

Ilves-diesel -leiri

Turussa sunnuntaina 18.10.2015

Aikataulu:

10.00-10.30	Yhteislämmittely aikuiset ja lapset
10.30-12.00	Treenit omissa ryhmissä
12.00-13.00	Ruokatauko
13.00-14.30	Treenit omissa ryhmissä
14.30-15.00	Yhteisjäähdyttely

Hinta: 35 e
Lounas sisältyy hintaan!



Ohjaajina Marcus Rautsala, Arto Lehtokari,
Jani Åberg ja Triin Saviauk

Tervetuloa päiväleirille Turkuun!

Ilmoittautumiset: <https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=4537>

Tiedustelut: Krista Mäkinen, krikokko@gmail.com, 050-5111248