

SUOMEN TAEKWONDOLIITON JUNIORILEIRI HELSINGISSÄ 9.11.2013



KISAILULLA HUIPPUTULOKSIIN

Hinta: 30 € lapsilla sisältää ruokailun ja kiipeilyn. Aikuisilta kiipeily 10 €. Ohjaajina toimivat Petteri Kauppinen, 4.dan ja Tiiu Tuomi, 4.dan

Ilmoittautumiset Tiiu Tuomelle Taekwondoliittoon kaksi viikkoa ennen leiriä sähköpostilla ja kootusti seuroittain, laskutus tapahtuu seuran kautta osoiteseen tiiu.tuomi@taekwondo.fi

OHJELMA

Treeni 1: Klo 10.00-11.30 (kisailua)

Ruokailu Cafe Corelissa (Salin alakerrassa) klo 12.00

Treeni 2: Kiipeilemään boulder keskukseen (samassa pihassa heti ruokailun jälkeen)

Treeni 3: 14.30-16.00 (murskauksia)



Suomen Taekwondoliitto ry
The Finnish Taekwondo Federation

TU11.FI
TAEKWONDOURHEILIJAT 2011