. Vuoden alusta pääsihteerin tehtävä muutettiin takaisin toiminnanjohtajan tehtäväksi, jolloin liiton johtavan toimihenkilön työnkuva muuttui hallinnon johtajasta operatiiviseksi johtajaksi. Ylimääräisessä yleiskokouksessa vaihdettiin hallitusta, mutta poikkeuksellisen suuren osallistujamäärän kerännyt kokous osoitti jäsenistön olevan kiinnostunut yhteisestä toiminnasta, ja keskustelua liiton tulevaisuudesta käytiinkin kokouksessa hyvässä hengessä.

Ottelumaajoukkue toiminta koki suuria uudistuksia hallituksen kutsuessa koolle laajaa valmennuskokemusta edustavan ottelutoiminnan kehittämistyöryhmän. Ensitöikseen työryhmä loi uudet maajoukkuekriteerit, joiden jatkeeksi se teki myös olympiakarsintakriteerit. Tämä oli kuitenkin vain alkua kehittämistyöryhmän toiminnalle. Seuraavana vuorossa oli maajoukkue toiminnan kehittämissuunnitelma 2020, joka samalla sisälsi suuntaviivoja olympiadiille 2021-2024. Kehittämissuunnitelman mukaisesti uuteen vuodeen päästiin selkeytetyllä valmennusrakenteella, jossa jokaisella ikäluokalla on kaksi vastuuvallmentajaa, jotka luovat järjestävät ikäluokalle omia leirityksiä kaikille avointen lisäksi.

Muutaman vuoden tauon jälkeen liikesarjavalio kunta perustettiin uudestaan. Tuoreilla toimijoilla varustettu valio kunta lähti heti innokkaasti kehittämään kotimaista liikesarjatoimintaa. Samalla syksyllä aloittanut uusi liikesarjojen päävalmentaja muokkasi uudistetut arvokilpailujen valintakriteerit ja pyöräytti maajoukkueleiritykset käyntiin saman tien.

Liikesarjakilpailijat toivat odotetusti useita mitaleita kotiin Turkissa järjestetyistä EM-kilpailuista ja beach EM -kilpailuista. Ottelijat saavuttivat mitalin ensimmäistä kertaa nuorten olympiapainoluokkien EM-kilpailussa Irlannissa. Muutenkin molempien kilpailumuotojen edustajat tahkoivat menestystä avoimista kilpailuista ympäri Eurooppaa.

Juhlavuoden yhteydessä Kukkiwonille tehtiin hakemus kokeneen ammattivalmentajan saamiseksi Suomeen Dispatch Master -ohjelman kautta. Hieman yllättäen hakemukseen vastattiin myönteisesti, ja valmentaja lähtettiin Suomeen lokakuun alussa. Hän osallistui aktiivisesti loppuvuoden leiritoimintaan, kunnes palasi vuodenvaihteessa Etelä-Koreaan odottamaan oleskelulupa-anomuksensa käsittelyä.

Juhlavuoden kunniaksi vuoden leireillä käytettiin erityisesti pitkän linjan suomalaisia taekwondovaikuttajia ohjaajina. Vuosi huipentui lokakuun lopussa järjestettyyn juhla viikonloppuun, jonka avasi perjantaina World Taekwondo Europan järjestämä ottelutuomari- ja valmentajaseminaari. Lauantaina Ambassador's Cup ottelu- ja liikesarjakilpailu kokosi jälleen kansainvälisiä joukkueita mitteleämään suomalaisten kilpailijoiden kanssa. Lauantai jatkui 40-vuotisjuhla illallisen merkeissä lähes 140 juhlijan voimin. Viikonlopun päätti sunnuntaina järjestetty Powerday-leiri.

Helsingissä 6.4.2020

Tatu Iivanainen

Toiminnanjohtaja

2 VUODEN KOHOKOHTIA

TAMMIKUU



Christian Kamphuis valittiin Urheilutoimittajain Liiton vuoden urheilijaksi

Urheilijatoimittajain Liitto valitsi toista kertaa liikesarjaurheilijan vuoden taekwondourheilijaksi. Tunnustus myönnettiin Christian Kamphuis. Kamphuis on liikesarjojen moninkertainen arvokilpailumitalisti.

HELMIKUU



Kymmenen mitalia German Openista

Hampurissa järjestetty German Open oli Suomen liikesarjakilpailijoille mitalijuhlaa, kun urheilijat toivat kotiin yhteensä kymmenen mitalisijaa.

MAALISKUU



European Multigamesista kaksi kultamitalia

Bulgariassa järjestetyssä European Multigamesissa Suvi Mikkonen otti kultaa ottelusta ja Timo Jansson voimamurskauksesta. Suomalaiset ottelijat saavuttivat lisäksi useita mitaleita Dutch Openissa ja Belgian Openissa.

HUHTIKUU



Mitaleita liikesarjojen EM-kilpailuista

Turkin Kemerissä järjestetyistä liikesarjojen EM-kilpailuista saatiin Suomeen kolme pronssia, kun Niina Virtala sai mitalin naisten alle 50-vuotiaiden yksilösarjasta, Frans Salmi, Christian Kamphuis ja Olli Siltanen miesten alle 30-vuotiaiden ryhmäsarjasta ja Niina Virtala, Johanna Nukari ja Triin Saviuk naisten yli 30-vuotiaiden ryhmäsarjasta. Heti perään beach EM-kilpailuissa Frans Salmi, Olli Siltanen ja Mico Knutsson ottivat miesten ryhmäsarjassa pronssia.

TOUKOKUU



Suvi Mikkonen 9. ottelun MM-kilpailuissa

Ison-Britannian Manchesterissä Suvi Mikkonen sijoittui alle 57-kiloisissa 9. sijalle muiden suomalaisten jäädessä ensimmäiseen otteluun.

KESÄKUU



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

Taekwondoliitto yhdenvertaisuuden asialla

Suomen Taekwondoliitto osallistui jälleen Helsinki Prideen muiden kamppailulajiliittojen, Olympiakomitean ja muun urheiluyhteisön kanssa osoittaakseen olevansa yhdenvertaisuuden asialla. Edellisen vuoden tapaan osallistuminen keräsi positiivista palautetta.

HEINÄKUU



Timo Janssonille kultaa World Taekwondo Hanmadangista

Timo Jansson saavutti kultamitalin World Taekwondo Hanmadang -kilpailussa. Jansson kirkasti edellisen vuoden hopeansa nyt kultaiseksi.

ELOKUU



Jeppe Aukiolle kolme kultaa poliisien ja palomiesten MM-kilpailuista

Jeppe Aukio jatkoi menestyksestä poliisien ja palomiesten MM-kilpailusarjaansa Kiina Chengdussa voittamalla kultaa liikesarjojen yksilösarjassa, freestylessä ja ryhmäsarjassa.

SYYSKUU**Ottelun uudet maajoukkuekriteerit käyttöön**

Laajapohjaisen ottelutoiminan kehittämisyöryhmän uudistamat ottelun maajoukkuekriteerit otettiin käyttöön syyskuussa. Uusien kriteerien ansiosta edustusjoukkueiden koot kasvoivat.

LOKAKUU**Taekwondo 40 vuotta Suomessa**

Taekwondon 40-vuotista taivalta juhlistettiin lokakuun lopulla Ambassador's Cupilla, jonka jälkeen järjestetyssä iltajuhlassa oli yli 130 vierasta. Juhlaviikonloppu jatkui vielä Powerday-leirillä.

MARRASKUU**Olympiakomitean tukea neljälle taekwondourheilijalle**

Suomen Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikkö nosti kaksi uutta urheilijaa tuen piiriin ja myönsi yksilötukea Suvi Mikkoselle, Niko Saariselle, Jasmin Manniselle ja Matti Sairaselle.

JOULUKUU**URA-säätiön apuraha neljälle taekwondourheilijalle**

URA-säätiö myönsi apurahan neljälle taekwondourheilijalle: Christian Kamphuis, Frans Salmi, Jasmin Manninen ja Jenna Partanen. Apurahan tarkoituksena on tukea urheilijan opiskelua urheilun rinnalla.

3 JÄRJESTÖHALLINTO

3.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Jäsenmaksu vahvistetaan vuosittain yleiskokouksessa. Vuonna 2019 aktiivisia jäsenseuroja oli 73 kpl, joista yksi oli ITF Taekwon-do Liitto ry (sisältää 11 jäsenseuraa). Toiminnassa mukana olevien seurojen todellinen yhteismäärä oli näin ollen 84 kpl.

Suomen Taekwondoliitto oli jäsenenä Olympiakomiteassa, Suomen Paralympiakomiteassa, World Taekwondossa, World Taekwondo Europessa, Kukkiwonissa ja Suomen Valmentajat ry:ssä. Vuoden 2019 aikana liitto liittyi jäseneksi Urheilutyönantajat ry:hyn ja Palvelualojen työnantaja Palta ry:hyn sekä sitä kautta Elinkeinoelämän Keskusliittoon.

Suomen Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus ja seuraavat viisi valiokuntaa: harrastevaliokunta (sisältäen kaikenikäisten harrastetoiminnan), liikesarjatuomarivaliokunta, ottelutuomarivaliokunta, otteluvaliokunta ja liikesarjavalioikunta. Ottelutoiminnan keskeisinä henkilöinä toimivat valmennuspäällikkö, olympiavalmentaja ja nuorten olympiavalmentaja. Liikesarjatoiminnan koordinoinnista vastasivat päävalmentaja ja joukkueenjohtaja. Taekwondoliitossa oli vuonna 2019 kolme täysipäiväistä palkattua työntekijää (pääsihteeri, nuorisovastaava ja nuorten olympiavalmentaja) sekä yksi kesätyöntekijä neljän viikon ajan.

3.2 Talous

Liiton toiminnan taloudellinen tulos vuonna 2019 oli 22 088 euroa ylijäämäinen. Suomen Taekwondoliiton taloushallinnon palveluntarjoajana toimi Rantalainen Oy. Tilintarkastajana toimi HTM Matti J. Mäkinen, Tiliextra Oy.

	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Kokonaistuotot	+498 729	+549 041	+517 386	+551 841	+522 366	+536 069	+542 696
Kokonaiskulut	-510 357	-526 953	-483 327	-552 868	-573 257	-498 626	-547 920
Tulos	-11 628	+22 088	+34 059	-1 027	-50 891	+37 443	-5 224

3.3 Hallitus

Hallitukseen kuului 1.1.2019-9.3.2019 seitsemän henkilöä:

Puheenjohtaja	Iiro Suorela
1. Varapuheenjohtaja	Sauli Glad
2. Varapuheenjohtaja	Janne Puputti
Jäsen	Minna Saario
Jäsen	Ilkka Säynäjoki
Jäsen	Tomi Mäkinen
Jäsen	Ari Lindroos

Liiton ylimääräinen kokous Varalassa, Tampereella 9.3.2019 erotti koko hallituksen ja valitsi tilalle uuden, johon kuului yksitoista henkilöä:

Puheenjohtaja	Kari Sirviö (syyskokoukseen 2023 asti)
1. Varapuheenjohtaja	Minna Saario (syyskokoukseen 2021 asti)
2. Varapuheenjohtaja	Sauli Glad (syyskokoukseen 2022 asti)
Jäsen	Ari Lindroos (syyskokoukseen 2022 asti)
Jäsen	Tuija Soini-Jalonen (syyskokoukseen 2021 asti)
Jäsen	Roosa Närhi (syyskokoukseen 2020 asti)
Jäsen	Jukka Marin (syyskokoukseen 2020 asti)
Jäsen	Juha Nieminen (syyskokoukseen 2020 asti)
Jäsen	Jenni Pohjonen (syyskokoukseen 2021 asti)
Jäsen	Miika Korpela (syyskokoukseen 2022 asti)
Jäsen	Harri Tiihonen (syyskokoukseen 2021 asti)

Sääntömääräinen syyskokous Varalassa, Tampereella 30.11.2019 valitsi saman hallituksen jatkamaan.

Hallitus valvoi valiokuntien työskentelyä ja linjasi liiton toimintaa strategian avulla. Lisäksi hallitus valvoi liiton taloudellista tilannetta ja huolehti vaadittavista toimenpiteistä talouden turvaamiseksi.

3.3.1 Hallituksen kokoukset

Hallitus kokoontui vuoden aikana seuraavasti: 17.1. (puhelinkokous), 14.2., 27.2. (puhelinkokous), 13.3. (uuden hallituksen järjestäytymiskokous), 17.4., 21.-24.5. (sähköpostikokous), 19.6., 21.8., 18.9., 20.-23.9. (sähköpostikokous), 4.-7.10. (sähköpostikokous), 23.10., 16.11. ja 12.12.

3.3.2 Yleiskokoukset

Ylimääräinen kokous pidettiin 9.3. Varalan urheiluopistossa Tampereella.

Kevätkokous pidettiin 27.4. Malmin palloiluhallissa Helsingissä.

Syyskokous pidettiin 30.11. Varalan urheiluopistossa Tampereella.

3.4 Toiminnanjohtaja

Suomen Taekwondoliiton toiminnanjohtaja toimi 30.4. asti Laura Ojanen. Siitä jatkoi 23.4. toiminnanjohtajana 23.4. palkattu Tatu Iivanainen Toiminnanjohtaja toimi muiden työntekijöiden esimiehenä Toiminnanjohtaja esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. Toiminnanjohtaja johti liiton operatiivista toimintaa ja vastasi liiton talouden ja toiminnan suunnittelusta ja seurannasta yhteistyössä liiton hallituksen kanssa. Toiminnanjohtaja valmisteli hallituksen kokoukset ja laati kokouspöytäkirjat. Lisäksi toimenkuvaan kuului liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton varainhankinnan ja markkinoinnin kehittäminen. Toiminnanjohtaja vastasi myös liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä sekä osallistui kamppailulajiliittojen yhteisiin projekteihin.



3.5 Harraste- ja koulutuspäällikkö

Suomen Taekwondoliiton harraste- ja koulutuspäällikkönä (HKP) toimi Tiiu Tuomi. Nuorisovastaavan toimenkuvaan kuului koulutus- ja harrastetoiminnan kehittäminen sekä tähtiseuratoiminta. HKP työskenteli tiiviissä yhteistyössä Taekwondoliiton harrastevaliokunnan kanssa toimien valiokunnan sihteerinä.



3.6 Nuorten Olympiavalmentaja

Nuorten Olympiavalmentaja (NOV) toimi KT Jarkko Mäkinen. NOV:in esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. NOV työskentelee liiton valmennuskeskuksessa. NOV:in tehtäviin kuului valmennuskeskuksen toiminnan suunnittelu ja kehittäminen yhdessä valmennuskeskuksen johtoryhmän kanssa, valmennuskeskuksen urheilijoiden valmentaminen, sidosryhmäyhteistyö sekä valmennuskeskuksen johtoryhmän kokousten valmistelu ja kokoussihteerinä toimiminen.



3.7 Valmennuspäällikkö

Valmennuspäällikkönä toimi vuonna 2019 Eero Viinikainen. Valmennuspäällikkö vastasi ottelumaajoukkueen toiminnasta yhdessä ikäkausivalmentajien kanssa.

3.8 Kesäyöntekijä

Kesäyöntekijänä toimi 11.6.-9.7. Eevi Huuskonen. Kesäyöntekijän tehtävinä oli liiton arkiston pakkaaminen Urheiluarkistoon siirrettävään muotoon sekä avustavat toimistotehtävät.

3.9 Taekwondo-lehti

Taekwondo-lehti on Suomen Taekwondoliiton jäsenlehti, joka toimitetaan kaikille lajilisenssin lunastaneille. Taekwondo-lehdessä kerrotaan ajankohtaisista asioista sekä lajin tärkeistä tapahtumista ja henkilöistä. Lehden sisältöä kehitetään järjestelmällisesti mielenkiintoisempaan suuntaan saadun asiakaspalautteen perusteella. Jutut ovat pääsääntöisesti asiapitoisia, mutta mukana on myös viihteellisempiä osioita. Sisältö suunnitellaan huomioiden eri-ikäiset lukijat. Jäsenpostituksen lisäksi lehti toimitetaan mm. niiden kaupunkien pääkirjastoihin, joissa liitolla on jäsenseuroja, urheiluopistoille ja suurimmille medioille.

Lehden päätoimittajana toimi Sirpa Huuskonen. Päätoimittaja ja liiton henkilökunta muodostivat lehden toimituskunnan. Toimitus osallistui juttujen etsimiseen ja kirjoittamiseen sekä vastasi lehden kehittämisestä. Useat vakituiset kirjoittajat osallistuivat lehden materiaalien tuottamiseen. Lehden taittajana toimi Jan-Erik Wargelin. Taekwondolehti ilmestyi vuonna 2019 neljä kertaa.

3.10 Sosiaalinen media

Suomen Taekwondoliiton aktiiviset sosiaalisen median kanavat olivat Facebook, Twitter ja Instagram sekä vähäisellä käytöllä Youtube. Lisäksi liitolle perustettiin vuoden 2019 aikana LinkedIn-profiili.

3.11 Yhteistyö

3.11.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö

Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Aidoliiton, Judoliiton, Painonnostoliiton, Nyrkkeilyliiton, Karateliiton, Taekwondoliiton ja Miekkailu- ja 5-otteluliiton yhteistoimistossa, Kamppailumaailmassa. Yhteinen toimisto mahdollistaa merkittävät kustannussäästöt ja tarjoaa liittojen toimihenkilöille mahdollisuuden ratkoa arjen haasteita yhä enemmän yhdessä.

Kamppailulajiliittojen yhteinen kurinpitovaliokunnassa taekwondon edustajina toimivat vuonna 2019 OTM Kari-Matti Lehti (Espoo Hwarang Team) ja OTM Max Tuominen (Malmin Taekwondo). Yhteisessä kurinpitovaliokunnassa ovat mukana Suomen Judoliitto, Suomen Karateliitto sekä Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Suomen Taekwondoliitto, Suomen Aikidoliitto ja Suomen Nyrkkeilyliitto.

3.11.2 Yhdenvertaisuus

Taekwondo otti osaa kamppailulajien sekä Suomen Olympiakomitean kanssa Helsinki Pride-ihmisoikeustapahtumaan kesäkuussa. Kamppailulajit haastoivat mukaan myös omat jäsenensä ja muistuttivat viestinnässään harrastamisen, kilpailemisen, vaikuttamisen ja näkymisen mahdollisuuden kuuluvan kaikille sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta riippumatta.

Kamppailulajien yhteinen yhdenvertaisuussuunnitelma päivitettiin loppuvuodesta vuosille 2020-2021.

Kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto järjestivät yhdessä Koutsi Ei Kiusaa 14.10. Sporttitalolla Helsingissä. Tilaisuudessa olivat puhumassa Olympiakomitean, SUEKin, Suomen Valmentajien ja Väestöliiton asiantuntijat.

3.11.3 Antidoping

Suomen Taekwondoliitto sitoutuu noudattamaan voimassa olevia Suomen urheilun eetiisen keskuksen SUEK ry:n ja WADA:n sääntöjä. Lisäksi Taekwondoliitto toimii hallituksen hyväksymän Antidopingohjelman mukaisesti. Taekwondoliitto käynnisti arvioinnin perusteella antidopingohjelman kehittämisen. Seuroille, urheilijoille ja urheilijoiden taustajoukoille jaettiin antidopingmateriaalia sähköisesti.

3.11.4 Kestävä kehitys

Suomen Taekwondoliiton toimisto on paperiton. Taloushallinnon osalta arkistointi on sähköistä. Viestintä sidosryhmille hoidetaan sähköisesti. Taekwondolehti painatetaan kierrätyskelpoiselle materiaalille.

Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Sporttitalolla Kamppailulajien yhteistoimistossa. Liiton tapahtumia pyritään yhdistämään esim. maajoukkueleirit ja tuomarikoulutukset.

Isoimmat hankkeet sekä II- ja III-tason ohjaaja/valmentajakoulutukset järjestettiin yhteistyössä kamppailulajiyhteisön kanssa. Yhteistyö vähentää toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten työkuormaa ja mahdollistaa isompien toiminnallisten kokonaisuuksien tarjoamisen jäsenistölle.

Kamppailija Ei Kiusaa -materiaalit ovat seuroille ilmaisia ja tarjoavat työkaluja syrjäytymisen ehkäisemiseen, kiusaamisen ehkäisemiseen sekä korostaa toisen ihmisen kunnioittamista.

3.11.5 Kansainvälinen toiminta

Huhtikuussa järjestettyyn Nurtzi Open -otteluliigan osakilpailuun osallistui noin 400 urheilijaa Suomen lisäksi Virosta, Latviasta, Tanskasta, Ruotsista, Venäjältä, Islannista ja Norjasta.

Yhteistyö Etelä-Korean suurlähetystön kanssa huipentui lokakuussa viidenteen Ambassador's Cup -ottelu- ja liikesarjakilpailuun. Turnauksen suojelijana toimi Etelä-Korean suurlähettilään sijainen Jang Keun Ho. Kilpailu keräsi yhteen noin 300 urheilijaa Suomesta, Virosta ja Venäjältä.

Toiminnanjohtaja osallistui liiton edustajana World Taekwondo European yleiskokoukseen 27.11. Dublinissa, Irlannissa.

Elokuussa Kukkiwonin ja Etelä-Korean suurlähetystö tapasivat liiton johtoa Sporttitalolla keskustellakseen yhteistyön syventämisestä. Lokakuun alussa keskustelut kantoivat hedelmää, kun Suomeen saatiin Kukkiwonin lähettämä Dispatch Master Jung Hyun Cho. Cho osallistui muutaman leirin ohjaukseen ja tutustui taekwondotoimintaan Suomessa. Hän palasi Etelä-Koreaan vuodenvaihteessa odottamaan, että hänen oleskelulupa-asiansa saadaan käsiteltyä.



3.11.6 Yhteistyökumppanit

Liitto solmi yhteistyösopimuksen Pro Dobok Finland Oy:n kanssa. Pro Dobok Finland toimittaa jatkossa arvokilpailujoukkueiden edustusasut ja myy Taekwondo Finland -tuotteita, joiden tuotosta osa saadaan liitolle.



Valmennuskeskuksen sponsorina toimi Pohjola Vakuutus. Lisenssiedut vuodelle 2019 tarjosivat Fin Budo Best ja Nipponsport.

Yläkoululeirityksen osalta yhteistyökumppanina toimi Kisakallion urheiluopisto. Lukuvuoden 2018-2019 yläkoululeiritys pyöri onnistuneesti, mutta lukuvuoden 2019-2020 leiritys jouduttiin perumaan osallistujamäärän jäätyä liian alhaiseksi.

3.12 Huomionosoitukset

Taekwondo 40 vuotta Suomessa -iltajuhlassa 26.10.2019 myönnettiin useita Suomen Taekwondoliiton ansiomerkkejä. Sokos Hotel Vantaan tiloissa järjestettyyn iltajuhlaan osallistui yli 130 juhlijaa.

Hopeinen ansiomerkki:

Lauri Laitinen (Malmin Taekwondo)
 Ville Montonen (Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura)
 Sauli Glad (Naantalin Taekwondo)
 Juha Reijasto (Taekwondo Kouvola)
 Laura Ojanen (Taekwondo Nurmijärvi)
 Arto Pakkala
 Veera Ruoho
 Kirsimarja Kuutschin
 Jarl Kaila
 Allan Paulsen
 Kim Sinisalo

Pronssinen ansiomerkki:

Mikko Aura (Porin Taekwondo)
 Esa Lappalainen (Länkyn Taekwondo)
 Elina Säteri (Liedon ja Auran Taekwondo)
 Mikko Huhtanen (Budokwai Taekwondo)
 Anna-Liisa Gynther (Budokwai Taekwondo)
 Simo Siltanen (Helsingin Taekwondoseura)
 Kim Rejman (Helsingin Taekwondoseura)

Lisäksi Eurassa 23.11.2019 järjestettyjen ottelun SM-kilpailuiden ja liikesarjojen Eura Cupin yhteydessä palkittiin vuoden aikana ansioituneita henkilöitä:

Vuoden ottelukilpailija Jasmin Manninen: Palkittiin merkittävästä henkilökohtaisesta kehityksestä. Vuoden aikana Jasmin saavutti G1 Hollanin avoimien hopeaa, G1 Riikan avoimien pronssia sekä U21 EM-5 sijan. Kehitys on merkittävää, sillä G-mitalit olivat hänen urallaan ensimmäiset. G-mitalin saavuttaminen aikuisten sarjassa on myös arvoltaan merkittävä saavutus suomalaisten tähän astiseen menestykseen peilaten.

Vuoden liikesarjakilpailija Niina Virtala: EM-kilpailuista pronssia yksilösarjasta (alle 50-vuotiaat) ja ryhmäsarjasta (yli 30-vuotiaat), useampi G1-kultamitali vuoden aikana.

Vuoden valmentaja Erik Pohjonen: Tehnyt pyyteetöntä valmennustyötä seurassa. Lisäksi toimi liiton ottelun ikäryhmävalmentajana ja syksystä alkaen myös liikesarjojen päävalmentajana. Nostanut useita kilpailijoita SM-huipulle - heistä tänä vuonna maajoukkueessa neljä.

Vuoden urheiluteko Timo Janssonin Hanmadang-kultamitali: Kirkasti edellisen vuoden voimamurskaus-hopeamitalinsa kultaiseksi Kukkiwonin World Taekwondo Hanmadang-kilpailussa elokuussa.

Vuoden taekwondoteko I-tason koulutusuudistus (Simo Siltanen, Tiiu Tuomi, Sanna Erdoğan): Koulutusuudistus oli suuri työrupeama, mutta se on jo nyt kantanut hedelmää. Seurakoulutuksiin osallistui vuonna 2019 jo yli 50 koulutettavaa, joista 20 suorittanut myös lähijakson. Uudistetulla koulutusmallilla saatiin kasvatettua merkittävästi koulutettujen ohjaajien määrää.

4 HARRASTETOIMINTA

4.1 Yleistä

Vuosi 2019 oli harrastevaliokunnan kolmas toimintavuosi juniorivaliokunnan ja harrastevaliokunnan yhdistymisen jälkeen.

4.2 Valiokunta

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Kim Rejman	Helsingin Taekwondoseura
Jäsen	Essi Labart	Espoo Hwarang Team
Jäsen	Ilkka Poutanen	Klaukkalan Taekwondo
Jäsen	Sirpa Huuskonen	Espoo Hwarang Team
Jäsen	Lauri Laitinen	Malmin Taekwondo
Jäsen	Tea Runnako-Laitinen	Malmin Taekwondo
Jäsen	Minna Saario	Kamppailu Vihti
Sihteeri (ei jäsen)	Tiiu Tuomi	

Valiokunta kokoontui kauden aikana yhdeksän kertaa.

4.3 Matalan kynnyksen salikisat

Kilpailutoiminnassa valiokunta on keskittynyt aloittelevien lasten, nuorten ja aikuisten kilpailutoiminnan kehittämiseen ja siihen, miten harrastajia voidaan innostaa kilpailemaan ja harjoittelemaan tavoitteellisesti.

Matalan kynnyksen salikisojen tavoitteena on saada mahdollisimman monelle aloittelevalle kisaajalle hyvä ja innostava ensimmäinen kosketus kisatapahtumaan ja siten saada heidät osallistumaan myös muihin kilpailutapahtumiin.

Vuoden aikana järjestettiin kuusi salikisaa yhteistyössä liiton ja seurojen kanssa. Kaikissa liiton salikisoissa kilpailtiin sekä ottelussa että liikesarjoissa liiton tuomarien opastamana ja arvioimana. Lisäksi muutama seura järjesti itse kaikille avoimia salikisoja.

Aika	Paikka	Järjestäjäseura
23.3.	Mikkeli	Mikkelin Taekwondo
6.4.	Forssa	Forssan Taekwondoseura
26.5.	Riihimäki	Riihimäki Taekwondo
28.9.	Helsinki	HNMKY Taekwondo
5.10.	Varkaus	Varkauden Taekwondo
16.11.	Kouvola	Taekwondo Kouvola

4.4 Harrastetoiminta

Harrastetoiminnan keskeinen toimintamuoto ovat erilaiset ja eri kohderyhmille suunnatut leirit, joita järjestetään vuosittain useita. Osa tapahtumista on ulkoistettu seuroille, jolloin valiokunnan tehtävänä on sopia järjestäjän kanssa ajankohta ja markkinointi sekä järjestää ilmoittautuminen ja tarvittaessa maksujen kerääminen. Tapahtumissa on pyritty siihen, että yhden tapahtuman yhteydessä järjestettäisiin mahdollisimman monen kohderyhmän tapahtuma. Näin osallistuja voi valita mihin osallistuu, ja samasta seurasta lähtee enemmän osallistujia tapahtumaan (vaikka olisivat eri kohderyhmää).

Juhlavuoden kunniaksi järjestettiin sellaisia leirejä, joissa oli laajalla rintamalla kotimaisia ohjaajia ohjaamassa. Leirien yhteyteen järjestettiin juhlatapahtumia: Talvisuurleirin yhteydessä illallinen ja Powerdaytä ennen varsinainen 40-vuotisjuhlailallinen.

Aika	Leiri	Paikka	Ohjaajat
8.-10.3.	Talvisuurleiri	Varalan urheiluopisto, Tampere	Johanna Nukari, Jeppe Aukio, Sampo Pajulampi, Tea Runnako-Laitinen
7.-9.6.	Suuri Budoleiri	Varalan urheiluopisto, Tampere	Frans Salmi, Tea Runnako-Laitinen, Tiiu Tuomi, Tatu Iivanainen
24.-26.5.	Taekwondofestivaali	Turku	Dragan Jovic (Serbia), Milica Mandic (Serbia), Saimoore Sarsoza (Iso-Britannia), Timo-Juhani ”Tipi” Hirvikangas, Jarkko Mäkinen, Krista Mäkinen, Tiiu Tuomi, Christian Kamphuis, Frans Salmi, Marco Halonen, Kim Gylling, Markus J. Rantala
27.10	Powerday – 40-vuotisjuhlaleiri	Vantaa	Inkwon Hwang, Kalervo Valli, Marcos Kuusjärvi, Jung Hyun Cho
30.11.	Dan-seminaari	Varalan urheiluopisto, Tampere	Jung Huyn Cho, Mikael Witick

4.5 Seurakehitystoiminta

Tiiu Tuomi osallistui valtakunnallisiin Olympiakomitean organisoimiin seurakehittäjien tapaamisiin sekä muihin seuratoimintaa koskeviin tapaamisiin. Seuratoiminnan kehittämässä pääpaino on ollut seuratoiminnan laadun nostamisessa ja Tähtiseuratoiminnassa.

4.5.1 Tähtiseurur

Liitto on mukana Olympiakomitean Tähtiseuratoiminnassa lasten ja nuorten toiminnan sekä aikuisten harrastetoiminnan osalta. Huippu-urheilutoiminnan suhteen osallistuminen oli vuonna 2019 vielä suunnitteluvaiheessa. Länkyn taekwondo osallistui vuonna 2018 Laatusurahankkeeseen, jonka tavoitteena oli kehittää seuran toimintaa Tähtiseuraksi ja sen tuloksena seura läpäisi auditoinnin onnistuneesti alkuvuonna 2019. Näin taekwondon Tähtiseurojen lukumäärä kasvoi kuuteen, kun Länkyn Taekwondo liittyi statuksen jo aiemmin saaneiden Budokwai Taekwondon, Mikkelin Taekwondon, Iisalmen Taekwondon ja Riihimäki Taekwondon seuraan. Lisäksi Riihimäki Taekwondo läpäisi kolmen vuoden välein tehtävän uusinta-
auditoinnin 21.10. uusien Tähtiseura-statuksensa.

Kamppailulajien yhteinen Tähtiseuraseminaari järjestettiin Helsingissä 2.-3.11. Mukana oli taekwondosta neljä Tähtiseuraa.

Tiiu Tuomen rinnalle koulutettiin vuoden aikana neljä uutta Tähtiseura-auditoojaa: Sirpa Huuskonen osallistui Olympiakomitean järjestämään koulutukseen 28.8., Tea Runnako Laitinen, Ilkka Poutanen ja Essi Labart 12.9.

4.5.2 Seurakehittäjäkoulutus

Tiiu Tuomi pääsi mukaan Olympiakomitean järjestämään seurakehittäjien koulutusohjelma Sekeakatemiaan. Puolitoista vuotta kestävä koulutus alkoi 2.-3.9. Tallinnassa ja 1.-2.10. Helsingissä järjestetyillä seminaareilla.

4.5.3 Päätoimisten päivä

Olympiakomitean järjestämässä Päätoimisten päivässä Vantaalla 12.11. oli kamppailulajeille oma osuus, jossa suurin osallistujaryhmä olivat taekwondon päätoimiset seuratyöntekijät.

4.6 Soveltava taekwondo

Soveltavan taekwondon leiri oli tarkoitus järjestää Malmin Taekwondon salilla Helsingissä 7.12., mutta leiri jouduttiin perumaan osallistujamäärän vähyyden takia.

Tiiu Tuomi, Mikko Ponkilainen, Tea Runnako-Laitinen, Esa Lappalainen ja Jani Vaittinen olivat 7.-9.11. Liikuntamaa-messuilla Tampereen messukeskuksessa esittelemässä soveltavaa taekwondo. Lisäksi Tuomi osallistui aktiivisesti Vammaisurheilu VAU ry:n tapaamisiin soveltaman toiminnan tiimoilta.

4.7 Vähävaraisten harrastustoiminnan tukeminen

Harrastevaliokunnan budjettiin oli edellisen vuoden tapaan varattu 400 €:n vähävaraisten nuorten lisenssihankinnan tukemiseen. Hakuilmoitus levisi hyvin sosiaalisessa mediassa, mutta siitä huolimatta yhtään hakemusta ei tullut vuonna 2019.

5 KOULUTUSTOIMINTA

5.1 1-tason koulutus

Vuonna 2018 aloitetun koulutus uudistuksen tavoitteena oli uudistaa Taekwondoliiton 1-tason koulutus niin, että sen tulisi käymään entistä useampi. Koulutukseen suunniteltiin matalan kynnyksen aloitus, eli koulutus aloitetaan seurakoulutuksella, johon voi osallistua omassa seurassa tai lähiseurassa. Seurakoulutuksen laajuus on yhteensä 6 tuntia. Seurakoulutuksen jälkeen koulutusta jatketaan verkko-opintoina. Verkko-opintoalustana Taekwondoliitto otti käyttöön Claned-oppimislustan. Verkko-opinnoissa on opintokokonaisuuteen liittyviä tehtäviä ja ohjausharjoitusohjeet. Ohjausharjoituksia tehdään omassa seurassa ja niitä on yhteensä viisi. Seurakoulutuksen ja verkko-opintojen lisäksi 1-tason koulutukseen kuuluu lähijakso, joka on lähiopetuksena suoritettavaa opetusta. Vuonna 2019 uudistettu 1-tason koulutus pilotoitiin ensimmäisen kerran ja 40-vuotisjuhlavuoden kunniaksi kaikki ensimmäinen koulutus oli ilmainen osallistujille.

Seurakouluttajia koulutettiin Talvileirin yhteydessä Varalan Urheiluopistolla 8.3.2019. Kouluttajina koulutuksessa toimivat Sanna Erdogan, Simo Siltanen ja Tiiu Tuomi. Yhteensä seurakoulutuksen kävi 13 kouluttajaa eri puolilta Suomea.

Ensimmäiset seurakoulutukset starttasivat keväällä 2019. Yhteensä seurakoulutuksia järjestettiin eri puolilla Suomea kahdeksan kappaletta kuuden kouluttajan voimin ja näihin osallistui yhteensä 79 kouluttautujaa.

Ensimmäinen uudistetun 1-tason koulutuksen lähijakso järjestettiin 24.-25.8.2019 Helsingissä. Kouluttajina toimivat Simo Siltanen, Tea Runnako-Laitinen ja Tiiu Tuomi. Lähijaksolle osallistui 16 kouluttautujaa eri seuroista.

Joulukuussa 2019 valmistui ensimmäinen kouluttautuja 1-tason koulutuksesta.

5.2 2-tason koulutus

Kamppailulajien yhteisiä 2-tason koulutuksia ei järjestetty vuonna 2019. Vuonna 2020 järjestetään pilottikoulutuksena aikuisharrastajien ohjaajien 2-taso sekä junioriohjaajien 2-taso. 2-tason valmentajakoulutus järjestetään seuraavan kerran vuonna 2021.

5.3 3-tason koulutus

3-tason koulutusta ei järjestetty vuonna 2019. Seuraava 3-tason valmentajakoulutus järjestetään vuonna 2021.

5.4 Muut koulutustapahtumat

Kamppailulajien yhteinen Junioriohjaajaseminaari järjestettiin Tampereella 19.1.2019. Aiheina olivat kamppailijan ravitseminen, Sporttimestari ja mentorointi. Osallistujia oli yhteensä 26, joista taekwondo-ohjaajia neljä.

Suomen Valmentajat järjesti Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu kamppailulajeissa-seminaarin 1.-3.2.2019 Pajulahdessa. Seminaariin osallistui yhteensä n 40 valmentajaa ja ohjaajaa, joista yli 10 taekwondo-ohjaajia ja -valmentajia.

6 OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA

6.1 Toimintaympäristö

Ottelutuomarivaliokunnan tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa tarvittaessa myös asiantuntijalausuntoja.

Ottelutuomarivaliokunta elävöittää suomalaista tuomaritoimintaa ottelun saralla järjestämällä eritasoisia koulutuksia nykyisille ja uusille tuomareille. Lisäksi valiokunta tarjoaa sääntökoulutuksia otteluvalmentajille. IR-strategian mukaisesti valiokunta kasvattaa suomalaisten kansainvälisten (IR) tuomareiden kansainvälistä näkyvyyttä lähettämällä suomalaisia A-tason tuomareita IR-kursseille.

6.2 Valiokunta

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja, ulkomaan tuomaritoiminta	Ari Lindroos	Saariston Taekwondo Park
Jäsen, kotimaan tuomarivastaava	Eero Sahakoski	Saariston Taekwondo Park
Jäsen, koulutusvastaava, jatkokoulutus	Juha Reijasto	Taekwondo Kouvola
Jäsen, koulutusvastaava, peruskoulutus	Janne Metsänperä	Saariston Taekwondo Park
Jäsen, salikisatoiminnan vastaava	Ville Montonen	VIhti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Jäsen (7.7.2019 asti)	Miika Korpela	Helsingin Taekwondoseura

6.3 Varsinainen toiminta

Vuonna 2019 ottelutuomarivaliokunta kokoontui kolme kertaa. Tämän lisäksi kiireellisempiä asioita käsiteltiin pääasiassa keskusteluryhmässä ja verkkotallennuslevyn avulla. Ottelutuomarivaliokunnalla on vastuuhenkilöt ulkomaan- ja kotimaan tuomaritoiminnan kehittämiseen ja koulutusten järjestämiseen. Toimikautensa aikana valiokunta laati toimintasuunnitelman, budjetin vuodelle 2020 ja päivitti ottelusääntöjä täydentäviä määräyksiä.

6.4 Koulutustapahtumat

Vuonna 2019 järjestettiin kaksi ottelutuomarin peruskurssia ja yksi seminaari sääntölinjausten päivittämiseksi nykyisille tuomareille.

Vuoden ensimmäinen ottelutuomarin peruskurssi järjestettiin Taekwondourheilijat 2011:n salilla 7.9. Osallistuja kurssilla oli kuusi henkilöä, joista kaksi antoi myös C- näytön ja on jatkanut tuomarointia kisoissa. Urheilijat auttoivat kurssin järjestelyissä toimimalla ottelijoina iltapäivän käytännön harjoituksessa. Tämä käytännön harjoittelu antaa tuomarikoulutettaville paljon, kun asioita pääsee harjoittelemaan itse kuitenkin vielä ilman onnistumisen paineita, jotka varsinainen kilpailutapahtuma tuo.

Vuoden toinen peruskurssi toteutettiin 16.11. Turussa Budokwain salin kokoushuoneessa ja käytännön harjoittelu Budokwain salilla. Olosuhteet kurssille olivat erinomaiset, ja kurssille osallistui 13 osallistujaa. Näin isolle ryhmälle tarvitaan jo kaksi kouluttajaa käytännön harjoitteluun, jotta odotteluajat jäävät lyhyemmiksi. Kurssilaisista kaksi osallistujaa ehti antaa käytännön näyttönsä vuoden 2019 puolella. Koulutuksista yleisenä huomiona, että jatkossa tulee panostaa siihen, että useampi kurssilainen suorittaa myös C-näytön.

25.11. järjestettiin Vantaalla sääntöseminaari sekä tuomareille että valmentajille. Seminaarin piti Chakir Chelbat, joka on World Taekwondo parataekwondokomitean puheenjohtaja ja World Taekwondo Europan tuomarijohtaja. Seminaariin osallistui 10 tuomaria sekä saman verran valmentajia. Seminaarissa käytiin läpi Daedon e-laitteiston näyttötäulun toiminta sekä uusimmat sääntölinjaukset. Lisäksi Chakir keskusteli paljon siitä, mikä on tuomarin ja valmentajan rooli sekä vastuu, ja mikä tekee hyvän tuomarin tai valmentajan.

6.5 Tuomariluokitukset

Tuomarit jaetaan kokemuksen ja taitojen perusteella kolmeen luokkaan. Peruskurssin käytyään saa C-tuomarin oikeudet ja voi toimia sekä kulma- että keskustuomarina. Kokemuksen ja taitojen karttuessa tuomari voidaan korottaa B-luokkaan. B-tuomari pystyy toimimaan keskustuomarina vaikeissakin otteluissa. Erittäin kokeneet ja taitavat B-tuomarit voidaan korottaa A-luokkaan, jolloin heidän vastuulleen voidaan antaa kilpailun vaativimmat alue- ja tuomarivalvojan tehtävät.

Vuoden 2019 lopussa tuomareita oli yhteensä 33, joista A-tuomareita 8, B-tuomareita 10, C-tuomareita 6 ja D-tuomareita 9. Kansainvälisiä ottelutuomareita oli vuoden lopussa 6.

6.6 Kotimainen tuomaritoiminta

Kotimaisista kilpailuista ottelutuomarivaliokunta valvoo SM-kisaa, otteluliigaa, liiton järjestämiä kansainvälisiä kilpailuja sekä niitä yksittäisiä kilpailutapahtumia, joihin on erikseen pyydetty liiton valvojaa. Käytännön tasolla kilpailujen tuomaritoiminnasta vastaa kutakin kilpailutapahtumaa varten nimetty liiton tuomarivalvoja.

Kotimaisia ottelukilpailuja oli vuoden aikana seitsemän. Kilpailut tuomarivalvojiin luvuissa 7.7 ja 7.8.

Edellä mainittujen varsinaisten kilpailuiden lisäksi Suomen Taekwondoliitto järjesti 2019 kuusi salikisaa, joihin tuomarivaliokunta nimesi tuomarit (suluissa nimetty tuomari); 23.3.2019 Mikkeli (Elia Zolfaghar), 6.4.2019 Forssa (Timo Jansson), 26.5.2019 Riihimäki (Elia Zolfaghar), 28.9.2019 Helsinki (Tommi Petjoi), 5.10.2019 Varkaus (Elia Zolfaghar) ja 16.11.2019 Kouvola (Juha Reijasto). Salikisoissa koulutetun tuomarin roolina on myös kouluttaa ja opettaa sekä ottelijoita, valmentajia että vanhempia.

6.7 Kansainvälinen tuomaritoiminta

Suomalaiset tuomarit osallistivat vuoden aikana kolmeen arvokisaan ja kahteen muuhun ulkomaiseen kisaan. Näistä tasokkaimpia arvokilpailujen jälkeen olivat World Taekwondon G-class-kilpailut. Suomalainen ottelutuomaritoiminta sai tunnustusta, kun Kari Sirviö valittiin U21 EM-kisojen ja Para Taekwondon EM-kisojen tuomarien parhaimmiston.

Ari Lindroos ja Kari Sirviö kutsuttiin Tokion 2020 Olympiatuomarien valintaleirille Moskovaan 1.-4.3.2019. Ari Lindroos osallistui leirille, mutta ei tullut valituksi jatkoon. Jatkoon pääsi yhteensä 14 eurooppalaista tuomaria.

6.7.1 Arvokilpailut

Aika	Tapahtuma	Paikka	Tuomari(t)
15.-19.5.2019	Aikuisten MM-kilpailut G12	Manchester, Iso-Britannia	Ari Lindroos
5.- 8.9.2018	U21 Euroopan mestaruuskilpailut	Helsingborg, Ruotsi	Kari Sirviö, Ari Lindroos
31.10-3.11.2019	European Extra Championships G4 ja European Para Taekwondo Championships G4	Bari, Italia	Kari Sirviö, Ari Lindroos

6.7.2 Avoimet kansainväliset kilpailut

Aika	Tapahtuma	Paikka	Tuomari(t)
19.1.2019	PM-kilpailut	Reykjanesbær, Islanti	Ari Lindroos, Juha Reijasto, Eero Sahakoski, Elia Zolfaghar, Shurooq Bagelanee
7.-12.2.	4th WT President's Cup – European Region	Antalya, Turkki	Kari Sirviö
13.-16.2.	Turkish Open G1	Antalya, Turkki	Kari Sirviö
16.-17.3.	Belgian Open G2	Lommel, Belgia	Shurooq Bagelanee

21.-24.3.2019	Multi-European Championships G1	Sofia, Bulgaria	Kari Sirviö, Ari Lindroos
30.-31.3.	German Open G1	Hampuri, Saksa	Shurooq Bagelanee
21.-22.9.	Polish Open G1	Varsova, Puola	Shurooq Bagelanee
5.-6.10.	Riga Open G1	Riika, Latvia	Shurooq Bagelanee
16.-17.11.	French Open G1	Pariisi, Ranska	Shurooq Bagelanee

6.8 Para-taekwondon tuomaritoiminta

Kari Sirviö ja Shurooq Bagelanee osallistuivat kutsuttuina Tokion 2020 Paralympialaisten tuomarien valintaleirille 27.-29.5.2019 Venäjällä. Kari Sirviö valittiin jatkoon 50 parhaan joukkoon jatkokarsintaa varten.

6.8.1 Arvokilpailut

Aika	Tapahtuma	Paikka	Tuomari(t)
31.10-3.11.2019	European Para Taekwondo Championships G4	Bari, Italia	Kari Sirviö, Ari Lindroos

7 OTTELUTOIMINTA

7.1 Toimintaympäristö

Toiminta jakautuu kolmeen tasoon, jotka ovat osittain päällekkäiset: Project 2020, maajoukkue-toiminta ja valmennuskeskustoiminta. Project 2020 ohjaa toistaiseksi vain Suvi Mikkosen valmistautumista Tokion olympialaisten karsintaan. Maajoukkue-toiminta kattaa kaikki ikäryhmät sekä alueellisesti koko Suomen. Liiton valmennuskeskus sijaitsee Turussa ja toiminta painottuu urheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostamiseen.

7.2 Otteluvaliokunta

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja (29.5. asti)	Erik Pohjonen	Yong Taekwondo
Puheenjohtaja (29.5. alkaen), jäsen (29.5. asti)	Eero Viinikainen	Eurowon Jyväskylä
Jäsen	Tomi Mäkinen	Uvilan Taekwondo
Jäsen	Tommi Petjoi	Helsingin Itsepuolustuskoulu
Jäsen	Sauli Glad	Naantalin Taekwondo

7.3 Muut keskeiset toimijat

7.3.1 Olympiavalmentaja

Vuonna 2019 olympiavalmentajana toimi Jesus Ramal. Olympiavalmentaja vastasi Suvi Mikkosen valmentamisesta.

7.3.2 Valmennuspäällikkö

Valmennuspäällikkönä vuoden 2019 aikana toimi Eero Viinikainen. Valmennuspäällikkö vastasi kadettien ikäluokasta. Valmennuspäällikkö valmisteli esitykset edustusjoukkueista ja toimi osana huippu-urheilusuunnitelman päivitystiimiä.

7.3.3 Nuorten olympiavalmentaja

Vuonna 2019 Nuorten olympiavalmentajana toimi Jarkko Mäkinen. Nuorten olympiavalmentaja vastasi Valmennuskeskuksen päivittäistoiminnoista ja kehitystyöstä. Nuorten olympiavalmentaja toimi valmennuskeskuksen vastuupalmentajana ja aikuisten sekä U21-ikäluokan ottelumaajoukkueen vastuupalmentajana.

7.3.4 Ikäluokkavalmentaja

Erik Pohjonen toimi 15-17-vuotiaiden juniorien ikäluokkavalmentajana

7.3.5 Yläkoululeirityksen vastuupalmentaja

Roosa Närhi toimi ottelun ja liikesarjojen yhteisen yläkoululeirityksen vastuupalmentajana kaudella 2018-2019.

7.4 Ottelutoiminnan vuosi

Vuoden aikana järjestettiin kotimaan kilpailuja, leirejä ja osallistuttiin useisiin G-tason kilpailuihin kansainvälisesti sekä kaikkiin arvokilpailuihin. Jenna Ylönen (Budokwai Taekwondo) toi EM-pronssia nuorten olympiapainoluokkien EM-kilpailuista joulukuussa. Kultaisia G-mitaleita voittivat Suvi Mikkonen (Hankuk), Elisa Toivonen (Taeiwondo Nurmijärvi), Emma Johansson (Loviisan Taekwondo Hwang) ja Otto Susiluoto (Helsingin Taekwondoseura). Näiden lisäksi saavutettiin useita muita mitalisijoituksia.

Maajoukkueleirityksiä järjestettiin pääsääntöisesti Turussa ja Helsingissä kaikille maajoukkueryhmille. Osa leireistä oli avoimia ja osa leireistä keskittyi vastuupalmentajien johdolla arvokilpailuun osallistuvaan ryhmään.

Kesällä liiton hallitus nimesi työryhmän, joka uudisti maajoukkueiden valintakriteerit. Uudet kriteerit otettiin käyttöön 1.9. lähtien. Maajoukkuekriteerien lisäksi työryhmä loi olympiakarsintajoukkueen kriteerit. Myöhemmin työryhmä teki maajoukkue toiminnan kehittämissuunnitelman, jonka kanssa päästiin vauhtiin vuoden 2020 alussa.

Teemu Heino suoritti World Taekwondon Kyorugi Educator Certification -kurssin, joka järjestettiin Wuxissa, Kiinassa 14.-16.6.2019. Koulutus antaa Heinolle mahdollisuuden toimia kouluttajana WT:n ottelupalmentajakursseilla.

7.5 Arvokilpailut

Aika	Kilpailu	Paikka
5.-6.2.	Para-Taekwondon MM-kilpailut	Antalya, Turkki
7.-13.7.	Kesäuniversiadit	Napoli, Italia
7.-10.8.	Kadettien MM-kilpailut	Tashkent, Uzbekistan
5.-8.9.	Alle 21v EM-kilpailut	Helsingborg, Ruotsi
1.-3.10.	Kadettien EM-kilpailut	Marina d´Or, Espanja
4.-6.10.	Nuorten EM-kilpailut	Marina d´Or, Espanja
30.11.-1.12.	Olympiapainoluokkien EM-kilpailut	Dublin, Irlanti
31.10.	Para-Taekwondon EM-kilpailut	Bari, Italia
1.-3.11.	Extra European Championships	Bari, Italia

Para-Taekwondon MM-kilpailut, Turkki 5.-6.2.

Matti Sairanen (Taekwondourheilijat 2011) K44 -61 kg, ei otteluvoittoja

Kesäuniversiadit, Italia 7.-13.7.

Jenna Partanen (Taekwondourheilijat 2011) – 67 kg, 5. sija
 Helmi Härkönen (Espoo Hwarang Team) -57 kg, 9. sija
 Otso Saarinen (Budokwai Taekwondo) -68 kg, 17. sija
 Jasmin Manninen (Action Sport Center) -62 kg, 17. sija
 Niko Saarinen (Budokwai Taekwondo) -63 kg, 17. sija

Kadettien MM-kilpailut, Uzbekistan 7.-10.8.

Emma Johansson (Loviisan Taekwondo) -47 kg, 17. sija
 Sara Quinones (Taekwondourheilijat 2011) +59 kg, 9. sija
 Otto Susiluoto (Helsingin Taekwondoseura) -37 kg, 17. sija
 Jesse Viitala (Eurowon Jyväskylä) -41 kg, 17. sija

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut, Ruotsi 5.-8.9.

Jasmin Manninen (Action Sport Center) -62 kg, 5. sija
 Niko Saarinen (Budokwai Taekwondo) -63 kg, 5. sija
 Evin Azboy (Yong Taekwondo) -67 kg, 9. sija
 Otso Saarinen (Budokwai Taekwondo) -68 kg, 9. sija

Kadettien EM-kilpailut, Espanja 1.-3.10.

Otto Susiluoto (Helsingin Taekwondoseura) -37 kg, 5. sija
 Jenna Rämö (Porvoon Taekwondo) -29 kg 9. sija
 Sara Quinones (Taekwondourheilijat 2011) +59 kg, 9. sija
 Jesse Viitala (Eurowon Jyväskylä), 17. sija
 Emma Johansson (Loviisan Taekwondo), 17. sija
 Niko Myllynen (Taekwondo Nurmijärvi), 17.sija

Nuorten EM-kilpailut, Espanja 4.-6.10.

Taru Hanhinen (Yong Taekwondo) -46 kg, 9. sija
 Valtteri Tammila (Budokwai Taekwondo) -51 kg, 9. sija
 Jenna Ylönen (Budokwai Taekwondo) -52 kg, 9. sija
 Elisa Toivonen (Taekwondo Nurmijärvi) -52 kg, 17. sija
 Evin Azboy (Yong Taekwondo) -63 kg, 17. sija
 Jasper Pulakka (Budokwai Taekwondo) -68 kg, 17. sija
 Chahrazed Boughrara (Taekwondourheilijat 2011) -68 kg, 17. sija
 Chaimaa Boughrara (Taekwondourheilijat 2011) +68 kg, 17. sija

Ottelun Extra-EM, Italia 1.-3.11.

Suvi Mikkonen (Hankuk) -57 kg, 9. sija
 Jenna Partanen (Taekwondourheilijat 2011) -67 kg, 9. sija
 Niko Saarinen (Budokwai Taekwondo) -63 kg, 17. sija

Para-EM-kilpailut, Italia 31.10.

Matti Sairanen (Taekwondourheilijat 2011) K44 -61 kg, 17. sija

Olympiapainoluokkien EM-kilpailut, Irlanti 30.11.-1.12.

Jenna Ylönen (Budokwai Taekwondo) nuorten olympiapainoluokat -49 kg, 3. sija
 Helmi Härkönen (Espoo Hwarang Team) -57 kg, 9. sija
 Suvi Mikkonen (Hankuk) -57 kg 9. sija
 Elisa Toivonen (Taekwondo Nurmijärvi) -55 kg, 9. sija
 Ida Tammila (Budokwai Taekwondo) -49 kg, 17. sija
 Niko Saarinen (Budokwai Taekwondo) -68 kg, 33. sija

7.6 Pohjoismaiden mestaruuskilpailut

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut käytiin Reykjanjanesbærissä, Islannissa 19.1.2019. Suomalaisista mitalin saavuttivat seuraavat ottelijat:

Niko Saarinen (Budokwai Taekwondo) -63 kg, 1. sija
 Ida Tammila (Budokwai Taekwondo) -49 kg, 1. sija
 Teemu Heino (Taekwondourheilijat 2011) +87 kg, 1. sija
 Sara Quinones (Taekwondourheilijat 2011) +59 kg, 1. sija
 Aino Kortelainen (Taekwondourheilijat 2011) -37 kg, 1. sija
 Ada Tammila (Budokwai Taekwondo) 2. sija
 Methasit Kopisto (Taekwondourheilijat 2011) 2. sija
 Jasper Pulakka (Yong Taekwondo) -68 kg, 3. sija
 Venne Viitaniemi (Taekwondourheilijat 2011) -37 kg, 3. sija

7.7 Kotimaan liigakilpailut

Aika	Kilpailu	Paikka	Tuomarivalvoja
16.2.	Loviisa Open	Loviisa	Susanna Lerto
13.4.	Rauma Open	Rauma	Juha Reijasto
11.5.	Nurtzi Open	Nurmijärvi	Ari Lindroos
14.9.	Ikaalinen Open	Ikaalinen	Juha Reijasto
12.10.	Porvoo Open	Porvoo	Eero Sahakoski
26.10.	Ambassador's Cup	Vantaa	Ville Montonen

Liigakilpailujen yhteydessä käytiin myös lasten ja harrastajien sarjat.

7.8 SM-kilpailut

Aika	Kilpailu	Paikka	Tuomarivalvoja
6.7.	Ottelun alle 21-vuotiaiden ja senioreiden SM-kilpailut	Vantaa	Miika Korpela
23.11.	Ottelun SM-kilpailut (kadetit, juniorit ja aikuiset)	Eura	Janne Metsänperä

7.8.1 Alle 21-vuotiaiden suomenmestarit 6.7.2019

Miehet alle 45 kg: Nestor Mäkinen (Tampere Kumgang Taekwondo)
 Miehet alle 51 kg: Valtteri Tammila (Budokwai Taekwondo)
 Miehet alle 59 kg: Santeri Helle (Budokwai Taekwondo)
 Miehet alle 63 kg: Mika Isosalo (Malmin Taekwondo)
 Miehet alle 73 kg: Eddie Quinones (Taekwondourheilijat 2011)
 Miehet alle 78 kg: Severi Sarala (Taekwondourheilijat 2011)

Miehet yli 78 kg: Leevi Lindfors (Mudo Lohja)
 Naiset alle 49 kg: Ida Tammila (Budokwai Taekwondo)
 Naiset alle 52 kg: Jenna Ylönen (Budokwai Taekwondo)
 Naiset alle 55 kg: Emilia Nordenswan (Helsingin Taekwondoseura)
 Naiset alle 59 kg: Alina Shor (Taekwondourheilijat 2011)
 Naiset alle 63 kg: Mira Sjövall (Tong II Taekwondo)
 Naiset alle 68 kg: Chahhazed Boughrara (Taekwondourheilijat 2011)
 Naiset yli 68 kg: Chaimaa Boughrara (Taekwondourheilijat 2011)

7.8.2 Senioreiden suomenmestarit 6.7.2019

Miehet alle 58 kg: Matti Sairanen (Taekwondourheilijat 2011)
 Miehet alle 68 kg: Jani Syrjä (Riihimäki Taekwondo)
 Miehet alle 80 kg: Tuomo Haaksi (Forssan Taekwondo)
 Miehet yli 68 kg: Kari-Matti Lehti (Espoo Hwarang Team)
 Naiset alle 57 kg: Niina Virtala (Manse Taekwondo)

7.8.3 Suomenmestarit 23.11.2019

Kadetit, tytöt alle 33 kg: Inari Susiluoto (Helsingin Taekwondoseura)
 Kadetit, tytöt alle 37 kg: Jenny Vettenniemi (Taekwondourheilijat 2011)
 Kadetit, tytöt alle 41 kg: Viivi Tiihonen (Doboksport Tampere)
 Kadetit, tytöt alle 44 kg: lines Korhonen (Taekwondourheilijat 2011)
 Kadetit, tytöt alle 47 kg: Sonja Lehto (Action Sport Center)
 Kadetit, tytöt alle 51 kg: Emma Johansson (Loviisan Taekwondo Hwang)
 Kadetit, tytöt alle 55 kg: Vilma Hagelberg (Liedon ja Auran Taekwondo)
 Kadetit, tytöt alle 59 kg: Ellinoora Posti (Porvoon Taekwondo)
 Kadetit, tytöt yli 59 kg: Sara Quiñones (Taekwondourheilijat 2011)
 Kadetit, pojat alle 33 kg: Markus Liuko (Taekwondourheilijat 2011)
 Kadetit, pojat alle 37 kg: Venne Viitaniemi (Taekwondourheilijat 2011)
 Kadetit, pojat alle 41 kg: Otto Susiluoto (Helsingin Taekwondoseura)
 Kadetit, pojat alle 45 kg: Jesse Viitala (Eurowon Jyväskylä)
 Kadetit, pojat alle 53 kg: Niko Myllynen (Taekwondo Nurmijärvi)
 Kadetit, pojat alle 57 kg: Kalle Sivula (Helsingin itsepuolustuskoulu)
 Kadetit, pojat alle 61 kg: Eino Paukkula (HNMKY Taekwondo)
 Nuoret, tytöt alle 52 kg: Jenna Ylönen (Budokwai Taekwondo)
 Nuoret, tytöt alle 55 kg: Emilia Nordenswan (Helsingin Taekwondoseura)
 Nuoret, tytöt alle 59 kg: Heini Tallgren (HNMKY Taekwondo)
 Nuoret, tytöt alle 63 kg: Alina Shor (Taekwondourheilijat 2011)
 Nuoret, tytöt alle 68 kg: Oona Idrizi (Budokwai Taekwondo)
 Nuoret, tytöt yli 68 kg: Chaimaa Boughrara (Taekwondourheilijat 2011)
 Nuoret, pojat alle 48 kg: Jesse Viitala (Eurowon Jyväskylä)
 Nuoret, pojat alle 51 kg: Rasmus Suhola (Taekwondo Nurmijärvi)
 Nuoret, pojat alle 55 kg: Miro Ulkuniemi (Eurowon Jyväskylä)
 Nuoret, pojat alle 63 kg: Methasit Kopisto (Taekwondourheilijat 2011)
 Nuoret, pojat alle 68 kg: Juuso Jaakonaho (HNMKY Taekwondo)
 Nuoret, pojat alle 73 kg: Jimi Halenius (Porvoon Taekwondo)

Nuoret, pojat alle 78 kg: Eddie Quiñones (Taekwondourheilijat 2011)
 Yleinen, naiset alle 67 kg: Jasmin Manninen (Action Sport Center)
 Yleinen, naiset alle 73 kg: Jasmin Manninen (Action Sport Center)
 Yleinen, miehet alle 58 kg: Valtteri Väänänen (Action Sport Center)
 Yleinen, miehet alle 63 kg: Mikko Ponkilainen (Malmin Taekwondo)
 Yleinen, miehet alle 68 kg: Niko Saarinen (Budokwai Taekwondo)
 Yleinen, miehet alle 74 kg: Otso Saarinen (Budokwai Taekwondo)
 Yleinen, miehet alle 80 kg: Mirzael Bardia (Taekwondourheilijat 2011)
 Yleinen, miehet yli 87 kg: Teemu Heino (Taekwondourheilijat 2011)

7.9 Leirit

Aika	Tapahtuma	Paikka
12.1.	Maajoukkueleiri	Turku
9.2.	Maajoukkueleiri	Helsinki
22.-23.2.	VK:n hiihtolomaleiri	Turku
2.3.	Maajoukkueleiri	Lahti
16.-17.3.	Maajoukkueleiri	Turku
19.-22.4.	Kv. pääsiäisleiri	Turku
4.-5.5.	Maajoukkueleiri	Turku
20.7.	Maajoukkueleiri U15	Helsinki
10.8.	Maajoukkueleiri Aik, U21 ja U18	Turku
24.8.	Maajoukkueleiri	Helsinki
2.11.	Maajoukkueleiri	Turku

7.10 Valmennuskeskustoiminta

7.10.1 Johdanto

Vuosi 2019 oli nousujohteinen vuosi sekä harjoituksellisesti että kansainvälisten otteluvoittojen valossa, erityisesti U18- ja U21-ikäluokkien arvokilpailut osoittivat, että nuoret urheilijamme ovat kärjen tuntumassa. Käynnissä olevan olympiadin kunnianhimoiseksi tavoitteeksi on asetettu valmentaa yksi tai useampi ottelija Tokion olympialaisiin. Vuonna 2019 toiminnan vaatimustaso ja käytännön pelisäännöt olivat tämän tavoitteiden mukaisia. Vain kansainvälisellä tasolla aktiivisesti kilpaileva urheilija, joka panostaa tosissaan omaan kehittymiseensä, voi olla VK-urheilija. Valmennuskeskuksen harjoitusparien ryhmään kuuluu lisäksi sellaisia korkean taitotason urheilijoita, joilla ei ole tätä tavoitetta. Toiminnan standardien tiukentamisen myötä tapahtui sekä urheilijoiden putoamista tasoryhmästä toiseen että eniten panostavien urheilijoiden tekemisen tason nousua entisestään.

Taekwondoliitossa on vuodesta 2013 keskitetty huipulle tähtäävien urheilijoiden harjoittelu samaan harjoituspaikkaan, jotta aikaansaadaan päivittäin riittävästi haastetta ja monipuolisesti kehittävät harjoitusolosuhteet. Tämä on ammattimaisen valmentautumisen kannalta välttämätöntä lajissa, jossa pariharjoittelun rooli on keskeisessä asemassa. Myös muualla kuin Turun alueella asuvat suomalaisurheilijat hyödynsivät vuonna 2019 valmennuskeskusta leiritysjaksojen merkeissä oman harjoittelunsa tehostamiseen. Suomen Olympiakomitea ja Turun Seudun Urheiluakatemia olivat valmennuskeskuksen tärkeitä yhteistyökumppaneita mahdollistaen monenlaisia asioita, joita lajiliitto yksinään ei olisi kyennyt tekemään. Tärkeimpinä näistä ovat ammattivalmentajan palkkatuki, oheisharjoitteluolosuhteet ja huipputaso asiantuntijapalvelut. Budokwai Taekwondon Valmennuskeskuksen käyttöön antaman saliajan ansiosta valmennuskeskus toimii kansainvälisen tason tiloissa myös lajiharjoittelun osalta. Tilanne on kaikin puolin hyvä – työnteko voi jatkua!

7.10.2 Valmennuskeskuksen johtoryhmä

Valmennuskeskuksen johtoryhmän tehtävät ovat seuraavat:

- 1) vastaa valmennuskeskuksen toiminnan laadukkuudesta, tasapuolisuudesta ja läpinäkyvyydestä
- 2) päättää urheilijoiden sijoittamisesta kolmeen tasoryhmään
- 3) seuraa urheilijoiden kehitystä ja tekee tarvittaessa muutoksia tasoryhmästä toiseen
- 4) vastaa valmennuskeskuksen toimintasuunnitelmasta ja budjetoinnista

Valmennuskeskuksen johtoryhmän vuonna 2019 muodostivat Erik Pohjonen, Mikko Huhtanen, Tomi Mäkinen, Marco Halonen ja Jarkko Mäkinen.

7.10.3 Toimintakatsaus

Vuonna 2019 Jarkko sekä valmennuskeskuksen vastuuvallmentajana että aikuisten ottelumaajoukkueen vastuuvallmentajana. Ensimmäistä kertaa voi sanoa, että valmennuskeskustoiminta ja maajoukkue toiminta ovat samaa jatkumoa, jossa molemmilla on oma tärkeä osuutensa. Valmennuskeskuksessa harjoittelevien urheilijoiden harjoitusmäärät sekä harjoittelun laatu ja monipuolisuus olivat vuonna 2019 erittäin hyvällä tasolla. Tasoitusta huippumaille jouduttiin edelleen antamaan kansainvälisen kilpailukokemuksen määrissä. Talousvaikeuksien vuoksi urheilijoilla ei ole mahdollisuuksia kilpailla ulkomailla niin paljon kuin pitäisi. Elektronisten suojusten osalta vuosi 2019 merkitsi askelta parempaan suuntaan, sillä vuosikautia ilman elektronisia välineitä jatkuneen kauden pystyttiin hankkimaan muutamia välineitä.

Turun Seudun Urheiluakatemiolla oli merkittävä rooli urheilijoiden kokonaisvaltaisen valmennuksen onnistumisessa. Taekwondo on ”Turusta Tokioon” tehostamishankkeessa yhtenä painopistelajina mukana. Hankkeen myötä parhaille urheilijoille on avautunut aikaisempaa paremmat olosuhteet tavoitella unelmiaan. Fysiikkavallmentajat, urheilulääkäri, fysioterapeutit, urheilupsykologi ja ravitsemusterapeutti tukivat omalla osaamisellaan urheilijoiden kehittymistä. Lisäksi leiritykset Turussa ja VK-urheilijoiden leirijaksot ulkomailla olivat tärkeä osa valmennuskeskuksen toimintaa.

Valmennuskeskuksen kausijako oli totutun kaltainen. Toiminnan painopisteitä ohjasivat kevään ja syksyn pitkät kilpailukaudet sekä kesän ja joulunajan lyhyehköt perusharjoittelukaudet. Näiden pitkien ajanjaksojen sisällä riittävää vaihtelua haettiin kausien jaksottamisella sekä viikkotason kuormitusta muuntelemalla. Jokainen VK-urheilija vastaa oman viikkorytmytyksen optimoinnista yhdessä valmentajan kanssa. Urheilijat pitävät harjoittelustaan päiväkirjaa, jonka he palauttavat valmentajalle kuukausittain. Lisäksi käytössä on Sportfox-sovellus, jolla kuormitusta on kätevä seurata oman kännykän avulla. Joka viikko julkaistiin

päiväkohtainen tarkka harjoitusohjelma sekä sähköpostilistan että valmennuskeskuksen Facebookin kautta. Arkiharjoittelun toteuttamiseen osallistuivat seuraavat lajivalmentajat:

Jarkko Mäkinen, Vastuuvälmentaja, NOV (päävastuu suunnittelusta ja valmentamisesta)

Arto Lehtokari, Ominaisuusvalmentaja

Arto Lehtokari, Ominaisuusvalmentaja

Tanja Siltanen, Ominaisuusvalmentaja

Valmennuskeskuksen vastuuvälmentäjän toimenkuvaan kuului varsinaisen valmennuksen lisäksi harjoitusohjelmien suunnittelu sekä säännöllinen yhteydenpito urheilijoiden kanssa. Urheilijoiden yksilölliseen valmentautumiseen liittyvien harjoitusten ja keskusteluiden lisäksi terveys-, asunto- tai opiskeluasioissa auttaminen kuului toimenkuvaan. Näillä toimenpiteillä kyettiin tukemaan urheilijoiden täysipainoista keskittymistä urheiluun, vaikka kukaan heistä ei vielä pystynyt urheilemaan täysin ammattilaisena. Jasmin Manninen ja Niko Saarinen valittiin Olympiakomitean tukiurheilijoiksi.

Arkiharjoittelu toteutettiin lajiharjoitusten osalta 1000 neliön taekwondosalissa, jonka Budokwai Taekwondo antoi valmennuskeskuksen käyttöön. Tila on saanut positiivista huomiota eri puolilla Eurooppaa ja lisää osaltaan Turun vetovoimaa leirityspaikkana. Oheisharjoittelussa hyödynnettiin säännöllisesti myös Kupittaan Urheiluhallin, Kerttulin urheilulukion ja Alfan liikuntakeskuksen harjoitustiloja. Nämä kaikki olivat urheilijoiden käytössä maksutta. Kesäaikaan harjoituksia pidettiin myös ulkona, esimerkiksi Paavo Nurmen yleisurheilukentällä tai Kuuvuoren portailla.

Kärkiurheilijoiden harjoitusmääriä ja intensiteettiä seurattiin mahdollisimman tarkkaan läpi vuoden, ja sitä kautta pyrittiin hallitsemaan heidän kuormittumistaan. Tärkeimmässä roolissa tässä oli urheilijoiden ja välmentäjän suora päivittäinen kommunikointi. Suunnitelmia muokattiin aina tarvittaessa, mikäli huomattiin esimerkiksi palautumisen olevan vajavaista tavoitteena olevaan harjoitukseen nähden. Kärkiurheilijat välttyivät vakavilta loukkaantumisilta ja yhtä urheilijaa lukuun ottamatta myös pidemmiltä sairastamisjaksoilta.

Eri ikäisten ja urheilu-uralla eri vaiheissa olevien urheilijoiden välmentäminen samassa ryhmässä oli yksi valmennuskeskuksen alkuvuosien haasteista. Turkulaisen Budokwai Taekwondon palkkaama valmennuspäällikkö ohjasi vuonna 2018 kaikille seuroille avoinna olevaa nuorempien kilparyhmää, minkä ansiosta valmennuskeskukseen ei enää kohdistunut paineita ottaa kadetti-ikäisiä urheilijoita. Vuoteen 2020 lähdeäessä kaikki valmennuskeskuksen urheilijat kahta ottelijaa lukuun ottamatta kilpailevat aikuisten sarjoissa. Tässäkin mielessä toiminta on kehittynyt sellaiseksi kuin sen pitääkin olla eli terävimmän aikuishuipun harjoituskeskukseksi.

7.10.4 Valmennuskeskuksen vuoden 2019 kohokohtia

Tammikuu

Perinteinen New Year Camp jouduttiin päällekkäisyydestä johtuen perumaan ja sen tilalle järjestettiin avoin maajoukkueleiri. PM-kisat käytiin Islannissa: ottelijat saavuttivat viisi PM-kultaa ja liikesarjakilpailijat kuusi.

Helmikuu

Helmikuussa avoin maajoukkueleiri pidettiin Helsingissä noin 40 osallistujan voimin. Leirin valmennuksesta vastasivat Eero Viinikainen ja Jarkko Mäkinen. Turussa järjestettiin ottelun Hiihtolomaleiri, joka keräsi hieman yli 40 osallistujaa. Jarkko Mäkisen lisäksi valmennuksesta huolehtivat valmennuskeskuksen ominaisuusvalmentajat Arto Lehtokari, Roosa Närhi ja Tanja Siltanen.

Maaliskuu

Maalikuussa pidettiin ottelun maajoukkueleirit sekä Lahdessa että valmennuskeskuksessa Turussa. VK:n ottelijat kilpailivat sekä Hollannin että Saksan G1-turnauksissa. Parhaiten menestyi Jasmin Manninen, joka saavutti hopeaa Hollannista aikuisten -62 kg sarjassa.

Huhtikuu

Liikesarjojen EM-kilpailut käytiin huhtikuun alussa Turkissa. Suomen miehet ottivat historiallisen pronssimitalin kolmen hengen ryhmäsarjassa. Ottelijoiden osalta huhtikuun kohokohta oli kansainvälinen Pääsiäisleiri, jonka pääohjaajaksi saapui kroatialainen maailmanmestari Filip Krcic.

Toukokuu

Myös toukokuu käynnistyi valmennuskeskuksessa pidetyn maajoukkueleirin merkeissä. Leiri toimi samalla valmistavana leirinä aikuisten MM-kisoihin, jotka käytiin 15.-19.5. Manchesterissa. Suvi Mikkonen sijoittui 9. sijalle, Jasmin Manninen 17. sijalle ja Niko Saarinen 33. sijalle. Toukokuun lopulla Turussa järjestettiin kansainvälinen Taekwondo Festivaali, jonka pääohjaajana toimi Dragan Jovic Serbiasta. Leirille osallistui myös olympiavoittaja Milica Mandic ja 17 henkilön joukkue Iso-Britanniasta.

Kesäkuu-elokuu

Kesäkuun perinteiset G1-kilpailut Itävalta ja Luxemburg keräsivät tänäkin vuonna runsaasti suomalaisia osallistujia. Itävallasta Suomeen tuli kolme mitalia ja Luxemburgista kuusi mitalia. Kesäuniversiadeissa Italian Napolissa oli mukana ennätyselliset kahdeksan taekwondourheilijaa. Muuten kesäkaudella keskityttiin perusharjoitteluun.

Syyskuu

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut käytiin Ruotsissa. Suomalaiset pääsivät kahdesti ottelemaan mitalista, mutta valitettavasti sekä Niko Saarinen että Jasmin Manninen saivat tyytyä jaettuun viidenteen sijaan. Otso Saarisen ja Evin Azboyn yhdeksännet sijat täydensivät hyvää menestystä. Jenna Ylönen osallistui ensimmäisiin arvokilpailuihinsa ja vastasi heti U18-ikäluokan EM-kilpailuissa parhaasta suomalaismenestyksestä sijoittuen yhdeksänneksi.

Lokakuu

G1 Latvia onnistui erinomaisesti Niko Saarisen ja Helmi Härkösen edetessä aikuisten sarjoissa finaaliin. Molemmat saivat palkinnoksi uransa ensimmäisen G1-hopean. Lisäksi aikuisista tuli Suomeen kolme pronssia nuorten sarjojen mahtavan mitalisaaliin ohella. Lokakuun kansainvälisestä valmentajavierailusta vastasi kroatialainen miesten maailmanmestari, joka ohjasi leirin Porvoossa.

Marras-joulukuu

Marraskuussa kansainvälistä osaamista oli tarjolla Kroatiaa edustavan olympiaurheilija Nikita Glasnovicin leirillä Helsingissä. Ida Tammila saavutti otteluvoiton japanilaisesta vastustajasta G1 Paris Openissa.

Kilpailuvuoden huipensi Jenna Ylösen alle 18-vuotaiden olympiapainoluokkien EM-kilpailuissa Dublinissa saavuttama pronssi.

7.10.5 Lopuksi

Valmennuskeskus haluaa kiittää tärkeimpiä yhteistyökumppaneitaan Pohjola Vakuutusta, Turun Seudun Urheiluakatemiaa ja Suomen Olympiakomiteaa. Tässä toimintakertomuksessa on vain muutamia valokuvia ja lyhyitä poimintoja vuoden vaiheista. Kattavamman kuvan saamiseksi kannattaa tutustua valmennuskeskuksen Facebook- ja Instagram-tileihin, joissa on julkaistu säännöllisesti läpi vuoden valokuvia ja myös runsaasti videoita urheilijoiden harjoittelusta ja kilpailuista.

8 LIIKESARJATUOMARIVALIOKUNTA

8.1 Valiokunta

Liikesarjatuomarivaliokunnan tehtäviä olivat liikesarjatuomarien koulutus ja toiminnan johtaminen sekä kilpailijoiden ja valmentajien kouluttaminen. Valiokunta toimi yhteistyössä liikesarjojen koordinaattorin ja liikesarjamaajoukkueen johdon kanssa. Liikesarjatuomarivaliokunta piti kolme varsinaista kokousta: 6.7.2019 Vantaalla, 7.9.2019 Vihdissä ja 13.10.2019 Porvoossa. Kokousten ulkopuolella valiokunta päätti asioista sähköpostitse.

8.2 Henkilöresurssit

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Tatu Iivanainen	Mudokwan Vantaa
Jäsen	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo
Jäsen	Tarja Röytiö	Helsingin Taekwondoseura
Jäsen	Christian Hagman	Helsingin Taekwondoseura

Lisäksi valiokuntaan vuoden 2020 alusta alkaen kutsuttu Ilkka Säynäjoki osallistui valiokunnan keskusteluihin jo syksystä 2019 alkaen.

8.3 Kotimaiset kilpailut

Kotimaiset kilpailut koostuivat ranking-kilpailuista ja erillisestä SM-kilpailuista.

Aika	Nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
16.3.2019	Lohja Open	Lohja	Tarja Röytiö
27.4.2019	HNMKY Open	Helsinki	Jenni Pohjonen
6.7.2019	SM-kilpailut	Vantaa	Jenni Pohjonen
7.9.2019	Hiisi Challenge	Vihti	Tarja Röytiö
13.10.2019	Porvoo Open	Porvoo	Christian Hagman
26.10.2019	Ambassador's Cup	Vantaa	Tatu Iivanainen
23.11.2019	Eura Cup	Eura	Ilkka Säynäjoki

Ambassador's Cupissa oli kutsuttuna kaksi ulkomaista tuomaria: Edina Lents (Tanska), Lisa Lents (Tanska) ja Natalia Tipliakova (Venäjä).

8.4 Ulkomaiset kilpailut

Aika	Nimi	Paikka	Osallistujat
20.1.2019	Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	Reykjanesbær, Islanti	Christian Hagman, Jenni Pohjonen, Ilkka Säynäjoki
2.-3.2.2019	2nd WT President's Cup Poomsae	Stuttgart, Saksa	Tatu Iivanainen
9.-10.2.2019	German Open Poomsae	Hampuri, Saksa	Tatu Iivanainen
2.-4.4.2019	Euroopan mestaruuskilpailut	Kemer, Turkki	Tatu Iivanainen
6.4.2019	Beach-EM-kilpailut	Kemer, Turkki	Tatu Iivanainen
22.-23.6.2019	Austrian Open Poomsae	Wien, Itävalta	Tatu Iivanainen
22.-23.8.2019	World Cup	Wuxi, Kiina	Tatu Iivanainen

8.5 Koulutukset

Kolme suomalaista tuomaria osallistui 14.-17.12.2019 Rjazanissa Venäjällä järjestetyille kansainväliselle tuomarikurssille: Tatu Iivanainen kertauskurssille ja Christian Hagman ja Jenni Pohjonen peruskurssille. Kurssin perusteella Hagmanille ja Pohjoselle myönnettiin kansainvälisen liikesarjatuomarin 3rd Class -luokitus.

Kotimaassa järjestettiin vuoden aikana kaksi tuomarikurssia. 5.10.2019 Helsingissä järjestetyille liikesarjatuomarin peruskurssille ja Taegeuk-Koryo-koulutukseen osallistui yhteensä 19 kurssilaista ja 19.10.2019 Helsingissä järjestettyyn liikesarjatuomarin freestyle- ja Keumgang-Hansu -koulutukseen yhteensä 17 kurssilaista. Molemmissa koulutuksissa kouluttajana toimi Tatu Iivanainen.

Kansallisista tuomareista Ilkka Säynäjoki korotettiin A-luokkaan Lohja Openin päätteeksi 13.10.2019, Jukka Heikkilä B-luokkaan HNMKY Openin päätteeksi 27.4.2019 ja Elia Zolfaghar B-luokkaan Hiisi Challengein päätteeksi 7.9.2019. C-tuomarin oikeudet myönnettiin Porvoo Openin päätteeksi 13.10.2019 Pauli Hurmerinnalle ja Tuomo Tuomiselle sekä Ambassador's Cupin päätteeksi 26.10.2019 Kristian Holmbergille ja Naam Suomalaiselle.

8.6 Kilpailusäännöt

Suomessa käytäviä sarjoja päivitettiin 12.7.2019 lisäämällä harrastajien freestyle-sarja valikoimaan. Freestyle liikesarjakilpailun ohjeistus päivitettiin vastaamaan viimeisimpiä kansainvälisiä linjauksia 17.10.2019 ja siitä korjattiin kirjoitusvirheitä 18.10.2019.

8.7 Hankinnat

Vuoden 2019 aikana ei tehty uusia hankintoja, mutta edellisen vuoden lopulla hankittu, uusittu pistelaitteisto asennettiin ja otettiin käyttöön kevään ensimmäisiin kilpailuihin. Alkuasennuksesta vastasivat Tatu Iivanainen ja Rolf Ekström.

9 LIIKESARJATOIMINTA

9.1 Valiokunta

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja, valmennuksen tietotaidon lisääminen ja seurojen tukeminen	Frans Salmi	Budokwai Taekwondo
Jäsen, sihteeri, yhteistyö harrastevaliokunnan kanssa	Essi Labart	Espoo Hwarang Team
Jäsen, yhteistyö liikesarjatuomarivaliokunnan ja hallituksen kanssa	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo
Jäsen, urheilijan polku	Triin Saviuk	Budokwai Taekwondo
Jäsen, valmennuksen tietotaidon lisääminen ja seurojen tukeminen	Suvi Toivonen	HNMKY Taekwondo

Valiokunta kokoontui vuoden aikana neljä kertaa: 7.9. Vihdissä, 26.10. Vantaalla, 16.11. Turussa ja 21.12. Turussa.

9.2 Muut keskeiset toimijat

Rooli	Nimi	Seura
Päävalmentaja 31.8.2019 asti	Marco Halonen	Porin Taekwondo
Päävalmentaja 1.9.2019 alkaen	Erik Pohjonen	Yong Taekwondo
Joukkueenjohtaja, liikesarjatoiminnan koordinaattori	Vesa Suomalainen	Mudo Lohja

9.3 Maajoukkue

Alkuvuoden 2019 maajoukkueleirien suunnittelusta ja valmennuksesta vastasivat liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja Marco Halonen yhdessä joukkueenjohtaja Vesa Suomalaisen kanssa. Marco Halosen päävalmentajapesti päättyi Turkin EM- ja Beach Taekwondo EM -kilpailuihin. EM-kilpailuissa Suomi saavutti kolme pronssia (U50 Niina Virtala & U30 ryhmä Frans Salmi, Olli Siltanen, Christian Kamphuis & O30 ryhmä Niina Virtala, Johanna Nukari, Triin Saviuk). Beach Taekwondon EM-kilpailuissa Suomi saavutti yhden pronssin (Frans Salmi, Olli Siltanen, Mico Knutsson U30 ryhmä). EM-kilpailuissa Suomea edusti 25 urheilijaa.

Maajoukkueen päävalmentajan toimeen tuli kaksi hakemusta. Liikesarjavalioikunta käsitteli hakemukset kokouksessa 7.9. ja päätyi esittämään hallitukselle Erik Pohjosen valintaa. Hallitus valitsi päävalmentajan esityksen mukaisesti.

Tehtiin tarkennuksia päävalmentajan ehdottamiin liikesarjamaajoukkueen valintakriteereihin, jotka esitettiin hallitukselle. Hallitus vahvisti esityksen mukaiset valintakriteerit.

9.4 Ulkomaan kilpailut

Suomalaiset liikesarjakilpailijat osallistuivat vuoden 2019 aikana seitsemään kansainväliseen kilpailuun. Arvokilpailuihin osallistuttiin National Team Finland -nimellä, muihin yhtenäisenä joukkueena Team Finland -nimellä.

Aika	Leiri	Paikka
18.1.	Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	Reykjanesbær, Islanti
9.-10.2.	German Open	Hampuri, Saksa
2.-4.4.	Liikesarjojen EM-kilpailut	Kemer, Turkki
6.4.	Beach-EM-kilpailut	Kemer, Turkki
22.-23.6.	Austrian Open	Wien, Itävalta
26.7.-4.8.	European Masters Games	Torino, Italia

9.5 Kotimaan kilpailut

Kotimaiset kilpailut päivämäärinen ja ajankohtineen on kuvattu luvussa 8.3.

9.6 Suomenmestarit 6.7.2019

Kadetit, pojat: Alex Jürgens (Taekwondourheilijat 2011)

Kadetit, tytöt: Bella Buuri (Taekwondourheilijat 2011)

Alle 17-vuotiaat, pojat: Eero Halenius (Taekwondourheilijat 2011)

Alle 17-vuotiaat, tytöt: Helmi Riuttala (Porin Taekwondoseura)

Alle 30-vuotiaat, miehet: Mico Knutsson (Espoo Hwarang Team)

Alle 30-vuotiaat, naiset: Eevi Huuskonen (Espoo Hwarang Team)

Alle 40-vuotiaat, miehet: Jeppe Aukio (Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura)

Alle 40-vuotiaat, naiset: Johanna Nukari (Espoo Hwarang Team)

Yli 40-vuotiaat, miehet: Kim Rejman (Helsingin Taekwondoseura)

Yli 40-vuotiaat, naiset: Niina Virtala (Manse Taekwondo)

Parit alle 17-vuotiaat: Elvi Ollila (Mudo Lohja) & Eero Halenius (Taekwondourheilijat 2011)

Parit yli 30-vuotiaat: Johanna Nukari (Espoo Hwarang Team) & Kim Rejman (Helsingin Taekwondoseura)

Ryhmät alle 17-vuotiaat: Sofia Sarala (Taekwondourheilijat 2011) / Bella Buuri (Taekwondourheilijat 2011) / Victoria Hentunen (Taekwondourheilijat 2011)

Ryhmät alle 30-vuotiaat: Eevi Huuskonen (Espoo Hwarang Team) / Tiitu Sipilä (Taekwondourheilijat 2011) / Mira Mänty (Helsingin Itsepuolustuskoulu)

Ryhmät yli 30-vuotiaat: Jeppe Aukio (Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura) / Ville Lehtinen (Taekwondourheilijat 2011) / Kim Rejman (Helsingin Taekwondoseura)

Freestyle, miehet: Jeppe Aukio (Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura)

Freestyle, naiset: Alina Niinivaara (Taekwondourheilijat 2011)

9.7 Leirit

Leiritoiminta koostui maajoukkueleireistä, avoimista liikesarjaleireistä ja jäsenseurojen järjestämistä leireistä.

Aika	Leiri	Paikka
5.1.	PM-kilpailuihin valmistava leiri	Helsinki
17.3.	Avoim liikesarjaleiri	Lohja
23.-24.3.	Maajoukkueen valmistava leiri	Kisakallio, Lohja
21.4.	Talent Team -leiri	Pori
3.11.	Freestyle-liikesarjaleiri	Turku
16.-17.11.	PM-kilpailuihin valmistava leiri	Turku

10 SUOMEN TAEKWONDOLIITTO LUKUINA VUONNA 2019

JÄRJESTÖHALLINTO	
Jäsenseurojen lukumäärä	72
Erikoisjäsenten lkm	1 (ITF-liitto, sis. 11 seuraa)
Harrastajien lukumäärä	n. 6000-7000
Lisenssin omaavien harrastajien lukumäärä	1822
Liiton vakituisten työntekijöiden lukumäärä	3
Keskeisten toimijoiden lukumäärä (valiokunta tai muu rooli)	31
VALMENNUSKESKUS	
Urheilijoiden lukumäärä	24
Valmentajien lukumäärä	4
Ohjattujen harjoitusten lukumäärä	n. 600
Leiritysten lukumäärä	7
TAPAHTUMAT	
Koulutustapahtumat	14
Otteluleirit urheilijoille ja harrastajille	8
Liikesarjaleirit urheilijoille ja harrastajille	6
Leirit harrastajille	5
Muut tapahtumat, kauden päätöstilaisuus	1
Tapahtumat yhteensä	34
KILPAILUT	
Ottelukilpailut	8
Liikesarjakilpailut	7
Matalan kynnyksen salikisat	6
Kilpailut yhteensä	21

11 TASA-ARVOMITTARIT 2017-2019

