

## Mistä on kysymys?

Kyseessä on pilottikoulutus, jonka suunnitteluun ja toteutukseen on saatu Nuoren Suomen ja Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää tukea 18.000 euroa.

Junioriohjaajakoulutus II:n laajuus on 100h ja se sisältää ennakkotehtävän, kaksi lähijaksoa Kisakallion Urheiluopistolla sekä väli- ja lopputehtävän. Koulutuksen tavoitteena on nostaa lasten ja nuorten ohjaajien osaamista ja toimijoiden arvostusta seuroissa. Koulutus järjestetään Suomen Aikido-, Karate-, Taido, ITF Taekwon-Do- ja Taekwondoliittojen yhteistyönä.

## Seurat! Kouluttakaa ohjaajanne II-tasolle tai tukekaa ohjaajianne kouluttautumaan!



# Kamppailulajien yhteinen II-tason Junioriohjaajakoulutus

13.-15.4.2012 ja 4.-6.5.2012 Kisakallion Urheiluopisto

## - Tavoitteena kannustava ohjaaja ja valmentaja

### Koulutus koostuu muun muassa seuraavista osa-alueista:

- Nuoren kasvu urheilijaksi
- Valmentajana kehittyminen
- Ominaisuusharjoittelu ja elinjärjestelmät
- Tavoitteellisen ja pitkäjännitteisen harjoittelun suunnittelu ja arviointi

**Kouluttajina mm. Ursula Haapanen eli II-koulutuksen hankeryöntekijä sekä Erik Piispa ja Sami Kalaja Suomen Valmentajista.**

### Koulutus keskittyy pääsääntöisesti 10-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten ohjaimiseen.

Koulutukseen sisältyvät oppimistehtävät antavat konkreettisia työkaluja seuroille ja ohjaajalle itselleen. Opiskelijat työstävät ja kehittävät seuransa omien tarpeiden mukaan mm. seuran toimintalinjauksia ja valmennussuunnitelmia.

#### Hinnat

**A) Täysihoidolla** hinta on 300 euroa. Hinta sisältää kaksi opetusviikonloppua Kisakallion Urheiluopistolla täysihoidolla sekä opintomateriaalina käytettävän VK-kustannuksen kirjan Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet.

**B) Ilman majoitusta ja aterioita** hinta on 150 euroa. Hinta sisältää opetuksen sekä opintomateriaalina käytettävän VK-kustannuksen kirjan Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet.

**Ilmoittautumiset VIIMEISTÄÄN 26.3.2012** osoitteeseen [tiiu.tuomi@taekwondo.fi](mailto:tiiu.tuomi@taekwondo.fi). Ilmoittautuneille lähetetään koulutuksen aikataulu ja ennakkotehtävät viikolla 14. Ennakkotehtävää varten sinun on tullut valita yksi aihe, jota työstät koko koulutuksen ajan. (Vaihtoehdot 1-4 mainittu oikealla.)

Lisätietoja omasta liitosta.

### Koulutuksessa valitset yhden seuraavista aiheista, johon syvennyt tarkemmin:

1. Kohti tavoitteellista harjoittelua tai kilpaurheilua
2. Matkalla sinettiseuraksi
3. Seura mahdollistajana - Nuori toimijana
4. Vuorovaikutteinen seura

**Koulutus sisältää teorian lisäksi käytäntöä eli liikuntavarusteet mukaan!**