



עסקר החט"ד

PRODOBOK CUP III – LIIKESARJAT

[Kisakutsu ottelu](#) | [KISAKUTSU LIIKESARJAT](#) | [Kisakutsu LASTEN TAITOKISA](#) | [KISAKUTSU MURSKAUS](#) | [UUTISET](#)

Taekwondourheilijat 2011 Ry. järjestää yhdessä Suomen Taekwondoliiton kanssa vuoden 2026 liigesarjakauden ranking-kilpailun. Kilpailuissa ovat mukana ranking-, ilves- ja harrastajasarjat. Järjestäjä pidättää oikeudet kaikkiin muutoksiin. Niistä tiedotetaan Pro Dobokin WhatsApp kanavalla https://chat.whatsapp.com/F5hS6RcnS3iBvYPHM2Zfzw?mode=ac_t (liittymällä hyväksyt vastaanottavasi viestejä kanavalta, viestit saattavat sisältää markkinointisiältöä) ja [kilpailusivuilla>>](#)

KILPAILUAIKA JA -PAIKKA

Sunnuntai 29.3.2026. Ristipellontie 14, 00390 Helsinki.

PAIKKA

TU11 sali, Ristipellontie 14, 00390 Helsinki

SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan World Taekwondon liigesarjakilpailusääntöjä ja Suomen Taekwondoliiton täydentäviä määräyksiä.

Mahdollisista poikkeuksista sääntöihin tiedotetaan joukkueenjohtajien kokouksessa.

Säännöt löydät osoitteesta: <https://www.suomentaekwondoliitto.fi/materiaalit/kilpailu/>

Ikäsarjoihin ilmoittautuminen tapahtuu syntymävuoden mukaan. Oikean kilpailusarjan määrittää se, kuinka monta vuotta kilpailija täyttää kuluvan kalenterivuoden (2026) aikana. Ranking-sarjoissa osallistujan vyöarvo pitää olla vähintään 6. kup.

Alustava aikataulu

08:10 Ovet aukeavat

09:15 Tuomarikokous

09:45 Joukkueenjohtajien kokous

10:00 Kilpailut alkavat

Lounaan saa 12.00 – 14.00 paikan päältä hintaan 12 €

Buffet auki koko päivän. Maksutapoina käteinen, kortti ja mobilepay.

TUOMARIT

Kilpailun tuomarivalvojana toimii Christian Hagman. Tuomarivalvoja kutsuu tuomarit.

TIEDOTTAMINEN

Kilpailuun liittyvistä asioista tiedotetaan Pro Dobokin WhatsApp kanavalla https://chat.whatsapp.com/F5hS6RcnS3iBvYPHM2Zfzw?mode=ac_t

(liittymällä hyväksyt vastaanottavasi viestejä kanavalta, viestit saattavat sisältää

markkinointisiältöä) ja näillä kilpailusivuilla: https://www.tu11.fi/taekwondo/prodobok_cup_II

Kaikki kilpailuun liittyvät yhteydenotot ja tiedustelut kilpailun sihteerille, Sampo Pajulampi, 040 568 3470, sampo@tu11.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Kilpailuun ilmoittautuminen TPSS:n kautta kirjautumalla osoitteeseen: www.tpss2021.eu

Ilmoittautumisten määräpäivä on sunnuntaina 22.3.2026.

Parit ja ryhmät, joissa on jäseniä useammasta kuin yhdestä seurasta voidaan ilmoittaa suoraan TPSS:ään. Eri seuroista tulevat jäsenet on liitettävä samanaikaisesti ryhmään. Jos tämän kanssa on haasteita, parit ja ryhmät voi ilmoittaa sähköpostitse tatu.iivanainen@taekwondo.fi

KILPAILIJAN SEKÄ VALMENTAJIEN JA JOUKKUEENJOHTAJIEN VAATIMUKSET

Kilpailijoilla, valmentajilla ja joukkueenjohtajilla on oltava voimassa oleva Suomen Taekwondoliiton lisenssi.

Valmentajilla ja joukkueenjohtajilla tulee olla liiton toimitsijasopimus täytettynä ja liiton toimistolle palautettuna ennen kilpailua.

Joukkueenjohtajien tulee varmistaa, että seuran kilpailijoilla on voimassa oleva taekwondokilpailemisen kattava urheilu- tai tapaturmavakuutus. Järjestäjät eivät vastaa kilpailijoiden vakuutusturvasta.

Lisätietoa lajilisenssistä sekä vakuutuksista osoitteessa <https://www.suomentaekwondoliitto.fi/liitto/lajilisenssi/>

HINNAT JA LASKUTUS

Ranking-sarjat

Yksilösarja, 46 €/henkilö

Parisarja, 26 €/henkilö

Ryhmäsarja, 20 €/henkilö

Mix-team, 15 €/henkilö

Ilves- ja harrastajasarjat

Yksilösarja, 45 €/henkilö

Parisarja, 25 €/henkilö

Ryhmäsarja, 20 €/henkilö

Osallistuminen useampaan kuin yhteen harrastaja- ja ilvessarjaan, 65 €/henkilö

Kilpailumaksut määräytyvät viimeisen ilmoittautumispäivän mukaan.

Suomen Taekwondoliitto laskuttaa kaikkien sarjojen osallistujia seuroittain.

Katso Suomen Taekwondoliiton tapahtumien yleiset peruutusehdot: <https://www.suomentaekwondoliitto.fi/seurat/peruutusehdot/>

PALKINNOT

Kaikissa sarjoissa palkitaan kolme parasta mitaleilla. Rankingin yksilösarjoissa jaetaan 2 pronssia.

Lisäksi kilpailuissa jaetaan tavarapalkintoja erinomaisista suorituksista, palkintojen saajat päättää kilpailun johtaja.

KILPAILUNJOHTAJA

Pauli Raivio

pauli@tu11.fi

KAIKKI KILPAILUUN LIITTYVÄT YHTEYDENOTOT JA TIEDUSTELUT – KILPAILUN SIHTEERI

Sampo Pajulampi

040 568 3470

sampo@tu11.fi

KILPAILUN TUOMARIVALVOJA

Christian Hagman

RANKING-sarjat

Ranking- ja SM-sarjat		Vyöarvo vähintään 6. kup	
Sarja	Ikä	Jako	Liikesarjavalikko
Kadetit	12–14 vuotta	Tytöt ja pojat omissa sarjoissaan	Taegeuk 4–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Juniorit	15–17 vuotta	Tytöt ja pojat omissa sarjoissaan	Taegeuk 5–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
Alle 30	18–30 vuotta	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	Taegeuk 7–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae
Alle 40	31–40 vuotta	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	Taegeuk 7–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae
Alle 50	41–50 vuotta	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Yli 50	51 vuotta tai yli	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Parit alle 17	12–17 vuotta	Yksi (1) poika ja yksi (1) tyttö	Taegeuk 5–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
Parit alle 30	18–30 vuotta	Yksi (1) mies ja yksi (1) nainen	Taegeuk 7–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae
Parit alle 50	31–50 vuotta	Yksi (1) mies ja yksi (1) nainen	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Parit yli 50	51 vuotta tai yli	Yksi (1) mies ja yksi (1) nainen	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Ryhmät alle 17	12–17 vuotta	Kolme (3) poikaa tai kolme (3) tyttöä, pojat ja tytöt samassa sarjassa	Taegeuk 5–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon
Ryhmät alle 30	18–30 vuotta	Kolme (3) miestä tai kolme (3) naista, miehet ja naiset samassa sarjassa	Taegeuk 7–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae
Ryhmät alle 50	31–50 vuotta	Kolme (3) miestä tai kolme (3) naista, miehet ja naiset samassa sarjassa	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Ryhmät yli 50	51 vuotta tai yli	Kolme (3) miestä tai kolme (3) naista, miehet ja naiset samassa sarjassa	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Freestyle	12 vuotta tai yli	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	
Freestyle parit	12 vuotta tai yli	Yksi (1) mies ja yksi (1) nainen	
Freestyle mix-team	12 vuotta tai yli	Kaksi (2) miestä ja kolme (3) naista, tai kolme (3) miestä ja kaksi (2) naista	

Cut-off-menetelmällä käytävissä ranking-sarjoissa (parit ja ryhmät) suoritettavat liikesarjat arvotaan ja julkaistaan kilpailua edeltävänä päivänä. Jos sarjassa on pareja/ryhmiä 20 tai enemmän, aloitetaan kilpailu alkukierrokselta, josta puolet (pyöristettynä ylöspäin) jatkaa semifinaalikerrokselle. Jos pareja/ryhmiä on 9–19, aloitetaan kilpailu semifinaalikerrokselta, josta 8 parasta jatkaa finaalikerrokselle. Jos pareja/ryhmiä on 8 tai vähemmän, aloitetaan kilpailu

suoraan finaalikierrokselta. Jokaisella kierroksella suoritetaan kaksi liikesarjaa. Freestyle-sarjoissa käydään vain finaalikierros, jolla kilpailijat/parit/ryhmät suorittavat yhden liikesarjan. Mix-team voidaan käydä myös 10 m x 10 m koon kilpailualueella.

Side-by-side elimination -menetelmällä käytävissä ranking-sarjoissa (yksilösarjat) suoritettavat liikesarjat arvotaan juuri ennen kuin kilpailijat kutsutaan matolle. Jyvytys kaavioihin tehdään erillisen ohjeen mukaisesti.

Rankingin yksilösarjat käydään side-by-side eliminationilla, pari- ja ryhmäsarjat cut-offilla.

Harrastaja- ja ilves-sarjat

Harrastaja- ja ilves-sarjat				
Sarja	Ikä	Vyöarvo	Jako	Liikesarjavalikko
Keltaiset	Ei ikärajaa	8.–7. kup	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	Taegeuk 1–4 Jang
Vihreät	Ei ikärajaa	6.–5. kup	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	Taegeuk 2–6 Jang
Siniset	Ei ikärajaa	4.–3. kup	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	Taegeuk 4–8 Jang, Koryo
Punaiset–mustat	Ei ikärajaa	2. kup – 2. poom/dan	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	Taegeuk 6–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Ilves, keltaiset	13 vuotta tai nuorempi	8.–7. kup	Tytöt ja pojat samassa sarjassa	Taegeuk 1–4 Jang
Ilves, vihreät	13 vuotta tai nuorempi	6.–5. kup	Tytöt ja pojat samassa sarjassa	Taegeuk 2–6 Jang
Ilves, siniset	13 vuotta tai nuorempi	4.–3. kup	Tytöt ja pojat samassa sarjassa	Taegeuk 4–8 Jang, Koryo
Ilves, punaiset–mustat	13 vuotta tai nuorempi	2. kup – 2. poom	Tytöt ja pojat samassa sarjassa	Taegeuk 6–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Diesel-sarja	30 vuotta tai yli	Vähintään 8. kup	Miehet ja naiset omissa sarjoissaan	Taegeuk 4–8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
Parit, alemmat vyöt	Ei ikärajaa	8.–5. kup	Kaksi (2) kilpailijaa, joko samaa tai eri sukupuolta	Taegeuk 2–6 Jang
Parit, ylemmät vyöt	Ei ikärajaa	4. kup – 2. poom/dan	Kaksi (2) kilpailijaa, joko samaa tai eri sukupuolta	Taegeuk 5–8 Jang, Koryo
Parit, ilvekset	13 vuotta tai nuorempi	8. kup – 2. poom	Kaksi (2) kilpailijaa, joko samaa tai eri sukupuolta	Taegeuk 2–6 Jang
Ryhmät, harrastajat	Ei ikärajaa	8. kup – 2. poom/dan	Kolme (3) kilpailijaa, joko samaa tai eri sukupuolta	Teageuk 4–8 Jang, Koryo
Freestyle, harrastajat	Ei ikärajaa	8. kup – 2. poom/dan	Miehet ja naiset samassa sarjassa	

Harrastaja- ja ilves-sarjoissa käydään vain finaalikierros, jolla kilpailijat suorittavat kaksi liikesarjaa. Kilpailijat saavat itse valita suoritettavat liikesarjat sarjansa liikesarjavalikosta. Kilpailija/pari/ryhmä ei saa suorittaa samaa liikesarjaa kahdesti. Poikkeuksena ilves-sarjoissa kilpailija/pari saa suorittaa liikesarjavalikon alimman liikesarjan kahdesti, mutta ei muita

liikesarjoja. Mikäli parista toisen vyöarvo on alempien ja toisen ylempien vöiden mukainen, kilpailee pari ylempien vöiden parisarjassa. Harrastaja- ja ilves-sarjoihin ei saa osallistua henkilö, joka on aiemmin kilpaillut ranking-sarjoissa tai vastaavissa ulkomaisissa sarjoissa. SM-kilpailut muodostavat tähän poikkeuksen: SM-kilpailuihin voi osallistua ilman, että menettää osallistumisoikeuden harrastaja- ja ilves-sarjoihin. Harrastajasarjoissa (Recognized: yksilö/parit/ryhmä, Freestyle: yksilöharrastajasarja) kilpailevat voivat osallistua freestyle-kilpailun pari- ja mix team -rankingsarjoihin menettämättä oikeuttaan kilpailla muuten edellä mainituissa harrastajasarjoissa. Freestyle-kilpailun yksilö-rankingsarjaan (pl. SM-kilpailut) osallistunut kilpailija ei voi osallistua harrastajasarjoihin. Mahdollisesta poikkeusluvasta osallistua sarjoihin tulee lähettää liikesarjatuomarivaliokunnalle kirjallinen hakemus hyvissä ajoin ennen kilpailua. Harrastajien freestyle-sarjassa käytetään samoja arvosteluperusteita kuin ranking-sarjoissa.

MUUTA

Salissa ei saa käyttää ulkokenkiä. Ota mukaan sisäkengät tarpeen vaatiessa.

Kisalounas 12€ paikan päältä. Kortti, käteinen ja MobilePay. Myös kasvisvaihtoehto (halal).

[Kisakutsu ottelu](#) | [KISAKUTSU LIIKESARJAT](#) | [Kisakutsu LASTEN TAITOKISA](#) | [KISAKUTSU MURSKAUS](#) | [UUTISET](#)

OTTELU

[Kisakutsu ottelu](#) | [KISAKUTSU LIIKESARJAT](#) | [Kisakutsu LASTEN TAITOKISA](#) | [KISAKUTSU MURSKAUS](#) | [UUTISET](#)

Kilpailu on Liigakilpailu. Mukana tietysti myös harrastajasarjat. Muutokset tähän kilpailukutsuun ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan Pro Dobokin WhatsApp kanavalla https://chat.whatsapp.com/F5hS6RcnS3iBvYPHM2Zfzw?mode=ac_t (liittymällä hyväksyt vastaanottavasi viestejä kanavalta, viestit saattavat sisältää markkinointisiältöä) ja [kilpailusivuilla>>](#)

AJANKOHTA

Lauantai 28.3.2026 Klo 9.00–

PAIKKA

TU11 sali, Ristipellontie 14, 00390 Helsinki

ILMOITTAUTUMISET

Kaikki ilmoittautumiset viimeistään 22.3.2026

Ilmoittautuminen tapahtuu kirjautumalla <http://www.tpss2021.eu>

Jälki-ilmoittautuminen 20 €, sarjasiirrot 20 €.

Tiedustelut kilpailun sihteerille:

Sampo Pajulampi

+358 40 568 3470

sampo@tu11.fi

KILPAILUMAKSUT

E, D2, C2, B2, H, S 40 €

B1, R1, C1, D1 49 €

Kahteen harrastajasarjaan osallistuminen (E, D2, C2, B2, H, S) 65 €

Kahteen kilpasarjaansarjaan osallistuminen (B1, R1, C1, D1)70 €

Kilpailumaksut määräytyvät viimeisen ilmoittautumispäivän mukaan, jonka perusteella kilpailumaksut laskutetaan seuroittain (liitto laskuttaa). Mikäli kilpailija joutuu perumaan osallistumisensa sairastumisen tai sen epäilyn takia, ei osallistumismaksua laskuteta.

KILPAILUJÄRJESTELMÄ

Sarjat käydään cup-systeemillä ja paras (3) kolmesta

IKÄLUOKAN VAIHDOT

Alaikäisten on tehtävä ilmoitus ikäluokan vaihdosta. Ilmoituslomake löytyy liiton sivulta; <https://www.suomentaekwondoliitto.fi/materiaalit/kilpailu/>

SARJAT

Kilpasarjat

Pre-kadetit (D1) 9–11 v. 2017–2015, 3 x 1,5min. tauko 1 min.

D1-F D1-M (Hakemuksella E-F E-M)

Pojat / Tytöt: -27, -30, -33, -36, -40, -44, 48, -52, -57, +57

Kadetit (C1) 12–14 v. 2014–2012, 3 x 1,5min. tauko 1 min.

C1-F C1-M (Hakemuksella D1-F D1-M)

Pojat: -33, -37, -41, -45, 49, - 53, -57, -61, -65, +65

Tytöt: -29, -33, -37, -41, 44, - 47, -51, -55, -59, +59

Juniorit (B1) 15–17 v. 2011–2009, 3 x 2 min. tauko 1 min

B1-F B1-M (Hakemuksella C1-F C1-M)

Pojat: -45, -48, -51, -55, 59, -63, -68, - 73, -78, +78

Tytöt: -42, -44, -46, -49, 52, -55, -59, -63, -68, +68

Yleinen (R) +17 v. 2009 tai aikaisemmin, 3 x 2 min. tauko 1 min.

R1-F R1-M (Hakemuksella B1-F B1-M)

Miehet: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87

Naiset: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73

Harrastatajasarjat

E1-juniorit 6–8 v. 2020–2018, 3 x 1min. tauko 1 min.

E-F E-M

Pojat / Tytöt: -23, -26, -30, -34, -38, -42, 46, +46 kg Tytöt ja pojat samassa sarjassa.

Ilmoittautuminen erikseen, sarjat yhd. myöhemmin

D2-juniorit 9–11 v. 2017–2015, 3 x 1min. tauko 1 s.

D2-F D2-M (Hakemuksella E-F E-M)

Pojat / Tytöt: -27, -30, -33, -36, -40, -44, 48, -52, -57, +57

C2-juniorit 12–14 v. 2014–2012 3 x 1min. tauko 1 s.

C2-F C2-M (Hakemuksella D2-F D2-M)

Tytöt; -29, -33, -39, -41, -44, -47, -51, -55, -59 +59kg

Pojat; -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65kg

B2-juniorit 15-17 v. 2011-2009, 3 x 1.5 min tauko 30 s

B2-F B2-M (Hakemuksella C2-F C2-M)

Tytöt; -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68 kg

Pojat; -45, -48, -51, -55, -59, -63, -69, -73, -78, +78 kg

Harrastajat (H) +17 v. 2009 tai aikaisemmin, 3 x 1.5 min tauko 1 min

H-F H-M (Hakemuksella B2-F B2-M)

Miehet: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87

Naiset: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73

Senioriharrastajat (S30) +30 v. 1996 tai aikaisemmin, 3 x 1.5 min tauko 1 min

S-F S-M

Miehet: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87

Naiset: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73

KILPAILUOIKEUS

Säännöt ja täydentävät määräykset löydät osoitteesta: <https://www.suomentaekwondoliitto.fi/materiaalit/kilpailu/> B-junioreiden (B2), Harrastaja- (H) ja Yleinen (R) osallistujien ei tule olla ottanut osaa B1- tai Otteluliigaan viimeisen kahden kalenterivuoden aikana.

SISÄÄNPÄÄSY

Vapaa sisäänpääsy

YÖPYMINEN

Yöpyminen on mahdollista kilpailupaikalla, ilmoita kilpailun sihteerille (Sampo Pajulampi, sampo@tu11.fi / 040 568 3470)

AIKATAULU

PERJANTAI 27.3.2026

Kotipunnitusten tulokset 17.00 mennessä info@prodobok.fi

Etäpunnitusten tulokset 19.00 mennessä

Punnitusmahdollisuus kaikille 18.00-19.00

LAUANTAI 28.3.2026

Tarkistuspunnitukseen arvotut julkaistaan 6.00

Tarkistuspunnitus arvoituille 8.00-8.30

Tuomarikokous 8.00-8.20

Joukkueenjohtajien kokous 8.40-9.00

Ottelut 9.00-

ETÄPUNNITUSPAIKAT

Etäpunnituspaikaksi haetaan viimeistään 20.3. (perjantaina). Liigasarjojen etäpunnitukset ovat mahdollisia. Seurat ilmoittavat halukkuudesta etäpunnitukseen ottelun tuomarivalvojalle. Hyväksytyt etäpunnituspaikat julkaistaan kilpailujärjestäjän sivuilla myöhemmin.

TARKISTUSPUNNITUKSET

Kilpaisarjoissa suoritetaan arvotut tarkistuspunnitukset kilpailupäivän aikataulun mukaisesti. Tarkistuspunnituksissa käytetään WT:n sääntöjä, jonka mukaan paino saa olla enintään 5 % yli painoluokan maksimin. Tarkistuspunnitukseen arvotut liigaottelijat ilmoitetaan sunnuntaiaamuna klo 6.00 mennessä kilpailujärjestäjän sivuilla. Tarkistuspunnitus pidetään la 8.00-8.30.

KOTISALIPUNNITUS

Joukkueenjohtajat voivat punnita kilpailijat kotisaleilla kotisalipunnitusohjeen mukaisesti. Tulokset on toimitettava järjestäjälle perjantaihin 27.3. klo 17.00 mennessä.

MUUTOKSET JA TARKENNUKSET KISAKUTSUUN

Aikataulu ja otteluajat ovat alustavia ja päivittyvät ilmoittautumisten mukaan.

Tarkennettu aikataulu julkaistaan järjestäjän sivuilla 26.3. mennessä.

Ottelulistat julkaistaan edellisenä iltana ja tarkistuspunnituksiin arvottujen nimet julkaistaan kilpailupäivän aamuna klo 6.00 kilpailujärjestäjän sivuilla. (sivuston uutiset ja ”STKDL ottelukilpailut” -WhatsApp-kanava sekä kilpailun WhatsApp-kanava: https://chat.whatsapp.com/F5hS6RcnS3iBvYPHM2Zfzw?mode=ac_t)

SÄÄNNÖT

Kilpailuissa käytetään WT:n ottelusääntöjä ja Suomen Taekwondoliiton täydentäviä määräyksiä.

Joukkueiden tulee ilmoittaa myös valmentajat TPSS:n kautta. Valmentajien tulee käyttää urheilullista asustetta toimiessaan kilpailualueella, sisäkengät ja sukat sallitaan. Myös joukkueenjohtajalla ja valmentajilla tulee olla voimassa oleva Suomen Taekwondoliiton lisenssi. Joukkueenjohtajien tulee varmistaa, että seuran kilpailijoilla on voimassa oleva taekwondokilpailemisen kattava urheilu- tai tapaturmavakuutus, ja että alle 18-vuotiailla kilpailuun osallistuvilla kilpailijoilla on huoltajan suostumus kilpailuun osallistumisesta. Järjestäjä ei vastaa kilpailijoiden vakuutusturvasta. Seuravalmentajat vastaavat siitä, että kilpailijaa ei ilmoiteta hänen taitotasonsa ja kokemuksensa huomioiden liian helppoon sarjaan,

samoin kuin siitä, että kilpailijalla on edellytykset osallistua ikänsä huomioiden vanhempien ikäluokkien sarjoihin ja siitä, että varusteet ovat sääntöjen mukaiset (mm. hammassuojat valkoiset tai läpinäkyvät.) Kilpailun juryllä on oikeus kesken kilpailun peruuttaa kilpailijan kilpailuoikeus ilmoitettuun sarjaan muissa sarjoissa kuin B1 ja Yleinen, mikäli ottelijan ikä, taitotaso, kokemus ja muiden saman sarjan kilpailijoiden turvallisuus huomioiden ottelijan on katsottava olevan väärässä sarjassa. Juryn päätöksestä ei voi valittaa eikä kilpailumaksua palauteta.

MUUTA

Salissa ei saa käyttää ulkokenkiä. Ota mukaan sisäkengät tarpeen vaatiessa.

Kisalounas 12€ paikan päältä. Kortti, käteinen ja MobilePay. Myös kasvisvaihtoehto (halal).

KILPAILUN JOHTO

Kilpailun johtaja on Teemu Heino

Kilpailun tuomarivalvoja on Tommi Petjoi

Kilpailun sihteeri on Sampo Pajulampi 040 509 4809 / sampo@tu11.fi. **Kaikki tiedustelut tehdään kilpailun sihteerille.**

[Kisakutsu ottelu](#) | [KISAKUTSU LIIKESARJAT](#) | [Kisakutsu LASTEN TAITOKISA](#) | [KISAKUTSU MURSKAUS](#) | [UUTISET](#)

PRODOBOK CUP III – LASTEN TAITOKISA

[Kisakutsu ottelu](#) | [KISAKUTSU LIIKESARJAT](#) | [Kisakutsu LASTEN TAITOKISA](#) | [KISAKUTSU MURSKAUS](#) | [UUTISET](#)

PRODOBOK CUP III LASTEN TAITOKISA järjestetään 28.3.2026.

Järjestäjä pidättää oikeudet kaikkiin muutoksiin. Niistä tiedotetaan Pro Dobokin WhatsApp kanavalla https://chat.whatsapp.com/F5hS6RcnS3iBvYPHM2Zfzw?mode=ac_t (liittymällä hyväksyt vastaanottavasi viestejä kanavalta, viestit saattavat sisältää markkinointisiältöä) ja [kilpailusivuilla](#)>>

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen taitokilpailun kilpailusarjoihin tapahtuu seuroittain sähköpostilla info@prodobok.fi. Ilmoittautumisten määräpäivä on lauantaina 22.3.2026 ja ilmoittautuminen tehdään seuroittain sähköpostilla osoitteeseen info@prodobok.fi.

KILPAILUOIKEUS

Suomessa järjestettävien virallisten kilpailujen osanottajien tulee olla Suomen Taekwondoliiton jäsenseuran jäseniä (ulkomaalaisilta vastaava) ja liiton jäsenseuran kilpailuun ilmoittamia, jolloin kilpailijoita ilmoittavan jäsenseuran edustajan on varmistettava, että kaikilla ilmoitetuilla kilpailijoilla on:

Suomen Taekwondoliiton lisenssi (uusi Minilisenssi lapsille nyt saatavilla) ja taekwondokilpailuissa voimassa oleva vakuutus ja alle 18-vuotiailla osanottajilla on huoltajan suostumus kilpailuun osallistumiseen.

KILPAILUSARJAT JA MAKSUT

MAKSUT

Osallistuminen 20€, laskutetaan jälkikäteen.

Kilpailumaksut määräytyvät viimeisen ilmoittautumispäivän mukaan. Mikäli kilpailija joutuu perumaan osallistumisensa sairastumisen tai sen epäilyn takia, ei osallistumismaksua laskuteta.

PERUUTUKSET

Katso Suomen Taekwondoliiton tapahtumien yleiset peruutusehdot.

SÄÄNNÖT

sarjat iän mukaan, 3-4 -vuotiaat, 5-6 -vuotiaat, 7-9 -vuotiaat ja 10-12 -vuotiaat, ilmoittautuminen syntymävuoden mukaan

sarjat vyöarvon mukaan, 10-7 kup, 6 kup ja yli

sarjoja voidaan yhdistellä tarpeen mukaan järjestäjän päätöksellä

LAJIT

Murskaus kädellä (3-4, 5-6 -vuotiaat, sanomalehti, 7-vuotiaat ja yli, lasten murskauslevy), arvioidaan taitosuorituksena kts. alla

Murskaus kädellä (3-4, 5-6 -vuotiaat, sanomalehti, 7-vuotiaat ja yli, lasten murskauslevy) arvioidaan taitosuorituksena kts. alla

Korkeuspotku potkumaaliin 5 sentin nostot, kosketus riittää, tasatilanteessa uusinta.

Taitopotku potkumaaliin arvioidaan taitosuorituksena kts. alla

Kuperkeikka, kärrynpyörä, puolivoltti, voltti, 5m airtrack arvioidaan taitosuorituksena kts. alla

Kaikki urheilijat osallistuvat kaikkiin lajeihin, elleivät halua jättää lajeja väliin.

Ilmapiiri

valmentaja/huoltaja (lue vanhemmat) ym. saavat seurata aina mukana

valmentaja/huoltaja saa vapaasti ohjata ja neuvoa

tuomarit voivat vapaasti ohjailta ja neuvoa

ilmapiiri salliva ja kannustava

kilpailu on opetus-/ harjoitustilanne

kaikkia kannustetaan tasapuolisesti

PALAUTE

tuomarit arvioivat suorituksen kirjallisesti, ei julkisesti

oma valmentaja/ huoltaja antaa kannustavaa ja informatiivista palautetta suorituksen jälkeen

tuomarit voivat antaa palautetta valmentajalle/ huoltajalle

oma valmentaja antaa yksityiskohtaista palautetta kilpailun jälkeen, esim. seuraavissa harjoituksissa

PALKITSEMINEN

kaikki osallistujat saavat pienen palkinnon

tuomarit palkitsevat kilpailijoita omien huomioidensa mukaan esimerkiksi erityisen taitavista, kovalla tsemppillä suoritetuista tai vaikkapa voimakkaista suorituksista.

palkinnot jaetaan heti kilpailun jälkeen sarjoittain

TULOKSET

yksityiskohtaisia tuloksia ei julkaista

YLEISTÄ

Lähtö tapahtuu aina niin että tehdään asento/ kumarrus

Otteluasento ja huuto

Tämän jälkeen tekniikka (huuto potkuihin/lyönnteihin)

Tekniikan jälkeen otteluasento

Ja lopuksi asento/kumarrus

Arvosteluperusteet

Lähtö ja loppuasennot

Huuto, kumarrukset

Tekniikan tarkkuus, voima, dynaamisuus

Keskittyminen, asenne

Kokonaisuus

PISTEET

1 tuomari / ryhmä

Tuomari käyttää asteikkoa 1-5 jolloin jokaisen lajin yhteenlaskettu max. pistemäärä on 5

ALUSTAVA AIKATAULU

10.00-15.00 Kilpailut

Ole hyvissä ajoin paikalla ja valmiina suoritukseesi.

MUUTA

Salissa ei saa käyttää ulkokenkiä. Ota mukaan sisäkengät tarpeen vaatiessa.

KILPAILUN JOHTO

Kilpailun johtaja on Teemu Heino

Kilpailun tuomarivalvoja on

Kilpailun sihteeri on Sampo Pajulampi 040 509 4809 / sampo@tu11.fi. **Kaikki tiedustelut tehdään kilpailun sihteerille.**

PRODOBOK CUP III – MURSKAUS

[Kisakutsu ottelu](#) | [KISAKUTSU LIIKESARJAT](#) | [Kisakutsu LASTEN TAITOKISA](#) | [KISAKUTSU MURSKAUS](#) | [UUTISET](#)

KILPAILUOIKEUS

Suomessa järjestettävien virallisten kilpailujen osanottajien tulee olla Suomen Taekwondoliiton jäsenseuran jäseniä (ulkomaalaisilta vastaava) ja liiton jäsenseuran kilpailuun ilmoittamia, jolloin kilpailijoita ilmoittavan jäsenseuran edustajan on varmistettava, että kaikilla ilmoitetuilla

kilpailijoilla on:

Suomen Taekwondoliiton lisenssi ja

taekwondokilpailuissa voimassa oleva vakuutus ja

alle 18-vuotiailla osanottajilla on huoltajan suostumus kilpailuun osallistumiseen.’

KILPAILUSARJAT JA MAKSUT

Murskaussarjat: 40,00 € / ensimmäinen laji ja 15,00 € / lisälaji.

Huomio! Seniorisarjalaiset voivat osallistua kaikkiin liiton alaisiin lajeihin, mutta hyppyetupotkumurskauksessa, kolmoishyppypotkussa ja pyörähtävissä potkuissa vain toiseen eli joko aikuisten tai senioreiden sarjaan.

Kilpailumaksut määräytyvät viimeisen ilmoittautumispäivän mukaan. Mikäli kilpailija joutuu perumaan osallistumisensa sairastumisen tai sen epäilyn takia, ei osallistumismaksua laskuteta.

SARJASIIROT JA PERUUTUKSET

Katso Suomen Taekwondoliiton tapahtumien yleiset peruutusehdot.

Murskauskilpailun ilmoittautuminen SuomiSportissa

<https://www.suomisport.fi/events/25ecda5e-4124-4713-b80a-20d8e6bc8beb>

Liikesarjojen ja ottelun ilmoittautuminen auki

Ilmoittautuminen auki liikesarjoihin ja otteluun, [TPSS.EU](https://www.tpss.eu)

SÄÄNNÖT

Taekwondoliiton viralliset murskaussarjat

		Nuoret T/P	Aikuiset N/M	*Seniorit N/M
1. Nyrkkikäsimurskaus	(Fist breaking)	12–17 v.	+18 v.	-
2. Veitsikäsimurskaus	(Knife hand breaking)	12–17 v.	+18 v.	-
3. Sivupotkumurskaus	(Side kick breaking)	12–17 v.	+18 v.	-
4. Hyppyetupotkumurskaus	(High kick breaking)	10–17 v.	+18 v.	+40 v.
5. Kolmoishyppypotku	(Triple jumping kick)	10–17 v.	+18 v.	+40 v.
6. Pyörähtävät potkut	(Spinning kick)	10–17 v.	+18 v.	+40 v.

Virallisissa kilpasarjoissa noudatetaan Suomen Taekwondoliiton murskauskilpailun sääntöjä. Säännöt löytyvät Suomen Taekwondoliiton verkkosivujen materiaalit -osiosta.

ALUSTAVA AIKATAULU

10.00-15.00 Kilpailut

Ole hyvissä ajoin paikalla ja valmiina suoritukseesi.

MUUTA

Salissa ei saa käyttää ulkokenkiä. Ota mukaan sisäkengät tarpeen vaatiessa.

Kisalounas 12€ paikan päältä. Kortti, käteinen ja MobilePay. Myös kasvisvaihtoehto (halal).

KILPAILUN JOHTO

Kilpailun johtaja on Teemu Heino

Kilpailun tuomarivalvoja on Mia Holmberg

Kilpailun sihteeri on Sampo Pajulampi 040 509 4809 / sampo@tu11.fi. **Kaikki tiedustelut tehdään kilpailun sihteerille.**

[Kisakutsu ottelu](#) | [KISAKUTSU LIIKESARJAT](#) | [Kisakutsu LASTEN TAITOKISA](#) | [KISAKUTSU MURSKAUS](#) | [UUTISET](#)

#tu11 #taekwondo #taekwondourheilijat #taekwondourheilijat2011 #aloitataekwondo

Uutiset

Soita meille: 0451827290

Käy itse tai lähetä perinteistä postia: Ristipellontie 14, FI-00390 Helsinki

OLEMME Avoinna arkisin 17.00-20.30 TAI SOPIMUKSEN MUKAAN

Lisenssi tarvitaan kilpailuissa sekä kaikissa liiton tapahtumissa. Lisäksi voit hankkia samalla edullisen harjoitteluvakuutuksen.

Tukijamme

Yhteistyössä