



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY  
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

# SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY

## Toimintakertomus 2008



1	ESIPUHE.....	3
2	JÄRJESTÖHALLINTO.....	4
2.1	Yleistä.....	4
2.2	Talous.....	4
2.3	Hallitus.....	4
2.4	Sääntömääräiset kokoukset.....	5
2.5	Kansainvälinen toiminta.....	5
2.6	Pääsihteeri.....	6
2.7	Nuorisovastaava.....	6
2.8	Toimistos sihteeri/laskuttaja.....	6
2.9	Taekwondo-lehti.....	6
3	JUNIORIVALIOKUNTA.....	8
3.1	Toimintaympäristö.....	8
3.2	Toiminta vuonna 2008.....	9
4	HARRASTUSVALIOKUNTA.....	14
4.1	Toimintaympäristö.....	14
4.2	Valiokunnan henkilöresurssit.....	14
4.3	Harrastustoiminta vuonna 2008.....	14
5	KILPAILUVALIOKUNTA.....	16
5.1	Toimintaympäristö.....	16
5.2	Valmennuskeskustoiminta.....	16
5.3	Koulutustoiminta.....	16
5.4	Tiedotus- ja suhdetoiminta.....	17
5.5	Antidoping-ohjelma.....	17
5.6	Olympiakomitean kehityshanke.....	17
5.7	Lajinomaisen suorituskyvyn mittausjärjestelmän kehittämisprojekti.....	17
5.8	Ottelujaos.....	18
5.9	Liikesarjajaos.....	22
5.10	Ottelutuomarijaos.....	25

# 1 ESIPUHE

Suomen Taekwondoliitto toimii taekwondon kansallisena katto-organisaationa, joka vastaa myös lajin yhteyksistä erilaisiin sidosryhmiin. Keskeisiä sidosryhmiä ovat mm. Olympiakomitea, Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi, Opetusministeriö, Puolustusvoimat, Maailman Taekwondoliitto (WTF), Euroopan Taekwondoliitto (ETU), Urheiluopistot ja Urheiluakatemit sekä Antidopingtoimikunta. Liiton ensisijainen tehtävä on ylläpitää ja kehittää nuoriso-, harrastus-, kilpaurheilu- ja koulutustoimintaa, joka on Suomen Liikunta ja Urheilun reilun pelin eettisten suositusten mukaista.

Toimintavuoden 2008 painopisteenä oli valmennus- ja koulutusjärjestelmän voimakas kehitystyö. Toiminta kehittyi monella sektorilla, vaikka aivan suunnitelmien mukaista kehitystä ei henkilöiden palkkaamisresurssien puuttumisen vuoksi saatuakaan aikaan. Koulutusjärjestelmä toimi aikaisempaa tehokkaammin erityisesti 1-tason koulutusten osalta, sillä yli 40 uutta ohjaajaa suoritti 1-tason mukaisen Taekwondoliiton seuraohjaajan tutkinnon. Ensimmäinen valmennuskeskus aloitti toimintansa elokuussa 2008 ja toinen odottaa avautumista vuoden 2009 alusta. Vuoden 2009 alusta käynnistyvä Olympiakomitean johtama kehityshanke tuo lisävauhtia Taekwondoliiton valmennusjärjestelmän parantamiseen ja loputkin suunnitelmista saadaan toteutettua.

Vuosi 2008 oli olympiavuosi. Suomalaiset pääsivät karsintakilpailuissa erittäin lähelle Pekingin kisapaikkoja, mutta valitettavasti kukaan ei yltänyt kisoihin asti. Lontoo 2012-projekti käynnistettiin välittömästi Pekingin kisojen jälkeen, jotta seuraavalla kerralla olympialaisissa nähtäisiin myös suomalaisia taekwondo-urheilijoita. Liikesarjojen MM-kilpailuissa suomalaiset saavuttivat historian parhaan menestyksen sijoittuen yhtä sarjaa lukuun ottamatta kaikissa sarjoissa sijoille 6.-14.

Taekwondoliiton uusi valiokuntarakenne toimi ensimmäistä kertaa täydellä teholla vuonna 2008. Juniori- ja harrastusvaliokuntien rinnalle perustettu uusi kilpailuvaliokunta mahdollisti kaikkien kilpailutoiminnan osa-alueiden keskitetyn koordinaation, mikä näkyi välittömästi kilpailu- ja leiritoiminnan tehostumisena. Kilpailupäivämäärien liittojohtoinen koordinointi ja kilpailusarjojen monipuolistaminen saivat myönteistä palautetta kentältä. Lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suositusten mukaisia Monikisoja järjestettiin eri puolilla Suomea. Lisäksi käynnistettiin 12–14-vuotiaiden lahjakkuuksien Kadettitoiminta. Liitolla oli vuonna 2008 viisi aktiivista sinettiseuraa.

Suomen Taekwondoliitto oli aktiivisesti mukana kansainvälisessä taekwondopolitiikassa. Liitto lähetti edustajan Euroopan Taekwondoliiton (ETU) kokoukseen, joka pidettiin Rooman EM-kilpailujen yhteydessä. Kilpailuja edelsi kansainvälinen konferenssi, jossa oli näyttävästi esillä myös Taekwondoliiton ja KIHUn yhteinen tutkimushanke. Taekwondoliiton tavoitteena on saada lähivuosina suomalainen edustaja kansainväliseen taekwondopolitiikkaan jatkamaan Jarmo Soilan menestyksestä uraa Euroopan ja Maailman Taekwondoliittojen hallituksissa.

Myös kotimaassa edettiin asetetuissa tavoitteissa monella rintamalla. Merkittävänä saavutuksena voidaan pitää mestari Dae Jin Hwangin ja Taekwondoliiton yhteistyön aloittamista uudelleen usean vuoden tauon jälkeen. Taekwondoliiton lisenssiharrastajien määrä ylitti vuonna 2008 ensimmäisen kerran 1500. Luku on erityisesti muihin kamppailulajeihin verrattuna erittäin hyvä. Taekwondoliiton tulevaisuus näyttää vuoden 2008 toimintakertomuksen valossa lupaavalta, joskin taloudellisten voimavarojen kehittämiseen pitää panostaa. Vuoden 2008 tilinpäätöksen mukaan Taekwondoliiton henkilöstökulut kasvoivat entisestään ja kokonaistulos oli yli 18 000 euroa tappiollinen.

Helsingissä 4.4.2009

Jarkko Mäkinen  
Pääsihteeri

## 2 JÄRJESTÖHALLINTO

### 2.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Jäsenmaksu vahvistetaan vuosittain yleiskokouksessa. Vuonna 2008 jäsenseuroja oli yhteensä 69 kpl eli jäsenseurojen määrä kasvoi viidellä.

Suomen Taekwondoliitto ry. on Suomen Liikunnan ja Urheilun jäsenseura (SLU). Liitto käyttää hyväkseen SLU:n tarjoamia palveluita, kuten kirjanpitoa ja koulutuspalveluita. Lisäksi Taekwondoliitto on Nuoren Suomen jäsen.

Vuonna 2007 Taekwondoliiton toimintoja ohjasivat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus ja seuraavat kolme valiokuntaa: Juniorivaliokunta, Harrastusvaliokunta ja Kilpailuvaliokunta. Taekwondoliitossa oli vuonna 2008 kaksi täysipäiväistä palkattua työntekijää (pääsihteeri ja nuorisovastaava) sekä yksi osa-aikainen työntekijä (toimistotyöntekijä, laskuttaja). Kaikki liiton valmennustehtäviä hoidettiin edelleen vapaaehtoisvoimin oman työn ohella.

### 2.2 Talous

Liiton toiminnan taloudellinen tulos vuonna 2008 oli 18161,49 euroa alijäämäinen, joka johtuu kasvaneista henkilöstökuluista ja lisäpanostuksista toimintaan. Tilivuoden kokonaistuotoilla ja -kuluilla mitattu toiminnan volyyymi oli samaa luokkaa kuin vuonna 2007.

	2008	2007	2006	2005
<b>Kokonaistuotot</b>	256 163	265 238	205 106	220 287
<b>Kokonaiskulut</b>	-274 324	- 277 497	-203 266	-190 034
<b>Tulos</b>	-18 161	-12 259	+1 840	+30 253

### 2.3 Hallitus

Hallitukseen kuului vuonna 2008 yhteensä kahdeksan henkilöä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Markku Murto. Muiden hallitusjäsenten vastualueet jakautuivat seuraavasti:

Puheenjohtaja	Markku Murto (ottelukilpailu)
1. Varapuheenjohtaja	Inna Lindgren
2. Varapuheenjohtaja	Kimmo Tirkkonen
Jäsen	Susan Josipov (ulkoinen tiedotus)
Jäsen	Tommi Loukas (junioritoiminta, pr-toiminta)
Jäsen	Kristiina Ketola (harrastustoiminta)
Jäsen	Jaakko Winberg
Jäsen	Heikki Liukkonen (poomsekilpailu)

Uusi hallituskokoonpano oli syyskokouksesta 19.10.2008 lähtien seuraava:

Puheenjohtaja	Markku Murto
1. Varapuheenjohtaja	Inna Lindgren
2. Varapuheenjohtaja	Sampo Pajulampi (ottelukilpailu)

Jäsen	Sauli Glad (Kadettitoiminta)
Jäsen	Tommi Loukas (junioritoiminta, pr-toiminta)
Jäsen	Kristiina Ketola (harrastustoiminta)
Jäsen	Jaakko Winberg (harrastustoiminta)
Jäsen	Heikki Liukkonen (poomsekipailu)

Hallitus valvoi valiokuntien työskentelyä ja linjasi liiton toimintaa strategian avulla. Hallitus päivitti yhdessä pääsihteerin kanssa liiton toimintastrategian kaudelle 2008–2012. Lisäksi hallitus valvoi liiton taloudellista tilannetta yhdessä talouskontrollerin kanssa ja huolehti vaadittavista toimenpiteistä talouden turvaamiseksi.

### 2.3.1 Hallituksen kokoukset

Hallitus kokoontui 11 kertaa vuoden 2008 aikana.

8.1.2008	12.8.2008
12.2.2008	9.9.2008
18.3.2008	19.10.2008
19.4.2008	11.11.2008
22.5.2008	9.12.2008
16.6.2008	

### 2.4 Säätömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin lauantaina 19.4.2008 SLU-talon saunakabinetissa.

Syyskokous pidettiin lauantaina 19.10.2008 SLU-talon saunakabinetissa.

### 2.5 Kansainvälinen toiminta



Kuvassa: Maailman Taekwondoliiton varapresidentti PARK Soo Nam, mestari MUN Dong Kun ja Taekwondoliiton pääsihteeri Jarkko Mäkinen

Suomen Taekwondoliitto jatkoi vuonna 2008 voimakkaassa kehityksessä olevaa kansainvälistä toimintaansa. Liikesarjojen Finnish Open järjestettiin jo kuudetta kertaa ja kansainvälinen Taekwondo Festival –tapahtuma kolmannen kerran.

## **2.6 Pääsihteeri**

Vuonna 2008 Suomen Taekwondoliiton pääsihteerinä toimi KT Jarkko Mäkinen. Hallituksen puheenjohtaja toimi pääsihteerin esimiehenä. Pääsihteeri vastasi liiton toiminnan suunnittelusta ja johtamisesta yhteistyössä liiton hallituksen kanssa. Pääsihteeri vastasi hallituksen kokousten valmistelusta ja kokouspöytäkirjojen tekemisestä. Lisäksi toimenkuvaan kuului liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton varainhankinnan ja markkinoinnin kehittäminen. Pääsihteeri vastasi myös liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä.

## **2.7 Nuorisovastaava**

Vuonna 2008 Suomen Taekwondoliiton nuorisovastaavana toimi Tiiu Tuomi ja hänen jäätyään äitiyslomalle Susanna Aulin. Nuorisovastaavan lähiesimiehenä toimi pääsihteeri. Nuorisovastaavan toimenkuvaan kuului nuorisotoiminnan kehittäminen liitossa ja sen jäsenseuroissa. Toiminnan kehittäminen tapahtui Nuoren Suomen linjojen mukaisesti ja liiton nuorisostrategian mukaisesti. Nuoreen Suomeen kuuluu myös Sinettiseuratoiminta.

Nuorisovastaava työskenteli tiiviissä yhteistyössä Taekwondoliiton juniorivaliokunnan kanssa ja toimi myös kyseisen valiokunnan sihteerinä. Päivittäisten toimistorutiinien ohella nuorisovastaavan toimenkuvaan kuuluivat taloudenhoito (jäsenseurojen laskutus ja laskujen maksaminen, perintä, tiliöinti ja raportointi hallitukselle ja talousvastaavalle). Lisäksi nuorisovastaava osallistui suurleirien järjestämiseen lähinnä junioriharjoitusten osalta.

## **2.8 Toimistosihteeri/laskuttaja**

Vuoden 2008 aikana kokeiltiin erilaisia järjestelyjä liiton kasvavien toimistotöiden hoitamisen tehostamiseksi. Kevään ja kesän aikana tehtävää hoiti kaksikin eri henkilöä, jotka olivat mukana työvoimatoimiston työllistämishjelmassa. Syksyllä päädyttiin palkkaamaan kauppatieteiden ylioppilas Sini Säkjärvi hoitamaan laskutusta tuntikorvauksella. Tämä menettely näytti toimivan parhaiten ja sitä jatketaan myös vuonna 2009.

## **2.9 Taekwondo-lehti**

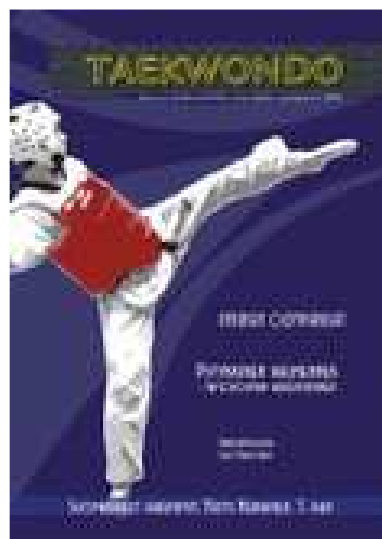
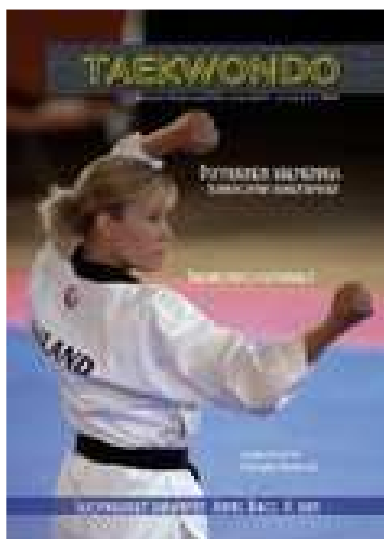
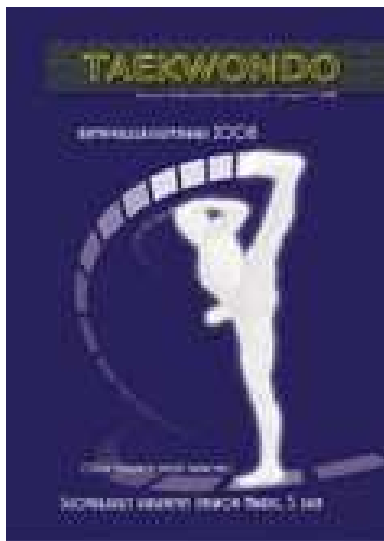
Taekwondo-lehti on neljästi vuodessa ilmestyvä Suomen Taekwondoliiton jäsenlehti, joka toimitetaan kaikille lajilisenssin lunastaneille. Taekwondo-lehdessä kerrotaan ajankohtaisista liiton asioista sekä lajin tärkeistä tapahtumista ja henkilöistä. Lehden sisältöä kehitetään järjestelmällisesti mielenkiintoisempaan suuntaan saadun asiakaspalautteen perusteella. Jutut ovat pääsääntöisesti asiapitoisia, mutta mukana on myös viihteellisempiä juttuja. Sisältö suunnitellaan huomioiden erikäiset lukijat. Jäsenpostituksen lisäksi lehti toimitetaan isoimpien kaupunkien pääkirjastoihin ja YLE:n urheilutoimitukseen.

### 2.9.1 Lehden toimitus

Lehden päätoimittaja (Toni Degerlund), taittaja (Kim Sinisalo), toimitussihteeri (Heli Tirronen) sekä Taekwondoliiton toimiston henkilökunta muodostivat lehden toimituskunnan. Loppuvuonna 2008 päätoimittajan tehtävissä aloitti Heli Kim. Toimitus osallistui juttujen etsimiseen ja kirjoittamiseen sekä vastasi lehden kehittämisestä. Lehdellä oli useita vakituisesti kirjoittavia toimittajia.

Taekwondo -lehti ilmestyi vuonna 2008 seuraavasti:

1/2008	Helmikuu 2008
2/2008	Toukokuu 2008
3/2008	Elokuu 2008
4/2008	Marraskuu 2008



## 3 JUNIORIVALIOKUNTA

### 3.1 Toimintaympäristö

Suomen Taekwondoliitossa 3-13-vuotiaille lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa kutsutaan ilves-toiminnaksi. Pääosa tästä toiminnasta toteutuu seuroissa. Taekwondoliiton juniorivaliokunnan tehtävänä on koordinoida, kehittää ja suunnitella toimintaa valtakunnallisesti.

Suomen Taekwondoliitto on SLU:n ja Nuoren Suomen jäsen. Nuoren Suomen eettiset suositukset ohjaavat toiminnan kehittämistä ja niiden toteuttamista pyritään saamaan myös "ruohonjuuri-tasolle" eli seurojen viikoittaiseen toimintaan. Taekwondoliitto tarjoaa seuroilla junioriohjaajakoulutusta, juniorileirejä sekä monipuolista tiedotusta lasten liikuntaan liittyvistä asioista.

Junioritoimintaa kehitettiin liiton yleiskokouksen hyväksymän juniori- ja nuorisostrategian mukaisesti. Strategian mukaisesti toiminnan kehittämisen painopisteet ovat seuraavat: lähtökohtana lapsen paras, laadukas seuratoiminta ja lajiliittojen välinen yhteistyö.

#### 3.1.1 Valiokunnan henkilöresurssit

Valiokuntaan kuului kaudella 2008 puheenjohtajan ja sihteerin lisäksi neljä varsinaista jäsentä, kesäkuussa mukaan tuli viides varsinainen jäsen, lisäksi viisi Sinettiseurojen edustajaa. Puheenjohtajana toimi Anu Salo ja sihteerinä Tiiu Tuomi (Taekwondoliiton nuorisovastaava) 12.08.2008 asti, jonka jälkeen sihteerin saappaisiin astui Susanna Aulin, joka tuli Tiiu Tuomen äitiyslomasijaiseksi. Varsinaisina jäseninä valiokunnassa toimivat Ari Holmi, Joonas Suominen, Ramil Mansikka ja Olli Koskinen.

Toimintakauden puheenjohtajana jatkoi Anu Salo. Lisäksi valiokuntaan tuli uusia jäseniä alkaen 2.6.2008, Lauri Vainio, joka tuli Olli Kosken tilalle, tämän jäädessä pois, sekä Sauli Glad, joka on vastuussa Ramil Mansikan kanssa Kadettitoiminnasta. Sinettiseurojen edustajilla on valiokunnassa puhe- ja läsnäolo-oikeus. Edustaja voi kauden aikana vaihtua, sillä edustus on seurakohtainen.

Juniorivaliokunta kokoontui kauden aikana kuusi kertaa. Taulukosta 1. selviää valiokunnan jäsenten kokousaktiivisuus. Kokousajat ja -paikat olivat:

kokous 1/2008 29.01.2008, Helsinki  
kokous 2/2008 18.03.2008, Helsinki  
kokous 3/2008 06.05.2008, Helsinki  
kokous 4/2008 02.06.2008, Helsinki  
kokous 5/2008 12.08.2008, Helsinki  
kokous 6/2008 22.09.2008, Helsinki  
kokous 7/2008 22.10.2008, Helsinki  
kokous 8/2008 30.11.2008, Helsinki

Valiokunnan jäsenten aktiivisuus vuonna 2008

Nimi	Läsnä	Poissa
Anu Salo, pj	7	1
Tiiu Tuomi, sihteeri 12.8.2008 saakka	5	0
Susanna Aulin, sihteeri 22.9.2008 alkaen	3	0
Ramil Mansikka	3	5
Ari Holmi	4	4
Joonas Suominen	2	6
Olli Koskinen, jättäytyi pois 6.5.2008 alkaen	0	3



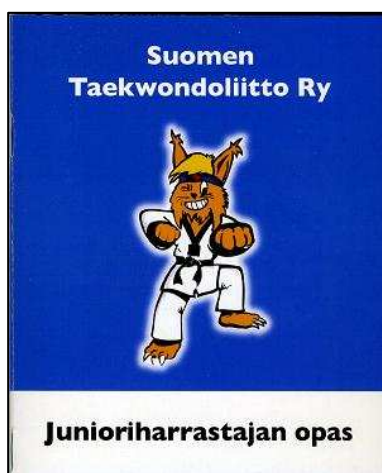
Lauri Vainio, mukaan 6.5 alkaen	2	4
Sauli Glad, uusi jäsen 2.6 alkaen	5	0

### 3.2 Toiminta vuonna 2008

Junioristrategiassa on valittu toiminnan päälinjoiksi valittu lasten ja nuorten ohjaajien kouluttaminen sekä lasten ja nuorten kanssa olevien ohjaajien ja seuratoimijoiden tiedotuksen lisääminen. Toiminnan lähtökohtana on lapsen paras. Vuonna 2008 taekwondo oli tarkoitus soveltaa erityisryhmien tarpeisiin sopivaksi. Tiiun jäädessä äitiyslomalle asia jäi hetkesi taustalle, mutta asiaa jatketaan eteenpäin. Tarkoituksena on saada aikaiseksi opas jossa käsitellään tyypillisimpiä psyykkisiä erityisvaatimuksia sekä ruumiillisia vammoja.

Vuoden aikana startattiin kadettitoiminta, joka on suunnattu 12-14 –vuotiaille lapsille ja nuorille, jotka ovat kiinnostuneita ottelutoiminnasta. Toiminnan tavoitteena on lisätä kadetti-ikäisten innostusta ottelemiseen ja kilpailemiseen, tarjota leirejä, salikisoja ja uusia harjoitusmenetelmiä sekä lisätä kadettien harjoitus- ja ottelumääriä ja madaltaa kadettien nuorten maajoukkueeseen siirtymisen kynnyksiä. Toiminnan tavoitteena on lisätä kadetti-ikäisten innostusta ottelemiseen ja kilpailemiseen, tarjota leirejä, salikisoja ja uusia harjoitusmenetelmiä, lisätä kadettien harjoitus- ja ottelumääriä ja madaltaa kadettinuorten maajoukkueeseen siirtymisen kynnyksiä.

Vuoden 2007 aikana juniorivaliokunta tuotti seuroille oppaan lasten kilpailutoiminnan suosituksista. Opasta jaettiin kauden 2008 aikana kaikille seuroille veloituksetta käyttöön ja sitä suositeltiin jaettavaksi niin ohjaajille kuin lasten vanhemmillekin. Opas on suunnattu alle 13-vuotiaille aloittelijoille tai jo pidempään harrastaneille sekä heidän huoltajilleen ja vanhemmilleen. Oppaassa on lyhyesti kerrottu taekwondosta, lajin historiasta ja sanastosta ja muista harrastamiseen liittyvistä asioista. Oppaassa on myös ohjaajille tärkeitä tietoja, kuten huoltajan tiedot ja harjoitusmerkinnät.



#### Junioriohjaajakoulutus

Koulutus järjestettiin yhteistyössä Aikidoliiton ja Taidoliiton kanssa kaksi kertaa kauden aikana. Toisessa koulutuksessa mukana oli myös ITF-taekwon-do. Koulutukset järjestettiin Tampereella ja Helsingissä. Alueellisuus mahdollisti osallistujien matkojen lyhenemisen ja kulujen vähenemisen, koska osallistujia ei tarvinnut majoittaa koulutuksen ajaksi. Koulutus vastaa SLU:n I-tasoa ja se on laajuudeltaan noin 50 tuntia.

Aika	Paikka	Suoritti
8.-9.3. ja 15.-16.3.	Tampere, Nääshalli	4 hlöä
6.-7.9. ja 20.-21.9.	Helsinki, Kaapelitehdas	4 hlöä
	Yhteensä	8 hlöä

Yleisiosion (kolme päivää) kouluttajina toimivat Hannes Haapanen, Taidoliittoliitto (Tampere) ja Jarkko Tuominen, Aikidoliitto (Helsinki). Lajiosion (yksi päivä) kouluttajina toimi Tiiu Tuomi (Tampere) ja Lauri Vainio (Helsinki).

Koulutus on osoittautunut todella kiinnostavaksi ja suuren suosion huomaa siitä, että melkein kaikki lapsia ja nuoria ohjaavat ovat kouluttautuneet. Koulutukseen on osallistunut kaikkiaan 68 ihmistä, ja edustajia on ollut 20 liiton jäsenesestä.

#### Nuorisovastaavien seminaari

Valiokunta teki kovasti töitä järjestääkseen seminaarin, mutta se jäi järjestämättä vähäisen osanottaja määrän vuoksi, joka johtui päällekkäisistä tapahtumista.

#### Erytishuomiota tarvitsevat lapset taekwondossa

Harrastusvaliokunnan jäsen Triin Saviak teki osana opintojaan Soveltavan Taekwondon oppaan. Oppaan tekeminen on loppusuoralla, nuorisovastaava ja juniorivaliokunta ovat olleet apuna tarvittaessa.

#### Yhteistyö Nuoren Suomen kanssa

Taekwondoliitto on ollut Nuoren Suomen jäsen vuonna 2008. Jäsenyyttä tullaan myös jatkamaan tulevina vuosina. Nuoren Suomen tarjoamia palveluja on hyödynnetty ja niistä on myös tiedotettu jäsenesueille aktiivisesti. Nuoren Suomen myöntämää paikallistukea on seuroille markkinoitu joka vuosi ja vuonna 2008 hanketukea haki 2 seuraa, joista tukea myönnettiin Naantalin Taekwondoseuran kehittämiseksi sinettiseuraksi.

Nuorisovastaava on osallistunut säännöllisesti Nuoren Suomen kuukausipalaveriin sekä kahteen pidempään palaveriin, jotka pidettiin 12.-13.2. Ahlmanin ammattiopistolla Tampereella ja 19.-20.8 Vierumäen Urheiluopistolla. Lisäksi nuorisovastaava osallistui Loviisan Taekwondoseuran, Mansen Taekwondoseuran ja Budokwai/Taekwondo Teamin Turun edustajien kanssa Nuoren Suomen Sinettisemaseminaariin 27.-28.9.

Juniorivaliokunta on tehnyt kauden aikana yhteistyötä myös kaikkien Taekwondoliiton muiden valiokuntien kanssa, mm. lasten ja nuorten kilpailutoiminnan hankkeen puitteissa ja Kadettitoiminnan. Liiton hallitus on hyväksynyt valiokunnan pöytäkirjat ja vahvistanut tarvittavat päätökset.

#### Juniorileirit

##### 1) Suuri Budoleiri 5.-8.6.2008

Budoleiri järjestettiin Tampereella, Varalan Urheiluopistossa yhteistyössä Aikido-, Karate- ja Taidoliittojen kanssa. Leirin suunnittelu ja toteutus tehtiin yhdessä muiden liittojen kanssa. Leirillä harjoiteltiin kukin omaa lajiaan ja päästiin kokeilemaan myös muita sisarlajeja. Kohokohta, ainakin leiriläisten mielestä oli käynti Särkänniemen huvipuistoon, sekä improvisaatio ryhmä snorkkelin esiintyminen. Taekwondon pääohjaajina toimivat Ramil Mansikka 4.dan ja **Laura Nipuli ?dan.**

Yhteensä leirille osallistui yli 200 leiriläistä, ohjaajat mukaan luettuna. Taekwondon osallistujia oli (8 – 16-vuotiaita) 53 kpl ja ohjaajia kuusi.

Taulukko 3. Budoleirin osallistujat seuroittain

Seura	Tyttöjä/naisia	Poikia/miehiä	Yhteensä
Budokwai/TTT	3	3	6
Espoo Hwarang Team		2	2
HIPKO		2	1
Kerava	2		2
Tampere Kumkang TKD Chun	1		1
Lahden TKD Hwang		2	2
Loviisan TKD		4	4
Manse		7	7
Mikkeli		7	7
Naantali		1	1
Nurmijärvi	1	2	3
Pieksämäki	2	2	4
Riihimäki	2	1	3
Tapiolan TKD		2	2
Vatado	1		1
Vihti	5	2	7
Turistit		2	2
Ohjaajat	1	4	5
Liitto	1		1
Yhteensä:	19	43	62

## 2) Juniorileiri 25.10.2008

Juniorileiri pidettiin Espoossa Kaivomestarin koululla. Ohjaajina olivat Sauli Glad 1dan. ja Johanna Nukari 3dan. Aiheena olivat Poomse ja Potkut. Kahden harjoituksen välissä tuli vieraileva ohjaaja Miila Sandberg, joka ohjasi kaikille cheerleedingiä.

Taulukko 4. Leirin osallistujat seuroittain

Seura	Tyttöjä/naisia	Poikia/miehiä	Yhteensä
Espoo Hwarang Team	2	4	6
Lohjan Taekwondo Seura	-	7	7
Vihti Mudo TKD	2	4	6
Kanta-Espoon Taekwondo	-	2	2
Naantalın Taekwondo	-	2	2
Loviisan Taekwondo	3	7	10
Riihimäki Taekwondo	2	2	4
Hwarang Taekwondo Nurmijärvi	1	4	5
Mikkelin Taekwondo	-	2	2
Tapiolan Taekwondo Hwang	1	-	1
Hwarang Vantaa	1	-	1
Mäntsälän Taekwondo	-	1	1
Porvoon Taekwondo Seura	-	1	1
Ohjaajat	2	1	3
Liitto	2	-	2

Yhteensä	16	37	53
----------	----	----	----

Koko liiton harrastajakunnan käsittäviä leirejä oli kauden aikana yksi; International Taekwondo Festival. Festivaali järjestettiin Turussa 25.-27.6 Leirillä junioreiden harjoituksia ohjasi Tiiu Tuomi. Leirille osallistui noin 30 alle 14-vuotiasta. Festivaalin yhteydessä pidettiin myös toinen Nuorten Kokoontuminen, joka keräsi yhteen nuorten toiminnasta kiinnostuneita harrastajia. Tilaisuudessa nuoret pääsivät osallistumaan laserammuntaan, Budokwai/TTT:n nuorten ryhmä esiintyi ja Liikunnan ja Urheilun Nuorten Komitea esittäytyi. Paikalla oli juniorivaliokunnan ja harrastevaliokunnan jäseniä. Nuorten Nurkassa oli myös mahdollisuus osallistua ”tee paras tagi” kilpailuun.

#### Lasten kilpailutoiminnan kehityshanke 2006 - 2008

Lasten kilpailutoiminnan hanke sai päätöksen elokuussa 2008. Hankkeelle haettiin tukea kaudelle 2007 – 2008 ja Nuori Suomi myönsi taloudellista tukea 5000 euroa. Lisäksi Nuori Suomi tuki hanketta asiantuntijapalveluilla. Hankkeen puitteissa julkaistiin lehtinen lasten kilpailutoiminnan suosituksista. Opasta jaettiin kaikkiin liiton jäsenseuroihin ja sitä ohjeistettiin jakamaan niin ohjaajille kuin lasten vanhemmillekin. Hankkeen keskeisin toimintamuoto on ollut Monikisa-tapahtumat. Tapahtumien tueksi on kirjoitettu järjestäjän opas ja arvioinnin perusteet –opas. Arvioinnista ja kilpailutoiminnan kehittämisestä on käyty keskusteluja valmennuksen, tuomarien, liikesarjavalmennuksen ja hallituksen edustajien kanssa. Opasta ja arviointia kehitettiin tapahtumista saatujen palautteiden avulla. Yhteistyö tiivistyi eri valiokuntien välillä. Se on ollut avointa ja sitä jatkettiin hankekauden loppuun asti.

Vuoden aikana järjestettiin viisi Monikisa-tapahtumaa, joihin osallistui kaikkiaan 73 kilpailijaa. Osa kilpailijoista osallistui useampaan tapahtumaan. Tapahtumiin osallistui myös edustajia mm. ottelutuomarijaoksesta. Tapahtumissa on ollut aina paikalla juniorivaliokunnan edustaja, joka on ollut apuna tarvittaessa. Monikisoja on tehty tunnetuksi lehtijutuilla ja nettisivujen uutisilla. Nuorisovastaava on myös kertonut hankkeesta liiton tapahtumissa.

#### Kadettileirit

##### 1) Kadettileiri

Kadettitoiminnan aloituspamaus leiri järjestettiin 11.10.2008 Nurmijärvellä. Leirin ohjaajina toimivat Teemu Heino ja Ramil Mansikka. Osallistujia oli 36, 12 eri seurasta.

Taulukko 5. Leirin osallistujat seuroittain

Seura	Tyttöjä/naisia	Poikia/miehiä	Yhteensä
Kanta-Espoon Taekwondoseura	-	1	1
Hwarang tkd Nurmijärvi	-	1	1
Tapiolan Taekwondo Hwang	2	3	5
Espoo Hwarang Team	1	-	1
Vihti-Nummela Mudo TKD team	2	5	7
Lohjan Taekwondoseura	-	2	2
Naantalin Taekwondoseura	-	2	2
Kumgang Tampere	-	2	2
Hausjärvi Hong Taekwondo	1	1	2
Loviisan Taekwondo	1	3	4
Keravan Taekwondo	1	-	1
Riihimäen Taekwondo	3	2	5
Ohjaajat	0	3	3
Yhteensä			36

### Sinettiseuratoiminta

Kauden alussa Taekwondoliitossa oli viisi Sinettiseuraa: Mansen Taekwondo, Loviisan Taekwondo ja Budokwai/Taekwondo Team Turku, Porvoon Taekwondoseura ja Riihimäki Taekwondo. Liitto kävi myös auditoimassa Naantalın Taekwondoseuran joulukuun puolessavälissä, mutta sinetin myöntäminen ei ehtinyt vuoden 2008 puolelle.

Sinettiseuraseminaari järjestettiin 27.-28.9.2008, Tampereella Hotelli Rosendahlissa. Suomen Taekwondoliiton sinettiseuroista paikalla oli edustajia kolmesta seurasta. (Budokwai/TTT, Loviisa ja Mansen TKD seura) Aikaisemmin sinettiseura tapaaminen on järjestetty risteilyn yhteydessä. Seminaarissa käsiteltiin ajankohtaisia Nuoren Suomen asioita ja tutustuttiin muiden seurojen hankkeisiin seuramessuilla. Lisäksi sunnuntaina järjestettiin jo perinteeksi muodostunut tapaaminen budolajien keskuudessa. Mukana muista lajeista olivat judo, aikido, taido, karate, paini ja nyrkkeily. Tapaamisen aikana tutustuttiin Terve Urheilija projektiin ja seuratuki

### Junioriasioista tiedottaminen

Ajankohtaisista asioista tiedotettiin Juniorivastaavien tiedotteella, joka lähetettiin kaksi kertaa vuoden aikana. Seurojen juniorivastaavien yhteystiedot kerättiin seurailmoituslomakkeella ja niitä päivitettiin tarpeen niin vaatiessa juniorivastaavien seminaarien yhteydessä. Nuorisovastaava on pitänyt yllä liiton nettisivuilla juniori-sivuja, joille on päivitetty ajankohtaisia tapahtumia ja tiedotteita. Sivuilta löytyy mm. Sinettiseura-osio, Juniorivaliokunnan jäsenien yhteystiedot ja lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suositukset. Tärkeimmistä tapahtumista, mm. Budoleiristä lähetettiin seurojen juniorivastaaville vielä erillinen tietopaketti ja materiaalit postitse. Lisäksi juniorivastaavien seminaareissa tiedotettiin kaikista liiton ajankohtaisista asioista, mm lisenssimuutoksista ja niiden vaikutuksista seuroissa.

### Lajiliittojen välinen yhteistyö

Aikido- ja Taidoliittojen kanssa on jatkettu junioriohjaajakoulutuksen järjestämisestä. Lisäksi ITF-taekwon-do liittyi mukaan yhteistyökumppaniksi. Se oli mukana syksyn 2008 junioriohjaajakoulutuksessa Helsingissä. Lisäksi II-tason koulutuksen suunnitteleminen on aloitettu ja sitä jatketaan vuonna 2009. Aikidoliiton kanssa on keskusteltu myös muiden koulutusten yhdistämisestä.



## 4 HARRASTUSVALIOKUNTA

### 4.1 Toimintaympäristö

Pääosa Suomen Taekwondoliiton harraste- ja terveysliikunnasta tapahtuu jäsenseuroissa niiden itsensä suunnittelemalla tavalla. Taekwondoliitto näkee harrastusliikunnan monipuolisen kehittämisen erittäin tärkeänä ja haluaa siksi auttaa ja koordinoida vapaaehtois pohjalta harraste- ja terveysliikunnan parissa toimivien henkilöiden toimintaa. Tätä tarkoitusta varten on perustettu Harrastusvaliokunta, joka on toiminut nykymuotoisena vuoden 2008 alusta asti:

<http://www.suomentaekwondoliitto.fi/kuntoliikunta/>

### 4.2 Valiokunnan henkilöresurssit

Harrastusvaliokuntaan kuului vuonna 2008 puheenjohtajan lisäksi sihteeri ja neljä muuta jäsentä. Valiokunta kokoontui noin kerran kuukaudessa, joko kasvotusten tai virtuaalisesti.

Syyskokoukseen asti valiokunnan kokoonpano oli seuraava:

Tehtävä	Henkilö
Puheenjohtaja	Kim Gylling
Sihteeri	Nora Mikkelinen
Jäsen	Triin Saviauk
Jäsen	Saija Vuori
Jäsen	Saija Harju
Jäsen	Kristiina Ketola

Syyskokouksen jälkeen valiokunnan kokoonpano oli seuraava:

Tehtävä	Henkilö
Puheenjohtaja	Saija Vuori
Sihteeri	Saija Harju
Jäsen	Triin Saviauk
Jäsen	Aki Tiuhonen
Jäsen	Ira Norro
Jäsen	Kristiina Ketola

### 4.3 Harrastustoiminta vuonna 2008

#### Leirit

Taekwondoliitto järjesti vuonna 2008 kaksi suurleiriä lajin harrastajille. Toinen oli Lahdessa 15.–17.2.2008 hieman yli 200 harrastajaa koonnut talvisuurleiri. Leirillä ohjasivat mm. In-Kwon Hwang, Jarkko Mäkinen sekä Teemu Heino. Talvisuurleirillä uusi Harrastusvaliokunta esittäytyi ensimmäisen kerran virallisesti suurelle harrastajamäärälle.

Toinen leiri oli vuoden suurin taekwondotapahtuma Suomessa, kansainvälinen International Taekwondo Festival 25.–29.6.2008, jolle osallistui yli 300 harrastajaa 11 eri maasta. Tapahtuma sisälsi myös Kukkiwonin eli harrastustaekwondon kattojärjestön liikesarjaseminaarin, jolle osallistui 100 mustavöistä harrastajaa. Näiden tapahtumien ohjaajina toimivat korealaiset suurmestarit PARK Soo Nam 9. dan, KANG Ik-Pil 8. dan, HWANG In-Sik 8.dan sekä saksalainen otteluvalmentaja Sven Hartmann. Harrastusvaliokunta osallistui leirillä nuorten tapaamiseen ja esitteli siellä toimintaansa.

Lisäksi mustavöisille harrastajille järjestettiin kaksi omaa leiriä. Ensimmäisellä leirillä Varalan urheiluopistolla 8.3.2008 ohjasivat Jari Päivinen 4. dan, sekä Harrastusvaliokunnan silloinen puheenjohtaja Kim Gylling 3.dan. Toinen leiri järjestettiin 30.8 Turussa. Leirillä ohjasi mestari MUN Dong Kun 8. dan Andorrasta.

#### Koulutukset

Taekwondoliitto haki ja sai VOK-hankerahoitusta ajalle 1.9.2007–31.8.2008 liiton koulutusjärjestelmän kehittämiseen. Koulutuksen kehitystyö tulee näkymään lähivuosina myös taekwondon harraste- ja kuntoliikuntaohjaajien määrän ja osaamisen kehittymisenä. Vuoden 2008 aikana Taekwondoliiton harraste- ja kuntoliikunnan ohjaajakoulutuksiin osallistui yhteensä 16 henkilöä. Heistä seitsemän osallistui 1-tason seuraohjaajakoulutukseen ja peräti yhdeksän 2-tason lajiohjaajakoulutukseen.

#### Seuravierailut

Yksi Harrastusvaliokunnan keskeisistä tehtävistä on lisätä yhteistyötä eri seurojen kesken sekä kartoittaa ja virkistää toimintaa jäsenseuroissa ympäri Suomen. Harrastusvaliokunnan jäsenet ovat halunneet konkretisoida toimintaansa vierailemalla eri seuroissa. Seuravierailuilla keskustellaan seurojen tilanteesta, kysellään harrastajien toiveita ja odotuksia valiokunnan toiminnan suhteen sekä annetaan apua harjoitusten ohjaamisessa. Vuonna 2008 seuravierailut tehtiin Vaasan Futoukaihin ja Mansen Taekwondoseuraan.

#### Muu toiminta

Vuoden 2008 aikana Harrastusvaliokunta on aktiivisesti tehnyt toimintaansa sekä jäseniään tunnetuksi harrastajien parissa. Valiokunta on konkreettisten tapahtumien lisäksi kirjoittanut lukuisia artikkeleja nettisivuille ja lehtiin sekä kartoittanut jäsenseurojen harrastajien tarpeita kyselyjen muodossa. Jokaisesta seurasta on nimetty oma harrastusvastaava, jonka kautta tiedotus kulkee harrastajille.



Kim Gylling (kuvassa oikealla) toimi Harrastusvaliokunnan ensimmäisenä puheenjohtajana. Saija Vuori jatkaa tehtävässä hänen jälkeensä.

## 5 KILPAILUVALIOKUNTA

### 5.1 Toimintaympäristö

Kilpailuvaliokunnan tehtävänä on suunnitella, organisoida ja seurata kaikkia Taekwondoliiton kilpaurheiluun liittyviä toimintoja. Toiminta siis kattaa sekä ottelun että liikesarjojen kilpailut, valmennuksen ja tuomaritoiminnan. Kilpailuvaliokuntaan kuuluu kolme jaosta: ottelujaos, liikesarjajaos ja ottelutuomarijaos.

Valiokunnan tehtäväkenttään kuuluu sekä taekwondon kansallisen että kansainvälisen kilpailutoiminnan kehittäminen. Lisäksi kilpailuvaliokunta ylläpitää ja kehittää yhteistyötä kilpailutoiminnan kannalta tärkeimpien sidosryhmien kanssa. Näitä ovat SLU, Olympiakomitea, Antidopingtoimikunta, Urheiluakatemit ja -lukiot, Puolustusvoimien Urheilukoulu, Pajulahden liikuntakeskus ja Kisakallion urheiluoipisto.

#### 5.1.1 Valiokunnan kokoonpano

<u>1.1.2008-31.12.2008</u>	<u>Vastuualue</u>
Inkwon Hwang	Puheenjohtaja
Reijo Vainionpää	Sihteeri
Sampo Pajulampi	Ottelujaoksen edustaja
Tatu Iivanainen	Ottelutuomarijaoksen edustaja
Markku Murto	Hallituksen edustaja (liiton puheenjohtaja)

#### 5.1.2 Laaditut ohjeet ja raportit

- Kilpailutoiminnan tapahtumakalenteri vuodelle 2008
- Maajoukkuekriteerit ja –valinnat yhteistyössä maajoukkuevalmentajien kanssa sekä valintojen raportointi hallitukselle ja tiedottaminen julkisesti
- Kilpailuraporttien tekeminen (kaikki arvokisat, SM-kisat)
- Liikesarjojen SM-liigan ja otteluliigan sääntöjen ja ohjeiden tekeminen
- Pöytäkirjojen tekeminen valiokunnan kokouksista hallitukselle

### 5.2 Valmennuskeskustoiminta

Suomen taekwondoliitossa on meneillään laaja valmennuksen kehitysprojekti, jonka yksi tärkeimmistä toimenpiteistä on alueellisten valmennuskeskusten perustaminen eri puolille Suomea. Ensimmäinen keskus avattiin elokuussa 2008 Helsinkiin Sörnäisten Rantatielle. Lisäksi taustatyö saatiin Turun valmennuskeskuksen osalta sille tasolle, että toiminta voitiin aloittaa vuodenvaihteessa.

Valmennuskeskuksen idea on koordinoita ja käytännön tasolla toteuttaa lajin huippujen harjoittelua sekä liikesarjoissa että ottelussa. Lisäksi tehdään yhteistyötä oppilaitosten kanssa harjoittelun laadun takaamiseksi. Helsingissä yhteistyölukio on PHYK, Turussa Aurajoen urheilulukio. Valmennuskeskukset toimivat myös vuoden 2012 olympiaprojektin selkärankana.

### 5.3 Koulutustoiminta



Vuonna 2008 Taekwondoliitto järjesti omia tasojen 1-3 kilpavalmentajakoulutuksia sekä osallistui yhteistyössä Pajulahden urheiluopiston ja muiden kehäkamppailulajien kanssa 3-tason valmentajakoulutuksen järjestämiseen. Vuoden aikana 1-tason kilpavalmentajakoulutukseen osallistui kuusi valmentajaa ja 2-tason kilpavalmentajakoulutukseen kahdeksan valmentajaa. Ennätysmäinen 12 kokeneen valmentajan ryhmä aloitti 3-tason lajikouluttajaopinnot. Tämä on merkittävä panostus, joka tulee näkymään myönteisenä kehityksenä taekwondon kilpavalmennuksen määrässä ja laadussa lähivuosina.

#### **5.4 Tiedotus- ja suhdetoiminta**

Kilpailuvaliokunnan toimesta kirjoitettiin jokaiseen Taekwondoliiton jäsenlehden numeroon kilpailuaiheisia artikkeleita. Lisäksi valiokunta pyrki edistämään taekwondo-kilpailijoiden näkyvyyttä valtamedioissa, joskin tämän tavoitteet toteutuminen ei vuonna 2008 toteutunut kehuttavalla tavalla. Jatkossa tämän tehtävän vastuuhenkilöksi nimetään yksi kilpailuvaliokuntaan kuuluva henkilö.

Kilpailuvaliokunta tulee keskittymään vuonna 2008 sponsoriyhteistyön aikaansaamiseen huippu-urheilijoiden harjoittelun taloudelliseksi tukemiseksi. Neuvottelut ja sponsorimateriaalien tuottaminen on käynnistetty vuoden 2007 syksyllä ja niitä jatketaan vuonna 2008.

#### **5.5 Antidoping-ohjelma**

Suomen Taekwondoliitto sitoutuu noudattamaan voimassa olevia Suomen Antidopingtoimikunnan ja WADA:n ja sääntöjä. Lisäksi Taekwondoliitto toimii hallituksen hyväksymän Antidopingohjelman mukaisesti. Kilpailuvaliokunta jakoi vuonna 2008 urheilijoille ja seuroille aktiivisesti antidopingmateriaalia ja järjesti valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille antidopingluennon maajoukkueleirin yhteydessä. Taekwondoliiton valmennus- ja kilpailusopimuksiin on sisällytetty erilliset antidoping-pykälät. Antidopingohjelman muutoksista tiedotettiin lisäksi Taekwondoliiton kotisivuilla.

#### **5.6 Olympiakomitean kehityshanke**

Taekwondoliitto valittiin vuonna 2008 yhdeksi Suomen Olympiakomitean kehityslajiksi. Hanke käynnistyy täysipainoisesti vuoden 2009 alusta, joskin vuoden 2008 aikana tehtiin jo monenlaisia valmistavia toimenpiteitä. Näistä merkittävin on Taekwondoliiton ensimmäisen laadukkaaseen päivittäisvalmennukseen keskittyvän valmennuskeskuksen avaaminen Helsinkiin. Taekwondoliitto sai kiitosta Olympiakomitealta valmisteluvaiheen mallikkaasta hoitamisesta.

#### **5.7 Lajinomaisen suorituskyvyn mittausjärjestelmän kehittämisprojekti**

Vuonna 2008 päättyneen kehittämisprojektin tarkoituksena oli kehittää taekwondo-ottelijoille lajinomaisia, testattavissa olevia mittareita, sekä löytää viitearvoja eritasoisille ottelijoille. Projekti johti siihen, että maajoukkueryhmiemme käytössä on vuodesta 2009 alkaen toimiva, tarkoituksenmukainen, tarkasti määritelty ja helposti toteutettavissa oleva testipatteristo taekwondo-ottelun peruspotkuille, sekä potkureaktioille. Testijärjestelmää voidaan hyödyntää valmennuksen suunnittelussa ja seurannassa nykyisten yleistestien ohella.

Projekti käynnistyi pienillä resursseilla jo vuoden 2007 alussa, Kilpa- ja Huippu-urheilun tutkimuskeskuksen innostuttua Teemu Heinin ajatuksesta kehittää taekwondotestausta. Projektia päätettiin jatkaa yhteistyössä KIHU:n ja Pajulahden urheiluopiston kanssa. Tarkempi projektikuvaus on saatavissa erillisenä liitteenä.

## 5.8 Ottelujaos

Vuonna 2008 ottelujaoksen toiminta keskittyi vuoden 2012 Olympialaisiin tähtäävän ohjelmaan suunnitteluun, kun vuoden alussa selvisi, että vuoden 2008 Olympialaisiin ei osallistu suomalaisia taekwondourheilijoita. Suunnitelma on saatavana erillisenä liitteenä.

Vuosi 2008 oli ottelujaoksen urheilullisen menestyksen kannalta varsin vaatimaton. Niin olympiakarsintojen kuin aikuisten EM-kisojen ja junioreiden MM-kisojen osalta tulokset olivat selkeää pettymys. Korjaaviin toimenpiteisiin on jo ryhdytty valoisamman tulevaisuuden takaamiseksi.

Euroopan yliopistomestaruuskilpailuissa 6.-7.12.2008 Moskovassa Sami Lahtinen Loviisasta otti hopeaa miesten alle 58 kilon sarjassa. Tämä oli vuoden 2008 valopilkku niiden avointen kansainvälisten turnausten ohella, joissa suomalaisottelijat saavuttivat mitaleja.

### **Arvokilpailut**

Olympialaisten Euroopan karsintakilpailu käytiin 26.–27.1.2008 Istanbulissa, Turkissa. Euroopan karsintaan osallistui seuraava joukkue:

Mari Lapinsalo, naiset -49 kg (sijoitus 5., toinen varapaikka Pekingin olympialaisiin)  
Suvi Mikkonen, naiset -57 kg (sijoitus 9.)  
Juho Kostiainen miehet -68 kg (sijoitus 10.)  
Teemu Heino miehet +80 kg (sijoitus 9.)

Joukkueenjohtaja: Sampo Pajulampi  
Valmentaja: Kim Sinisalo  
Huoltajat: Jesus Ramal, Sauli Glad

Aikuisten ottelun EM-kilpailut käytiin 10.–13.4.2008 Roomassa, Italiassa. Mukana oli n. 400 urheilijaa 43 maasta. Suomen joukkueen kokoonpano oli seuraava:

#### NAISET

-47 kg Mari Lapinsalo  
-51 kg Kaisa Varjus  
-55 kg Suvi Mikkonen  
-59 kg Tiina Eskuri  
-63 kg Saina Savage  
-67 kg Essi Aronen  
-72 kg Raina Leetberg

#### MIEHET

-54 kg Marko Muurikka  
-62 kg Shimal Yousif  
-67 kg Juho Kostiainen  
-72 kg Tommi Ojanen  
-84 kg Juho Ranta  
+84 kg Teemu Heino

#### JOUKKUEEN JOHTO

Joukkueenjohtaja Janne Puputti  
Päävalmentaja: Kim Sinisalo  
Muut valmentajat: Jesus Ramal, Iiro Suorela, Sauli Glad  
Managerit: Juhani Ojanen

Kisoissa käytettiin ensimmäistä kertaa arvokisoissa Adidaksen elektronista panssarijärjestelmää, joka aiheutti paljon muutoksia ottelutyylisiin ja taktiikkaan. Suomalaiset saivat kisoista yhteensä vain kaksi otteluvoittoa, ensisijaisesti Adidaksen järjestelmän vaikutuksista.

Alle 18-vuotiaiden MM-kilpailut pidettiin Izmirissä, Turkissa 7.–11.5.2008. Kisoihin osallistui 800 urheilijaa 83 maasta. Suomi oli mukana seuraavalla joukkueella:

#### TYTÖT

-52 kg Tanja Pasanen  
-55 kg Elisa Aaltonen  
-59 kg Ida Andersson  
-63 kg Irmeli Koivu

#### POJAT

-55 kg Jetti Loimula  
-59 kg Rustam Mantaev  
-68 kg Niklas Koivunen

#### JOUKKUEEN JOHTO

Joukkueenjohtaja Sampo Pajulampi  
Päävalmentaja: Kim Sinisalo  
Huoltajat: Jan Gustavsson, Markku Koivu

#### **Avoimet kansainväliset turnaukset**

Espanjan avoimet, 26.-27.4.2008 Alicantessa. Mukana yhteensä yli 1200 kilpailijaa lähes 30 maasta. Joel Mansokoski, pronssi, pojat alle 45 kg

Euroopan Taekwondoliiton (ETU) A-class -rankingturnaus 8.-9.2.2008 Trelleborg, Ruotsi.

Juho Kostiainen, kulta, miehet alle 72 kg  
Teemu Heino, hopea, miehet yli 84 kg  
Tommi Ojanen, pronssi, miehet alle 72 kg  
Sami Lahtinen, pronssi, miehet alle 58 kg  
Irmeli Koivu, pronssi, naiset -63 kg

Euroopan Taekwondoliiton (ETU) A-class -rankingturnaus 8.-9.3.2008 Hampuri, Saksa.

Suvi Mikkonen, pronssi, naiset alle 55 kg

#### ***Euroopan ranking-tilaston suomalaiset 2008***

#### NAISET

-55 kg 4. Suvi Mikkonen

#### MIEHET

-58 kg 6. Sami Lahtinen  
-72 kg 3. Juho Kostiainen  
-72 kg 5. Tommi Ojanen  
+84 kg 7. Teemu Heino

#### ***Kotimaiset kilpailut***

Ottelun aikuisten ja nuorten Suomenmestaruudet ratkottiin Nurmijärvellä 1.11.2008. Alla on lueteltu suomenmestarien nimet sarjoittain:

#### AIKUISET, NAISET

-51 kg	Tanja Temonen	Lahti Hwang
-55 kg	Suvi Mikkonen	Kanta-Espoon Taekwondo
-59 kg	Marianne Väyrynen	Lahti Hwang
-63 kg	Saina Savage	Tampere Kumgang
-67 kg	Saina Savage	Tampere Kumgang

### AIKUISET, MIEHET

-58 kg	Jetti Loimula	Tapiolan Taekwondo Hwang
-62 kg	Sami Lahtinen	Loviisan Taekwondo ry
-67 kg	Juho Kostainen	Yongshing TKD Lohja
-72 kg	Tommi Ojanen	Hwarang Taekwondo Nurmijärvi
-78 kg	Michael Chauhan	Hwarang Taekwondo Nurmijärvi
-84 kg	Jani Ståhl	Yongshing TKD Lohja
+84 kg	Joonas Soila	Mansen Taekwondo

### NUORET, TYTÖT

-49 kg	Maria Heikkinen	Mukwan Jyväskylä
-52 kg	Maria Heikkinen	Mukwan Jyväskylä
-55 kg	Tanja Pasanen	Turku Budokwai/TTT
-63 kg	Ida Andersson	Loviisan Taekwondo ry
-68 kg	Mari Parviainen	Taekwondo Lahti

### NUORET, POJAT

-51 kg	Joel Nurisalo	Tampere Kumgang
-55 kg	Alexi Nurisalo	Tampere Kumgang
-59 kg	Rustam Mantaev	Turku Budokwai/TTT
-63 kg	Henri Jutila	Paimion Taekwondo
-73 kg	Janne Vuorela	Hwarang Taekwondo Nurmijärvi

Ottelun alle 21-vuotiaiden Suomenmestaruudet ratkottiin Naantalissa 23.8.2008.



## Leiritykset

Ottelumaajoukkueiden leirit järjestettiin vuonna 2008 osin valtakunnallisissa valmennus- ja harjoituskeskuksissa, osin erikseen varatuissa liikuntapaikoissa eripuolilla Suomea. Maajoukkueleirit järjestettiin päävalmentaja Kim Sinisalonen johdolla. Leirien ohjaajina toimivat edellisten lisäksi myös Matti Heikkinen, Sampo Pajulampi, Mika Pihlaja ja Janne Puputti. Lisäksi leireillä oli mukana fysioterapeutti Matti Kauppinen ja henkisen valmennuksen vastaava Pekka Innanen. Aikuisten ottelumaajoukkueen leiritykset vuonna 2008:

Ajankohta	Tapahtuma	Paikka	Kohderyhmä
11.1.	PM-joukkueleiri	Helsinki	Aikuiset ja nuoret
26.1.	Maajoukkueleiri	Forssa	Aikuiset , 21v. ja nuoret
1.3.	Maajoukkueleiri	Helsinki	Aikuiset , 21v. ja nuoret
24.5.	Maajoukkueleiri	Helsinki	Aikuiset , 21v. ja nuoret
27.-29.6.	Maajoukkueleiri	Turku	Aikuiset , 21v. ja nuoret
4.-7.9.	Maajoukkueleiri	Turku	Aikuiset , 21v. ja nuoret
27.9.	Maajoukkueleiri	Helsinki	Aikuiset , 21v. ja nuoret
18.-19.10	Maajoukkueleiri	Pajulahti	Aikuiset , 21v. ja nuoret
8.11.	Maajoukkueleiri	Helsinki	Aikuiset , 21v. ja nuoret
20.-21.12	Maajoukkueleiri	Pajulahti	Aikuiset , 21v. ja nuoret

Lisäksi kansainvälisiä leirityksiä järjestettiin alla olevan mukaisesti:

9.-10.2. Hampuri, Saksa Kaikki maajoukkueeryhmät

28.-30.3. Tukholma, Ruotsi Kaikki maajoukkueeryhmät



## Testaustoiminta

Aikuisten ottelumaajoukkueen testaustoiminta toteutettiin vuonna 2008 totuttuun tapaan maajoukkueleiritysten yhteydessä. Lisäksi käynnistettiin neuvottelut Pajulahden liikuntakeskuksen kanssa uudesta testausjärjestelmästä, jonka tarkoituksena on kehittää taekwondo-ottelijoille lajinomaisia testejä. Testijärjestelmää voidaan hyödyntää valmennuksen suunnittelussa ja seurannassa nykyisten yleistestien ohella. Projektiin saatiin rahoitusta Taekwondoliiton oman panostuksen lisäksi myös Urheiluopistosäätiöltä ja Opetusministeriöltä.

## 5.9 Liikesarjajaos



### 5.9.1 Liikesarjajaoksen henkilöresurssit

Tehtävä	Henkilö
Puheenjohtaja	Inkwon Hwang
Jäsen	Heikki Liukkonen
Jäsen	Erik Aarnio
Jäsen	Mika Pihlman
Jäsen	Nora Mikkelinen

### Liikesarjamaajoukkueen valmennusryhmän kokoonpano vuonna 2008

Jarkko Mäkinen, päävalmentaja  
Mika Pihlman, fyysinen valmentaja

### 5.9.2 Liikesarjajaoksen toiminnan tavoitteet ja onnistumisen mittarit

Kilpailuvaliokunnan alaisen liikesarjajaoksen tavoitteena edistää suomalaisten taekwondo-harrastajien mahdollisuuksia kehittyä liikesarjakilpailemisessa. Valiokunnan erityistehtävänä on vahvistaa poomsen eli taekwondon liikesarjojen asemaa Suomessa toisena taekwondon virallisena kilpailumuotona ottelun rinnalla. Toimintavuoden 2008 tärkein onnistumisen mittari oli SM-liigan ensimmäisen kilpailukauden onnistunut toteutuminen ja siitä saatu myönteinen palaute.

### 5.9.3 Liikesarjajaoksen toiminta vuonna 2008

#### Laaditut ohjeet ja raportit

Kansallisia liikesarjakilpailun sääntöjä päivitettiin vuoden 2008 aikana kaksi kertaa vastaamaan tarkemmin Maailman Taekwondoliiton (WTF) asettamia kilpailusääntöjä. Samalla luotiin useita eri ohjeita ja oppaita. Kilpailun järjestäjille laadittiin opas kotimaisten kilpailujen järjestämisestä.

Liikesarjajaos kehitti myös pistelaskusovelluksen, jota tarjottiin ilmaiseksi kotimaisten kilpailujärjestäjien tueksi.

### Alueelliset leiritykset ja seminaarit

Liikesarjajaos asetti toimintasuunnitelmassaan tavoitteeksi järjestää vuonna 2008 neljä yksipäiväistä alueellista liikesarjatahtumaa kullakin alueella (Etelä-, Länsi ja Itä-Suomi). Tavoite ei aivan toteutunut, vaikka ilahduttavaa alueellista aktivoitumista olikin nähtävissä.

### Kansallinen kilpailutoiminta

Vuonna 2008 saatiin päätökseen ensimmäinen liikesarjojen SM-liigakausi. Liigakausi alkoi lokakuussa 2007. Neljästä kilpailusta koostuva kausi huipentui Toukokuussa 2008 Turussa järjestettyyn finaali-osakilpailuun. Liigakauden aikana eniten omista kilpailusarjoissaan pisteitä keränneet urheilijat julistettiin vuoden 2008 suomenmestareiksi. Kotimainen liikesarjojen kilpailutoiminta vuonna 2008 rakentui pääosin juuri SM-liigan ympärille. Liigakilpailuiden yhteydessä järjestettiin virallisten liigasarjojen lisäksi myös omat sarjat harrastajakilpailijoille ja lapsille. Harrastajasarjoihin ja lasten sarjoihin ovat tervetulleita kaikki Suomen Taekwondoliiton lisenssin hankkineet.

Vuoden 2008-2009 liigakaudelle osakilpailuiden määrää nostettiin yhdellä. Näin ollen kausi koostuu viidestä osakilpailusta. Ensimmäinen osakilpailu käytiin syyskuun alussa Raumalla. Alla on listattu vuoden 2008 kotimaiset kilpailutapahtumat.

12.01.2008	Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	Helsinki	Kilpailijoita
01.03.2008	SM-liiga 2007-2008 + harrastajasarjat	Kokemäki	68
12.04.2008	SM-liiga 2007-2008 + harrastajasarjat	Kouvola	63
17.05.2008	SM-liiga 2007-2008 + harrastajasarjat	Turku	87
28.06.2008	Finnish Open Poomsae	Turku	60
20.09.2008	SM-liiga 2008-2009 + harrastajasarjat	Rauma	62

### Liikesarjamaajoukkueen toiminta

#### Leiritykset

Liikesarjamaajoukkueen tavoitteena oli leireillä vuoden 2008 aikana 20–25 vrk. Toteuma oli 24 vrk, joten tavoite toteutui kiitettävästi. Erityisen myönteiset kokemukset saatiin viikon mittaisesta leirityksestä Puolan Olympiavalmennuskeskuksessa, jossa MM2008-joukkue teki viimeistelyharjoituksensa.

Suurin osa leireistä on yksipäiväisiä teholeirejä, joissa käsiteltiin yhtä tai useampaa ajankohtaista teemaa. Leirit tukivat olennaisella tavalla eri puolilla Suomea asuvien maajoukkueurheilijoiden harjoittelua, erityisesti sen suunnitelmallisuutta ja nousujohteisuutta. Leireillä arvioitiin myös kunkin urheilijan kohdalla kuluneen harjoitusjakson harjoittelun toteutumista ja perehdytettiin heitä seuraavan jakson harjoitusohjelmaan. Alla on luettelo vuoden 2008 liikesarjaleireistä:

6.1.	Liikesarjojen PM-joukkueen leiri	Turku
3.2.	Liikesarjamaajoukkueen avoin leiri	Turku
15.-16.3.	Liikesarjamaajoukkueen leiri	Pajulahti
5.4.	Liikesarjamaajoukkueen avoin leiri	Turku
13.6.	Liikesarjamaajoukkueen avoin leiri	Turku
25.-27.6	Kukkiwon Poomsae Seminar	Turku
17.8.	Liikesarjamaajoukkueen avoin leiri	Turku
13.-14.9.	Liikesarjaleiri	Mikkeli
28.9.	Liikesarjamaajoukkueen avoin leiri	Turku
11.10.	Liikesarjaleiri	Tampere

28.10.-4.11.	Liikesarjojen MM-joukkueen leiri	Puola
22.-23.11.	Liikesarjaleiri	Vaasa
7.12.	Liikesarjamaajoukkueen avoin leiri	Turku



### ***Kansainväliset kilpailut***

Vuoden 2008 tärkein kilpailu oli MM-kilpailut. Suomi saavutti siellä historian parhaan menestyksen. Inna Lindgren sijoittui kuudenneksi, Roosa Närhi kahdeksanneksi ja Heikki Liukkonen yhdeksänneksi. Myös muut suomalaiset olivat terävimmän kärjen välittömässä tuntumassa. Erikseen nimetyt kansainväliset turnaukset, joihin liikesarjamaajoukkue osallistui liikesarjajaojen johdolla ja tukemana vuonna 2008, olivat seuraavat:

- PM-kilpailut (tammikuu Helsinki, Suomi)
- Paris-Open (huhtikuu, Alicante, Spain)
- Finnish Open (kesäkuu, Turku, Suomi)
- Belgium Open (lokakuu, Bilzen, Belgia)
- MM-kilpailut (joulukuu, Ankara, Turkki)

### ***Testaustoiminta***

Liikesarjamaajoukkueen urheilijoille järjestettiin vuonna 2008 kenttätestejä maajoukkueleiritysten yhteydessä. Maajoukkuejohto suunnitteli vuoden 2008 aikana laajan liiketaitotestin, joka toteutetaan vuoden 2009 aikana liikesarjamaajoukkueen urheilijoille yksilöllisemmän valmennuksen aikaansaamiseksi.

### ***Tuomarikoulutus***

Vuoden 2008 aikana koulutettiin 21 A-tason liikesarjatuomaria sekä viisi B-tason liikesarjatuomaria kahdessa eri tuomarikoulutustapahtumassa (2.2.2008 Turku ja 13.-14.9.2008 Mikkeli). A-tason tuomarit voivat tuomaroida kaikkia sarjoja liikesarjakilpailuissa. B-tason tuomarit voivat tuomaroida ainoastaan aloittelevien kilpailijoiden ja junioreiden sarjoja.’



## 5.10 Ottelutuomarijaos

### 5.9.1 Toimintaympäristö

#### *Jaoksen toiminta-ajatus ja päämäärä*

Ottelutuomarijaoksen tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa asiantuntijalausuntoja.

#### *Ottelutuomarijaoksen kokoonpano*

1.1.2008 – 31.12.2008:

Juha Reijasto (pj, pistelaitteisto, koulutus)

Tatu Iivanainen (ulkomaan tuomaritoiminta, ottelusäännöt, viestintä)

Laura Nipuli (kotimaan tuomaritoiminta, tuomariseuranta)

### 5.9.2 Varsinainen toiminta

#### **Jaoksen kokoukset**

Ottelutuomarijaos kokoontui lähes kuukausittain. Kokoukset pidettiin pääosin puhelinneuvotteluina ja kisojen yhteydessä.

#### **Koulutustapahtumat**

Uusille tuomareille järjestettiin kurssi Mikkelissä 22.11.2008. Kurssilta valmistui viisi uutta C-tuomaria.

#### **Tuomariluokitukset**

Tuomarit jaetaan kokemuksen ja taitojen perusteella kolmeen luokkaan. Peruskurssin käytyään saa C-tuomarin oikeudet ja voi toimia sekä kulma- että keskustuomarina. Kokemuksen ja taitojen karttuessa tuomari voidaan korottaa B-luokkaan. B-tuomari pystyy toimimaan keskustuomarina vaikeissakin otteluissa. Erittäin kokeneet ja taitavat B-tuomarit voidaan korottaa A-luokkaan, jolloin heidän vastuulleen voidaan antaa kilpailun vaativimmat alue- ja tuomarivalvojan tehtävät.

Vuoden lopussa tuomareita oli yhteensä 49, joista A-tuomareita 11, heistä 2 kansainvälisiä tuomareita, B-tuomareita 8 ja C-tuomareita 30. Vuoden aikana kaksi B-tuomaria korotettiin A-tuomariksi.

#### **Kotimainen tuomaritoiminta**

Kotimaisista kilpailuista ottelutuomarijaos valvoo otteluliigaa, liiton järjestämiä kansainvälisiä kilpailuja sekä niitä yksittäisiä kilpailutapahtumia, joihin on erikseen pyydetty liiton valvojaa. Käytännön tasolla kilpailujen tuomaritoiminnasta vastaa kutakin kilpailutapahtumaa varten nimetty liiton tuomarivalvoja.

Kilpailuja oli vuoden aikana yhdeksän (suluissa tuomarivalvoja): Pohjoismaiden mestaruuskilpailut 12.1. Helsingissä (Juha Reijasto), Lahti Open 24.2. Lahdessa (Sami Reijasto), Loviisan avoimet 15.3. Loviisassa (Juha Reijasto), Iittala Challenge 26.4. Iittalassa (Henri Nordenswan), Taekwondo-festivaalin joukkuekisa 28.6. Turussa (Janne Airo), A-juniorien ja seniorien SM-kisat 23.8. Naantalissa (Kari Sirviö), Lahti Junior Challenge 27.9. Lahdessa (Tatu Iivanainen), Prodo Cup 4.-5.10. Lahdessa (Juha Reijasto) sekä Aikuisten ja B-juniorien SM-kilpailut 1.11. Nurmijärvellä (Reino Pesonen).

#### **Kansainvälinen toiminta**

Suomalaiset tuomarit osallistuivat vuoden aikana viiteen ulkomaiseen kisaan. Näistä tasokkaimpia olivat Euroopan Taekwondounionin (ETU) A-class-kilpailut. Ruotsin Trelleborgissa 9.-10. järjestetyssä Trelleborg Openissa (ETU A-class) olivat Tatu Iivanainen ja Henri Nordenswan. Norjan Osllossa 16.-17.2. järjestetyssä Norwegian National Cupissa olivat Tatu Iivanainen ja Juha Reijasto. Saksan Hampurissa 8.-9.3. järjestetyssä German Openissa olivat Jouni Kaarakainen ja Juha Reijasto. Belgian Herentaalsissa 5.-6.4. järjestetyssä Belgium Openissa (ETU A-class) olivat Laura Nipuli ja Kari Sirviö. Ison-Britannian Manchesterissa 1.-2.11. järjestetyssä British Openissa oli Kari Sirviö.