

Suomen Taekwondoliitto

HUIPPU-URHEILUSUUNNITELMA 2024

Suurin osa tässä esitettävästä huippu-urheilusuunnitelmasta keskittyy ottelutoimintaan, sillä se on Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön tukea saava osa-alue. Suunnitelman loppupäässä on liikesarjakilpailutoiminnan kuvaus, sillä liiton strategian mukaan myös liikesarjojen maajoukkue-toiminta on huippu-urheilua.

TILANNEKATSAUS

Suomi on yltänyt olympiapaikkaan taekwondossa vuosina 2000, 2004, 2012 ja 2016.

Viimeisin ottelun arvokilpailumitali on Inari Susiluodon nuorten EM-kilpailuissa elokuussa 2023 saavuttama hopeamitali ja Buğrahan Akbabaözin kadettien EM-kilpailuissa 2021 saavuttama kultamitali. Aikuisten arvokilpailuissa on otettu yksittäisiä otteluvoittoja viime vuosina.

HUIPPU-URHEILUJÄRJESTELMÄ JA KESKEISET VALINNAT

Taekwondon valinta huippuvalmennuksen osalta on ollut vuodesta 2013 alkaen keskittää lajiosaaminen ja talousresurssit Turussa sijaitsevaan lajin valtakunnalliseen valmennuskeskukseen. Valmennuskeskuksen toiminta päättyy vuoden 2023 lopussa. Vuonna 2024 aloitetaan seurojen kanssa tehtävään alueelliseen yhteistyöhön perustuvalla mallilla ja keskitetään resursseja enemmän maajoukkue-toimintaan. Liiton strategiassa 2021–2024 määritelty valmennuspäällikön tehtävä täytetään vuoden 2024 aikana vähintään puolipäiväisenä.

TOIMINNAN MITTARIT

Liiton strategian mukaisesti huippu-urheilun mittareina ovat arvokilpailumitalien määrä, arvokilpailuissa otteluvoittoja saavuttaneiden urheilijoiden määrä, maajoukkueurheilijoiden kansainvälinen ranking-sijoitus, avoimissa kilpailuissa saavutettujen mitalien määrä ja maajoukkueleirivuorokausien määrä.

VALMENNUSORGANISAATION KUVAUS

Taekwondon maajoukkuevalmennuksessa siirryttiin vuoden 2023 alussa neljän maajoukkuevalmentajan tiimiin, jossa ikäluokkia ei erotella, vaan kaikki urheilijat toimivat samassa maajoukkueympäristössä. Lokakuun 2023 lopulla alkaa Projekt 2028 -valmennus kick off -leirillä. Vuoden 2024 aikana projekti jatkuu vähintään neljällä erillisellä leiriviikonlopulla ja toimii muutoin maajoukkuevalmennuksen yhteydessä.

Nuorempien valmennuksessa on myös ikävaiheet huomioivia erityispiirteitä, jotta valmennus keskittyy aina olennaisimpiin asioihin. Kilpailumenestyksen tärkeyttä aletaan korostaa vasta U18-käluokasta aikuisiin siirryttäessä, vaikka nuoremmissakin ikäluokissa käydään EM- ja MM-kilpailut. Ennen aikuisvaihetta tärkeintä on kasvaa määrätietoiseen ja aikuisvaiheessa huipulle nousemisen mahdollistavaan harjoitteluun.

TOIMINTAYMPÄRISTÖT

Valmennus toimii pääsääntöisesti jäsenseurojen saleilla näiden omilla harjoitusvuoroilla ja maajoukkueleireillä sekä Liikuntakeskus Pajulahdessa joidenkin maajoukkueleirien osalta.

VAMMAISHUIPPU-URHEILU

Paraurheilijoita ei tällä hetkellä ole näköpiirissä. Liitolla ei tällä hetkellä ole omia luokittelijoita, mutta heitä on tarkoitus kouluttaa.

HUIPPU-URHEILUTOIMINNAN PAINOPISTEET VUONNA 2024

Vuonna 2023 panostetaan maajoukkuetoiminnan organisoimiseen ja pääkaupunkiseudun valmennuksen kehittämiseen unohtamatta Turussa harjoittelevia urheilijoita. Myös eri ikäluokkien maajoukkueryhmät toimivat säännöllisesti kokoontuvina harjoitusyksikköinä, jotka tukevat kehitystä kansainvälisesti menestyväksi urheilijaksi. Lisäksi olympiaisiin tähtävien urheilijoiden on tärkeä kerryttää olympiarankingin pisteitä menestymällä G-tason turnauksissa.

Painopistealueet vuonna 2024 tärkeysjärjestyksessä

1.	Päivittäisvalmennuksen tulevaisuuden suunnittelu ja järjestelmän rakentaminen valmistamaan urheilijat vuoden 2028 olympialaisia varten.
2.	Huippuvaiheen urheilijoiden osalta aikuisten arvokilpailuihin valmistautuminen ja niissä menestyminen (arvokisoissa on korkeampi kerroin ranking-pisteille) Valintavaiheen harjoittelussa painopiste on fyysisen suorituskyvyn ja lajitekniikan osaamisen kehittämisessä. Harjoittelu kohdennetaan mahdollisuuksien mukaan kunkin urheilijan yksilöllisen tilanteen mukaisesti.
3.	Urheilijoiden terveyden ja hyvinvoinnin tukeminen. Jos näissä asioissa tulee ongelmia, kaikki muu tekeminen menee hukkaan.

Olympiakarsintaan lähtevät urheilijat nimetään vuoden 2023 joulukuussa. Vuonna 2024 painopiste on järjestelmän rakentamisessa ja seuraavan olympiadin valmisteluissa.

URHEILIJAPOTENTIAALI

Vuoden 2024 olympialaisten karsintaturnaukseen joukkue nimetään joulukuussa 2023. Miesten puolella alle 58-kiloisissa todennäköisin edustaja on Niko Saarinen, mutta Otto Susiluodolla on vielä mahdollisuus ottaa paikka. Miesten alle 68-kiloisissa Niko Myllynen ottanee karsintapaikan. Naisten alle 49-kiloisten paikan ottaa todennäköisesti Ida Tammila, joka on valintapisteissä selvästi Jenna Ylöstä edellä. Alle 57-kiloisten paikasta käydään tasaväkinen kilpailu Ruqia Rahmanin ja Helmi Härkönen välillä.

Vuoden 2028 olympialaisten kannalta nuorissa ja kadeteissa on tulossa tällä hetkellä lupaavia urheilijoita. Vuonna 2024 aikuisten sarjaan siirtyvä Vilma Hagelberg ja vuotta myöhemmin siirtyvä kadettien EM-kultamitalisti Buğrahan Akbabaöz eivät ehdi vielä Pariisiin, mutta ovat uskottavia kandidaatteja Los Angelesiin. Muita nuoria, vuoden 2028 olympialaisten kannalta silmällä pidettäviä urheilijoita edellä mainittujen lisäksi ovat mm. nuorten EM-hopeamitalisti Inari Susiluoto, Sonja Lehto ja Aina Kirtselis.

LIIKESARJAKILPAILUN HUIPPU-URHEILUTOIMINTA

Liikesarjakilpailun huippu-urheilutoiminta rakentuu ennen kaikkea maajoukkuetoiminnan ympärille. Liikesarjojen maajoukkuetoimintaa johtavat päävalmentaja ja nuorisovalmentaja apunaan joukkueenjohtaja. Syksyllä 2022 siirryttiin kahden maajoukkuevalmentajan malliin, jossa toinen valmentaja pääsee keskittymään huipulla oleviin aikuiskilpailijoihin ja toinen enemmän nuoriin. Valmennuksen tehostamisessa seuravalmentajien koulutus on tärkeää, jotta seuroissa tapahtuva harjoittelu saadaan tukemaan mahdollisimman saumattomasti

maajoukkuevalmennusta. Liikesarjamaajoukkue ylittää säännönmukaisesti EM- ja MM-kilpailuissa mitaleille – vuoden 2022 MM-kilpailuista saatiin kaksi pronssimitalia. Vuoden 2023 EM-kilpailut käydään marraskuun lopulla.

VASTUULLISUUS

Taekwondoliiton huippu-urheilutoiminnalle ei ole erillistä vastuullisuusohjelmaa, vaan vastuullisuustoimenpiteet määritellään kamppailulajien yhteisessä yhdenvertaisuussuunnitelmassa ja ympäristöohjelmassa sekä liiton omassa antidoping- ja kilpailumanipulaation ehkäisyohjelmassa. Liitto on sitoutunut urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan.

LAJIN HUIPPU-URHEILURESURSSIT

Talousarvioesitys käsitellään liiton hallituksen kokouksessa 11.10.

Luvut liiton hallituksen esityksestä yleiskokoukselle talousarvioksi 2024. Tässä joitakin pääkohtia, tarkemmat luvut Urheilijan Pulssin lajikansiossa. Sääntömääräinen syyskokous palautti talousarvion hallituksen valmisteltavaksi, joten lukuihin tulee vielä muutoksia.

Lajiliiton kokonaisbudjetti X € ja siinä huippu-urheilun kokonaisbudjetti X €. Tämän lisäksi huippu-urheilun panostuksessa X € arvioituja arvokilpailu- ja muita maajoukkuematkakustannuksia, jotka lähtökohtaisesti laskutetaan urheilijoiden seuroilta, elleivät nämä tuo arvokilpailumitalia.

Lajin omat huippu-urheiluun käyttämät muut resurssit (talous-, osaamis- ja muut tukiresurssit). Tukeva toiminta: Kilpailulaitteistot X €, tuomaritoiminta X €.

Eri valmennusryhmien/maajoukkueiden toimintaan käytetty resurssi (talous-, osaamis- ja muut tukiresurssit). Ottelumaajoukkueet X €, liikesarjamaajoukkue X €. Luvut sisältävät maajoukkuevalmentajien, -leirien ja -matkojen sekä liittojohtoisen valmennuksen kulut (pl. urheilijoilta laskutettavat matkat).

Lajin toimintaympäristöihin kohdentama tuki ja mikä on toimintaympäristöjen lajiin kohdentama toiminta (urheiluakatemit, valmennuskeskukset jne.)

-