

# AVOIN LIIKESARJALEIRI

Rauman kisojen jälkeisenä päivänä järjestetään avoin liikesarjaleiri 15.5.2016.

Ohjaajana Tatu Iivanainen 5.dan.

**Paikka: Opistotalo(Lyseo), Aittakarinkatu 10, Rauma**

**Ilmoittautuminen leirille tapahtuu sähköpostitse raumtkd@gmail.com torstaihin 12.5.2016 klo 20:00 mennessä.**

**Ilmoittautumisen yhteydessä tarvittavat tiedot: Suku- ja etunimi, syntymäaika, vyöarvo, sähköposti, puhelinnumero, seura**

**Maksut 20€/osallistuja. Maksutiedot toimitetaan ilmoittautumisvahvistuksen yhteydessä. Ilmoittautumisen voi perua 12.5.2016 mennessä veloituksetta, sen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 10€ maksu.**

## **Aikataulu:**

**09:00-10:30 Asennot, liikkuminen ja käännökset**

**Tauko**

**10:45-12:15 Käsitekniikat**

**Tauko (omat eväät)**

**13:30-15:00 Liikesarjojen sovellukset**

**Ruokailu omakustanteisesti lähistön ravitsemusliikkeissä tai omat eväät**

**Mahdollisuus ilmaiseen salimajoitukseen la-su väliseksi yöksi.**

**Ilmoittaudu salimajoitukseen viimeistään 12.5.2016 Sauli Aalto-Setälälle, sauli@raumantaekwondo.fi 0400-804464**

