

Taekwondo Lahden avoin leiri

22.10.2016

Taekwondo Lahti Ry:n leirille ovat tervetulleita kaikki halukkaat taekwondon harrastajat. Leirillä aiheena ovat potkutekniikka ja ottelutekniikka. Leiri järjestetään EMA Sportilla (Vanhatie 22 B, 15240 Lahti) **22.10.2016 klo: 10.00 - 16.00.**

Leirille otetaan mukaan 40 ensimmäiseksi ilmoittautunutta taekwondon harrastajaa. Sitovat ilmoittautumiset 15.10.2016 mennessä. Lasku leiristä tulee ilmoittautumisen jälkeen ja se pitää maksaa ennen leiriä.

Ilmoittautumiset tehdään osoitteessa: <https://emasport.avoinna24.fi/reservation>

Lisätietoa ilmoittautumisesta ja leiristä voi kysyä Akilta, aki.tiihonen@emasport.fi tai puh: 045 848 3224

Leirin Hinta

35€/henkilö

Ohjaajat	Vastuualue leirillä
Joonas Rynö 4 Dan.	Potkutekniikka
Simo Siltanen 4 Dan	Ottelu
Aki Tiihonen 4 Dan	Potkutekniikka



Ohjelma

Klo	Juniorit	Aikuiset
10.00–11.30	Ottelu/Simo	Potkutekniikka/Joonas
11.30–13.00	Lounas	Lounas
13.00–14.30	Potkutekniikka/Joonas	Ottelu/Simo
14.30–15.00	Tauko	Tauko
15.00–16.00	Potkutekniikka/Aki	

Juniorit 6 – 12 – vuotiaat

Aikuiset + 12 – vuotiaat



Taekwondo Lahti ry pitää oikeuden mahdollisiin muutoksiin.

