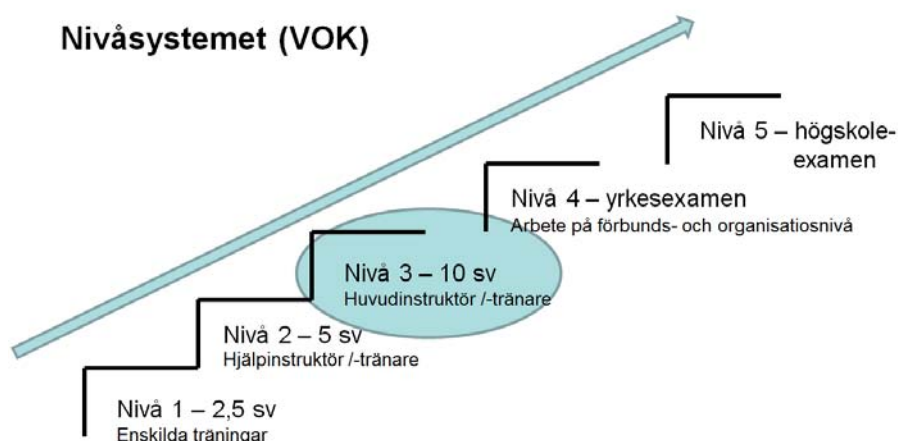


FINLANDS TAEKWONDOFÖRBUND ARRANGERAR NU

# INSTRUKTÖRSUTBILDNING, NIVÅ3 (10sv)

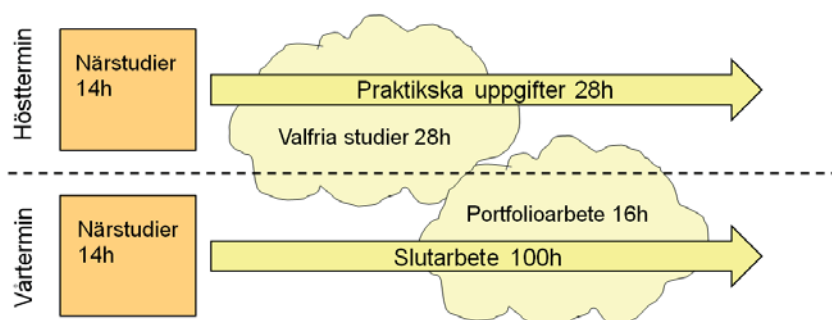
Utbildningen är taekwondoförbundets egen instruktörsutbildning (TOK, taekwondoohjaajakoulutus) som följer VOK-modellen:



Efter utbildningen ska deltagarna ha de verktyg som krävs för att framgångsrikt fungera som huvudinstruktör för en taekwondoförening samt de förutsättningar som krävs för att kunna delta i en examensgivande idrottsutbildning (nivå 4).

## Studieplan för nivå 3

200h / 10sv



Studieplanen tar hänsyn till deltagarnas egna utvecklingsbehov, men förutsätter att deltagarna aktivt fungerar som instruktör vid en taekwondoförening.

## NÄR?

Oktober 2013 - Maj 2014

## VAR?

Närstudierna hålls i Stockholm, Helsingfors och Mariehamn

## FÖR VEM?

För verksamma instruktörer med utbildning på nivå 2 samt bältesgrad 1.dan eller högre.

## INNEHÅLL?

Närstudier 28h  
Valfria studier 28h  
Praktiska uppgifter 28h  
Portfolioarbete 16h  
Projektarbete 100h

## ANMÄLAN?

Anmälan och mer info till [kim@mariehamntkd.com](mailto:kim@mariehamntkd.com) senast 29.9.2013



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY  
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION