

Maajoukkueetoiminnan kehittämissuunnitelma 2020



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

JOHDANTO

Taekwondoliiton huippu-urheilutoiminnan tärkein tavoite on mahdollisimman kilpailukykyisten maajoukkueiden lähettäminen arvokilpailuihin ja menestysmahdollisuuksien maksimointi.

Toimiva kokonaisuus perustuu selkeisiin rooleihin ja vastuunjakoon sekä aktiiviseen yhteydenpitoon toimijoiden välillä.

Seuratoiminta on perusta ja maajoukkueryhmät tehostavat valmentautumista. Valtakunnallisen valmennuskeskuksen tehtävä on koota tosissaan aikuisten kansainväliselle tasolle pyrkivät urheilijat noin 16-20-vuoden iästä alkaen harjoittelemaan yhteen parhaissa olosuhteissa, mitä Suomessa on tarjolla.

Urheilijan polun on oltava mahdollisimman selkeä ja luotettava, jotta urheilijat perheineen voivat rakentaa tärkeät elämänvalintansa sen perusteella. Taekwondoliiton virallinen urheilijan polku lahjakkaasta nuoresta kansainväliselle tasolle kulkee valmennuskeskuksen kautta, mutta yksittäinen urheilija voi halutessaan pyrkiä huipulle myös muita reittejä.

Terveiset Olympiakomitean lajiriihestä

- Olympiakomitean näkökulmasta uskottavinta on sijoittaa taekwondon huippuvaiheen valmennus yhteen paikkaan ja keskittää voimavarat siihen
- Lajin kannattaa tehdä selkeitä valintoja ja panostaa niihin: yksi huippuvaiheen keskittymä + valintavaiheen keskittymä(t)
- Taekwondo ei tule vähään aikaan saamaan paljoa suoraa urheilijoiden valmentautumistukea olympiakomitealta, joten taekwondo voi hyötyä parhaiten huippu-urheilutuesta NOV-tukien ja akatemiatoiminnan kautta

ARVOVALINNAT

- 1) Jatketaan ja kehitetään maajoukkue toiminnan ja valmennuskeskustoiminnan integroitua toimintaa. Valmennuskeskus toimii sekä päivittäisharjoittelupaikkana että muualla harjoittelevien arvokilpailuihin valmistautumispaikkana. Maajoukkueleirien määrä ja ajankohdat päätetään ajoissa.
- 2) Taekwondoliitto keskittyy kansainvälisen huippu-urheilun vaatimukset tuntevien kotimaisten valmentajien hyödyntämiseen. Heistä nimetään maajoukkue toiminnan eri ikäryhmien vastuupalmentajat ja kakkosvalmentajat. Valmentajat muodostavat työpareja ja työparit yhdessä kaikki ikäryhmät kattavan tiimin.
- 3) Taekwondon ammattimainen huippuvalmennus ja maajoukkue toiminnan kokonaiskoordinaatio kuuluvat yhteen. Toimintaa johdetaan aikuisten maajoukkueesta kohti nuorempia ikäluokkia, jotta toiminnasta syntyy ehyt kokonaisuus.
- 4) Taekwondoliitto osoittaa maajoukkue toiminnalle sekä valmennuskeskukselle sen osana sellaiset resurssit, että kansainvälisen tason toiminta on mahdollista.

Konkreetitiset toimenpiteet 2020

1) Taekwondoliitto osoittaa vuoden 2020 budjetissa riittävät resurssit, jotta ikäluokkien valmentajilla on mahdollisuudet toimia tehtävissään.

2) Maajoukkueleiritys suunnitellaan ikäluokkien vastuvalmentajien toimesta aktiivisia otteluseuroja konsultoiden. Suunnitelma julkaistaan mahdollisimman ajoissa.

3) Hankitaan kaksi elektronista panssaria ja kaksi kypärää VK:n harjoituskäyttöön (Adidas KP&P).

4) Panostetaan kärkiurheilijoiden yksilöllisiin kehityskohteisiin yhteistyössä Turun Seudun Urheiluakatemia asiantuntijoiden kanssa.

Maajoukkuetoiminnan toimintalogiikka

1. Tarjotaan selkeää ja jatkuva toimintamalli kaikki ikäluokat huomioiden
2. Kehitetään jatkuvasti valmentajien osaamista, urheilijoiden suorituskykyä ja kaikkien toimijoiden yhteistä joukkuehenkeä
(Oppiva organisaatio -> Korkeatasoinen toiminta -> Voittajajoukkue)
3. Hyödynnetään optimaalisesti suomalainen valmennusosaaminen, valmennuskeskuksen tarjoamat mahdollisuudet ja kaikkien toimijoiden kansainväliset suhteet
4. Kehitetään maajoukkueiden menestysvalmiutta kaikin puolin, jotta harjoittelulla aikaansaatu kehitys realisoituu myös kilpailuissa



Yhteiset isot asiat, vuosikalenteri, kansainvälinen yhteistyö

Tehostaminen ja Team Spirit

Tärkein tekeminen

SUCCESS

MAAJOUKKUE-
TOIMINNAN
KOKONAISUUS

IKÄRYHMÄ-
JOUKKUEET

URHEILJA &
HENKILÖKOHTAINEN
VALMENTAJA

Small signature or logo

Maajoukkue toiminnan organisaatio

Aikuiset & U21

- vastuvalmentaja = NOV: näiden ikäluokkien maajoukkuevalmennuksen lisäksi vastaa myös maajoukkue toiminnan kokonaiskoordinaatiosta, maajoukkueiden leirikalenterin hallinnasta ja valmentajatiimin kehityspalaverien järjestämisestä.
- kakkosvalmentaja: vastuvalmentajan tukena toimiminen sekä leirityksissä että arvokilpailuissa

U18

- vastuvalmentaja: vastuu aikuisurheilijaksi kehittämisestä
- kakkosvalmentaja: vastuvalmentajan tukena toimiminen ja saman ikäluokan lahjakkuuksien aktivointi mukaan maajoukkue toimintaan

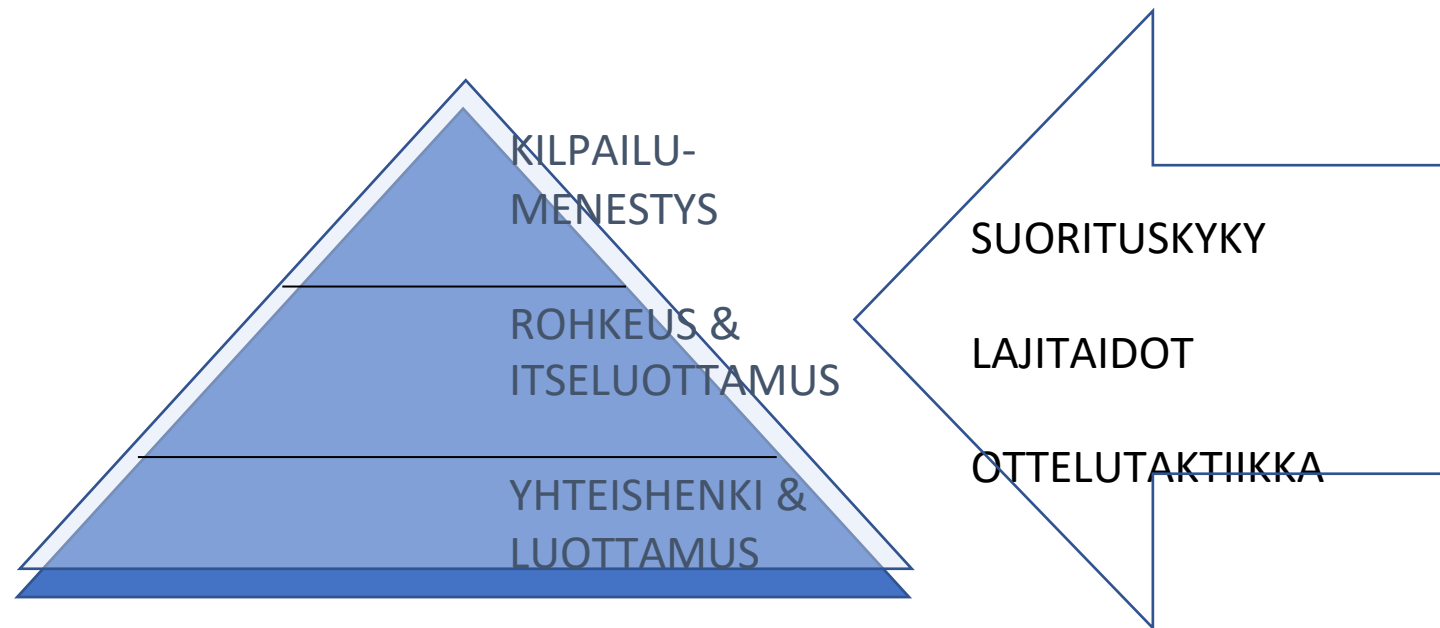
U15

- vastuvalmentaja: vastuu perusominaisuuksien kehityksestä ja motivoinnista
- kakkosvalmentaja: vastuvalmentajan tukena toimiminen ja ikäluokan lahjakkuuksien aktivointi mukaan maajoukkue toimintaan

Painopiste 2019

- Säännöllisen maajoukkue toiminnan vakiinnuttaminen
 - avoimet leirit ympäri vuoden, jotta toiminta on jatkuvaa
 - arvokisajoukkueiden valmistautumisjaksot ennen arvokilpailuita, jotta optimoidaan joukkueen iskukyky

Suomen Taekwondomaajoukkueen menestyspyramidi:



Painopisteet 2020

Kaikkien ikäluokkien leiritoiminnan aktiivisuus

- leirikalenterin rakentaminen

Ikäluokkien valmentajaparien yhteistyön opettelu

- vastuvalmentaja & kakkosvalmentaja

Maajoukkue-toiminnan kokonaiskoordinaation parantaminen

- liitetään NOV:n työtehtäviin

Aikuisten ja U21-ikäluokan arvokilpailumenestyksen parantaminen

- riittävä resurssointi kärkiurheilijoiden valmentautumiseen

Vastuuvalmentajien budjetti 2020

Aikuisten & U21 Vastuuvalmentaja (NOV-budjetti)

Aikuisten & U21 Kakkosvalmentaja: matkakulut arvokisoihin ja maajoukkueille

U18 Vastuuvalmentaja 1000 eur/vuosi + matkakulut arvokisoihin ja maajoukkueille

U18 Kakkosvalmentaja matkakulut arvokisoihin ja maajoukkueille

U15 Vastuuvalmentaja 1000 eur/vuosi + matkakulut arvokisoihin ja maajoukkueille

U15 Kakkosvalmentaja matkakulut arvokisoihin ja maajoukkueille

Maajoukkueetoiminnan kilpailukulut

Liitto maksaa osallistumismaksut:

Aikuisten EM, MM

U21 EM

U18 EM, MM

U15 EM, MM

Liitto maksaa kaksi valmentajaa/kisa (ei joukkueenjohtajaa):

Aikuisten EM, MM

Universiade (Ottelu 1 hlö, Liikesarjat 1 hlö, OK tukee n. 50%)

U21 EM

U18 EM, MM

U15 EM, MM

Maajoukkueetoiminnan maksut

A-maajoukkue

- ilmainen osallistuminen maajoukkueille ja Liiton ottelulle Suomessa, ym. etuuksia

Arvokilpailujoukkueet

- Ilmainen osallistuminen arvokilpailuun valmistaville maajoukkueille Suomessa (1-2 leiriä/kisa)

Muut

- avoimilla leireillä rahoitetaan maajoukkueitoimintaa (avointen leirien uusi nimi on "Liiton otteluleiri")
- leirihinta aina 35 eur kaikille paitsi A-maajoukkueelle

Maajoukkuetoiminnan pelisäännöt

MATKAJÄRJESTELYT

- arvokilpailuihin matkustetaan yhtenäisenä joukkueena liiton nimeämällä lento- ja hotellivarauksilla (varauksen tekee liitto tai urheilija)

ARVOKILPAILUJEN OFFICIAL-KORTIT

- erillistä joukkueenjohtajaa ei nimetä
- ikäluokan nimetyt valmentajat saavat Coach-kortit ja toimivat joukkueen valmentajina
- lisäksi harkinnan mukaan voidaan hankkia Coach- tai Trainer-kortteja urheilijoiden henkilökohtaisille valmentajille, jotka ovat omakustanteisesti mukana
- lääkäri-, fysio- ja media-kortteja annetaan vain näiden tehtävien ammattilaisille, joilla on erikseen sovittu rooli