

Mistä on kysymys?

Kyseessä on avoin seminaari kamppailulajien ohjaajille ja ohjauksesta kiinnostuneille.

Päivän tavoite

Tavoitteena on lisätä ohjaajien osaamista, antaa konkreettisia työkaluja ohjaamiseen ja edistää verkottumista ja tiedonkulkua kamppailuohjaajien välillä.

Mitä luvassa?

Luvassa mukava yhteinen toiminnallinen päivä. Päivän aikana saat vertaistukea, vaihdat ajatuksia ja osaamista muiden ohjaajien kanssa, opit ajankohtaisia kamppailuasioita ja hikoilet toiminnan tiimellyksessä.

Tervetuloa Aikidon, Judon, Karaten, Taidon, ITF Taekwon-Don ja Taekwondon yhteistyönä toteuttamaan seminaaripäivään!

- Mukaan mahtuu 50 ensimmäistä!



Kamppailulajien yhteinen Junioriohjaajaseminaari 25.1.2014 klo 10-17 Lahdessa

- Teemoina monipuolisuus ja kamppailuliikunta kouluissa

Päivän aikataulu

Isku Areena, Svinhufvudinkatu 29, Lahi

10-10.15 Päivän avaus

10.15-12 Kaksi puheenvuoroa

- Kamppailija Ei kiusaa
- Lasten monipuolinen liikunta

12-13 Lounas (sis. hintaan)

Lahden kamppailuareena, Suurmäenkatu 5, Lah

13-14.30 WorkShopit:

- Kamppailutaituri 1-2 -luokkalaisille
- Kamppailutaituri 3 -4 -luokkalaisille
- Liikuttamisen sähköiset työkalut

14.30-14.45 Tauko

14.45-16.45 Monipuolisuus harjoittelussa

16.45-17 Yhteinen lopetus

Kaksi kertaa järjestetty suosiota saavuttanut seminaari saa jatkoa!

Päivän aikana kokoonnutaan ennen kaikkea käytännön äärelle ja täytetään ohjaajan omaa työkalupakkia. Aiheina WorkShopeissa kamppailulajien yhteisen Liikkuva koulu –hankkeen myötä kehitetyt yleiskamppailulliset harjoitteet kouluihin sekä liikuttamisen sähköiset työkalut.

Päivä aloitetaan Isku Areenan Lounge-tiloissa, minkä jälkeen lounas nautitaan areenan yhteydessä sijaitsevassa ravintola Lämärissä. Lounaan jälkeen käytännön workshopit ja Monipuolisen harjoittelun maailma avautuvat Suurmäen Kamppailu-Areenalla.

Mukaan

Liikuntavarustus (esim. oma kamppailuasut) tai sisäliikuntavarusteet ja juomapullo.

Ilmoittautumiset

15.1.2014 mennessä linkissä:
<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/juniorit/ilmoittautuminen-junioriohjaajie/>

Hinta

30 euroa/ hlö sis. Lounaan.

Maksut

Omaan lajiin 15.1.2014 mennessä.

